



## Solidaridad en Maldonado: Grupo Araceli Granero

El 1° de agosto de 1999, algunas mujeres de la ciudad de Maldonado, dieron nacimiento al Grupo Más Vida. Su cometido es el luchar contra el cáncer de mama desde varios frentes: prevención, apoyo a las pacientes con dicha enfermedad y rehabilitación. La mayoría de las integrantes son pacientes tratadas por cáncer de mama.



ESCRIBE: DRA. SILVIA MELGAR  
(ONCOLOGA)

De todas ellas, la señora Araceli Granero fue sin duda una figura relevante dado su solidaridad, su amor al prójimo y su lucha constante hasta el último de sus días. Al fallecer en julio de 2002, el resto de sus compañeras deciden en su memoria rebautizar el grupo con su nombre.

Desde su nacimiento, el Grupo Araceli Granero ha enfatizado tareas de educación en la prevención así como en la optimización de la calidad de vida de los pacientes con cáncer. Con ese fin, realiza periódicamente charlas técnicas con profesionales fundamentalmente de Maldonado, de quienes han recibido pleno apoyo. También han -y prosiguen- incursionando en la difusión de los diferentes aspectos de la enfermedad cáncer y la erradicación de los estigmas que esta enfermedad conlleva a través de la intervención en diferentes medios de comunicación (radios y canales de televisión locales, publicaciones, etc.)

Pero quizás, la labor más esforzada y de mayor contenido social y humano lo constituyen las entrevistas y visitas a las pacientes recientemente afectadas por cáncer de mama, transmitiendo su propia experiencia, dando apoyo emocional en plano de igualdad por su situación y vivida.

Tampoco han dejado de lado toda la problemática social que esta enfermedad acarrea, por lo que se han preocupado en asesorar acerca de los beneficios sociales otorgados por las diferentes instituciones, la obtención de pelucas y prótesis mamarias, etc.; todas ellas, situaciones que angustian de gran modo a las pacientes.

Actualmente su campo de acción se centra fundamentalmente en la ciudad de Maldonado, aunque hubo experiencias en otras ciudades del departamento, que por diferentes motivos no prosperaron.

Aún este grupo no ha podido amalgamarse totalmente con el sector técnico, ya sea éste público o privado, a fin de concurrir en tiempo y forma a entrevistas con pacientes recién diagnosticadas y tratadas

por cáncer de mama. Creemos que esta instancia es de gran apoyo emocional, ya que es contenedora de la angustia y miedo que esta enfermedad conlleva.

La educación e información en aspectos privados e íntimos de las pacientes que hacen a su vida diaria, es también de fundamental importancia para lograr una rápida rehabilitación.

La constancia, la buena disposición y el respeto guardado a las convalcientes y los técnicos, seguramente premiará con el tiempo a este grupo de mujeres que luchan por la rehabilitación de las pacientes con cáncer de mama en Maldonado. Es nuestra esperanza que puedan trabajar coordinadamente en el futuro junto a los diferentes técnicos e instituciones. S.M.

DR. RAÚL C. PRADERI

## Cuento corto: "La Avara"

Puerta de Urgencia del Hospital Pasteur hace ya algunos años. Eramos internos de ultima rotación y estábamos de guardia.

Cerca de medianoche trae la ambulancia un extraño paquete de tela de color uniformemente ocre, pero adentro del cual había una mujer viva. Toda ella, la cara, los dientes, la ropa y la frazada eran del mismo color. Parecía un fardo de Paracas, envoltorios de tela que se encuentran enterrados en esa región desértica del sur del Perú con mo-

mias en su interior y se exponen en los museos.

Como luego nos relataron se trataba de una anciana misántropa y avara que habían encontrado en estado de total abandono y deshidratación en una vieja casa de la Unión. Tenía tanto miedo de que la robaran que no salía de su casa, no comía, ni siquiera tomaba agua. Vivía

arrollada sobre un paquete y estaba rodeada de una atmósfera de pulgas. (éstos insectos saltan 17 cms.). Despertaba una mezcla de asco y conmiseración, pero teníamos la obligación de hacernos cargo de ella.

