

## OSTEOPOROSIS

# Repercusión en los maxilares

*La osteoporosis es una enfermedad metabólica primitiva o adquirida del hueso, de etiología multifactorial, que se caracteriza por una menor densidad ósea y por lo tanto un deterioro en la microestructura del tejido óseo (trabécular, cortical o ambas), lo que provoca un aumento de la fragilidad del esqueleto y consecuentemente un factor de riesgo de fractura.*



ESCRIBE: DRA. MARÍA ANA FREGEIRO (ODONTÓLOGA)

En los huesos de la cara y el cráneo no hay evidencia clínica ni paraclinica de osteoporosis con excepción de los huesos maxilares, los que imagenológicamente muestran una disminución de las trabéculas óseas.

Esta pérdida ósea determina mayor movilidad de piezas dentarias como también su caída espontánea, el fracaso de implantes dentales, desajuste de las prótesis, el agrava-

miento de la enfermedad periodontal (alteración de los tejidos de soporte dentario), etc.

Como consecuencia pueden verse afectados desde la correcta alimentación por un deterioro de la función masticatoria, hasta la vida de relación del individuo por las alteraciones estéticas que esta produce.

Como en toda patología, es importante hacer énfasis en su prevención y saber detectar los factores de riesgo para hacer la derivación al médico especializado en el tratamiento de esta enfermedad.

En la práctica odontológica recurrimos a la imagen radiológica para evaluar el estado osteoporótico maxilar, hecho que se manifiesta cuando existe una pérdida aproximadamente del 30% de la densidad ósea.

Para el estudio imagenológico de los maxilares osteoporóticos destacamos las siguientes técnicas:

- \* Rx Intraorales:
- \* Periapicales

\* Nos permiten detectar la pérdida ósea de la cortical alveolar.

\* También se puede observar la alteración del patrón trabecular (fundamentalmente en el sector antero-superior y postero-inferior)

\* Técnica sencilla, de bajo costo y mínima irradiación.

\* Rx Extraorales:

\* Ortopantomografía (OPT)

\* Nos ofrece una visión panorámica de los dos maxilares.

\* Es una técnica confiable para el screening de la osteoporosis pudiendo observarse el espesor y la morfología de la cortical inferior

\* Tiene la desventaja de que las medidas no son reales, dado que estas son magnificadas en un 25-30%.

\* Tomografía Axial Computarizada (TAC)

\* No se utiliza como técnica de rutina; si se realiza en el caso de un tratamiento con implantes dentales endoósicos.

\* La técnica no es precisa para la evaluación de la densidad ósea.

\* Como desventaja presenta mayor irradiación, es más costosa, de mayor duración en su ejecución y poco práctica para la clínica.

Los pacientes portadores de esta enfermedad, tienen una tendencia incrementada a la reabsorción y afinamiento de la cortical inferior mandibular, aumentando la posibilidad de fractura de los maxilares. Sin embargo, las fracturas patológicas de estos huesos son bastante raras y casi siempre comprometen a la mandíbula.

Las terapéuticas odontológicas

actuales para el mejoramiento del tejido óseo se basan en técnicas de osteopromoción, estimulando directamente a los osteoblastos.

El plasma rico en plaquetas (PRP) es una técnica normatizada de centrifugado y tratamiento de la sangre, de la cual se obtiene un concentrado rico en plaquetas. Este es aplicado directamente sobre la superficie ósea a reparar del propio paciente. En los gránulos alfa de las plaquetas se encuentran factores de crecimiento plaquetario:

el PDGF (Factor de crecimiento derivado de las plaquetas) y el TGF- $\beta$  (Factor de crecimiento transformador beta). Estos factores actúan estimulando la formación del tejido óseo, la angiogénesis, quimiotaxis y mitogénesis de células precursoras.

Esta técnica tiene gran eficacia en el tratamiento de los maxilares con osteoporosis ya que mejora la calidad ósea, evita la pérdida de dientes sanos así como también favorece la osteointegración de los implantes dentales.

Como conclusión podemos decir que la consulta odontológica es útil también para la detección de alteraciones óseas y su eventual derivación al médico especialista.

Destacamos también que las nuevas técnicas odontológicas permiten obtener una buena calidad del hueso, restituir las funciones de los maxilares ya sea por la mejoría del soporte dentario, la oseointegración de los implantes dentales o por un mejor soporte óseo en casos de portadores de prótesis. De esta ma-

