

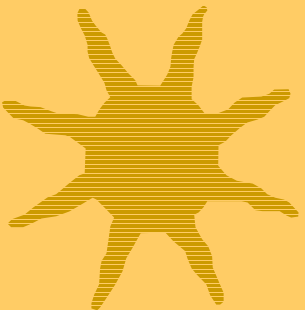
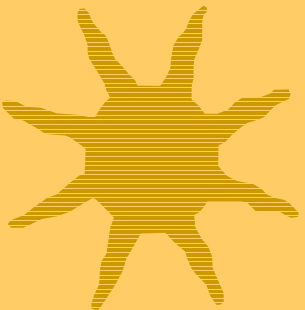


PRECAUCIONES ESTÁNDAR



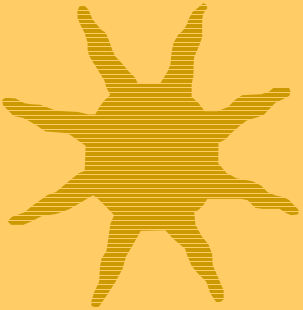
DEFINICIÓN:

Son las precauciones que deben aplicarse a todos los pacientes independientemente de su diagnóstico, a fin de minimizar el riesgo de transmisión de cualquier tipo de microorganismo, del paciente al trabajador de la salud y viceversa.



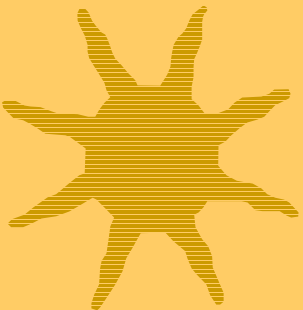
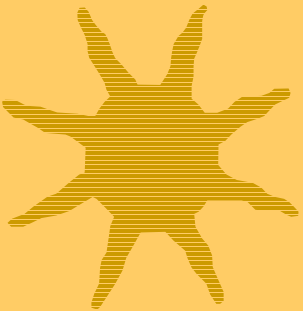


PRECAUCIONES ESTÁNDAR



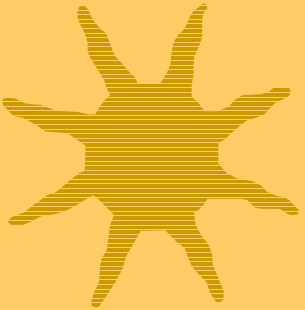
Se aplica a:

- ★ Sangre
- ★ Todos los fluidos corporales, secreciones y excreciones excepto sudor
- ★ Piel no intacta
- ★ Membranas mucosas

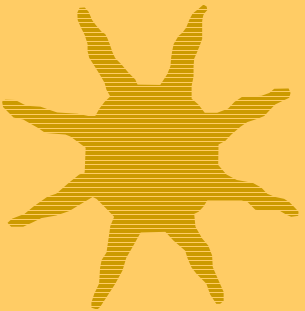




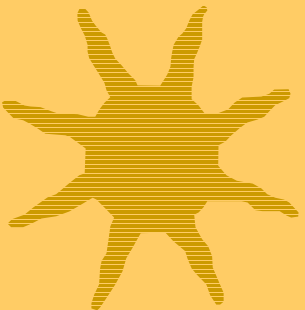
PRECAUCIONES ESTÁNDAR



★ COMPONENTES

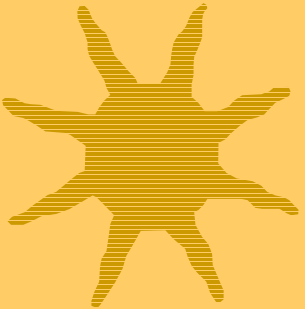


- LAVADO DE MANOS
- GUANTES
- TAPABOCA
- LENTES
- DELANTAL
- CUIDADO DE MATERIAL CORTO- PUNZANTE
- CUIDADO DE LA ROPA
- CUIDADO DEL AMBIENTE
- CUIDADO DE MATERIALES Y EQUIPOS

