

REFERENTES DE LA MEDICINA (VI)

Prof. Dr. Julio César Priario

SU "HOBBY": LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA
¿...? "Desde que egresé de Facultad, mi "hobby", por llamar de algún modo a mi pasión vital, fue la investigación científica", nos dice para introducirnos en relatos de aspectos de su vida.

"Allá por 1950 fui becado a un Hospital de la Universidad de Harvard en Boston y en 1957 obtuve otra beca para la Harvard Medical School". Marchó nuevamente a los EE. UU. oportunidad en la que "entré de lleno a la investigación científica", permaneciendo en ese país hasta fines de la década del 50. Ahí, continúa, de mañana estaba en el Hospital y luego toda la tarde en el Laboratorio de Cirugía Experimental.

TRANSPLANTES DE TEJIDOS EN RATAS Y PERROS

¿...? En esos momentos estábamos en la etapa de transplantes de tejidos y realizamos cientos y cientos de operaciones en ratas. También hacíamos transplantes de glándulas suprarrenales en perros y de glándulas tiroideas. Desde entonces hasta ahora he estado en la investigación científica. Estuve también un tiempo en la parte de cáncer de mama avanzado y, en esa época, una de los tratamientos, una de las terapias, era la suprarrenalostomías, procedimiento que ahora ha sido superado. Antes de empezar en seres humanos, realizamos decenas de suprarrenalostomías en perros. A propósito de esas experiencias tuve la oportunidad de realizar varios trabajos científicos.

JUNTO AL PREMIO NÓBEL PROF. DR. HUGGINS

¿...? "Posteriormente, en oportunidad de otra beca, estuve junto al Prof. Huggins, Premio Nóbel de Medicina en el 60 o en el 62, quien estaba en Chicago y quien fuera el que ideara el procedimiento de la suprarrenalostomías para los cánceres avanzados de próstatas y de mamas".

A LOS 11 AÑOS MURIÓ SU PADRE Y ENFRENTÓ SERIAS DIFICULTADES

Interrumpimos al entrevistado en aquella etapa de su vida y lo invitamos a hacer un viaje regresivo, comenzando por su juventud. Luego de una risueña exclamación con la que pretendía señalar el tiempo transcurrido, el Prof. Priario nos cuenta que en su niñez y adolescencia "tuve serios contratiempos, pues cuando tenía apenas 11 años, murió mi padre y quedamos con mi madre en una situación económica muy estrecha y embromada. Mi padre tenía una muy buena posición y de la noche a la mañana pasamos de arriba a abajo económicamente".

UNA BECA EN EL ELBIO FERNÁNDEZ

Pero, nos dice de inmediato, luego hubo un hecho fortuito favorable: "el Director del Liceo Elbio Fernández me mandó a buscar para ofrecerme una beca para terminar la Escuela (yo estaba en 5º año) y cursar luego el Liceo". No tuvimos que pagar un centavo, nos agrega, "y eso posibilitó, además de la tranquilidad de mi madre, el hecho de que yo pudiese estudiar".

Creo, nos dice, que ese hecho también marcó mi vida. Interinamente asumí el compromiso de no fallar

Entrevistar al Prof. Dr. Julio César Priario a quien no teníamos el gusto de conocer, fue verdaderamente un deleite, pues no todos los día tenemos la oportunidad de charlar con un investigador del prestigio del mencionado profesional, con la llaneza de quien oculta una profunda sabiduría con una aún más profunda humildad. A las 14 en punto de un día agradable, llegamos a su domicilio, ubicado allí cerquita del Estadio Charrúa. Por esas cosas de la diversidad de las tareas propia de todas las publicaciones, cuatro integrantes del staff de EL DIARIO MEDICO habíamos tenido que desplazarnos previamente por diversas zonas de Montevideo, y todos (aún aquellos que tenían pensado esperarnos en el vehículo pero que al final nos acompañaron) regresamos de esa entrevista, con un baño de esa cordialidad propia de quienes hacen de la docencia un sentido de vida. Nació en Montevideo en el año 1919, ingresó a la Facultad de Medicina con 18 años y algunos meses, en 1938. Diez años después egresó como Médico Cirujano, se especializó luego en Cirugía Oncológica, y desde siempre trascendió el ejercicio de la medicina, para proyectarse como un eminente investigador, reconocido a nivel nacional e internacional. Ello sin perjuicio de haberse dedicado siempre a la docencia en nuestra Facultad.



