

## ACERCA DE QUIENES HAN OPINADO SOBRE LA FELICIDAD

### Filosofía y religión

En los **Vedas** –libros sagrados de la India ( 1500-1000 años.a.C.), Brahma , es quien es, se revela en la alegría y la felicidad.

Para **Tales de Mileto** (¿640-547 a.C.?), “la felicidad del cuerpo se funda en la salud, la del entendimiento en el saber”

Para **Laotsé** (hacia 600 a.C.), la felicidad acompaña muy de cerca a la desgracia. La desgracia se esconde en la felicidad.

Para **Heráclito** (576-480 a.C.), “Si la felicidad estuviera en el cuerpo, llamaríamos felices a los bueyes cuando encuentran legumbres”. La felicidad parte del dinamismo y cuando esto ocurre se llega a la felicidad a través de la virtud. La felicidad sólo es posible si se comparte.

Para los **budistas** (Buda: ¿566-486 a.C.?) : somos lo que pensamos y una mente (dominada) conduce a la felicidad. Ya que vivir es sufrir y el sufrimiento resulta de la pasión; la renuncia de sí mismo, es la única forma de liberarse del sufrimiento. El ideal es llegar a la aniquilación suprema o nirvana.

Para **Confucio** (552-479 a.C.), una de las claves fundamentales de la felicidad, es servir a nuestros semejantes de una forma desinteresada, ayudando siempre que podamos sin olvidarnos de nosotros mismos.

Para **Parménides** (504-450 a.C.): La verdadera felicidad se halla en la contemplación del Uno (algo parecido al ser) Es la contemplación de la realidad.

Para **Demócrito** (Siglo V –a.C.), el fin último de la vida es la felicidad.

En la **Torá** (Pentateuco): Se enseña que no se debe buscar la felicidad mediante factores externos, sino que debe depender de nosotros mismos.

En el **Antiguo Testamento**: Feliz es quien ama a Dios, quien le busca y espera en Él (Salmos: 2,12; 34,9; 40,5; 84,13; 112,1) - Proverbios: 16,20; 28,14; Ecl.: 34,15; Isaias: 30,18; Tob.13,14). La felicidad en último término, reside en la comunión con Dios y en Dios como persona (Sal. 73,25)

Para **Sócrates** (470-399 a.C.) : No existe felicidad sin virtud, ella conduce a su logro.

Para **Platón** (428-347 a.C.): La felicidad contempla la esencia de las cosas, es decir las ideas de Dios, la identificación con el mismo practicando la virtud y para ser feliz hay que parecerse a la Divinidad lo más posible.

Para **Zenón de Citio** (fines del siglo IV a .C.) y su escuela: el objetivo de la conducta humana es la felicidad, estado que se alcanza con la fidelidad a la naturaleza y a la razón.

Para **Aristóteles** (384-322 a.C.) : la felicidad consiste en algún tipo de actividad, con la exclusión de l placer por el placer, que no es una actividad sino una sensación.

A esa actividad conduce la razón, en cuanto la misma se busque y consiga por sí misma, basándose en la prudencia para alcanzarla. La verdadera felicidad consiste en hacer el bien” “La verdadera felicidad está en el libre ejercicio de la mente”

Para **Epicuro** (341-270 a.C.), “la felicidad se reduce al placer y a la ausencia de dolor”

En el **Bhagavad Gita** (texto clave del hinduismo- Siglos IV a II (a.C.), se dice que la felicidad perfecta y eterna, deriva de la unión con Brahman

**Jesucristo** (n. año 747 de la fundación de Roma (año cero de la era cristiana) y + 33 a. después- ) dijo: Son felices: “quienes escuchan la palabra de Dios, y le obedecen” (Lc. 11,28); “quienes creen sin haber visto (Jn. 20,29); “quienes practican la caridad con los necesitados” (Lc. 14,14); “los humildes y serviciales con sus hermanos (Jn. 13,17). En el Sermón de la Montaña (Mt.5, 3 a 12): “-Dichosos los que reconocen su necesidad espiritual, pues el reino de Dios les pertenece/-Dichosos los que están tristes, pues Dios les dará consuelo/-Dichosos los de corazón humilde, pues recibirán la tierra que Dios les ha prometido/-Dichosos los que tienen hambre y sed de hacer lo que Dios exige, pues Él hará que se cumplan sus deseos/ -Dichosos los que tienen compasión de otros, pues Dios , tendrá compasión de ellos./-Dichosos los de corazón limpio, pues ellos verán a Dios/-Dichosos los que procuran la paz, pues Dios los llamará hijos suyos/-Dichosos los que sufren persecución por hacer lo que Dios exige/ pues el reino de Dios les pertenece/ -Dichosos ustedes, cuando la gente los insulte y los maltrate, y cuando por causa mía los ataquen con toda clase de mentiras. Alégrese, estén contentos, porque van a recibir un gran premio en el cielo; pues así también persiguieron a los profetas que vivieron antes que ustedes”