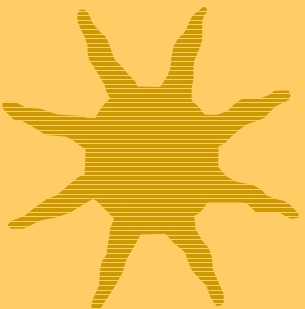




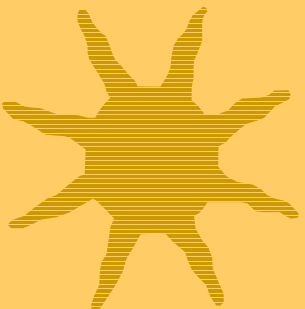
PRECAUCIONES ESTÁNDAR



★ ADVERTENCIA

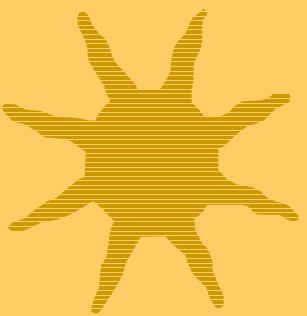


Trabajadores sanitarios que utilizan agujas o pueden estar expuestos a éstas, corren un mayor riesgo de sufrir lesiones por pinchazos. Este tipo de lesiones pueden provocar infecciones graves o mortales de patógenos contenidos en la sangre tales como el virus de la hepatitis B, hepatitis C o el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).



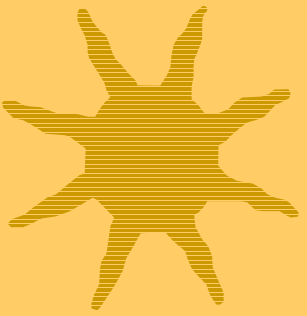
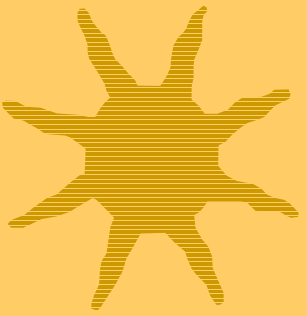


PRECAUCIONES ESTÁNDAR



★ VHB

- Los trabajadores de salud que recibieron una vacuna contra la hepatitis B y desarrollan la inmunidad contra el virus casi no corren riesgo de infección.
- Si una persona no fue vacunada contra VHB, el riesgo por un pinchazo o corte es de entre 6 y 30%. (Depende si el paciente tiene HBeAg : antígeno e de la hepatitis B , positivo). Estas personas tienen más virus en la sangre y tienen más probabilidad de transmitir el VHB

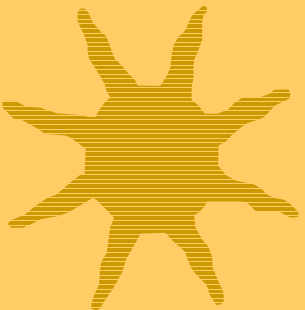




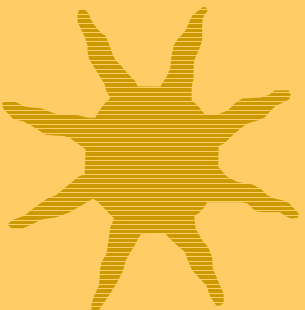
PRECAUCIONES ESTÁNDAR



★ VHC



El riesgo de infección luego de un corte o pinchazo con sangre infectada con VHC es de aproximadamente de 1.8%.




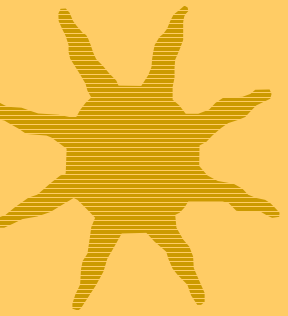
No se sabe el riesgo luego de una salpicadura con sangre.



