Grupos de Apoyo y de Pacientes Oncológicos del Uruguay

Existen actualmente en nuestro país varios grupos de apoyo y/o de pacientes oncológicos adultos. Los mismos han surgido en su mayoría a lo largo de estos últimos 10 años, habiéndose gestado el último de ellos en la ciudad de Rivera, donde el 21 de febrero fuimos invitados a su inauguración.

ESCRIBE: DRA. SILVIA MELGAR (ONCÓLOGA)

GRUPOS INDEPENDIENTES UNOS DE OTROS

Estos grupos se han creado independientemente unos de otros con el fin de satisfacer las diferentes necesidades de los pacientes oncológicos en sus respectivas localidades. Algunos son de autoayuda, otros brindan sostén emocional, otros enfatizan las tareas de prevención en cáncer, otros abogan por la rehabilitación social y laboral, y a veces brindan incluso hasta apoyo económico mediante entrega de alimentos, medicación, pasajes, etc.

CARACTERÍSTICAS EN COMÚN

Todos ellos tienen al menos dos características en común: están constituidos en su totalidad por voluntarios (salvo alguna excepción en la parte técnica), considerándose voluntarias las personas que colaboran de modo totalmente desinteresado, dedicando sus aptitudes y su tiempo libre al servicio de la comunidad, y en este caso en particular dedicados al apoyo del paciente oncológico.

Y además todos los grupos están integrados por pacientes oncológicos. Algunos de estos grupos están integrados solo por pacientes con determinada patología como por ejemplo cáncer de mama, otros solo por pacientes mujeres y la mayoría tanto por pacientes como por personas sin el antecedente de la enfermedad.

APOYO EMOCIONAL DE LOS PACIENTES A SUS PARES

Los voluntarios pacientes en estos grupos brindan también apoyo emocional a otros convalecientes que están atravesando tratamientos y necesitan contactar con personas de su misma condición. Ellos actúan como testigos vivientes de la enfermedad, en un plano de igualdad con el paciente, hablando si se quiere un idioma diferente muchas veces al que se emplea el médico. A nivel internacional se acepta que la acción de los grupos de apoyo fomentan la buena consecución de los tratamientos al igual que una buena relación médico-paciente. Pero para esto, deben cumplirse dos premisas: por un lado los médicos deben reconocer el importante valor del accionar de estos grupos, como apoyo tanto para los pacientes como para sus familias, y por otro lado los grupos no deben interferir ni con la labor médica ni con las decisiones técnicas propias de los profesionales. Si estas dos premisas se cumplen, todo será en beneficio de los pacientes.

ALGUNOS DE LOS GRUPOS QUE ACTÚAN EN EL PAÍS

A continuación nombraremos algunos de los grupos que actúan en nuestro país: A.L.U. (Asociación de Laringectomizados del Uruguay - Montevideo), A.P.O.F. (Asociación de Pacientes Oncológicos de Florida), A.P.O.SA (Apoyo de Pacientes Oncológicos de Sarandí - Florida), Grupo Araceli Granero (Maldonado), A.S.ONC. (Asistencia Social al Enfermo Oncológico-Río Negro), Grupo Esperanza (Soriano), G.A.P.A.M. (Grupo de Ayuda de Patología Mamaria - Florida), G.A.P.O. (Grupo de Apoyo al Paciente Oncológico - Rocha), G.A.P.O.DUR. (Grupo de Apoyo al Paciente Oncológico Duraznense - Durazno), GRU.PA.MA. (Grupo de Autoayuda de Patología Mamaria - Montevideo), MU.CAN.MA. (Mujeres con Cáncer de Mama-Flores), Grupo Mujer (Rivera), R.I.P.A.MA: (Rehabilitación Integral en Patología Mamaria - Montevideo) y Grupo Vivir (San José).

No queremos dejar de nombrar otras organizaciones de voluntarios y de apoyo a los pacientes oncológicos adultos y de lucha contra la enfermedad cáncer que no están constituidos por pacientes. A modo de ejemplo: L.U.V.E.C. (Liga uruguaya de voluntarios de educación para prevención y control del cáncer), Fundación Cisnes, Damas Rosadas, Fundación Dr. George Papanicolaou, entre otras.

En próximas entregas detallaremos las características y el funcionamiento de algunos de los Grupos de pacientes oncológicos.

Plan nacional contra el cáncer en España

Las pruebas para diagnosticar el cáncer de mama se ampliarán a las mujeres de 45 años de acuerdo al Plan Nacional contra el Cáncer en el que trabajan oncólogos, fijándose en 30 días el plazo máximo para iniciar el tratamiento

El Plan Nacional contra el Cáncer contempla pruebas de detección del cáncer de mama y de matriz a todas las mujeres mayores de 45 años y, a partir de los 40, en el caso de mujeres con antecedentes familiares de este tipo de tumores. Actualmente estas pruebas ("screening") se efectúan de manera general a mujeres a partir de los 55 años. Asimismo, el plan fija el plazo de un mes como "tiempo máximo" desde el momento en que a un paciente se le diagnostica un tumor y comienza su tratamiento. Así lo indicaron fuentes de las sociedades científicas que trabajan en este texto, que se prevé que entre en vigor antes de que finalice este año.

Responsables del Ministerio de Sanidad, de las comunidades autónomas y de las sociedades científicas han comenzado sus trabajos para elaborar el primer Plan Nacional contra el Cáncer, texto que pretende abordar desde la prevención, el diagnóstico y el tratamiento hasta las líneas de investigación, y establecer las normas generales de actuación para los enfermos de cáncer sea cual sea la comunidad en la que resida.

