

Salimos con mucha honestidad y juntos, o no salimos

En medio de la profunda crisis que afecta al pueblo uruguayo y en lo específico a la Salud tanto en su subsector público como en el privado, **EL DIARIO MÉDICO**, sabiendo que detenerse es una de las formas de retroceder, pretende desde esta edición afirmar cientos y multiplicar esfuerzos para seguir tendiendo puentes que – afirmados en las cabeceras de todos aquellos que no se resignan a perder la esencia de este país – profundicen la unión de los uruguayos e incentiven la búsqueda de un gran diálogo nacional que promueva soluciones dignificantes para el Uruguay y los uruguayos.

Aspiramos que las palabras den paso a los hechos. Nosotros procuramos hacerlo y, desde hoy, unimos esfuerzos con el Sindicato Médico del Uruguay, institución que, desde la fecha, acompañará con su Suplemento “ESE” las ediciones mensuales de **EL DIARIO MÉDICO**. Así – juntos – pasamos desde hoy, de un tiraje certificado de 12.500 ejemplares de 16 páginas, a un tiraje de 15.000 ejemplares de 24 páginas. Es otra quijotada y nos consta. Similar a aquella de 1997 cuando editamos nuestro primer número. Y también distinta, porque son muy otras las realidades de este país.

Salimos con un atraso de varios días en esta edición. Es que no fueron fáciles las decisiones. En plena y pavorosa crisis, hablar de aumentar tirajes, continuar con la distribución gratuita a todos los médicos y a todas las instituciones sanitarias del país, aunar esfuerzos y coordinar contenidos sin que ninguna de las entidades viera desdibujado su perfil, afrontar costos en dólares en una instancia en la que la sola mención de esa moneda causa aún más pavor, pareciera realmente una “misión imposible”.

Pero aquí estamos. Apretando puños y dientes. Adecuando todas las variables a la nueva situación. Entre muchas otras, una que es visible para el lector: las características del papel de esta edición. Procurando no defraudar ni a los amigos ni a los gobiernos departamentales e instituciones públicas y privadas que, con resoluciones que nos honran, nos han dado nuevos espaldarazos morales.

Quizás todo sea posible, porque el objetivo comprobado y comprobable de esta publicación nunca fue el lucro. Y porque detrás de ella hay trabajo, esfuerzos, horas robadas al descanso de familiares y amigos. Porque nada **ES** realmente si lo mediatizamos transformando la esencia de lo humano que es **EL SER-VIR** en mediáticos intereses materiales.

Hablando en criollo, estamos aquí porque, además de los puños estamos dispuestos a apretarnos los cinturones. Con esperanzas. Con la misma que pedimos a nuestros lectores. Con la misma que pedimos a la gente honesta y humilde, a los sacrificados trabajadores de la Salud, a los sufrientes usuarios del Hospital de Clínicas, a los expectantes técnicos del Instituto de Traumatología, a los solidarios estudiantes de medicina. Esperanza en nuestra gente de que juntos podremos reconstruir un Uruguay que sentimos posible.

En la cresta de la crisis, con humildad, sin soberbias “ni un paso atrás ni para tomar impulso” como decía un amigo. Que ello sea válido para todos los uruguayos. Sin excepciones. Porque pensamos que de ésta salimos con mucha honestidad y juntos, o no salimos.

Prof. Elbio D. Alvarez (DIRECTOR).



EN LA LUCHA CONTRA EL SIDA

Alerta roja y necesidad de una real Política de Estado sobre salud sexual

Se Conmemoró el 29 de julio el Día Nacional de Lucha contra el Sida. En este nuevo aniversario, la realidad encuentra al planeta en plena evolución de la epidemia de este mal. En nota desde España, especial para EL DIARIO MEDICO, informamos de la Conferencia Mundial realizada en la Cumbre de Barcelona (Pág. 16).

Según información del Programa Conjunto de Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA, más del 90% de los enfermos vive en países pobres, con pocas o ninguna posibilidad de acceso a una adecuada medicación.

Los datos de nuestro país, confirman las tendencias que se constatan a nivel mundial. La enfermedad crece fundamentalmente en las franjas etarias más jóvenes y afecta en mayor proporción a las mujeres.

Esta pandemia cuyo primer caso se detectara en 1983, ha evolucionado a unos 2000 enfermos de SIDA detectados y a más del doble de seropositivos, registrándose cerca de 900 fallecimientos.

El primer caso en una mujer se detectó en 1988 y, mientras al año siguiente (1989), las mujeres representaban una décima parte de los

afectados, en el presente representan casi un tercio del total. Pero ello se agrava si se observan los registros de Personas VIH + detectadas por sexo, que indican que, en 1995, el 80% eran hombres y el 20% mujeres, mientras que en el 2000, la situación se invierte, y predomina el sexo femenino que representan un 54% frente a un 46% del sexo masculino.