LAVADO DE MANOS



★ OBJETIVO:



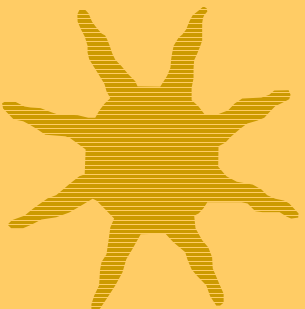
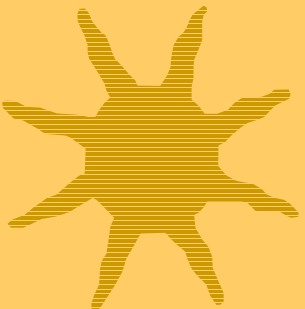
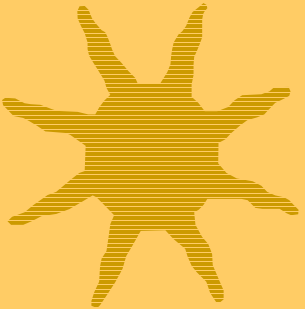
PREVENIR LA COLONIZACIÓN
CRUZADA PRODUCIDA POR LA
TRANSMISIÓN DE
MICROORGANISMOS DESDE UN
PACIENTE A OTRO Y/O
PERSONAL



LAVADO DE MANOS

★ IMPORTANCIA:

El lavado de manos entre la atención de un paciente y otro, es por excelencia la medida más importante en el control de las infecciones hospitalarias y la colonización cruzada entre paciente – personal – paciente.



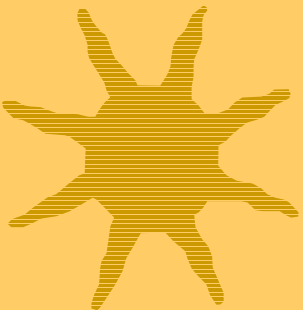
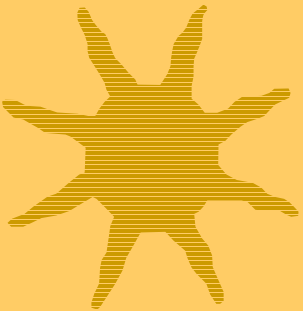
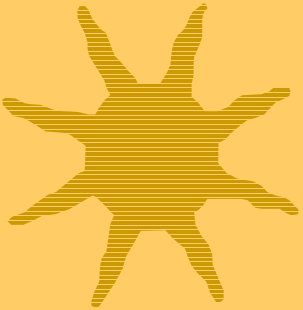
Group	Gram-positive bacteria	Gram-negative bacteria	Mycobacteria	Fungi	Viruses	Speed of action	Comments
Alcohols	+++	+++	+++	+++	+++	Fast	Optimum concentration 60%–95%; no persistent activity
Chlorhexidine (2% and 4% aqueous)	+++	++	+	+	+++	Intermediate	Persistent activity; rare allergic reactions
Iodine compounds	+++	+++	+++	++	+++	Intermediate	Causes skin burns; usually too irritating for hand hygiene
Iodophors	+++	+++	+	++	++	Intermediate	Less irritating than iodine; acceptance varies
Phenol derivatives	+++	+	+	+	+	Intermediate	Activity neutralized by nonionic surfactants
Triclosan	+++	++	+	—	+++	Intermediate	Acceptability on hands varies
Quaternary ammonium compounds	+	++	—	—	+	Slow	Used only in combination with alcohols; ecologic concerns

Note: +++ = excellent; ++ = good, but does not include the entire bacterial spectrum; + = fair; — = no activity or not sufficient.

* Hexachlorophene is not included because it is no longer an accepted ingredient of hand disinfectants.



LAVADO DE MANOS



★ TÉCNICA:

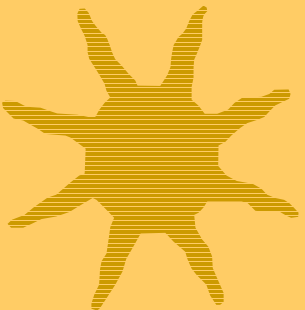
- ★ **Retire las joyas**
- ★ **Abra la canilla a temperatura tibia, humedezca las manos**
- ★ **Aplique suficiente cantidad de jabón como para obtener espuma y enjabonar manos, muñecas y antebrazos**
- ★ **Frote durante 15 segundos especialmente entre los dedos. Limpiar las uñas**
- ★ **Seque con toallas descartables**
- ★ **Cierre la canilla sin tocarla con la mano utilizando la toalla de papel**