El Prof. Dr. Priario rodeado por los Profs. Drs. Levin, Viola, Mussé, Sabini y Garcés

a la confianza que habían depositado en mí y enfrenté los estudios escolares y liceales con mucha responsabilidad, en un instituto que era realmente de nivel. "Y cuando quise acordar había terminado mi cuarto año liceal".

EN EL VÁZQUEZ Y EN FACULTAD. MONEDITAS PARA EL TRANVÍA NO. 15

"Mis estudios de Preparatorios en el Vázquez Acevedo y luego en Facultad, fueron realmente sacrificados. Salía de casa con unas moneditas en el bolsillo para el ómnibus ida y vuelta. Iba en el tranvía desde Pocitos donde vivía, y tomaba el tranvía No. 15 hasta la Facultad en Avda. España y Prudencio Vázquez y Vega".

¿...? "Recién cuando concursé para Practicante Interno e ingresé a la actividad remunerada tuve un respiro, pues hasta ese entonces no podía ir ni al cine, porque si lo hacía me quedaba sin poder concurrir a Facultad".

¿...? "En esa época los cines costaban un peso...pero para mí un peso era por aquel entonces mucha plata" (y se ríe tal como demostrando agradecimiento a todo lo que aprendió con las privaciones de aquella época).

EN TRAUMATOLOGÍA CONOCE AL PROF. BADO, UN HOMBRE BRILLANTE

¿...? Comenzó como Practicante Interno en Traumatología, "donde entré en contacto con el Prof. José Luis Bado, un hombre con una capacidad docente, una capacidad técnica y una capacidad quirúrgica realmente envidiable". "Era un tipo brillante, en Europa, en EE.UU., en el mundo...en cualquier lado".

¿...? Bado, nos dice, no parecía

de este mundo. "Tan brillante era que el Profesor de Traumatología de la Universidad de México, un día se cae y se fractura la cadera y ese hombre mandó a buscar a Bado a Montevideo, quien se tuvo que ir al día siguiente en avión a México para operarlo".

JUNTO A LARGHERO HACE SU OPCIÓN

Después de Traumatología recuerda, rotó al Instituto de Neurología donde fui Interno de Neurocirugía y de ahí fui a Ginecología, de éste, fui al servicio del Prof. Larghero. En este servicio no estuve solamente como Interno, sino que después me quedé junto al Prof. Larghero como Médico del Servicio, pues allí precisamente fue donde hice mi opción por la Cirugía.

CONCURSAPARA GRADO 2 Y PASA A SER ASISTENTE DEL PROF. ESTALLANO

Siguiendo su recorrida existencial, nos dice que al dar el Concurso para el Grado 2 "tuve la suerte de entrar" (nuevamente su modestia llena la charla) y como no había lugar en la Clínica del Prof. Larghero fui como Asistente al Servicio del Prof. Estallano en el Hospital Maciel, luego continué concursando hasta que realicé el Concurso de Prof. Agregado, cargo que ejercí hasta que me jubilé a los 65 años.

PROFESOR EMÉRITO DE LA FACULTAD DE MEDICINA

No es fácil lograr que el Prof. Dr. Priario nos hable de sus méritos y de sus destacados antecedentes. Guardamos un largo rato, derivando la conversación hacia temas diversos respetando su modestia, hasta que en el transcurso de alguna anécdota, surgen motivaciones

para hacerle preguntas concretas sobre aquellos.

¿...? "Sí, actualmente soy Profesor Emérito de la Facultad de Medicina, distinción que se me otorgó en 1985 u 86".

