



VIH Y PERSONAL DE SALUD:
PROFILAXIS POST-EXPOSICIÓN LABORAL

Dra. Mariela Mansilla - Marzo '02

Estrategias Preventivas:

- **Utilización de metodos de barrera.**
 - **Lavado de manos.**
 - **Cuidados en la manipulación de cortopunzantes.**
 - **Exposición: PEP**
-

EXPOSICION LABORAL:

DEFINIR: la categoría del riesgo de la exposición

- ❖ personal accidentado
 - ❖ material causante
 - ❖ procedimiento determinante
 - ❖ fuente (“status serológico”, tipo de fluido, etc)
-

CATEGORÍAS DE RIESGO

CATEGORIA 1 - MASIVA

- ❖ Inoculación de sangre y/o fluidos contaminados.
 - ❖ Transfusión sangre o derivados contaminados.
 - ❖ Exposición parenteral a material de laboratorio conteniendo VIH.
-

CATEGORÍAS DE RIESGO

CATEGORIA 2 - DEFINIDA

- ❖ **Contacto de sangre y/o fluídos contaminados con herida que sangra (piel lesionada) espontáneamente.**
- ❖ **Lesión corto-punzante causada por material con sangre o fluídos contaminados.**

CATEGORÍAS DE RIESGO

CATEGORIA 3 PROBABLE

- ❖ Herida superficial sin sangrado evidente ocasionada por material contaminado.
 - ❖ Exposición mucosa a sangre o fluidos contaminados.
-

CATEGORÍAS DE RIESGO

CATEGORIA 4 - DUDOSA

- ❖ pinchazo superficial sin sangrado
 - ❖ con aguja sólida o de pequeño calibre
 - ❖ contacto de sangre con piel sana
-

RECOMENDACIONES PARA PROFILAXIS POST-EXPOSICION

Categoría de riesgo	Serología de la fuente	Profilaxis post-exposición
1, 2, 3 y 4	NEGATIVA	NO
3 y 4	DESCONOCIDA	INTR
2, 3 y 4	REACTIVA	INTR + IP

ANTIVIRALES:

4 SEMANAS

Zidovudina	300 mg c/12 hs.
Lamuvudina	150 mg c/12 hs.
Stavudina	30 – 40 mg c/12 hs.
Didanosina	100 – 300 mg c/ 12 hs.
Indinavir	800 mg c/ 8 hs.
Nelfinavir	750 mg c/8 hs.

HIGIENE DEL AREA EXPUESTA:

- ✓ LAVADO DE LA PIEL CON AGUA Y JABÓN.
 - ✓ LAVADO DE MUCOSAS Y OJOS CON AGUA O SUERO.
 - ✓ ANTISEPTICOS NO CÁUSTICOS.
-

CONTROL DEL EXPUESTO

- SEROLOGIA Ac. VIH: inmediata, 6 semanas, 3 meses y 6 meses.
- PCR para VIH: **sólo** si ocurren síntomas de infección viral aguda.
- Consejería: uso de preservativo, evitar embarazo y/o interrumpir la lactancia.
- Apoyo psicológico: angustia, incertidumbre.
- Monitoreo de toxicidad medicamentosa.

Estrategias Preventivas:

- **Utilización de metodos de barrera.**
 - **Lavado de manos.**
 - **Cuidados en la manipulación de cortopunzantes.**
 - **Exposición: PEP**
-