

"EDUCACIÓN DEL AMOR"

## Conferencias del Dr. Flores Colombino en el marco de la "Semana de la Florida"

En el marco de las actividades culturales de la "Semana de la Florida", que anualmente se desarrolla en conmemoración de los aniversarios de la Declaratoria de la Independencia Nacional, EL DIARIO MEDICO - en forma conjunta con el Liceo No. 2 "Prof. Andrés Martínez Trueba" y Rotary Club Florida - organizó una Jornada sobre el tema "Educación del Amor" a cargo del Dr. ANDRÉS FLORES COLOMBINO.

Las actividades cumplidas los días jueves 15 y viernes 16 de agosto, constaron de dos partes: una conferencia en el Teatro 25 de Agosto y dos charlas en el Liceo "Andrés Martínez Trueba" (una desti-

nada a estudiantes del Centro Regional de Formación de Profesores y otra para los estudiantes de 3er. año y docentes del Liceo).

El interés de alumnos, educadores y de toda la comunidad flori-



se por el tema y la trayectoria del disertante, se manifestó en una asistencia que desbordó las expectativas de los organizadores, ya que el público colmó en la noche del jueves la platea del principal escenario de la ciudad y, a la mañana siguiente, el salón de actos del Liceo.

La prensa en general (radial, escrita y televisiva), destacó la trascendencia de eventos de esta naturaleza, considerando que los mismos, por lo fermentales, promueven

por un lado la reflexión sobre una asignatura aún pendiente en la generalidad de la sociedad uruguaya como es la de la sexualidad - tema encarado con naturalidad, lenguaje fluido y ameno, y con la solvencia que es propia de Flores Colombino - y simultáneamente sobre el amor, la pareja, los valores y los caminos de la felicidad, en un mundo en el cual los proyectos vitales individuales y colectivos no se encuadran a menudo con la esencia

dinámica y creadora de lo humano. EL DIARIO MEDICO, al subrayar la inteligente postura del disertante en las distintas charlas, destaca la impecable actitud del alumnado liceal y del cuerpo docente orientador, que, en un tema que si bien es motivador, no siempre promueve una relación dialogal y enriquecedora como la que se dio en una sesión de actos con más de 300 estudiantes, atentos, cuestionantes y participativos.

## Las personas pesimistas tienden a tener peor salud

Las personas que tienen una visión pesimista de muchos aspectos de la vida tienden a tener una peor salud a largo plazo, según un estudio realizado por investigadores de la Clínica Mayo de Rochester (Estados Unidos). Los autores sugieren que los médicos deben alertar a los pacientes para adoptar una actitud positiva ante la vida.

Desde luego éste no es el primer estudio que ha demostrado los beneficios de esa actitud. En las dos últimas décadas se han sucedido las investigaciones que han mostrado que los pesimistas tienen más posibilidades que tener un peor estado físico, depresión, un sistema inmunológico debilitado y una mayor necesidad de atención médica por motivos físicos y mentales.

Este estudio, publicado en "Mayo

Clinic Proceedings", forma parte de una serie.

El primero encontró que los pesimistas pueden tener una vida más corta que el resto. Los investigadores basan sus conclusiones en evaluaciones de la personalidad de 447 personas que fueron visitadas en esa institución entre 1962 y 1965 en consultas generales. Treinta años más tarde se contactó con esas mismas personas y se les pidió su

opinión sobre su propia salud. Basándose en las evaluaciones iniciales, el equipo clasificó a los pacientes: 101 optimistas, 74 pesimistas y 272 que eran una mezcla de ambos.

Comparando la percepción actual de estas personas con la que tenían 30 años antes, se observa que los clasificados como pesimistas tenían una menor puntuación en las mediciones de todos los campos de salud evaluados que la de los otros dos grupos.

Todos los pacientes fueron cuestionados acerca de su función física, vitalidad, dolor, limitaciones y salud mental. FUENTE: Mayo Clinic Proceedings, 2002; 77: 748-53.

## Repelentes de insectos: no todos son iguales

Los repelentes de insectos que contienen el producto químico DEET son mucho más efectivos a la hora alejar a los mosquitos.