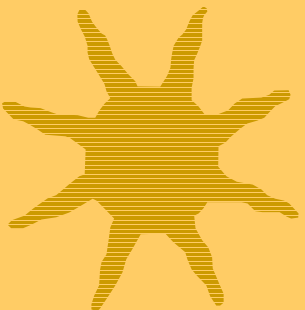
LAVADO DE MANOS



★ CONSIDERACIONES GENERALES

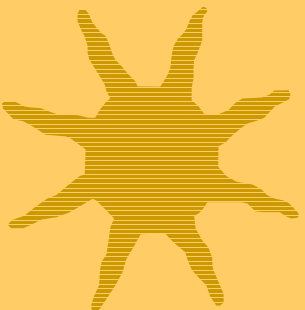
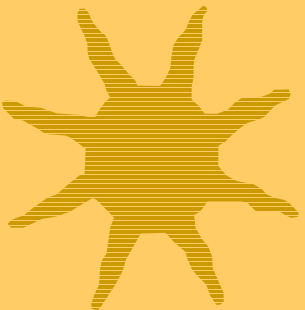
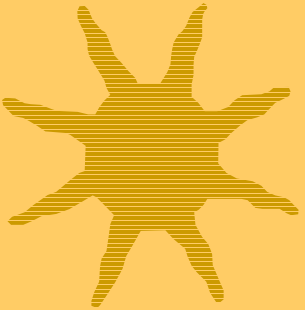


- ★ Uñas cortas, limpias, sin esmalte.
- ★ Retirar todas las joyas.
- ★ Mangas recogidas hasta el codo.
- ★ El guante no reemplaza el lavado de manos.
- ★ Entre los dedos y debajo de las uñas está el mayor número de microorganismos.
- ★ Las manos agrietadas favorecen la colonización.





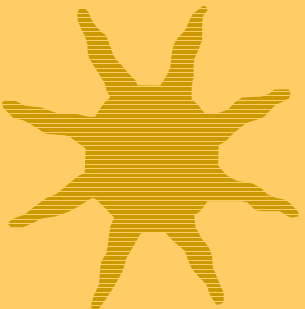
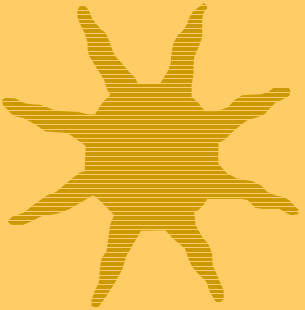
TAPABOCA - LENTES



- ★ Use tapabocas y lentes para proteger membranas mucosas en los ojos, nariz, y boca durante procedimientos y cuidado de pacientes con actividades que puedan generar sprays, salpicaduras de sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones.



BATAS

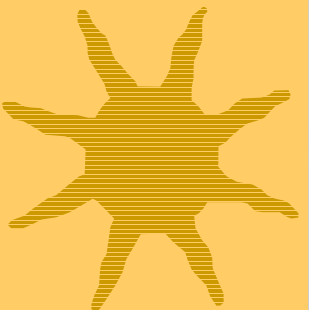
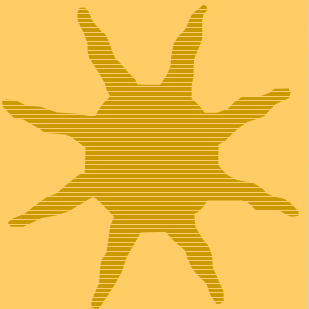
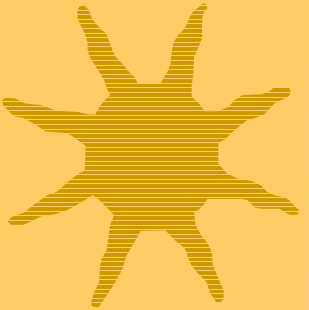


- ★ Use bata limpia, no estéril para proteger la piel y prevenir la suciedad de la ropa durante procedimientos en actividades de cuidados de pacientes que puedan generar salpicaduras, sprays de sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones.
- ★ Remueva la bata sucia cuando le sea posible y lave sus manos para evitar la transferencia de microorganismos con otros pacientes.

