

Un baño de humanidad aunque se manchen los blancos uniformes

Un escritor que acostumbra a acompañarme en mis reflexiones, me decía que "siempre hay varios caminos para el río que va hacia el mar". Claro que, me advierte cuando lo consulto: "es preciso que el río vaya hacia el mar y no se pierda en las arenas".

Estamos en crisis. La salud está en crisis. El país está en crisis. Unos la sufren. Otros la acentúan y la usufructúan. Todos buscamos caminos. Caminos que nos lleven primero al río y después al mar. No es fácil no perderse. Como tampoco es fácil evitar que las arenas, corten el cauce del río. Y no lo es, porque unos y otros seguimos caminos distintos.

Para unos, encontrar el camino, separar las arenas, llegar al mar, es reafirmar los VALORES, cultivar las SOLIDARIDADES, debilitar los CORPORATIVISMOS, pensar en PLURAL, en el NOSOTROS, y no en ese YO que alimenta individualismos y egoísmos..

Para otros es subirse a las crestas de las olas, para TENER más a costa de los que sufren más. Pero las olas tienen algo más que crestas.

En estos períodos de crisis la antinomia entre el SER y el TENER, parece agudizarse. Las crisis se asemejan a las selvas enmarañadas. En ellas, quienes se largan solos para hacer "la suya" sue-

len a la larga perderse en las ciénagas. Claro que no lo comprenden. O lo comprenden recién cuando caen y ven con sorpresa, que la manos que se extienden es la de quienes consideraban caídos.

Los otros no se separan. Saben que supervivir es comprender que siempre el hombre vive, necesita de la vida de los demás hombres. Enarcados no sobre las olas sino sobre la sensibilidad, el trabajo y la honestidad, encuentran el camino que los lleva primero al río y luego al mar, aunque tengan que separar las arenas para que éstas no corten la corriente.

Se nos ocurre entonces, como simples "bichos humanos" divagantes, que debemos agudizar nuestra inteligencia y enriquecer los valores que nos hacen personas. Y levantar barreras ante los individualismos, los intereses y los sistemas que defienden la filosofía del mero tener. Ello en todos los campos. También en el de la salud. Y en los agentes que la protegen. Bañarse de humanidad. Aunque se manchen los blancos uniformes con el sudor de la gente. Ello los hará fuertes para enfrentar la tormenta que, desde un sistema deshumanizado, cargado de números y con una obsesión fiscalista, hoy los amenaza. Nos amenaza.

Prof. Elbio D. Alvarez (DIRECTOR).



MEDICINA NUCLEAR

Estructura y funcionamiento del Corazón en una sola exploración

El Gated SPECT proporciona información sobre la estructura y funcionamiento del corazón en una sola exploración. El XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Nuclear dedica su segunda jornada a los últimos avances en Cardiología y Oncología.

Las técnicas de Cardiología nuclear están en pleno proceso de expansión, según ha explicado el doctor Ignacio Carrió, jefe del Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Sant Pau de Barcelona y moderador de la mesa redonda sobre Gated SPECT cardiaco que se ha celebrado en Ciudad Real dentro del XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Nuclear.

EN EE.UU. CRECE LA MEDICINA NUCLEAR A UN RITMO DE 25%

Aunque la Oncología sigue siendo el área de procedencia de la mayor parte de los pacientes que son sometidos a técnicas de Medicina Nuclear, la Cardiología nuclear ha crecido en Estados Unidos en los últimos años a un ritmo de un 25 por ciento por año. En ese país se realizan cada año siete millones de pruebas. En España, en opinión del doctor Carrió, "existe un gran potencial de crecimiento de las técnicas

de Cardiología Nuclear, y cada vez hay más servicios de Medicina Nuclear con capacidad para realizarlas".

AVANCE: LA INTRODUCCIÓN DEL GATED SPECT

Uno de los avances más importantes de los últimos años ha sido la introducción del gated SPECT cardiaco que, en palabras de este experto "es un refinamiento técnico de la Cardiología nuclear que permite suministrar en una sola exploración la información funcional y morfológica del corazón". Es decir, a la vez que se visualiza la perfusión del miocardio, se puede estudiar la contractilidad del corazón.

Tal y como explica el especialista del Hospital Sant Pau, "en una sola exploración tenemos la información que antes requería varias exploraciones diferentes y, por consiguiente, esto supone un ahorro de tiempo y un beneficio en el manejo de los pacientes". Además, se realiza con la técnica de SPECT, modalidad

de tomografía por emisión que está disponible en la mayoría de los servicios de Medicina Nuclear de España.

