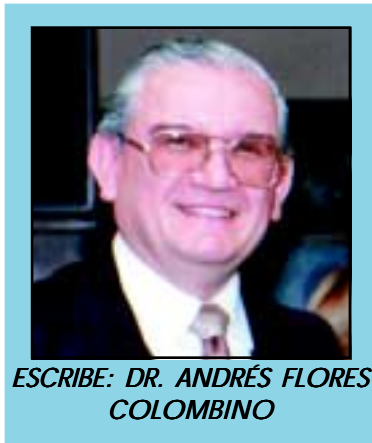


# Balance de nuestras actividades en la sexología uruguaya y latinoamericana

Este año fue bastante fructífero pues en mi condición de Miembro del Consejo Asesor de la WAS (World Association for Sexology) cargo para el que fui reelecto en el 2001 hasta el 2005, y como Vicepresidente de la FLASSES (Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual), comencé con sendos almuerzos de trabajo con el Lic. Javier Bonilla, Presidente del CODICEN, acompañado del Diputado. Mieres, miembro del las Comisiones de Salud y Educación del Parlamento, para hablar sobre la realidad y perspectivas de la Educación Sexual Formal en el Uruguay.



ESCRIBE: DR. ANDRÉS FLORES COLOMBINO

## ACTIVIDADES ACADÉMICAS DESDE COMIENZO DEL AÑO

En enero, participé en Annecy, Francia, de una reunión de Planificación Estratégica de la WAS donde nos encontramos sexólogos de todo el mundo que también habían estado en Ginebra para la ratificación del Documento "Recomendaciones para la acción" de la OMS-OPS-WAS sobre Salud Sexual de crucial importancia histórica. En marzo estuvimos en el lanzamiento

latinoamericano de Uprima, el nuevo producto sublingual para el tratamiento de la disfunción eréctil, en Río de Janeiro. En abril estuvimos en Asunción, Paraguay para el lanzamiento del Congreso Latinoamericano de Salud Sexual y Reproductiva y el lanzamiento de nuestro libro "Psiquiatría y poder".

## ACTUACIÓN COMO COLUMNISTA

El comienzo del año también confirmó las participaciones en los medios de comunicación como columnista. Ya venía haciéndolo desde el 2001 en el programa Café Versátil en las tardes de *Teveo* y desde enero en *Hola Gente* de la mañana en *Teledoce*. En Radio "Al ritmo de la vida" de las tardes de *CX 26 Sodre* me tuvo desde febrero. Y en la prensa escrita, en *El Diario Médico* desde febrero el Prof. Elbio Álvarez me incorporó tanto al grupo de Referentes de la Medicina como colaborador permanente, lo que mucho me honra.

Y luego *El Diario Médico* difun-

dió algunas de nuestras actividades como la creación del Curso de Sexología Clínica en el postgrado de Psiquiatría dirigida por el Prof. Angel Ginés en el periodo mayo - noviembre del año; sestacó nuestra distinción como "Hombre del Año" que en agosto nos otorgara la Asociación Cultural Oriental.

## ACTIVIDADES EN DIVERSOS ESPACIOS RADIALES Y TELEVISIVOS

Es justo recordar que en forma esporádica nos han llamado a colaborar en sus espacios periodísticos Julia Moller, Julio Frade, Sergio Puglia, Ignacio Alvarez, Claudia García, Susana Mesa, Mirta Vila, Jorge Traverso, Walter Mendaro, Nestor Jiménez, Catherine Schmitz, Silvana Silveira, Alejandra frutos, Antonio Alvarez y otras entrevistas telefónicas para medios radiales que no puedo precisar.

## VIAJANDO POR EL INTERIOR

Viajamos al interior, como a Salto, Treinta y Tres, Maldonado, El Pinar, Florida, en esta última ciudad invitados entre otras entidades por *EL DIARIO MEDICO*, siempre dictando conferencias de divulgación sexológica, con abundante cobertura periodística local.

## EN EL EXTERIOR. PRIMERA PRESIDENCIA DE UN URUGUAYO EN FLASSES

También viajamos al exterior,

como ya lo dijimos: Francia, Brasil, Paraguay, pero también al 2º Congreso Ecuatoriano de Sexología en agosto, al 1er Congreso Chileno de Sexología en setiembre y a Isla Margarita Venezuela en octubre, para el XI Congreso Latinoamericano de Sexología, donde fuimos electos Presidente de la FLASSES, cargo que ocupa un uruguayo por primera vez, a pesar de que esa Federación fue fundada en marzo del año 1980 en Montevideo. Fundamos la Academia Internacional de Sexología Médica en la que pasamos a ser Miembro de Número. También participamos allí de una Reunión de expertos de la OPS sobre la sexualidad de las poblaciones indígenas y la posible incidencia del SIDA.

## CURSOS Y JORNADAS EN EL URUGUAY

Este año contó con nuestra participación en los eventos nacionales como Cursos y Jornadas tanto con la Sociedad Uruguaya de Sexología, las Cátedras de Psiquiatría y de Urología, la Sociedad de Psiquiatría, Sessex, el SMU en su programa de Médicos Adultos Mayores, AEBU, Caja de Jubilaciones Profesionales y reuniones en el INAME y el MEC.