¿...? "No. Creo que el título de Investigador me queda grande".

Es necesario que le mencionemos algunos aspectos de su historia que nos habían contado o habíamos leído, para que nos diga algo sobre sus antecedentes en ese campo.

"Miren, el Prof. Larghero era un hombre de mucha inquietud científica y en aquella época en la que actué a su lado, tenía un Laboratorio Experimental en Enfermedades Infectocontagiosas en el Instituto de Higiene y fue ahí donde empecé trabajos de experimentación. Mi primer trabajo de investigación, hace de ello muchos años, fue sobre médula espinal. Recuerdo que operamos a un perro incidiendo en su médula y transformándolo en parapléjico en forma experimental.

GRUPO DE INVESTIGACIÓN SOBRE MELANOMA CON EL PROF. MUSSE

¿...? "En el Hospital de Clínicas, en la Clínica del Prof. Mussé, tenemos un grupo de investigación sobre el melanoma y formamos parte del Programa de Melanoma de la Organización Mundial de la Salud. Hace treinta años que es miembro activo de ese Grupo y, precisamente por ser Miembro Activo es que se ha transformado en un punto de referencia sobre el melanoma para el Cono Sur.

MEDALLA DE ORO DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD EN VENEZIA

El Prof. Dr. Priario, que allá por la década del sesenta, en el Hospital

Handerson de Houston, uno de los centros de referencia del cáncer, siendo becario profundizó sus experiencias sobre el melanoma y sobre el sistema que allí se utilizaba para el tratamiento del cáncer, ha logrado -lo subrayamos nosotros- desde hace ya muchísimos años, destaque internacional.

En el mes de marzo, durante la V Conferencia Mundial de Melanoma realizado en la ciudad de Venecia (Italia), ante más de mil científicos de todo el mundo, recibió de la Organización Mundial de la Salud la Medalla de Oro en reconocimiento a su trayectoria y a sus aportes a la investigación del melanoma.

EL MELANOMA: UNO DE LOS MALES ONCOLÓGICOS MÁS AGRESIVOS

Frente a nuestra pregunta sobre si han existido avances significativos en el tratamiento del melanoma, responde sin vacilar: NO.

El melanoma, nos dice, es uno de los problemas oncológicos más agresivos. El cáncer genéricamente, es una enfermedad que si usted la trata precozmente, la puede controlar. Si la toma en una etapa avanzada, no la cura. De ahí todas las campañas tendientes a la prevención de este mal. Hoy por ejemplo, prácticamente en todo el país, existen mamógrafos, ya que el cáncer de mama es un cáncer sumamente frecuente en el Uruguay. Desgraciadamente ocupamos el séptimo lugar en el mundo de mortalidad por cáncer de mama, de ahí la trascendencia de las medidas preventivas que se están desarrollando en todo el país.

EN MATERIA DE MELANOMA LA PREVENCIÓN ESTÁ EN EVITAR QUEMADURAS DE SOL

¿...? "En materia de melanoma, la prevención está en evitar que la gente se quemé indiscriminadamente al sol. Está perfectamente demostrado que los rayos ultravioletas son causantes de cáncer de piel y entre ellos del melanoma. De ahí la información poblacional masiva, que, con carácter de prevención, realiza la Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer.

¿...? "Actualmente se están visitando los centros de enseñanza, para inculcar conductas preventivas de la enfermedad. Las horas picas hay que evitarlas indefectiblemente. Entre las 11 y las 16 horas hay que estar protegidos, evitando los ejercicios al aire libre en esa franja horaria. Hacerlos o bien antes o bien después, aunque no muchos lo comprenden aún.

EL MEDIO RURAL Y LA EXPOSICIÓN DEL TRABAJADOR AL SOL

Preguntamos al Prof. Priario si existen estudios comparativos entre el medio rural y el urbano, y entre los trabajadores que están expuestos al sol permanentemente y quienes no lo están. Fundamentalmente nuestra pregunta en el hecho de que, precisamente en esa franja, el hombre del medio rural y muchos trabajadores del medio urbano, están expuestos directamente al sol y normalmente con poca protección.