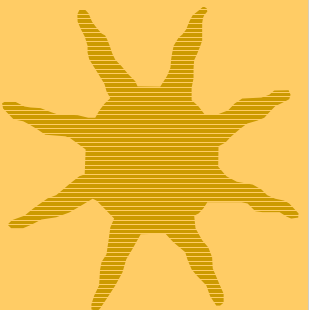
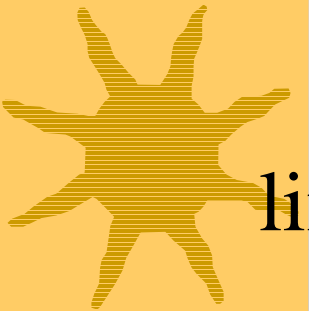
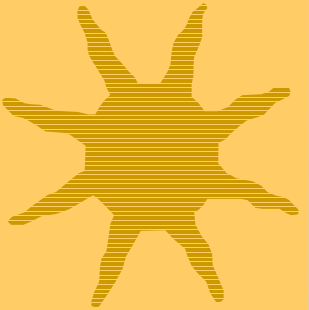


EQUIPOS

- ★ Asegurarse que lo que sea descartable se descarte y el que no, sea limpiado y procesado adecuadamente



CONTROL DEL AMBIENTE

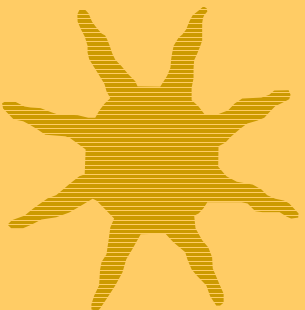
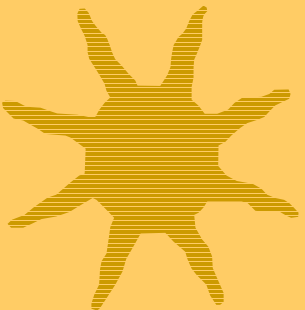
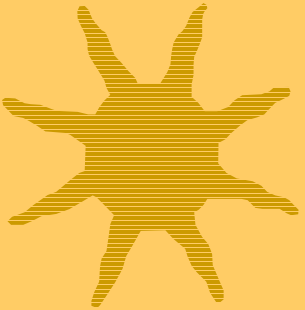


★ Asegurarse una adecuada rutina de

limpieza de las áreas, camas, equipos, etc.



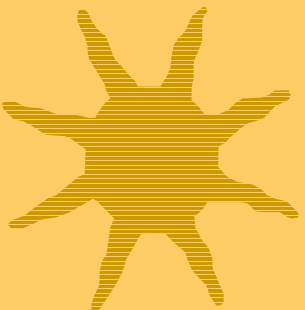
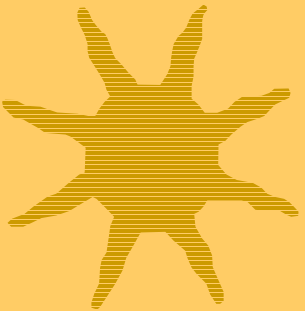
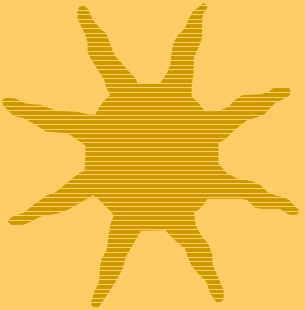
ROPA



- ★ En el manejo, transporte y proceso de la ropa sucia con sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones se debe prevenir la exposición de la piel y membranas mucosas, así como la contaminación de la ropa.



SALUD OCUPACIONAL



- ★ Extremar cuidado con el material cortopunzante a fin de evitar accidentes al personal de salud.
- ★ Uso de ambú, aparatos de ventilación o cualquier otro método de respiración como alternativa de la respiración boca a boca.



