

REFERENTES DE LA MEDICINA URUGUAYA (XIV)

Prof. Dr. Carlos Alberto Gómez Haedo

VENERACIÓN POR JUAN CARLOS GÓMEZ

Al comentarnos que la casa donde actualmente reside tiene cien años y que perteneció a sus ancestros, nos muestra un cuadro y nos pregunta: ¿sabe quien ese que está ahí?. Es Juan Carlos Gómez, se contesta, por quien yo tengo una verdadera veneración: "no sólo por razones familiares sino porque fue un rebelde". Don Juan Carlos Gómez, nos explica, "era tío de mi abuelo, era un hombre del Partido Colorado y la única gran discrepancia que tengo con él es que tenía la idea de Artigas que tenían los doctores de la época; pero fue en su vida, asombrosamente independiente, tanto que, siendo Colorado, se enfrenta a Rivera, a Flores, a los caudillos de la época y fue el único colorado conspicuo que combatió la Guerra de la Triple Alianza, se opuso también al Tratado con el Brasil acentuando su pugna con Flores.. Por eso es que a pesar de ciertas discrepancias que surgen de que él era adepto a la visión de los doctores de la época, le guardo - por su independencia y rebeldía - la admiración de la que le hablaba".

Ferviente admirador de Artigas, nos dice: "yo creo que Artigas, por su visión, fue único en América Latina. Claro que cada uno lo interpreta de acuerdo a su posición...pero, dice sonriendo, dejemos a Artigas y vayamos a sus preguntas".

HOMBRE DEL INTERIOR

"Soy un hombre del interior. Nací en Mercedes un 9 de agosto de 1924 y viví mis primeros años en campaña pues mi padre estaba a cargo de una Estancia propiedad de mis abuelos paternos. Después, todas mis vacaciones me iba a Mercedes, al Río Negro y ahí comenzó a mezclarse con mi naciente mentalidad ciudadana todo lo que recogía de la mentalidad del campo. Y ello me ayudó mucho en mi vida estudiantil e incluso en mi vida profesional. Siendo estudiante - recuerda - el Dr. Mario Cassinoni, después de hacer un inmerecido elogio de mi persona, terminó diciendo... y además es de Mercedes, con lo cual hizo conocer que éramos coterráneos".

TRES HERMANOS, UNA DIFTERIA Y LA VENIDA A MONTEVIDEO

¿...? "No, yo hice la Escuela en Montevideo. Ocurrió que mi padre se vino precozmente del interior. Uno de mis tres hermanos, el menor, hizo una difteria cuando estábamos en el interior y fue necesario hacerle una traqueotomía en Mercedes y darle suero antidiférico. Se salvó, pero hasta los 8 años de edad quedé con esa traqueotomía, lo que determinó que nos trasladáramos a Montevideo. Aquí hice Escuela y Liceo.

Y subraya: Escuela Pública y Liceo Público.

De los tres hermanos, nos explica, el mayor falleció y Alfredo (el de la traqueotomía), es el menor.

AL LLEGAR DE MERCEDES, PASARON A VIVIR EN CASA DEL ABUELO

Cuando la familia se vino a Montevideo, pasaron a vivir en el centro en casa de sus abuelos en la calle 25 de Mayo. Su padre era Ingeniero Agrónomo. Y en razón de que un hermano era asmático, nos fuimos mudando de casas con cierta fre-

En una soleada mañana de octubre llegamos a la antigua casona ubicada al 898 de la calle Sayago, para entrevistar a quien sería nuestro XIV "Referente de la Medicina Uruguaya", el Prof. Dr. Carlos Alberto Gómez Haedo. Con campechana cordialidad, nos hizo pasar a uno de los ambientes de la residencia que, desde hace exactamente un siglo (data de principio del 1900), se levanta en pleno barrio Sayago, a unos 100 metros de la Avda. Millán. Militante de la medicina y de la vida, con una particular cultura general, definida cosmovisión, eterno viajero por los senderos complejos de la existencia humana y por ello ilustrado comunicador, la charla en esa ventosa mañana primaveral se hizo amena y con variados contenidos.



cuencia: viví en Pocitos, viví en 8 de Octubre, viví en Sayago (no en esta casa).