Hoy se estima que UN URUGUAYO/A se infecta por día; que nacen 30 NIÑOS/AS por año que desarrollan la enfermedad; que la transmisión sexual – **predominantemente heterosexual** – es la principal vía de infección y que la mayor incidencia se da en la población de entre 25 y 34 años.

Conmemorar una fecha, hablar del problema un día, alarmarse de las

cifras, no basta sin duda. Máxime cuando hoy el sistema sanitario atraviesa una crisis que agrega más riesgos aún para la sociedad uruguaya. Los programas de difusión de la pandemia y sus consecuencias, en vez de incrementarse se han debilitado, y prácticamente no existe un sistemático desarrollo

de un programa de prevención y de educación sexual de la población, fundamentalmente de los jóvenes, capaz de revertir conductas de riesgo (Nos remitimos una vez más a la página 16 y a lo que esta ocurriendo en esta franja etaria a nivel mundial).

Alerta roja entonces en todos y

cada uno de nosotros procurando que se internalicen conductas y riesgos. Alerta que vaya más allá del rojo símbolo de Lucha contra el SIDA luciendo en las solapas. Alerta a médicos y educadores. Alerta que debería traducirse en una política de Estado en cuanto a salud sexual se refiere.

Mutación genética y adicción a las drogas

Un artículo publicado en “Proceedings of the National Academy of Sciences” indica que una mutación genética que destruye en el cerebro una enzima llamada amido-hidrolasa del ácido graso (FAAH) puede estar relacionada con el abuso de drogas.

Investigadores del Scripps Institute (Estados Unidos) han descubierto que los individuos con dos copias mutadas del gen que controla los niveles de la citada enzima multiplican sus probabilidades de tener problemas de abuso de dro-

gas que aquellos con dos copias normales o sólo una copia mutada del gen.

A enzima FAAH se encarga de degradar los cannabinoides endógenos, los que produce el organismo de forma natural y que son muy

similares al ingrediente activo de la marihuana, el THC.

Tras identificar la mutación, los autores analizaron el ADN de usuarios de drogas, alcohólicos, fumadores y no drogadictos. Encontraron que los toxicómanos y los alcohólicos presentaban cinco veces más probabilidades de haber heredado dos copias mutadas del gen de la FAAH. Fuente: Proceedings of the National Academy of Sciences, 2002:99:8394-9.

DIRECTOR RESPONSABLE Y COORDINADOR GRAL.:

Prof. Elbio D. Alvarez

COORDINADOR MÉDICO Y DIRECCIÓN TÉCNICA:

Dr. Juan José Arén Frontera

CORRESPONSALES EN EUROPA:

Roberto Bello, Ernesto Arén Lans y Teresa Jubany Ciuro

ADMINISTRACIÓN Y EDICIÓN

PUMEEES S.R.L.
(Publicaciones Médicas Especializadas)

DOMICILIO

Antonio María Fernández 765 - C.P. 94000 - Florida - Uruguay. Telefax: (035) 23833 - Ancel 099 351 366
E-MAIL DE DIRECCIÓN: elbioalv@adinet.com.uy
saludhoy@adinet.com.uy tudiarlo@adinet.com.uy

M.I.E. y M. 299108 - M.E.C. Exp. N° 1105/98 (T. XIF. 184)

COLABORAN EN ESTA EDICIÓN:

INTERNET

Prof. Sebastián Cortazzo (035) 21576

COLUMNISTAS INVITADOS

Prof. Dr. Fernando Mañé Garzón

Prof. Dr. Raúl Carlos Praderi

Dr. Andrés Flores Colombino

Dr. Hugo Dibarboure

Dra. Graciela San Martín (Médica de Familia)

Dr. Enric Pedrol Clotet (Barcelona - España)

Dra. Anna Soler Sendra (Barcelona - España)

Dr. Antonio Turnes

Dra. Vilma Chijani (Reumatóloga)

Dra. Graciela Castro (Medicina Rural)

LOGÍSTICA

Responsable: Diego Alvarez Melgar

DISEÑO GRÁFICO Y DIAGRAMACIÓN

Marcelo Cortazzo Seoane (035) 22949

FOTOGRAFÍA

PUMEEES S.R.L. (Sebastián Alvarez Melgar)

PRODUCCIÓN:

Teléfono: 481 92 84 Ancel: 099 351 366

E-mail: tudiarlo@adinet.com.uy -- saludhoy@adinet.com.uy

Los artículos firmados son de exclusiva responsabilidad de sus autores. Se autoriza la reproducción total o parcial de lo publicado en esta edición mencionando la fuente. No debe utilizarse con fines de propaganda, venta o publicidad.