LA PET Y LAS POSIBILIDADES DIAGNÓSTICAS Y TERAPÉUTICAS

La PET también ofrece grandes posibilidades diagnósticas y terapéuticas, que podrán beneficiar a una cantidad creciente de pacientes a medida que se vayan incrementando los equipos disponibles en nuestro país. En lo que se refiere a Cardiología, la PET proporciona información sobre procesos fisiológicos como la perfusión miocárdica o el consumo de oxígeno por parte del miocardio. "Da información sobre estos procesos fisiológicos en unidades absolutas", indica el doctor Carrió, quien añade que "no hay ninguna otra técnica que sea capaz de suministrar esta información de forma no invasiva".

LA PET Y LAS ENFERMEDADES CORONARIAS SEVERAS

La PET está indicada en pacientes con enfermedad coronaria severa para identificar a aquellos que son

candidatos a tratamientos agresivos como la cirugía cardiaca. Se trata de la técnica que permite identificar con mayor precisión el miocardio viable, que es aquel que está amenazado porque recibe un aporte insuficiente de sangre pero el tejido todavía está vivo. Según explica el doctor Ignacio Carrió, "la PET permite seleccionar con mucha precisión los pacientes que son candidatos a cirugía cardiaca, localizar las regiones del miocardio que se van a beneficiar de la cirugía y mostrar de manera objetiva y cuantitativa el beneficio de la intervención".

La segunda jornada del Congreso de la SEMN también se ha centrado en la utilización de las técnicas de Medicina Nuclear en el área de Oncología, concretamente en cáncer de mama. El doctor Marco Salvatore, jefe del Departamento de Ciencias Biomorfológicas y Funcionales de la Università degli Studi di Napoli Federico II de Nápoles (Italia) ha expuesto los últimos avances en imagen de mama y resistencia a la quimioterapia. Según su parecer, la mamografía "es un buen método de screening, pero da error cuando hay una alta densidad. La Medicina Nuclear tiene grandes

posibilidades de reducir el número de biopsias, concretamente gracias a la gammagrafía".

LA TÉCNICA DE DETECCIÓN DEL GANGLIO CENTINELA

También ha supuesto un gran avance la técnica de detección del ganglio centinela, que puede evitar la linfadenectomía. Asimismo, la gammagrafía permite seleccionar a aquellas pacientes con cáncer de mama en las que la quimioterapia puede ser eficaz.

En cuanto a la radioterapia, el doctor Salvatore cree que, en un futuro próximo, "gran parte de la Medicina Nuclear se centrará en aspectos radioterapéuticos", existiendo un gran campo en patologías como el hipotiroidismo o el cáncer de tiroides.

La técnica denominada "bala mágica" es otra de las grandes apuestas de futuro de los especialistas en Medicina Nuclear. Enmarcada dentro de la tendencia general de la Oncología hacia terapias más selectivas, consiste en la utilización de un anticuerpo monoclonal selectivo para determinados tipos de tumores y un radioisótopo que actúa sobre la zona localizada.

FUENTE: PROPIA.

DIRECTOR RESPONSABLE Y COORDINADOR GRAL.:

Prof. Elbio D. Alvarez

COORDINADOR MÉDICO Y DIRECCIÓN TÉCNICA:

Dr. Juan José Arén Frontera

CORRESPONSALES EN EUROPA:
Roberto Bello, Ernesto Arén Lans y Teresa Jubany Ciuro

COLUMNISTAS INVITADOS

Prof. Dr. Fernando Mañé Garzón

Dra. Graciela San Martín (Médica de Familia)

Dra. Cristina Lindner

Dra. Martha Illa González (M.S.P.)

Dr. Antonio Turnes

Dr. Gustavo Arroyo (Internista)

Dra. Zully Olivera

Dra. Graciela Castro

INTERNET

Prof. Sebastián Cortazzo (035) 21576

LOGÍSTICA

Responsable: Diego Alvarez Melgar

ADMINISTRACIÓN Y EDICIÓN

PUMES S.R.L.
(Publicaciones Médicas Especializadas)

DISEÑO GRÁFICO Y DIAGRAMACIÓN

Marcelo Cortazzo Seoane (035) 22949

FOTOGRAFÍA

PUMES S.R.L. (Sebastián Alvarez Melgar)

PRODUCCIÓN PUBLICITARIA

Teléfono: 481 92 84 Ancel: 099 351 366
E-mail: tudiaro@adinet.com.uy

M.I.E. y M. 299108 - M.E.C. Exp. N° 1105/98 (T. XI F. 184)

DOMICILIO

Antonio María Fernández 765 - C.P. 94000 - Florida - Uruguay. Telefax: (035) 23833 - Ancel 099 351 366
E-MAIL DE DIRECCIÓN: elbioalv@adinet.com.uy
saludhoy@adinet.com.uy tudiaro@adinet.com.uy