EN FERROCARRIL DE SAYAGOAL CENTRO EN 15 MINUTOS

Desde este barrio íbamos en ferrocarril al Liceo Larrañaga que estaba en la calle Paysandú. Estábamos en el centro en 15 minutos en aquellos ferrocarriles que eran de los ingleses y contaban con un servicio estupendo. Después mi padre se fue a Argentina un tiempo y cuando volvió, nos mudamos al Centro.

¿UN MÉDICO IMPERSONAL O UN MÉDICO DE PUEBLO?

Esa pregunta me la hice cuando me recibí de médico el 1º de abril del año 1953 y se me plantearon dos opciones: irme al interior donde contaba con muchos amigos desde mi época de estudiante, concretamente a Paysandú o quedarme en Montevideo, respondiendo a mi deseo de seguir vinculado a la Facultad en cuya Asociación de Estudiantes milité desde siempre. Y aquí, también dos opciones: quedarme en el centro o venir a Sayago. Y entre ser un médico impersonal en el centro o venir a Sayago que era un pueblo, opté por Sayago y aquí estoy desde entonces. Nunca quise irme de Sayago, y comencé en este barrio como Médico de Zona del CASMU.

SIEMPRE VINCULADO AL CASMU, SALVO EN LADICTADURA

¿...? Desde que me recibí trabajé como médico vinculado al CASMU, salvo en el período de la dictadura, en el cual no sabía cual iba a ser mi

destino. Durante la dictadura trabajé en alguna Cooperativa, pero nunca me quise ir de Sayago.

Compañero de estudio de su primer señora que, en 1990 falleció de un cáncer de seno, a optar ella por Pediatría (fue una excelente Pediatra), hizo que el Dr. Gómez Haedo, al cual también le atraía esa especialidad, optara finalmente por Medicina General, pasando ambos a ejercer en la zona que siente como suya.

EL NIVEL DE LA ENSEÑANZA PÚBLICA ERA EL MÁS ALTO DE AMÉRICA

Al recordar a sus compañeros de estudios en las distintas épocas, vuelve a exteriorizar su orgullo por haber cursado "la Escuela Pública, el Liceo Público y la Universidad Pública".

Es que, nos dice, la educación pública en todos sus niveles en mi época, era el más alto de América. Y subraya: lo contrario del presente en que, desde los gobiernos, parece que se hiciera lo imposible para desdibujar una educación que honró a este país.

CUATRO HIJOS Y ONCE NIETOS

Mis 4 hijos - agrega - también fueron todos a la Escuela Pública al igual que mis 11 nietos.

Su hija mayor, Alicia, es la única que es Médica y, como él, Médica Internista; Alberto es Agrónomo y trabaja en la Intendencia y practica una especialidad de punta que es la Agronomía Ecológica, Daniel trabaja en una Tabacalera y hace Licenciatura en Historia, y Ana - la menor - que es Asistente Social.

A sus once nietos, se agrega uno más de su actual señora.

AÑO 1943: INGRESA A FACULTAD.**IMPACTANTE CURRÍCULO**

El Prof. Dr. Gómez Haedo, ingresó a la Facultad de Medicina en el año 1943. "Una Facultad de Medicina realmente admirable y fui, como muchos de mis compañeros de generación (recuerdo a su amigo de siempre Omar Etoarena, que en el momento de la entrevista se encontraba recuperando en el Impassa de una Neumopatía), un privilegiado en mi formación, con excepcionales Docentes".

Su currículo es verdaderamente impactante e imposible de sintetizar en esta nota.