Ese día había llegado un "leucocito" nuevo llamado Gomez, vestido con un impecable equipo blanco muy bien almidonado. En mi carácter de viejo interno le dije poniéndome lo más serio posible: Practicante, examine a esa enferma. La

experiencia del enfermero le facilitó la tarea, pues tiró una sábana limpia por encima de la paciente y así se pudo tocar.

Al desnudarla se vio que era una mujer de más de 70 años caquética y deshidratada, en posición fetal. En el examen se encontró un paquete que apretaba contra su cuerpo, que contenía cantidad de dinero en billetes, los títulos de propiedad de 3 casas (incluida la que vivía), varias libretas de banco y algunos papeles más.

El leucocito Gomez demostrando su "sprit" comenzó a contabilizar los tesoros escondidos diciéndole: Viejita simpática, yo te voy a cuidar, porque sos preciosa.

Su deshidratación y desnutrición eran de tal grado que requirieron internación para hacerle reposición hidroelectrolítica y nutricional, por supu esto, luego de un muy prolongado baño tibio con abundante agua y jabón.

Al día siguiente el Dr. Campalans médico de la sala de Medicina adonde le enviamos nos "agradeció" entre risas el presente griego que le



ESCRIBE: PROF. DR.  
RAÚL C. PRADERI

habíamos hecho llegar.

Varios días después la volvimos a ver, ya estaba ingiriendo líquidos y comiendo. Supusimos que sus tesoros estarían guardados como se hacía en esa época por la monja de la sala o el policía de guardia.

Le habían cortado el pelo y vestido con ropa limpia había mejorado su aspecto. Nunca mas supe de ella.

Fue un episodio de tantos en la rutina de la puerta de un Hospital de Caridad.

45 AÑOS

## Edad límite para dejar de fumar con garantías

La edad límite para dejar de fumar se sitúa entre los 45 y 50 años, momento en que el riesgo acumulado por el consumo de tabaco desde la juventud o adolescencia comienza a manifestarse en problemas de tipo oncológico o en la degeneración del tejido bronquial.

Según Pilar de Lucas, presidenta de la Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica (Neumomadril), el riesgo de sufrir cáncer de pulmón, bronquitis crónicas o enfisemas crece exponencialmente a medida que se superan los 20 a 25 años de fumador, por lo que continuar con este hábito "más allá de la mitad de la vida es poco menos que jugar a la ruleta rusa".

Los efectos perversos del tabaquismo a partir de los 45 años en las mujeres suelen coincidir con el inicio de la menopausia y con la pérdida paulatina de la protección frente a enfermedades cardiovasculares. Añadió que se calcula que uno de cada cinco o seis fumadores sufrirá lo que se denomina enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y que uno de cada dos o tres padecerá una bronquitis crónica que eventualmente puede desembocar en enfisema, una enfermedad que no tiene remedio conocido.

En el caso de la bronquitis crónica, cuyos síntomas son tos y expectoración más de tres meses al año, tampoco hay una solución definitiva, aunque la doctora De Lucas señala que el proceso se puede detener si la persona deja de fumar.

A su juicio, lo ideal para evitar esta enfermedad sería revisar a todas las personas de más de 45 años que tengan estos síntomas, y comprobar si los pulmones están bien o ya presentan alteraciones. En este último caso es imprescindible dejar el tabaco. FUENTE: Propia.

## OFERTA ESPECIAL

### REVISTA EL DIARIO MEDICO



**1 CENTRAL**

**MARCA INTELBRAS MODULARE**

**CONFIGURADA 2/4 Y AMPLIABLE A 4/12 MAS**

**4 TELEFONOS INTELBRAS**

**MODELO TC 500**

**8 CUOTAS DE U\$S 35 + IMP**

**NOMBRANDO EL DIARIO MEDICO**

**1 AÑO DE GARANTIA**

**CON TODO EL SERVICIO**

**IDEAL PARA SU CONSULTORIO O DOMICILIO**

**CON POSIBILIDAD DE AGREGAR PORTERO**



**TELEIMPRESORES**

COMERCIO Y SERVICIOS

1995 - 1999

Canelones 1119 - C.P. 11.100 - Montevideo  
Administración y Ventas: 902.0294\*  
Servicio Técnico: 901.2705 - 908.1234 - Fax: 902.0651  
e-mail: teleimpresores@teleimpresores.com  
www.teleimpresores.com