No, nos dice. "Que yo sepa no hay estudio comparativo de carácter científico. Nosotros tenemos la

sigue en pág. 9

«Los jóvenes que trabajan en los laboratorios de investigación son el capital del futuro»

viene de pág. 8

impresión de que el melanoma se produce en igual proporción en el interior que en Montevideo, ya que nosotros recibimos del interior muchos pacientes".

ATACA PRINCIPALMENTE LAS CLASES MEDIA Y ALTAS

Frente a nuestra insistencia en el tema, nos dice: "Mire, existe un hecho curioso. El melanoma es una enfermedad que se manifiesta fundamentalmente en las clases medias y altas. Nosotros pensamos (no está demostrado científicamente), que las personas que trabajan todo el año en ambientes protegidos, cerrados, y que luego van a tomarse las vacaciones y se exponen intensamente al sol durante 15 días o un mes, son los que tienen más riesgo. Mientras que tienen menos riesgos aquellos que trabajan a la intemperie y están normalmente expuestos al sol. Es una cuestión de números. Los casos no son excluyentes. Pero predomina eso que le manifesté. Ello, además, se ve en toda parte del mundo. Por ejemplo, hay una cosa muy demostrativa: los suecos, los noruegos, dinamarqueses, los llamados caucásicos, cuando se van de vacaciones (durante el año pasan encerrados), se exponen 10,12 horas al sol en las playas baleares o mediterráneas, y ellos son los que hacen melanomas más graves.

EN LOS DE PIEL NEGRA PRÁCTICAMENTE NO SE DAN CASOS DE MELANOMA

¿...? "Yo les puedo decir que, en mis largos años que estoy viendo melanomas, solamente recuerdo 3 casos de melanomas en negros. ¿...? Sí, hay relación con la pigmentación. Cuando más pigmentos se tenga, menos se filtran los rayos ultravioletas, y cuando menos pigmentos tenga la piel, los rayos ultravioletas pasan más fácilmente a



las células y pueden deshacer el cromosoma".

Y continúa explicando: "Esto está demostrado experimentalmente por gente de Australia. Yo estuve allí hace tres años en un Congreso Mundial de Melanoma y en Australia hay un porcentaje de melanomas 10 veces mayor que en Uruguay. En Uruguay tenemos 2,8 en hombres y mujeres cada 100 mil habitantes y ellos tienen 20. Y todavía en algunas regiones el porcentaje es mucho más alto: cuando más rubios, pecosos y pelirrojos son las personas, hacen los peores melanomas.

UNA ANÉCDOTA EN EL PARLAMENTO

¿...? «Miren, el otro día, cuando en la Cámara de Diputados me hicieron un homenaje que me pareció un exceso (demuestra una vez más, cortando las derivaciones hacia ese homenaje, su natural modestia), conté un anecdota. Un día estaba en Houston y habíamos terminado de operar, era invierno y estábamos tomando un café. El Jefe mío en ese momento en Houston, me presenta a un distinguido profesor de Medicina Ginecológica de una Universidad de EE.UU. y le dice: el Dr. Priario es de Uruguay. Y el Profesor dice: ah, sí, sí, yo nunca estuve en Centro América (!), para salir del paso. Era un señor Profesor y resultaba poco difícil comprender que no supiera donde estaba ubicado el Uruguay. Tuve que explicarle que el Uruguay era de Sudamérica, que estaba entre Brasil y Argentina...y

de pronto me interrumpe: ah!, el país del Profesor Caldeyro Barcia!. Para ese profesor, continúa, el Uruguay era el país de Roberto Caldeyro Barcia, es decir el país de uno de nuestros investigadores más reconocidos. Y ello me resultó importante por la consideración que en el extranjero tenían y tienen aún nuestros técnicos. Un señor Profesor, que no era ningún mentecato, ubicaba al Uruguay en Centro América y recién luego, logró identificarlo por su admiración hacia un investigador de nuestro país».

