

Salud es también rescatar al hombre esencia, al hombre espiritual

Las noticias del mundo, de la comarca y del país, no han sido para sonrisas en estos días. Pareciera como si se estuviese debilitando la concepción responsable de la vida por las personas y las comunidades. Claro que, generalizar en este aspecto, puede ser temerario.

Se nos ocurre que lo anterior es más válido para las cúspides que para el llano.

Es que se han escrito páginas de horror en el mundo. Y en nuestro país se han reconocido oficialmente horrores cometidos en el pasado. Frente a una y otra realidad, reacciones dispares. Tal como si en la conciencia y valores de los hombres existiese un desdoblamiento entre el hombre que se comprende y se quiere como tal y el hombre que busca en las riquezas, en el poder y en los intereses particulares o corporativos, un mero disfrute personal o de grupo, sin importarle en demasía la vida del semejante ni la esencia de las comunidades.

Nosotros sentimos hoy que debe rescatarse al hombre esencia, al hombre espiritual, ése que estudia, investiga, rescata valores y que procura ser ciudadano del mundo al servicio de los hombres del mundo. El que se siente verdaderamente humano actuando por y para la felicidad de la comunidad humana. E

ignorar a quienes, desde cualquier centro de poder, se deslizan por el plano abyecto de la indiferencia, cuando no desprecio, por el destino y la vida del semejante.

Es que nos golpean informaciones antitéticas. Horror y muerte por un lado y búsqueda desesperada de nuevos métodos para salvar y prolongar la vida.

Guerra y destrucción en un frente, y desciframiento del genoma humano en el otro.

Dos ejemplos que marcan dos caminos para la humanidad. O continuar la dura experiencia del terror o empeñarse en la búsqueda de formas de coexistencia, de reafirmación de valores y del convencimiento de que la sociedad es un producto humano que debemos enriquecer con el hacer generosos de todos y cada uno de nosotros, para que todos y cada uno podamos acceder a los bienes materiales y espirituales de un planeta tierra que debería también ser de todos.

Salud es también dar un sentido humano al uso de la ciencia y asumir una actitud crítica y vigilante para que ella esté al servicio de la vida, de las comunidades y de la Humanidad.

Prof. Elbio D. Alvarez Aguilar (DIRECTOR)



INFORMACIONES DE INTERÉS GENERAL

NÚMEROS DE MÉDICOS EN EL URUGUAY

De acuerdo a trabajo realizado por el Ec. Luis Lazarov, el Esc. Julio C. Lorente y el Dr. Antonio Turnes, publicado por el S.M.U. el número de médicos activos a diciembre del 2002 era de 12.388., constatándose en cuanto a los ingresos a la Facultad de Medicina, un crecimiento de los ingresos en el período 1980-2001 y un decrecimiento de los egresos. No obstante ello, considerando los egresados en los años 2000, 2001 y 2002, la cifra supera el número de 1000 nuevos médicos. Tomando el período 1987-2002 el número de médicos total presenta un crecimiento anual proyectado de un 2,8%. De mantenerse esa tasa de incremento, en el año 2020 se estaría superando los 25 MIL MÉDICOS en nuestro país. En la actualidad, el Uruguay se ubica en el segundo lugar después de Cuba, en cuanto al número de médicos por cada 10.000 habitantes, según datos de la OPS para las Américas. Recomendamos la lectura del trabajo citado.

SE ANUNCIA QUE SE HA DESCIFRADO EL GENOMA HUMANO

Científicos que trabajan desde hace más de 10 años en la investigación, han anunciado que han descifrado el genoma humano. Ello significa la decodificación de más de 3.000 millones de letras que constituyen el código del ADN humano. Ello abre nuevas e impactantes posibilidades en la lucha con-

tra enfermedades hasta ahora incurables.

AUMENTA EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

La población uruguaya se redujo en el último año en 8.000 personas como consecuencia de la emigración y la diferencia entre nacimientos y defunciones. Se ha afirmado que la crisis afecta al país en ese sentido, tal como si estuviera atravesando por una guerra. La emigración fue de 99 mil personas y ha afectado fundamentalmente la franja etaria joven. Todo ello acentúa el fenómeno sociológico de envejecimiento de nuestra población.

COMISIÓN PARA LA PAZ

La Comisión para la Paz designada por el Poder Ejecutivo, anunció oficialmente que de acuerdo a versiones militares que no pudo confirmar, los cuerpos de 124 uruguayos asesinados en dependencias militares durante la dictadura fueron enterrados en las mismas y exhumados en 1984 para cremarlos y arrojarse las cenizas al mar.

MUTUALISTAS ORDENAN EL CONJUNTO DE PRESTACIONES

Frente a la crisis y a sugerencias del M.S.P. las mutualistas comienzan a ordenar el conjunto básico de sus prestaciones. El Presidente de FEMI Dr. Italo Moggi manifestó que "no

debemos brindar menos prestaciones sino definir qué es lo básico y qué es lo urgente", aclarando que ya no puede darse la misma cobertura que cuando el usuario pagaba menos de US\$ 50 antes de la devaluación.