Ayudante de Clínica (con García Otero), Adjunto de Clínica Médica, Asistente de Clínica Médica, Jefe de Clínica Externa y Jefe de Clínica (con Herrera Ramos, junto al cual recoge todo lo brindado por la Escuela de Piaggio Blanco), Jefe del Servicio de Guardia Médica del Hospital de Clínicas, Profesor Adjunto de Clínica Médica en el Hospital Maciel, Profesor de Clínica "B" desde 1985, entre otros cargos (sin mencionar los que ocupara en Salud Pública), es Profesor Emérito de la Facultad de Medicina e integró organismos tales como la Comisión de Evaluación Docente, la Asamblea del Claustro, la Comisión de Análisis y Propuesta de Modificaciones al Plan de Estudios de Pregrado en Medicina, Comisión de Ética y Conducta Universitaria.

EXCEPCIONAL GREMIALISTA COMO ESTUDIANTE Y COMO MÉDICO

Desde su ingreso a la Facultad ocupó posiciones de primera línea en las actividades gremiales, siendo como estudiante miembro de la Comisión Directiva de la A.E.M., delegado estudiantil a la III. Convención Médica Nacional, delegado al Claustro General en 1951, delegado estudiantil y miembro del C. Ejecutivo del S.M.U., delegado estudiantil en el Consejo de la Facultad de Medicina.

Ya como médico, integró en diversos períodos el C. Ejecutivo del S.M.U., del que fue también Vicepresidente y Secretario; fue delegado a la IV y V Convenciones Médicas Nacionales, Miembro de la Asamblea del Claustro para Estudio de la Ley Orgánica, delegado del S.M.U. a la V Asamblea de la Confederación Médica Panamericana, delegado a las 2das. Jornadas Médicas de Punilla (Córdoba), participante en los debates de las Iras. Jornadas Médico - Gremiales Nacionales.

Con decenas de Trabajos Científicos Publicados, ha integrado Tribunales de Concurso, Mesas de Exámenes y Directivas de diversas Sociedades Científicas.

SU OPCIÓN COMO INTERNISTA

¿...? "En realidad la opción se va incorporando en el proceso intelectual en cuanto a cómo se realiza el diagnóstico. El cirujano, por ejemplo, cumple ese proceso, pero su

especialidad tiende más al quehacer que al diagnóstico. En lo personal, se fueron incorporando además los diálogos desde el punto de vista humano entre los especialistas quirúrgicos y los médicos, en el que noto en el médico general una mayor y más estrecha relación con el ser humano, con el sujeto concreto. Encuentro allí, que el médico general tiene además una mayor vinculación no sólo con el paciente sino con la familia. De ahí un poco mi opción por la Medicina General y por ejercer en esta zona donde los visitantes incluso me decían: aquí podemos hablar con los médicos. Y con ello me estaban diciendo, que no hablaban solamente con el médico, sino con la persona, con el ser humano, con el vecino, que está más allá y más acá del profesional".

¿...? "Sí, es claro que ello responde a una especial visión del mundo y de la vida. Tuve la suerte de actuar muy relacionado con mi manera de pensar. Ello, naturalmente me limitó en muchas cosas, entre ellas en lo económico, pero me brindó otras satisfacciones, esas inmateriales y que son esenciales en el vivir y para vivir conforme con uno mismo y con lo que hace. Me sentí siempre al lado de la gente y la opción me permitió hacer la medicina que había sido mi vocación desde joven: estar cerca de la gente, servirle, sentir el calor humano y dar en lo posible ese calor en la consulta médica, que procuré que fuera no "una consulta" sino un diálogo en el que paciente y médico se confundieran sin que se desdibujaran sus roles".

MOVIMIENTO GREMIAL MÉDICO-ESTUDIANTIL-URUGUAYO

Todo el proceso de creación y organización del Hospital de Clínicas, vivido intensamente por nuestro entrevistado, pasa y deja huellas profundas en la amena conversación. Detenemos en ello, abriría la posibilidad de escribir un libro sobre ese historial cargado de creati-vidades estudiantiles, docentes, gremiales, médicas. También pince- lazos del Decanato primero y Rec- torado después del Dr. Mario Cas- sinoni y el funcionamiento de todas las Escuelas de Tecnología Médica.