INNOVACIÓN DE LOS PLANES DE ESTUDIO EN MEDICINA

Vinculado con el tema anterior y con la opinión que en el extranjero se tiene de la cultura y formación de los uruguayos, le preguntamos al Prof. Priario su opinión sobre la corriente que ha aparecido recientemente entre los estudiantes sobre innovaciones en los Planes de Estudio de la Facultad de Medicina.

«Y los planes de estudio nunca pueden ser estáticos tienen que ser dinámicos, tienen que cambiar permanentemente porque la medicina cambia permanentemente. La Medicina en los últimos cinco años ha cambiado tanto que un libro que tenga más de cinco años, ya es obsoleto.

O NO EJERCER LA MEDICINA O AGGIORNARSE PERMANENTEMENTE

¿...? «Un médico que no se haya

aggiornado permanentemente no podría ejercer la medicina. Hace ya mucho tiempo que mi estimado amigo Eduardo Touyá proponía la recertificación médica. En fin, aquel médico que no está permanentemente poniéndose al día, éticamente debería limitarse mucho en su ejercicio».

UNA PROFESIÓN QUE ES ENORMEMENTE ABSORBENTE

Al preguntarle sobre la vida común de un médico, fuera del ejercicio concreto de su profesión, no vacila en contestar: «Miren, la medicina es tremendamente absorbente. Al contrario de otras profesiones, al médico le resulta muy difícil salir los fines de semana... por lo menos salir tranquilos...los fines de semana uno tiene un paciente grave, o alguien operado recientemente... o una guardia, y entonces uno se propone salir con la familia, pero al final desiste, prefiere no ir». «Eso también es un poco exclusivo de estos países, ya que en otros lugares con equipos mejor organizados, no ocurre tanto. Por ejemplo, les cuento que cuando yo trabajaba en Houston, el Jefe a partir de las 7 de la tarde del viernes, hasta el lunes a las 8 de la mañana se iba y el equipo que integrábamos tenía que resolver todos los problemas».

CINCO HIJOS Y DOS NIETOS

Ya casi al despedirnos, ingresa uno de sus hijos y surge espontáneamente el tema familiar. Nos cuenta que es casado, que tiene 5 hijos (ninguno optó por la medicina) y dos nietos. «Todos han optado por las ciencias exactas, las matemáticas, la informática, los analistas de sistema y, cuando se juntan con sus amigos, hablan un idioma que para mí resulta igual que el chino... incomprensible».

Nació el 14 de abril de 1919, tiene 82 años. En un silencioso viaje retrospectivo, dice recordar a innumerables y entrañables amigos, que por su sensibilidad no nombra, porque la inmensa mayoría ya no están.

NIÑEZ Y JUVENTUD SIN DEPORTES

Su niñez, adolescencia y juven-

tud rodeada de muchas privaciones, le impidió practicar deportes. El compromiso con su madre y con quienes lo ayudaron fue estudiar. E ir a la certificación médica. En fin, aquel médico que no está permanentemente poniéndose al día, éticamente debería limitarse mucho en su ejercicio». No oculta sin embargo que ya siendo practicante y luego médico iba a ver a Nacional. Entre risas y cuando la mayoría iba a extenderse sobre los bolsos, advertimos que vamos a apagar el grabador (por aquello de «manya» saben?).

Y la charla se extendió. Y tocó varios tópicos. En todos, admiración y respeto por un profesional, un médico y un investigador, que en su espontánea cordialidad, exterioriza en cada palabra sus profundas ganas de vivir y seguir en la investigación científica al servicio de sus semejantes.

NUESTRO HOMENAJE

No queremos terminar esta nota sin rendirle al Prof. Dr. Priario, con sus propias palabras, nuestro humilde homenaje.