nera podemos mejorar la calidad de vida del paciente, ya sea por razones estéticas, pero fundamentalmente, contribuyendo a lograr una correcta alimentación.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Maximo Giglio y Liliana N. Nicolese. *Selección en la práctica odontológica*. Editorial Mc Graw-Hill Interamericana - Santiago de Chile, 2000
2. De Jorge Talbot, EEUU. *Curso: "Osteoporosis de los huesos en general y de los maxilares en particular"* Jornada de actualización Inter y multidisciplinaria la mujer paciente en Estomatología. 2001: 25 y 26 de Mayo - Asociación Odontológica Uruguaya - Montevideo - Uruguay
3. A. Ezzúas, A. W. Sugar. *Pathological fractures of the mandible: a diagnostic and treatment dilemma*. *British Journal of Oral and Maxillofacial Surgery* 1994; 32:303-306
4. A. Taguchi, Y. Sueti, M. Ohisuka, K. Otani, K. Tanimoto and M. Ohtaki. *Usefulness of panoramic radiography in the diagnosis of postmenopausal osteoporosis in women. Width and morphology of inferior cortex of the mandible*. *Dentomaxillofac. Radiol.*, 1996; 25:263-267
5. Stuart C. White and David J. Rudolph. *Los Angeles, California. UCLA School of Dentistry. Alterations of the trabecular pattern of the jaws in patients with osteoporosis*. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod* 1999; 88:628-35
6. Anne-Marie Bollen, Akira Taguchi, Philippe P. Huijool, and Lars G. Hollender. *Seattle, Wash. and Hiroshima, Japan. Case-control study on self-reported osteoporotic fractures and mandibular cortical bone*. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod* 2000; (90) 4:518-24
7. R.E. Marx, et al. *Regeneration biology, Molecular biology for regeneration, Century directions PDGF, TGF $\beta$ , IGF, BMP*. *Bone* 19:1 suppl. 595-625, 1996

## EXCITACIÓN SEXUAL FEMENINA

## Positivos resultados con fármaco nasal diseñado para aumentar la excitación

*La compañía estadounidense Palatin Technologies ha anunciado los positivos resultados obtenidos con una sustancia diseñada para aumentar la excitación sexual en mujeres.*

Se trata del PT-141, que se administra por vía nasal, y que además de mostrarse como un fármaco seguro en los ensayos de fase I es capaz de incrementar el flujo sanguíneo vaginal de forma estadísticamente significativa en comparación con placebo.

La investigación incluyó a 32 mujeres sanas y evaluó su respuesta al PT-141 o a placebo en presencia de estimulación sexual visual.

En opinión del Dr. Raymond Rosen, que ha dirigido la investigación, la sustancia demuestra ser capaz de facilitar las primeras fases de la excitación sexual psicológica en mujeres normales. "Dado que el PT-141 actúa sobre las áreas del cerebro responsables de la excitación sexual, y no sobre la vascularización

periférica, observar que aumenta el flujo sanguíneo genital es especialmente estimulante", añade.

En opinión de la compañía responsable del producto, los resultados obtenidos sugieren que el PT-141 tiene las propiedades farmacológicas requeridas para convertirse en una terapia efectiva de la disfunción sexual femenina, que afecta, según estudios, al 43% de las mujeres. Se espera iniciar ensayos clínicos en este tipo de pacientes a principios del próximo año.

El PT-141 funciona estimulando receptores del sistema nervioso central y no directamente sobre el sistema vascular. El fármaco también se está evaluando como tratamiento de la impotencia masculina. FUENTE: www.palatin.com

## Nuevo tratamiento ambulatorio para los fibromas uterinos

*La nueva técnica es la primera en el mundo para tratar los fibromas que emplea una combinación de láser y resonancia magnética.*

Investigadores del Reino Unido han desarrollado un nuevo método de tratar fibromas uterinos que permite a las mujeres ser tratadas en condiciones de anestesia local y sin necesidad de ingreso hospitalario. Su técnica, que se vale de un láser guiado por resonancia magnética, se da a conocer en la última edición de la revista médica *Human Reproduction*. El nuevo tratamiento requiere que se inserten cuatro agujas en la piel con anestesia local.

Estas se sitúan en el fibroma, bajo revisión de resonancia magnética, lo que produce una imagen térmica

del fibroma que se va actualizando cada tres segundos. A continuación, se insertan fibras láser en las agujas y el láser se emplea para eliminar el fibroma con la energía térmica. La resonancia magnética va cambiando del color azul al color verde a medida que la temperatura alcanza el nivel óptimo, 55°C.

La nueva técnica, que se cree que es la primera en el mundo para tratar los fibromas empleando una combinación de láser y resonancias magnéticas, ha sido desarrollada por investigadores del Hospital St. Mary de Londres y de la Escuela Londi-

nense de Higiene y Medicina Tropical y ya se ha aplicado con éxito en 66 mujeres entre 34 y 55 años de edad.

Alrededor de una cuarta parte de las mujeres desarrollan fibromas en el útero. Muchas de ellas no presentan síntomas, pero otras sufren largos períodos de dolor y a veces se enfrentan con problemas reproductivos, incluida la esterilidad y las hemorragias. Pese a que hay una serie de técnicas eficaces y menos invasivas, disponibles para este tipo de pacientes, éstas aún necesitan una anestesia general y estancia hospitalaria, además de una recuperación incómoda y a veces también dolorosa. FUENTE: *Human Reproduction*, 2002.

## Comisión de Cultura del S.M.U.

El Prof. Dr. Ricardo Topolansky, que une a su brillante trayectoria como médico y docente, excelentes cualidades como artista plástico y como escritor, fue designado el miércoles 9 de octubre, en sesión del Comité Ejecutivo del S.M.U., Miembro Responsable de la Comisión de Cultura de la institución. Sin duda que el vital empuje y la conocida creatividad del Prof. Topolansky, dará a la Comisión de Cultura del S.M.U. - que viene exteriorizando últimamente intensa actividad - nuevas proyecciones en sus distintas vertientes y manifestaciones. Nuestras felicitaciones y reiteración de la apertura de las páginas de **EL DIARIO MEDICO** para la difusión de las actividades de dicha Comisión.