GUANTES

Se debe usar:

- ★ Si se va a estar en contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones u objetos contaminados.
- ★ En caso de examinar membranas mucosas o piel abierta

Se deben cambiar:

- ★ entre paciente y paciente
- ★ después de cambiar las curaciones o hacer contacto con una parte del cuerpo contaminada antes de tocar un área limpia del mismo paciente

EL USO DE GUANTES NO SUSTITUYE EL LAVADO DE MANOS

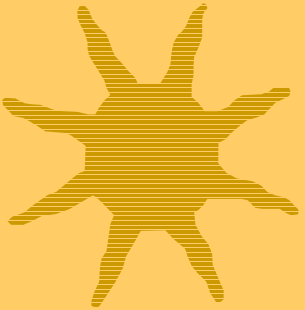


ACCIDENTES POR EXPOSICIÓN A SANGRE Y FLUÍDOS CORPORALES

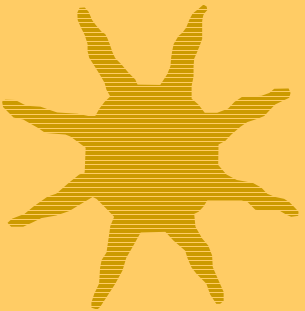
Se denomina a todo contacto con sangre o fluidos corporales y que lleva a una solución de continuidad (pinchazo o herida cortante) o un contacto con mucosas o piel lesionada.



ACCIDENTES POR EXPOSICIÓN A SANGRE Y FLUÍDOS CORPORALES



★ Entre el 70% -95% no se reportan



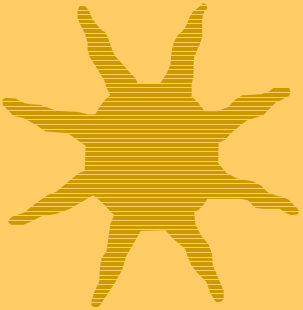
★ Razones:

- Sentimiento que no es importante
- Falta de tiempo
- Falta de conocimiento de los procedimientos para informar





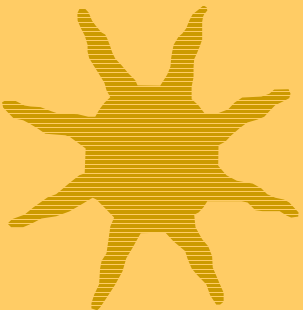
ACCIDENTES POR EXPOSICIÓN A SANGRE Y FLUÍDOS CORPORALES



★ EL RIESGO ES MAYOR CON AGUJA HUECA QUE CON AGUJA DE SUTURA



★ SABER QUE EL PACIENTE ES PORTADOR DE VIH, NO PREVIENE LOS ACCIDENTES





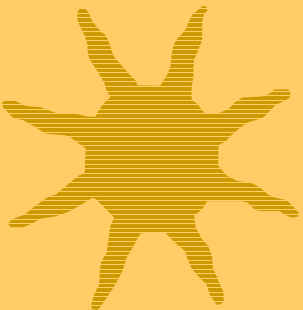
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CORTO PUNZANTES



DESCARTADORES



- ★ **Se considera descartadores al recipiente donde se depositan, con destino a su eliminación por incineración, todos los materiales corto punzantes. No deben ser reutilizados.**
- ★ **Debe estar hecho con material resistente a los pinchazos y compatible con el procedimiento de incineración sin afección del medio ambiente.**



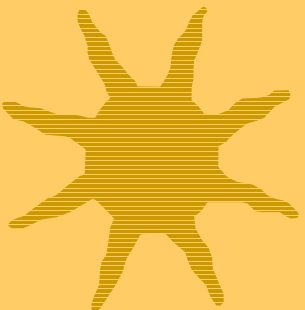
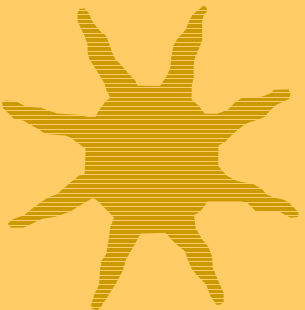


PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CORTO PUNZANTES



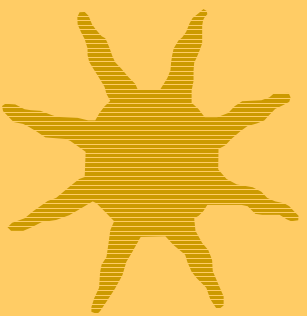
DESCARTADORES

- ★ Es recomendable que tengan asa para su transporte y que la misma permita manipularlo lejos de la abertura del descartador.
- ★ La abertura debe ser amplia de forma tal que al introducir el material descartado, la mano del operador no sufra riesgo de accidente.