Los repelentes de insectos que contienen el producto químico DEET (N,N-diethyl-3-metilbenzamidato) son mucho más efectivos a la hora alejar a los mosquitos que otros repelentes sintéticos o productos derivados de plantas, según afirman un grupo de investigadores en el último número de The New England Journal of Medicine.

Los productos con DEET (un producto químico patentado en 1946 por el ejército de EE.UU.) ofrecieron una protección frente a los mosquitos más duradera en los 15 voluntarios testados. Una formulación

con un 23,8% de DEET produjo una protección completa durante más de 300 minutos, comparado con los 23 minutos que ofreció el IR3535, y la media de menos de 20 minutos de la mayoría de repelentes basados en extractos de plantas.

También se investigó la eficacia de un producto basado en el aceite de eucalipto que ofreció una protección media de 2 horas.

Los investigadores también probaron pulseras que contenían estos distintos productos, pero su resultado fue nulo.

Además de la malaria, los mosqui-

tos pueden transmitir el virus del Nilo o fiebre amarilla. Los investigadores concluyen afirmando que en aquellas áreas en las que la picadura de mosquito representa una amenaza sustancial para la salud deben seguir siendo utilizados los productos que contienen DEET, reservando los otros a aquellos casos en los que la picadura de un mosquito sólo se considera una molestia.

"Este estudio demuestra que no todos los repelentes son iguales y además el DEET es menos tóxico de lo que la gente cree", concluye la investigación. FUENTE: The New England Journal of Medicine 2002;347:2.3 y 13.18.

## Dispareunia y los anticonceptivos orales

Mujeres que han tomado anticonceptivos orales (AO) durante mucho tiempo tienen más probabilidades de padecer un trastorno de vestibulitis vulvar o dispareunia, según datos de un estudio canadiense.

Estos hallazgos no prueban que los anticonceptivos orales causen la alteración, pero sugieren un camino para investigaciones posteriores.

Los autores del estudio entrevistaron a 138 mujeres, con vestibulitis vulvar, sobre el uso de AO antes de haber sido diagnosticadas, y a 309 mujeres sin el trastorno. Según informa "American Journal of Epidemiology", hallaron que un 17% de las mujeres que tomaron AO padecían vestibulitis vulvar. En cambio, sólo un 4% que no había tomado nunca AO sufría tal patología. Además, las mujeres que habían usado AO fueron casi siete veces más propensas que las que no los habían tomado a desarrollar vestibulitis vulvar. El riesgo aumentaba a más de nueve veces en las mujeres que habían comenzado a tomar AO antes de los 16 años. Las posibilidades de desarrollar vestibulitis vulvar fueron mucho mayores para las mujeres que estuvieron tomando AO de dos a cuatro años.

En el estudio, se vinculó un tipo específico de anticonceptivo con un riesgo mayor de desarrollar el tras-

torno. Más específicamente, los AO con una mayor cantidad de las hormonas sexuales andrógeno y progestágeno y una cantidad menor de estrógeno estuvieron más vinculadas que otros a la vestibulitis vulvar.

La Dra. Celine Bouchard, del Hôpital du Saint-Sacrement, de Quebec, directora del estudio, ha manifestado al respecto que los médicos no deberían desalentar a las mujeres para que no tomen AO. "Hasta que nuestros resultados sean validados por otro estudio similar con una cohorte de pacientes más numerosa, sería incorrecto sugerir a los médicos que informaran a las jóvenes sobre esta asociación. Los AO prescritos a las jóvenes menores de 16 años constituyen aún el mejor método de anticoncepción para prevenir los embarazos no deseados".

"De todos modos, si se prescriben AO a una joven para un beneficio que no sea la anticoncepción, sugeriría que se tocara este tema", aseguró la Dra. Bouchard. FUENTE: American Journal of Epidemiology, 2002; 156:254-61.

**EL DIARIO MEDICO**  
*Salud hoy*

El DIARIO MEDICO se solidariza con el Hospital de Clínicas y exhorta a los uruguayos a apoyarlo.