Dijo en oportunidad de ser recibido en el Parlamento Nacional: «Ahorra quiero entrar en un problema polémico. Dirán que me meto en camisa de once varas, pero se ha dicho que un país pobre no tiene que gastar dinero en el desarrollo de la investigación científica. Esa afirmación yo digo que sí debe gastar en realizar investigación científica, porque un país que no desarrolla investigación marcha a remolque de otros países y, de alguna forma, se transforma en un país subsidiario de otros.

Eso no lo quiero para Uruguay, no quiero que sea el furgón de cola de este tren en el que estamos marchando... Los jóvenes que están en la disciplina de la investigación serán aquellos que dentro de unos años podrán luchar contra el cáncer, el SIDA, la aftosa y la vaca loca. Estos jóvenes que hoy están trabajando intensamente en los laboratorios de investigación, serán el verdadero capital del futuro».

Sus palabras Prof. Priario, en homenaje a la ciencia y defensa de la investigación, EL DIARIO MÉDICO quiere traducirlas hoy en un homenaje a su persona.

DE UNA CHARLA CON EL PROF.DR. ALBERTO VIOLA

«Estar junto a Priario»

La charla con el Profesor Viola (Grado 4 de Oncología) tiene lo grato de un reenganche con quien nos conocimos hace 45 años, pero indudablemente cuando le planteamos el personaje del que queríamos que nos hablara, se le iluminaron los ojos, como disfrutando del placer que para él iba a significar hablar de uno de sus maestros preferidos

Priario, es un constante motivo de admiración para los que trabajamos junto a él, por su capacidad, claridad, disciplina, habilidad docente e integridad.

En el grupo Melanoma que él dirige en el servicio, es el motor que impulsa un trabajo con un riguroso método investigador que ha alcanzado el reconocimiento fuera del país. Priario es una autoridad internacional dentro del tema Melanoma, al que le ha dedicado sus mayores esfuerzos estos últimos años recibiendo reconocimientos internacionales, que su natural sencillez acepta considerándolos exagerados.

Como cirujano fue fruto destacado de una época prolifera de nuestra cirugía, alumno distinguido del Profesor Larghero, cuyas exigencias aún hoy se recuerdan y que el mismo Priario reconoce como fundamentales para su formación.

Como docente en sus clases el stress nunca tuvo entrada, y por eso forma parte de ese reducido grupo de profesores que yo llamo los «buscados» pues uno no solo asiste alegre a sus clases sino que procura extenderlas fuera del aula en esas charlas tan estimuladas por Priario y tan queridas por nosotros. De su generosidad, te cuento. Hace años, la im-

portancia de las revistas médicas para tu formación era vital. Priario estaba suscrito a la revista Cáncer, un hito, pues nosotros subíamos a su escritorio donde él ponía todas a nuestra disposición, incluso con algún subrayado previo para ya irnos orientando. Y desde luego el mate fraterno, siempre pronto para completar la calidez del ambiente.

Ha sido un hombre sin ambiciones económicas con un claro sentido de lo esencial. Esto le permitió estar afuera de la loca carrera del múltiple empleo médico logrando en sus dos actividades Universidad y Casmu amplio destaque, como docente en una, como cirujano en la otra. Todo ello propio de su capacidad y dedicación total.

Fue y es un defensor acérrimo de los valores de la Universidad con el sano orgullo de pertenecer a esa casa y el mantener un inquebrantable compromiso con sus principios que seguramente, en épocas difíciles impidieron su acceso a grado 5. ¿Quién no iba a considerar justo su nombramiento como catedrático? Sin embargo, nunca lo oí quejarse de ello.

La frescura de su vivir y participar es contagiante y propio del que disfruta de su trabajo. Mirá, a veces pienso todo lo que ha aportado al tema Melanoma!...pero en realidad he llegado a la conclusión de que lo más importante es tenerlo trabajando junto a nosotros y creo que si no estuviera en el grupo Melanoma habríamos tenido la inventiva suficiente para crear otro motivo para tenerlo junto a nosotros.

Lo importante para todos es eso: ESTAR JUNTO A PRIARIO.