Pude escribir e investigar en este 2002 sobre los Trastornos Sexuales del Varón y la Mujer inducidos por sustancias; los Trastornos de la identidad sexual, el Aborto, la Clonación, los avances en Sexología Clínica, Bases de una Sociedad

sexualmente saludable, El lenguaje de los sentidos y el beso, Co-morbilidad de las afecciones psiquiátricas y sexológicas; y puse al día tres de mis libros ya editados: "Parafilias y variantes sexuales", "El lenguaje sexual" y "Sexología del matrimonio", pero señalo además que la edición de mi libro "Respuesta sexual y enriquecimiento sexual" quedó atrapada por el corralito en Buenos Aires, y espero la 5ta Edición muy pronto.

## LOS CURSOS DE SEXOLOGÍA

Mis cursos de Sexología en el Instituto Uruguayo de Capacitación Sexológica que dirijo, de Nivel 1 y Nivel 2, han tenido excelentes alumnos y se hará un Curso de Verano en enero y febrero, con lo que conformaremos otro grupo de médicos y psicólogos que podrán cursar Sexología Clínica el año entrante.

## UNA FAMILIA QUE CRECE

En lo personal, mi familia también creció con un nuevo nieto, Juan Ignacio, que nació en Buenos Aires. Y mi hijo Fernando que estaba de viaje por Arquitectura, volvió sano y salvo.

Y sí, sobrevivimos a la crisis, lo que no es poco decir. Gracias amigo Álvarez por permitirme compartir con los colegas y amigos del *EL DIARIO MEDICO* parte de mi vida, afares y afectos.

MUCHAS FELICIDADES A TODOS Y TODAS.

ESCRIBE EL DR. GUSTAVO ARROYO

# "Conviene no olvidar que la raza humana está llena de emociones"

Vivimos en Uruguay, estudiamos, trabajamos, tenemos nuestras circunstancias, nuestro pasado, presente, futuro; nuestras metas que conforman nuestros objetivos existenciales.

Vivimos en Uruguay, somos médicos, participamos diariamente en las diferentes actividades inherentes a nuestra formación profesional y personal.

Compartimos el entorno socioeconómico y cultural del que somos testigos.

Dialogamos con nosotros, con la enfermedad, el enfermo y su familia.

Nuestra tarea es compleja y desafiante.

Debemos además escuchar las voces que provienen de nuestro interior.

Como nos lo recuerda en *La Sociedad de los Poetas Muertos* el Profesor Keating: "conviene no olvidarse que la raza humana está llena de emociones. Muchos de ustedes tendrán claros sus objetivos. Ir a la Facultad de Medicina, estudiar Abogacía, concurrir a la Escuela de Negocios, desarrollar la profesión

por la que optaron o las posibilidades que la vida nos interpuso. Todas ellas ocupaciones nobles que merecen estudiarse y ser ejercidas.

**Pero el arte... El arte es otra cosa.** No hacemos y vemos arte porque sea dulce y agradable. Hacemos arte porque somos miembros de la Raza Humana. Y la raza humana está llena de emociones como predisposición para la acción.

Moliner en su exquisito Diccionario del Uso del Español define emoción como: *la alteración afectiva intensa que acompaña o sigue inmediatamente a la experiencia*



El Dr. Emilio de los Ríos (representante de la Junta Directiva del CASMU), entregando al Dr. Gustavo Arroyo el segundo premio del «Salón de Artes Plásticas 2002 Dr. Juan Carlos Macedo in Memoriam».

de un suceso feliz o desgraciado, lo que significa un cambio profundo en la vida sentimental.

Los seres humanos estamos siempre en algún estado emocional. No existe en nuestras vidas un momento de neutralidad emocional.

En rigor no se trata solo de que la realidad externa haya cambiado, sino que guiados por nuevas emociones, accionamos de acuerdo a las nuevas circunstancias. Y cuanto más agudas son las emociones que experimentamos, más claramente se revela su influencia sobre nuestro comportamiento emocional, es en un interés expectante o ansioso con que se participa en algo que está

ocurriendo.

Vivimos en Uruguay, interactuamos con la realidad circundante de manera holística con la riqueza transcultural que nuestras personalidades pueden ofrecer, tenemos nuestros temas cotidianos, nuestras inquietudes, nuestros fracasos, nuestras luces y sombras, nuestros logros, tenemos nuestras formas de expresión.

Que es el arte,... Miguel Angel?... "Certa cossa que te viene in mente"

Vivimos en Uruguay,... por los momentos compartidos junto a cada uno de ustedes, brindemos por un feliz año 2003. Fraternalmente: **Dr. Gustavo Arroyo**

# Menor esperanza de vida: ¿por qué?

Un estudio explica la menor esperanza de vida de minorías étnicas y personas con bajo grado de educación. Investigadores norteamericanos han profundizado en las causas de la diferencia en esperanza de vida que separa a las minorías y a la población con bajo grado de educación del resto de la población.

En el último número de «The New England Journal of Medicine», los investigadores de la Universidad de California, en Los Angeles, explican que la población negra estadounidense y las personas con menos nivel educativo tienen una esperanza de

vida 6 años menor que la población blanca y que las personas con mayor grado de educación.

Los resultados de su investigación, basados en datos de la Encuestas Nacionales de Salud, recogidos entre 1986 y 1994, revelan que gran parte de esa diferencia en esperan-

za de vida respecto a las personas de bajo nivel de educación se debe a enfermedades relacionadas con el tabaco, de las que citan la cardiopatía isquémica, el cáncer de pulmón, el ictus, la insuficiencia cardíaca, la neumonía y la EPOC.

Por su parte, la discrepancia entre blancos y negros, según los autores, tiene sus causas en la hipertensión arterial, el sida, la diabetes y el homicidio. **Fuente: New England Journal of Medicine 2002; 347:1585-92.**