El **Talmud**: “Estaremos felices y alegres contigo (Dios), con tu Torá”

Para **Séneca** (47-65 d.C.), “si quieres vivir feliz, no te importe que te crean tonto”

Para **San Agustín** (354-430 d.C.), la felicidad verdadera y el objetivo último del comportamiento humano es la sabiduría que se halla en el interior de uno mismo, que nos muestra a Dios y nos revela la conciencia.

Para **Mahoma** (h. 570-632 d.C.), al lado de la dificultad está la felicidad. Él acostumbraba a decir, que Dios había puesto su felicidad en tres cosas: la oración, las mujeres y la fragancia.

El **Corán** (h. 610-631 d.C.), “la verdadera felicidad y la paz, se pueden encontrar mediante el cumplimiento de los mandamientos, del Señor de los mundos”

Para **Maimónides** (1135-1204), “todo enfermo tiene el corazón agobiado y todo sano rebosa de felicidad”. “Hacer justicia (tzedaká) , es una ley (mitzvá) a través de la cual se adquiere mérito, felicidad y paz espiritual.”

Para **Descartes** (1596-1650), “la felicidad es el fin de la vida humana”.La verdadera riqueza y felicidad es saber que: “sólo nuestros pensamientos nos pertenecen”

Para **Pascal** (1623-1662) : “la felicidad es un artículo maravilloso, cuanto más se da, más le queda a uno”. “Estando siempre dispuestos a ser felices, es inevitable no serlo alguna vez” “La felicidad total del hombre consiste en disfrutar de la estimación de los demás”

Para **Spinoza** (1632-1677), “El amor por una cosa eterna e infinita, alimenta el alma de pura alegría y la libra de toda tristeza”, lo que es muy de desear y digno de ser buscado con todas nuestras fuerzas.

Para **Locke** (1632-1704), “los hombres olvidan siempre que la felicidad humana es una disposición de la mente y no una condición de las circunstancias”

Para **Leibniz** (1646- 1716), “La felicidad es la adecuación de la voluntad humana a la realidad.. La perfección es ser feliz y esa felicidad radica muy fundamentalmente en el amor”

Para **Hume** (1711-1776), “el fin último del acto humano es la felicidad”

Para **Kant** ( 1724-1804), “es el estado de un ser racional , al cual en su vida todo le va bien, según su deseo y voluntad” “La felicidad no brota de la razón, sino de la imaginación”

Para **Hegel** (1770-1831), la felicidad, el gozo o la satisfacción, no son el principal objetivo del hombre, y ella no se encuentra en los grandes acontecimientos. Los momentos felices de la historia fueron páginas en blanco.

Para **Schopenhauer** (1788-1890), la felicidad es una ilusión, dado que lo único que digamos existe, es la ausencia de dolor. La felicidad es una meta inalcanzable para el ser humano.

Para **A. Comte** (1798-1857), “vivir para los demás no es solamente una ley de deber, sino también una ley de felicidad”

Para **John Stuart Mill** (1806-1873), La felicidad es la satisfacción entre otros, de los placeres superiores.”Pregúntate si eres feliz y dejarás de serlo”

Para **Kierkegaard** (1813-1855), “la puerta de la felicidad se abre hacia dentro, hay que retirarse un poco para abrirla, si uno la empuja, la cierra cada vez más”

Para **Nietzsche** (1844-1900), “el destino del hombre está hecho de momentos felices, toda la vida los tiene, pero no de épocas felices” “La felicidad consiste en el placer asociado a la fuerza vital que hay en uno y se experimenta cuando lucha”

Para **Freud** (1856-1939), “la felicidad consiste fundamentalmente en evitar el dolor y el sufrimiento; es imposible de lograr, pero no debe dejar de buscarse, porque si no la vida carecería de sentido” “Existen dos maneras de ser feliz en esta vida, una es hacerse el idiota y la otra, serlo”

Para **Bertrand Russell** (1872-1970), “carecer de algunas cosas que uno desea, es condición indispensable de la felicidad”

Para **C.S.Jung** (1875-1961), “aún una vida feliz, no es factible sin una cuota de oscuridad, y la palabra felicidad perdería su sentido, si no estuviera balanceada con la tristeza” “Es mucho mejor tomar las cosas como vienen, con paciencia y ecuanimidad.