"El Clínicas se toma como una bandera para demostrar que no se haría de él un clientelismo a la vieja usanza colorada. Se establece el Concurso e ingresa gente de todas las tendencias. Fue un período realmente fermental de la Universidad.

Comenzamos entonces a hablar de un "Movimiento gremial, médico-estudiantil uruguayo". ¿Por qué?. Miren, en el año 1915 se funda la Asociación de Estudiantes de Medicina; después en 1920 se funda el Sindicato Médico que antes era Club Médico y luego gente de la Asociación se traslada al Sindicato Médico. De toda esa conjunción surgen figuras consulares de la Universidad y de los Gobiernos uruguayos.

Y - agrega - "también las Cooperativas Médicas surge de ese Movimiento en el que coinciden gente de las más diversas tendencias partidarias, que habían comenzado ya a encontrarse durante la dictadura de Terra y en los gremios estudiantiles.

sigue en pág. 9

La medicina que no establezca afectiva relación con el paciente, es de mala calidad

viene de pág. 8

Ricardo Yanicelli y Juan Pedro Cardozo, uno colorado y otro socialista, para sólo citarles un ejemplo, coinciden en temas tan trascendentes como los Concursos”.

El período de transición de la dictadura a la democracia, el rico y a veces trágico anecdótico, el enfrentamiento entre médicos torturadores y torturados, las actividades para profundizar la democratización en la Universidad, vivido también intensamente por nuestro “Referente”, sería también para otro capítulo íntegro de esta entrevista.

EL PROF. DR. GÓMEZ HAEDOHOY

En los últimos tiempos, este docente que mantiene vivas todas y cada una de sus inquietudes humanistas, actuando en diversos frentes, ha trabajado en el tema de ética en relación a la calidad de la atención médica.

Nos detenemos – entrando ya en sus concepciones actuales para la práctica médica - en uno de los conceptos sobre las formas de enfocar la medicina, que, para Gómez Haedo, tiene tres vertientes. Un plano cognitivo-intelectual que es el plano del diagnóstico, un plano psicológico-afectivo y finalmente un plano ético. Y subraya: no puede haber un ejercicio de calidad de la medicina si no hay un ensamblaje de los tres planos. Rechaza como de mala calidad una medicina impersonal, aún con el mejor diagnóstico pero con desprecio al ser humano; igualmente si no se hace una interrelación afectiva con el ser que sufre, la medicina es de mala calidad afirma, y si no se respetan los principios de bioética aplicados, también es de mala calidad. Y en esto trabajamos hoy.

Sin duda, en todo esto hay un doble discurso: mientras que por un lado se dice que hay que atender a esto o a lo otro, cuando se va a ejercitar en la práctica corriente, en el gobierno de las instituciones de medicina colectivizada, aquello se olvida. No basta – continúa – con

la reivindicación pura, política, sino que hay que hacerlo, hay que enseñarlo en la Facultad y hoy por suerte en la Cátedra de Medicina Legal ha tomado la bandera y – aunque se puede discutir a quien le corresponde – lo fundamental es que se haga una vigilancia de aquellos platanos y que esté en todas las etapas de la enseñanza. Y después, que esté también en los postgrados. Los aspectos de bioética, subraya, tienen que ser objeto de una educación permanente.