Desde el Plenario Intermutual se señaló que no debe haber una cobertura para ricos y otra para pobres, pero que las técnicas que ya no se usan con frecuencia deben dejar de integrar la cobertura obligatoria.

Desde el Casmu se dijo que deben brindarse los servicios de acuerdo a la cuota mutual y que no se creía en canastas básicas parciales.

En general el mutualismo se inclina por mantener las prestaciones., mientras los grupos de trabajo de la Comisión Multisectorial creada a instancia del Ministro de Salud Pública organizan sus actividades.

NEUMONIA ATÍPICA

Mientras en la pasada semana se informaba que superaban las 150 las muertes por la neumonía atípica, se anunciaba simultáneamente que la OMS había identificado el virus que causa la enfermedad. Las autoridades sanitarias del Uruguay se encuentran en estado de alerta aunque en calma, ante la posibilidad de que el virus pueda llegar al país en pasajeros de aviones o barcos, pese a no haberse registrado casos en la región pero sabiendo que se está frente a una enfermedad de rápida transmisión..

VACUNACIÓN ANTIGRI PAL: RECOMENDACIONES DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

POSICIÓN OFICIAL DE LA OMS

El mayor propósito de la vacunación es reducir los casos severos y las hospitalizaciones por la influenza. Idealmente en momentos en los que se espera un brote o epidemia de la enfermedad, todos los individuos podrían tener la oportunidad de ser vacunados contra la influenza. Sin embargo, capacidad de producción y la disponibilidad de la vacuna, así como los costos a los servicios públicos, restringen el uso de la vacunación a los llamados grupos de riesgo. Los siguientes son los recomendados como prioridad para recibir la vacuna:

1. Residentes con larga estada en establecimientos de salud y geriátricos.
2. Ancianos no institucionalizados o que sufren una enfermedad crónica, cardiovascular, respiratoria, metabólica incluida la Diabetes Mellitus, disfunción renal, y las personas con inmunosupresión, incluidas las personas con VIH/SIDA y trasplante.
3. Todos los adultos y niños mayor de 6 meses que tienen alguna condición mencionada en el punto 2.
4. Individuos mayores de 65 años (límite en la mayoría de los países)
5. Otros grupos definidos en base a datos nacionales.

6. Trabajadores de la salud en contacto frecuente con pacientes de riesgo
7. Familiares en contacto con personas de riesgo

La mujer embarazada que cursará su segundo o tercer trimestre en la época de la influenza, deben estar asesoradas en la consideración de la vacunación de acuerdo a la opinión del obstetra tratante.

Desde una perspectiva social, existen buenos argumentos para la vacunación en niños y adultos saludables. En algunos países las empresas encuentran justificación económica (análisis costo-beneficio) para la vacunación de sus empleados.

DIRECTOR RESPONSABLE Y COORDINADOR GRAL.:

Prof Elbio D. Alvarez

COORDINADOR MÉDICO Y DIRECCIÓN TÉCNICA:

Dr. Juan José Arén Frontera

CORRESPONSALES:

Robert to Bello (Londres), Ernesto Arén Lans y Teresa Jubany Ciuro (España), Patricia Jaime (Argentina).

ADMINISTRACIÓN Y EDICIÓN

PUMEEES S.R.L.
 (Publicaciones Médicas Especializadas)

DOMICILIO

Antonio Maria Fernández 765 - C.P 94000 - Florida - Uruguay. Telefax: (035) 23833 - Ancel 099 351 366
E-MAIL DE DIRECCIÓN: elbioalv@adinet.com.uy
 saludhoy@adinet.com.uy tudiarlo@adinet.com.uy

M.I.E. y M. 299108 - M.E.C. Exp. N° 1105/98 (T. XI F. 184)

COLABORAN EN EST A EDICIÓN:

CONTRATAPA

Germán Alvarez - Lic. Mónica Colista

COL UMNISTAS INVITADOS

Prof. Dr. Fernando Mané Garzón
 Prof. Dr. Raúl Carlos Praderi
 Dr. Andrés Flores Colombino
 Dra. Graciela San Martín (Médica de Familia)
 Dr. Marcos Carámbula
 Prof. Dr. Luis Píneyro
 Dr. Antonio Turnes
 Dra. Silvia Melgar
 Dres. Elisabeth Deig y Enric P edrol (España)

LOGÍSTICA

Responsable: Diego Alvarez Melgar

DESEÑO GRÁFICO Y DIAGRAMACIÓN

Marcelo Cor tazzo Seoane (035) 22949

FOTOGRAFÍA

PUMEEES S.R.L. (Sebastián Alvarez Melgar)

PRODUCCION:

Teléfono: (035) 2 38 33 - (02) 409 88 28 - Ancel: 099 351 366
 E-mail: tudiarlo@adinet.com.uy -- saludhoy@adinet.com.uy
 http://www.smu.org.uy/eldiariomedico

Los artículos firmados son de exclusiva responsabilidad de sus autores. Se autoriza la reproducción total o parcial de lo publicado en esta edición mencionando la fuente. No debe utilizarse con fines de propaganda, venta o publicidad.