Aunque el trabajo de elaboración del plan acaba de iniciarse con la aprobación de una orden ministerial que regula sus actuaciones, las conversaciones con los oncólogos comenzaron hace ya seis meses. El plan se centrará en la detección precoz, mejora de los servicios de atención, apoyo a los pacientes y a las familias en todas las fases de la enfermedad, fomento de la investigación, mejora de los sistemas de información y registro, y reducción de los riesgos de contraerla. Responsables del Ministerio de Sanidad indicaron que el texto establecerá modelos de atención, que posteriormente cada comunidad adaptará a sus peculiaridades y necesidades.

En el área de la prevención, los redactores del plan estudiarán no sólo la reducción la edad para realizar las pruebas de detección del cáncer de mama y matriz –algo en lo que están de acuerdo todas las partes implicadas–, sino en la posibilidad de ampliar estas pruebas para la detección de tumores de colon o próstata, que ahora no se efectúan, entre otros aspectos, por su alto coste.

En cuanto al diagnóstico y el tratamiento, los oncólogos han pedido a la ministra, Ana Pastor, "un compromiso de la Administración" de que "en ningún caso, el tiempo para iniciar el tratamiento será superior a un mes", indicó el Dr. Javier Dorta, presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica. "En la mayoría de los hospitales no se supera ese plazo ni mucho menos, pero en otros se dilata por falta de medios humanos o materiales", señaló Dorta.

FUENTE: Propia.

Organizándonos, ahorramos tiempo y dinero

SERVICIO DE GESTIÓN DE INFORMACIÓN

Los cambios acelerados del presente exigen estrategias definidas para lograr asumirlos, comprenderlos e involucrarse en los mismos.

Naturalmente que, la diversidad y especificidad de temática, la enorme producción bibliográfica y la escasez de instrumentos específicos para aprehenderlos, torna complejo este reto.

No obstante, creemos contar con la solución a ese problema. Nuestra meta principal como Licenciados en Bibliotecología es auxiliar a los profesionales, investigadores y al hombre común, tanto en la búsqueda como en la difusión de información.

BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN

Asegurando plena confiabilidad, localizamos la información solicitada por nuestros clientes, recurriendo a las fuentes más reconocidas (Universidades, Centros de Investigación, Publicaciones, etc.).

ELABORACIÓN DE BIBLIOGRAFÍAS

Mediante investigaciones bibliográficas, ponemos al alcance del cliente, información actualizada organizada de acuerdo con su perfil de interés.

ORGANIZACIÓN DE BIBLIOTECAS Y COLECCIONES

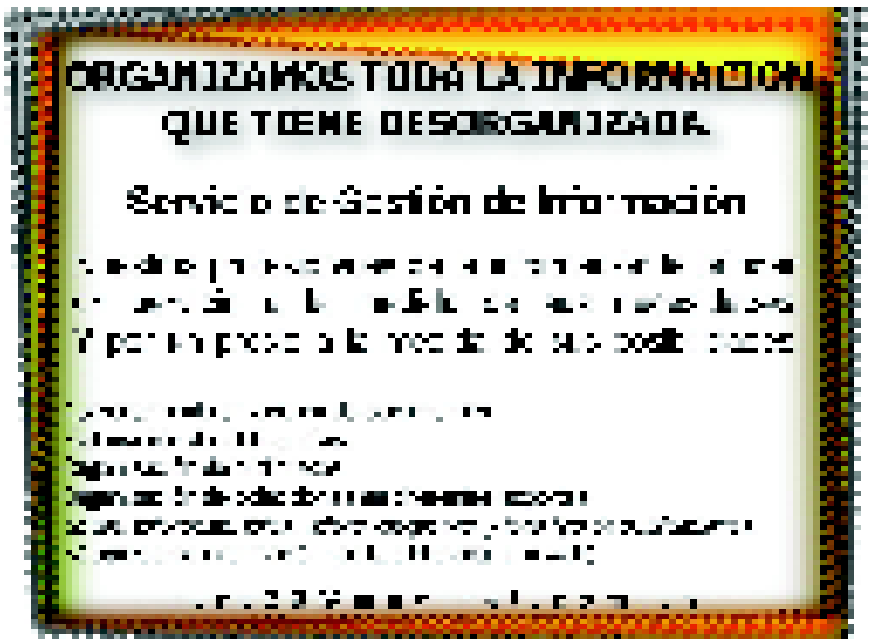
Brinda la posibilidad de organizar sistemáticamente, procesar, analizar y automatizar vuestras colecciones de libros, publicaciones, fotos, casetes, CDs, etc., de forma tal que les permita localizar y recuperar rápidamente la información o el material que necesitan. Esa información, además de su valor intrínseco, adquiere un valor agregado al adjudicarles palabras clave, datos del autor y ubicarla temporalmente.

ASESORAMIENTO PARA EDITAR DOCUMENTOS

Enfocamos nuestro asesoramiento en aquellas personas que tienen la necesidad de producir trabajos científicos o similares auxiliándolos en la presentación de los datos, tablas de contenido, índices, notas, bibliografías, etc. de acuerdo con normas internacionales, facilitándoles el intercambio de conocimientos en los distintos ámbitos.

ENTREVISTA Y PROYECTO

Mediante entrevista personal, accedemos a vuestras aspiraciones e intereses. Diseñamos el proyecto y el presupuesto, adaptándolos a las necesidades de cada cliente y a precio razonable.

Para ello basta contactarse a través de los teléfonos 487.58.40, 508.51.24 o al e.mail lara23@movinet.com.uy

ESPACIO CONTRATADO