Para **Karl Jaspers** (1883- 1969): “La felicidad es el sentimiento de poder que se ha hecho dominante, cada uno de nosotros quisiera, si fuese posible, dominar en todos los hombres, preferentemente a Dios”

Para **Heidegger** (1889-1976), “la felicidad es una mera ilusión, y apenas la dejamos, estamos abocados a la muerte”

Para **Sartre** (1905-1980), “la felicidad no es hacer lo que uno quiere, sino querer lo que uno hace”

### Pensadores, escritores y prohombres

Para **Cervantes** (1547-1616), “cada uno es artífice de su ventura”

Para **Shakespeare** (1564-1616), “sería muy poco feliz, si pudiera decir hasta que punto lo soy”

Para **Franklin** (1706-1790), “la felicidad humana generalmente no se logra con grandes golpes de suerte, que pueden ocurrir pocas veces; sino con pequeñas cosas que ocurren todos los días”

Para **Goethe** (1749-1832), “la felicidad nace de la moderación”

Para **Artigas** (1764-1850), “no tengo más enemigos que los que se oponen a la felicidad” “Que los más infelices sean los más privilegiados”

Para **Thomas Chalmers** (1780-1847); “La dicha de la vida consiste en tener siempre algo que hacer, alguien a quien amar y alguna cosa que esperar”

Para **Bolívar** (1783-1930)): “El fundamento verdadero de la felicidad: la educación”

Para **Víctor Hugo** (1802-1885), “la suprema felicidad de la vida, es saber que eres amado por tí mismo, o más exactamente, a pesar de ti mismo”

Para **Lincoln** (1809-1865): “Las personas no son felices a menos que estén dispuestas a serlo

Para **Flaubert** (1821-1880), “ser estúpido, egoísta y estar bien de salud, he aquí las tres condiciones que se requieren para ser feliz. Pero si os falta la primera, estáis perdidos”

Para **Tolstoi** (1828-1910), “el secreto de la felicidad no es hacer siempre lo que se quiere, sino querer siempre lo que se hace” “No hay más que una manera de ser feliz: vivir para los demás”

Para **G.B.Shaw** (1856-1950): “No tenemos derecho a gozar de felicidad, si no la creamos en torno nuestro”

Para **Gandhi** (1869-1948); “La felicidad huye de quien la busca..Ella viene sólo del interior

Para **André Gide** (1869-1951): “El secreto de mi felicidad está en no esforzarse por encontrar placer, sino en encontrar el placer en el esfuerzo”

Para **Herman Hesse** (1877-1962): “La felicidad es amor, no otra cosa. El que sabe amar es feliz”

Para **André Maurois** (1885-1967): “¿Qué hace falta para ser feliz? Un poco de cielo azul encima de nuestras cabezas, un vientecillo tibio, la paz del espíritu”

Para **Mauriac** (1885-1970): “Qué feliz yo moriría después de hacer feliz a un ser humano!”

Para **Jean Cocteau** (1889-1963): “Es muy difícil hacer bella la felicidad. Una felicidad que sólo es ausencia de desdicha, es cosa fea”

Para **Pearl S. Buck** (1892-1973), “muchas personas se pierden las pequeñas alegrías, mientras aguardan la gran felicidad”

Para **Thornton Wilder** (1897-1975): “Los mejores momentos de la vida, vienen por sí solos, no tiene sentido esperarlos”

Para **A. de Saint-Exupery** (1900-1944), “si quieres comprender la felicidad, tienes que entenderla como recompensa y no como fin”

Para **Simone de Beauvoir** (1908-1986), “las personas felices no tienen historia”

Para **Jean Anouilh** (1910-1987): “No hay que creer exageradamente en la felicidad, sobre todo cuando se es de buena raza. No se consiguen más que decepciones”

Para **Albert Camus** (1913-1960): “No es vergonzoso preferir la felicidad”. “Quien encuentra la paz en su hogar, ya sea rey o campesino, es el más feliz de los humanos” “Debería darnos vergüenza ser felices nosotros solos””.

Para **Ana Frank** (1929-1945):”Mientras puedas mirar al cielo sin temor, sabrás que eres puro por dentro y que pase lo que pase, volverás a ser feliz”

Para **Vargas Llosa** (n. 1936): “Sólo un idiota puede ser totalmente feliz”