LA CRISIS DE LA MEDICINA

Sobre este tema, nos comenta. “Efectivamente, desde hace tiempo se habla de la crisis de la medicina. Y se ha inventado que esta crisis es una crisis económica o que es gerencial. Nosotros hace poco escribimos un artículo que hablaba de las múltiples crisis de la medicina. Crisis quiere decir situación de conflicto, de mutación brusca que puede mejorar o terminar y anular un proceso. Entonces debemos decir que hay crisis en el modelo asistencial, en la concepción. Claro que sí, que hay crisis económica porque la medicina es muy cara. Pero lo fundamental es que hay crisis en la concepción: mientras unos sostienen que los ricos son los únicos que pueden tener buena asistencia, otros sostenemos que la sociedad entera, a través de sistemas que pueden ser desde el impuesto hasta el seguro o la mezcla de los dos, debe solventar ese tipo de crisis. Hay que enfocar la crisis del modelo asistencial, del cambio del substrato económico, entonces la sociedad tiene que entender que en ese cambio, el que tiene más tiene que pagar más y el que tiene menos, debe pagar menos. Y eso tiene que salir de un fondo común”.

EL GRUPO DE LOS LUNES

Finalizamos con las actividades del “grupo de los lunes”. Y nos dice: “ese grupo se reúne desde hace años. Durante la dictadura nos reuníamos en las guardias. Algunos estaban presos y no pudieron concurrir. Como Etoarena por ejemplo. Integran o integraban ese grupo, el



Dr. Cirilo, que ha perdido la vista pero que tiene un espíritu e inteligencia excepcional; el Dr. Etoarena que está un poco enfermo pero está muy bien, el Dr. Avellanal (que fue una pérdida irreparable para nosotros), el Dr. Baccino, el Dr. Sadi que hace cardiología, el Dr. Giraloni que es cirujano. Nos reunimos actualmente una vez por semana y los comentarios y aportes son todos temas relacionados con la política, la sociedad, la medicina y seguimos leyendo y estudiando. De manera que estamos bastante actualizados. Yo por ejemplo utilizo la computadora para determinados artículos. El gran tema es qué pasa con los libros de medicina pues envejecen rápidamente; las casas son chicas y los médicos no tienen lugar, aunque leemos mucho más artículos ahora con la posibilidad que nos abre la informática”.

“En otro aspecto de mi vida cotidiana, me encuentro una vez por semana con mis hijos y mis nietos que vienen a mi casa, y yo sigo trabajando en Comisiones a nivel político en el Frente Amplio sobre el tema Salud, y en el Sindicato también participo de varias reuniones. De manera que me man-

tengo bastante activo”

Ya es un lugar común. Pero como nos ocurre siempre con nuestros “Referentes”, es mucho lo que ha quedado en la intimidad de nuestro grabador: Frente al Prof. Dr. Gómez Haedo nos encontramos con un hombre tremendamente actualizado, comprometido con la realidad del presente, militante vital por el bienestar de la gente, creativo

en las diversas vertientes de la salud, joven en las concepciones sociales, llano y franco en sus planteos, inteligente y lúcido en la comunicación de su manera de ver el mundo y la vida, aferrado a muy firmes valores éticos tanto personales como profesionales, sin dogmatismos y, por ello, respetuoso de las ideas ajenas y firme defensor de las suyas.

E.A.A.

FACULTAD DE MEDICINA

Escuela de Graduados posterga inscripciones

El 12 de setiembre, frente a las dificultades que se han presentado en los períodos de inscripción, incluyendo el paro de funcionarios de la Universidad, la C. Directiva de la Escuela de Graduados resolvió realizar una prórroga de las inscripciones de ingreso, reinscripciones, regularización, prueba final y competencia de una semana a contar del primer día en que se levantarán totalmente las medidas de paro.

Para las inscripciones para actuación documentada en las especialidades de Medicina Familiar y Comunitaria y de Cardiología Pediátrica, se extenderán las mismas por dos meses. Oportunamente serán difundidas las fechas.

Día Mundial del Corazón

29 de setiembre de 2002

La buena salud está en sus manos

Programa Cerca del Corazón

Llame gratis e intégrese al programa

0800-3122

NORVASC
Atenolol Original

LIPITOR
Atorvastatina Cristalina

ACCUPRIL
Perindopril

Usted puede confiar.