

# Medicina Unificada

María Gabriela Rodríguez

Lic. en

Psicología

## RESUMEN

Desde la psicología se presenta el mapa de un modelo integral para la comprensión profunda de la asistencia unificada, la distinción entre dolencia y enfermedad y de la metodología de los programas psicológicos especializados, que incluyen los niveles corporal, cognitivo, sistémico y espiritual.

## PALABRAS CLAVE

Cuadrantes  
Dolencia  
Enfermedad  
Programa

## SUMMARY

From the psychology a map of an integral model for the deep understanding of the unified assistance, the distinction between ailment and disease and the methodology of the specific psychological programs, that includes the (buscar palabras) and spiritual.

## KEY WORD

Quadrants  
Ailment  
Disease  
Program

El primer propósito es presentar aportes disciplinarios del lado más filosófico de la Psicología, con un mapa abarcativo que, sumando verdades parciales, posibilite una rápida comprensión del abordaje global, unificado del paciente, para lograr mejores resultados en el tratamiento de patologías graves.

Dado que, la conciencia individual está inextricablemente unida al organismo y al cerebro, a la naturaleza, al sistema social y al medio ambiente, a los contextos culturales, los valores y las visiones colectivas del mundo, este mapa muestra cuatro esquinas o cuadrantes graficados esquemáticamente por el trazado de una cruz.

## CRITERIOS UNIFICADORES

<b>YO</b> <b>Intencional</b> <b>(subjetivo)</b>	<b>ELLO</b> <b>Conductual</b> <b>(objetivo)</b>
<b>NOSOTROS</b> <b>Cultural</b> <b>(intersubjetivo)</b>	<b>ELLOS</b> <b>Social</b> <b>(interobjetivo)</b>

Los cuadrantes izquierdos son objetivos, mientras que los derechos son subjetivos.

Los cuadrantes superiores son individuales y los inferiores colectivos.

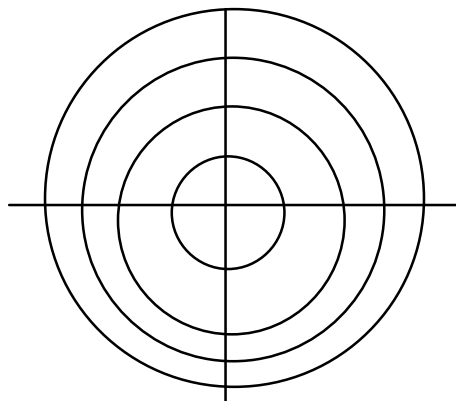
De manera tal que, el cuadrante superior-derecho proporciona una visión objetiva, empírica y científica de lo individual, lo cual incluye los estados corporales orgánicos, la bioquímica, los factores neurobiológicos, los neurotransmisores, las estructuras orgánicas del cerebro, etc.

Los teóricos del cuadrante inferior-derecho se ocupan del exterior de lo colectivo, las ciencias sistémicas, la teoría sistémica, la red ecológica de la vida, las teorías del caos y la complejidad, las estructuras tecnoeconómicas, las redes medioambientales y los sistemas sociales.

Los dos cuadrantes de la mano derecha se expresan en el lenguaje objetivo en tercera persona del ello.

Los teóricos e investigadores del cuadrante superior-izquierdo investigan la conciencia interior tal y como aparece en los individuos, lo cual ha dado origen al psicoanálisis, la fenomenología, la psicología introspectiva y los estados meditativos. Y estas realidades se expresan en el lenguaje del yo.

Los teóricos del cuadrante inferior-izquierdo investigan el interior de lo colectivo, los valores, las percepciones, las visiones del mundo y los sustratos y contextos compartidos que se expresan en el lenguaje del nosotros.



Superponiendo a modo de círculos concéntricos las dimensiones del cuerpo, la mente, el alma y el espíritu, se obtiene un modelo de abordaje que permite cartografiar los cuatro cuadrantes de cada una de las dimensiones y sus múltiples interacciones.

Otro aspecto a ser tenido en cuenta es la cualidad evolutiva del ser humano, que se observa tanto en sus diferentes líneas: cognitiva, afectiva, social, moral; como en los denominados niveles de existencia. Estados en los que el centro de gravedad del yo gira en torno a un determinado nivel de conciencia, por lo tanto, todo su mundo psicológico, es decir, sus sentimientos, sus motivaciones, su ética, sus valores, su sistema de creencias su visión acerca de la salud y de la enfermedad, así como del modo más adecuado de tratarla, sus concepciones y preferencias, en torno a la gestión empresarial, la educación, la economía y la teoría y práctica política asume también el aspecto propio de ese estado.

Estos parámetros en conjunto -empleados como un mapa- proporcionan claridad en la ubicación de los profesionales enriqueciendo el diálogo interdisciplinario y ayudan a generar nuevos conocimientos.

El segundo propósito es el de presentar un modelo que permita unificar medicina y psicología.

Gracias a los avances de las neurociencias que han permitido corroborar científicamente la estrecha relación entre los estados emocionales y la salud o enfermedad, ya existe una feliz unión entre ambas disciplinas, denominada psiconeuroinmunoendocrinología.

Esta disciplina demuestra la comunicación existente entre el sistema nervioso central y el sistema inmunológico a través de sendas biológicas que hacen que la mente, las emociones y el cuerpo no estén separados sino íntimamente interrelacionados.

Dicho en otras palabras, la patología no tiene solamente dimensiones médicas. Una mirada unidimensional y separatista hace que los médicos tengan una carga muy pesada sobre sus hombros o, por el contrario, crea una ideología improductiva, con la noción de que la gente puede curarse sola haciendo lo posible para sentirse feliz o pensando de forma positiva.

De manera tal que se hace necesaria la distinción entre dolencia y enfermedad. La dolencia es concreta y tiene dimensiones médicas y científicas; mientras que la enfermedad es la experiencia que el paciente tiene del mal que lo aqueja.

En la medida que sea posible incluir esta experiencia, estaremos colaborando con la terapéutica médica ampliando sus alcances y mejorando sus resultados. En cuanto al paciente, se le otorga un espacio para el camino de la búsqueda de significado que abre la crisis que provoca la aparición de una patología.

El modelo de trabajo que he denominado "programas psicológicos especializados" se fundamenta en una perspectiva global del ser humano y reúne en la práctica distintas tecnologías que abordan el cuerpo, la mente y las emociones, el campo sistémico-familiar y lo espiritual entendido como las fuerzas que nos determinan y están más allá de nosotros.

Se trata de un trabajo progresivo, que va combinando y secuenciando diferentes metodologías, en concordancia con las características y la evolución del paciente, sobre un eje central de psicoterapia convencional que le permite realizar la unificación de sus experiencias y su proceso.

Otro de los ejes fundamentales es el diálogo y la interconsulta médico-psicológica, con todos los beneficios que aporta una mirada conjunta.

