

LA DEPRESIÓN

Otra de las pandemias del siglo con cifras sorprendentes en el país

El avance de la depresión es manifiesta en nuestro país y afecta hoy por hoy a los más diversos sectores, determinando la existencia de cifras sorprendentes entre la población uruguaya. Este hecho llevó a EL DIARIO MÉDICO a entablar una vez más contacto con el Dr. Pedro Bustelo, uno de los más conocidos especialistas en el tema, que ha sido consultor de la Organización Mundial de la Salud, del BID, del Banco Mundial, de la O.E.A., de Programas de las Naciones Unidas para el Desarrollo y, actualmente, Presidente de la Fundación Cazabajones.

En la sede de la Fundación, tuvimos oportunidad de dialogar con integrantes de la misma y reiniciar el contacto con el Dr. Pedro Bustelo quien, a partir de la próxima edición, se incorporará como columnista permanente de EL DIARIO MÉDICO, restableciendo un contacto que en forma esporádica mantuviera desde tiempo atrás con nuestros lectores.

LA REALIDAD PREOCUPANTE DE NUESTRO URUGUAY

Simplemente como introducción a lo que sin duda irá analizando en detalle nuestro columnista, recordemos que en el Uruguay se estima que el 30% de la población estuvo alguna vez en la vida con depresión

o se encuentra en relación directa con un depresivo, encontrándose el país con los índices más altos de suicidios de América Latina (12 de cada 100.000 habitantes).

LA PRIMERA CAUSA DE DISCAPACIDAD A NIVEL MUNDIAL

Según se nos indicaba, a nivel mundial la depresión es la primera causa de discapacidad, siendo la cuarta enfermedad más común entre la población del planeta según la Organización Mundial de la Salud.

En particular, según la misma fuente, es la principal dolencia que afecta a las mujeres en todo el mundo, y en el 2020 la depresión será el principal motivo de consulta al médico general.

430 MILLONES DE PERSONAS SUFREN DE DEPRESIÓN

Esta verdadera pandemia del siglo se traduce en el hecho que 430 millones de personas en todo el mundo sufren de depresión, a un promedio de 3,3 personas por hogar, realidad que lleva a que existan 1.000 millones de personas en relación directa con un depresivo.

EL FUTURO, LOS GASTOS Y LOS MEDICAMENTOS

El futuro no es alentador si no se instrumentan nuevas acciones en todos los niveles y en todas las regiones. Así nos lo indican Bustelo y los otros técnicos de Cazabajones. Para la depresión no hay mundos diferentes. En el futuro el 33% de los hijos de padres depresivos, tendrán depresión.

Los gastos en el mundo indican que se gastan 70 billones de dólares por año en antidepresivos, siendo ellos los segundos medicamentos más vendidos después de los medicamentos cardiovasculares.

En toda América, según la OMS, existen 25 millones de personas deprimidas, cifra que preparará a los 36



millones en el 2010.

ACERCANDO A LA COMUNIDAD INFORMACIÓN BÁSICA DE LA ENFERMEDAD

El tratamiento de la enfermedad es generalmente de costos y características segmentadoras. Los técnicos y colaboradores de la Fundación que preside el Dr. Bustelo, se han comprometido a coordinar un frente de lucha contra la depresión, trasladando a la población en general adecuadas condiciones para acceder a su tratamiento. No nos extraña entonces el hecho que hoy unos 6.000 pacientes sean asistidos por aquella, conformando Grupos Autogestionados que hoy se denominan "Club de los Cazabajones" y se encuentran en Montevideo y en diversos departamentos del país.

El objetivo de esos Clubes de Autoayuda, gratuitos y autogestionables, es abatir la epidemia en nuestro país y se integran con personas que padecen depresión y con familiares y amigos de las mismas, brindando un soporte social muy importante a la comunidad.

La Fundación cuenta con una escuela de capacitación para los coordinadores de los Clubes, a quienes se les tramite los valores, principios y tradiciones que guían el funcionamiento de aquellos.

ELIMINANDO DISTANCIAS ENTRE EL PACIENTE Y EL PSIQUIATRA

Las acciones que permiten acercar a la comunidad la información básica, está basada en dos pilares fundamentales, nos dicen los técnicos de la Fundación: una interfase amigable que elimina la tradicional distancia existente entre el psiquiatra y su potencial paciente, y un discurso que trasmite los últimos adelantos técnicos existentes a nivel mundial en un lenguaje sencillo. El modelo de tratamiento recurre a absolutamente todas las herramientas terapéuticas que hoy en día existen a nivel internacional para el tratamiento de la enfermedad, teniendo en cuenta de manera principal las necesidades que cada individuo tiene en el momento de solicitar su consulta.

Sirva lo anterior para abrir las páginas de EL DIARIO MÉDICO al Dr. Pedro Bustelo y sus colaboradores, en la seguridad que sus planteos significarán para todos nuestros lectores un aporte importante y una guía actualizada para enfrentar eficientemente (como médico, como paciente, como familiar o como amigo), una realidad que está exteriorizando un progresivo crecimiento a nivel nacional y universal.

Migraña y topiramato

El mayor ensayo clínico en prevención de la migraña demuestra que topiramato puede reducir a la mitad la frecuencia de las crisis, según trabajo presentado en la 55 Reunión Anual de la Academia Americana de Neurología.

Los resultados del mayor ensayo clínico que se ha realizado hasta el momento en prevención de migraña demuestran que topiramato reduce la frecuencia de los ataques de migraña a la mitad en el 49% de los pacientes a los que se les administró. Estos efectos se observan a partir del primer mes de tratamiento. Este trabajo ha sido presentado la semana pasada en la 55ª Reunión Anual de la Academia Americana de Neurología (AAN) en Honolulu, Hawaii.

En este estudio fase III, aleatori-

zado, multicéntrico y controlado con placebo, participaron 483 pacientes durante 26 semanas, que fueron tratados con dosis de topiramato de 50, 100 ó 200 miligramos al día y con placebo. La media mensual de episodios de migrañas se redujo al menos a la mitad en el 49% de los pacientes que fueron tratados con 100 mg/día de topiramato. En los pacientes a los que se administraron dosis de 200 miligramos los episodios se redujeron en un 47% y en aquellos que tomaron 50 miligramos, en un 39%. Topiramato

resultó ser seguro y, en general, bien tolerado sin presentar efectos adversos inesperados que se puedan atribuir al tratamiento.

Tal y como explica el doctor Jan Lewis Brandes, director del Centro de Neurociencias de Nashville, Tennessee, "la mayoría de personas que padecen migrañas y sufren dolores de cabeza frecuentes confían exclusivamente en tratamientos agudos. Este estudio demuestra que usando topiramato como terapia preventiva se podrían reducir los ataques; mientras que un tratamiento agudo puede aliviar los síntomas del ataque de migraña, el tratamiento preventivo es capaz de limitar los ataques futuros".

FUENTE: Propia.

CONTROL ANTIINFLAMATORIO + BRONCODILATACIÓN SOSTENDIDA =

SERFLÚ

Salmeterol + Propionato de Fluticasona

50, 125 y 250 mcg

Tratamiento Integral del Asma

Incluido en el Mutualismo

LABORATORIOS HAYMANN S.A.