

Equipo interdisciplinario integrado con una comunidad participativa

viene de pág. 4

Enfermería realiza una actividad de estimulación, apoyo, orientación en cuanto a la alimentación y a través de la Red de Merenderos Zonal y de alguna otra colaboración se les da apoyo alimentario puntual. También algunas de esas madres recibieron apoyo por parte de la siquiatra.

Varios de esos niños y de esas madres han mejorados en forma espectacular, con otros seguimos viendo cuales otras alternativas pueden ayudarlos.

Todo es posible, te reitero, por el trabajo en equipo. Una sola disciplina no podría enfrentar con éxito esa problemática.

PROGRAMA INTEGRAL DE ATENCIÓN A LA MUJER

¿...? La IMM lleva adelante el Programa de Atención Integral a la Mujer, con sus tres líneas: captación precoz de la embarazada y su seguimiento, maternidad- paternidad informada y voluntaria y detección de cáncer genito mamario.

¿...? Se instrumenta llevando adelante una serie de acciones: atención programada de todas las embarazadas que lleguen al servicio. Esta policlínica cuenta en sus últimos años con una captación precoz en

el 1er trimestre de embarazo del 75-80%. Alrededor del 26% son embarazos adolescentes, a quienes se les presta una especial atención.

¿...? Se coordina el control posparto en forma también programada para brindar toda la información que debe tener en cuanto a la planificación y lo que este servicio le ofrece. Tenemos un alto índice de control posparto, a veces la señora, pasa del consultorio pediátrico al ginecológico en el mismo momento.

DESDE HACE 7 AÑOS COLABORA UNA COMISIÓN DE VECINAS

Una comisión de vecinas coopera apoyando el PAIM desde hace 7 años, realizando la difusión en la zona, gestionando la venta de métodos (ACO, DIU, preservativos, Test de embarazo) que tienen un costo mínimo para su reposición y mantenimiento.

Se realiza la toma para el PAP y se coordinan las mamografías de control con el móvil de la Comisión Honoraria de Lucha contra el cáncer.

En el área mujer también se han realizado encuentros con embarazadas donde participan además del ginecólogo otros técnicos: pediatra, siquiatra, donde se abordan inquie-

tudes que plantean las mujeres y temas que el equipo ha predefinido como de importancia abordar.

ACCIÓN COORDINADA CON DOCENTES DEL LICEO NO. 51

¿...? En los últimos 3 a 4 años se viene realizando una actividad coordinada con los docentes y con todos los grupos de 3er año del Liceo 51 donde concurre el ginecólogo en varios encuentros y los jóvenes plantean sus inquietudes, se les habla de sus derechos al cuidado de su salud y se responde a las inquietudes que sobre distintas áreas plantean los mismos.

La dinámica de estos encuentros también va variando de acuerdo a las características de los estudiantes. Ellos luego hacen una devolución de lo que fue el encuentro en forma anónima, aspecto éste que ameritaría mayor desarrollo por la riqueza que tiene.

ÁREA DEL ADULTO Y GRUPOS DE AUTOAYUDA

¿...? Efectivamente, también trabajamos en el área del adulto. Se ha conformado un espacio de trabajo con pacientes que se realiza una vez a la semana, donde además de trabajar la problemática común, HTA, diabetes, dislipemias, se generaron espacios de caminatas por el barrio en forma sistemática, se consiguió apoyo con Profesor de Educación Física del CCZ 14 y se conformó un grupo de usuarios que se autoayudan. Es una red de apoyo social que va acentuando la solidaridad en el barrio.

ÁREA ODONTOLÓGICA Y ÁREA DE SICLOGÍA

¿...? También. En el área odontológica además de la atención programada, se realizan acciones de prevención: cepillado, aplicación de fluor, detección de caries en la Escuela 292 donde los Odontólogos y el Higienista Dental concurren 2 veces por semana a trabajar en la escuela durante todo el año escolar.

El área de psicología atiende por derivación de técnicos, de maestros de la zona y en forma muy especial trabajando en la línea de la promoción de salud en todas las tareas grupales.

SERÁ NECESARIO AHORA AVANZAR EN LA COORDINACIÓN INTERINSTITUCIONAL

La actividad de la Policlínica



Médica Pediatra Dra. Mireya Gómez Haedo

Aquiles Lanza tanto en las áreas de atención como de prevención, es realmente destacables.

Destacable es también la profunda integración que existe entre todos los integrantes del equipo. Transitando por el interior de la Policlínica y charlando con los integrantes del mismo, es posible constatar la profunda vocación que impulsa la acción de cada uno. Los vecinos están auténticamente integrados con los objetivos y la acción de esta Policlínica.

Pensamos que precisamente en esa vocación de servicio y en esa integración comunitaria está uno de los secretos del éxito de cada uno de los programas que se desarrollan en la misma que, objetivamente sorprenden en un tiempo de profunda crisis en el área sanitaria.

La humildad, la modestia que se refleja en la grandeza de cada una de las acciones, puede ser otro de los secretos. Allí vivenciamos no la acción profesional fría, sino la calidez y el afecto que emana de cada hombre y de cada mujer que impregnan de humanismo el rol que desempeñan en la Policlínica

y en la zona.

LA SALUD: DERECHO DE TODO SER HUMANO

¿Qué falta? Sencillamente - nos responde la Dra. Gómez Haedo - poder seguir avanzando en las etapas de coordinación interinstitucionales, primordialmente en lo que tiene relación con la delimitación de áreas de responsabilidad y referencia de los usuarios a niveles secundarios de atención, para que aquellos puedan acceder integralmente a la salud, derecho de todo ser humano.

Como siempre nos ocurre, también para esta nota, mucho ha quedado en nuestro grabador. Pedimos disculpas si en lo omitido, dejamos cosas esenciales. Y contraemos un compromiso: **EL DIARIO MÉDICO**, estará presente el próximo 23 de junio, en el Festejo Anual de la Policlínica Dr. Aquiles Lanza.

Nuestra felicitaciones a la Dra. Gómez Haedo y a todo el equipo. El país y la salud también necesitan de estos ejemplos que, nos consta, se repiten en otros muchos puntos lejanos o cercanos de nuestra geografía profunda



P.A.Z./salud

Plan de Atención Zonal a la Salud

Promoción, Protección, Recuperación y Rehabilitación de la salud individual y colectiva.

Porque la atención integral de la salud es un derecho humano esencial de la población.



Intendencia Municipal de Montevideo
División Salud y Programas Sociales