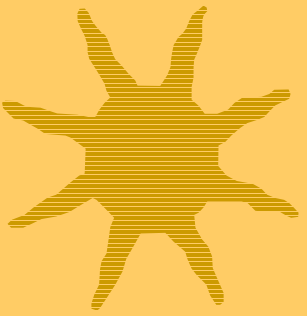




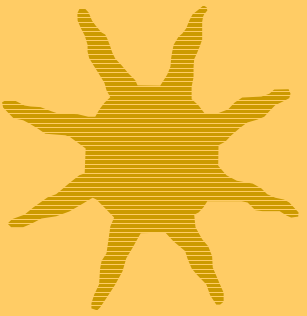
PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CORTO PUNZANTES



DESCARTADORES

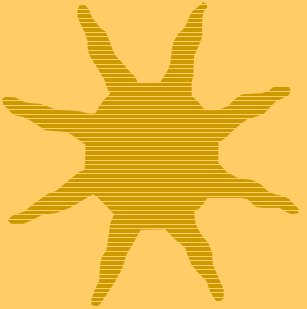


- ★ **El descartador debe tener tapa para que cuando se llene hasta las tres cuartas partes del volumen del mismo, se pueda obturarlo en forma segura.**
- ★ **Los descartadores deben ser de color amarillo y tener el símbolo de material infectante y una inscripción advirtiéndolo que se manipule con cuidado.**

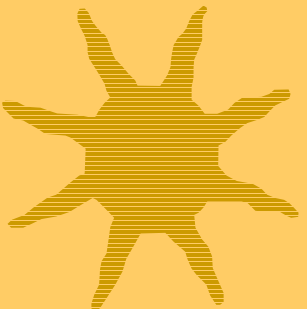




PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CORTO PUNZANTES

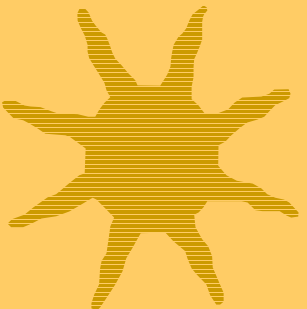


★ REENFUNDAR LA AGUJA ES LA CAUSA DE 2/3 DE LOS ACCIDENTES.



– ANTES O DURANTE EL USO : 15%

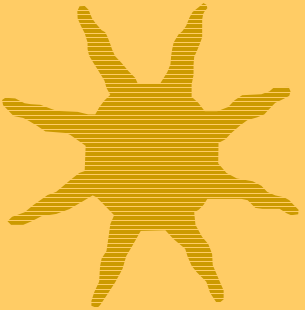
– DESPUÉS DEL USO, ANTES DE DESECHAR:
68%



– DURANTE O DESPUÉS DE DESECHAR: 14%



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CORTO PUNZANTES



★ Para evitar accidentes laborales es indispensable desechar los materiales cortopunzantes luego de su uso en los recipientes descartadores.

★ Material cortopunzante: agujas

bisturí

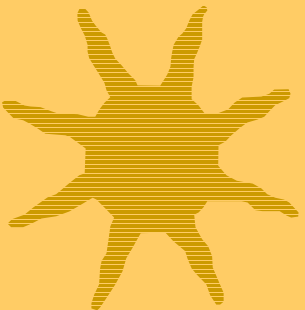
instrumentos puntiagudos

★ **NO reencapuchar las agujas**

★ No colocar en el descartador : guantes, envolturas, algodón

★ No llenar la caja más allá de las 3/4 partes del recipiente

★ Colocar la caja una vez cerrada en **BOLSA AMARILLA**





ACCIDENTES CORTOPUNZANTES

MEDIDAS PARA EVITARLOS:

- ★ No manipular la aguja para separarla de la jeringa
- ★ No manipular con las manos instrumentos cortopunzantes, usar pinzas
- ★ No dejar agujas en la basura
- ★ Desechar las agujas con la jeringa, sin desadaptarla en recipientes rígidos a ese fin
- ★ Los recipientes para descarte deben estar lo más cerca posible del área de trabajo
- ★ Solicitar ayuda cuando se va a realizar extracciones de sangre o administrar medicación I/V a pacientes exitados.
- ★ Tener buena iluminación cuando se va a realizar extracciones de sangre o administrar medicamentos.