

REFERENTES DE LA MEDICINA URUGUAYA (XVII)

Prof. Dr. José Trostchansky

RELEVANTES MÉRITOS Y ANTECEDENTES

Nuestro Referente ostenta por cierto méritos relevantes, que iremos detallando a lo largo de la nota. Digamos en principio, que se graduó como Médico Cirujano el 14.11.1957, exonerado del pago del Título por alta escolaridad. En la vieja carrera docente, Docente Adscripto de Cirugía; Profesor Adscripto de Clínica Quirúrgica, Profesor Agregado de Clínica Quirúrgica No. 1 (Grado IV) de 1981 al 85; Profesor Director Grado V (Dpto. de Emergencia, Hospital de Clínicas, Facultad de Medicina) de 1986 al 94.

NACIÓ EN EL BARCO, CUANDO SUS PADRES EMIGRABAN

¿...? En principio yo nací según mi madre el 20 de noviembre del año 1928. Es lo que dice mi madre porque yo nací en el viaje en barco cuando mis padres emigraban hacia América desde Moscú. Ellos no pudieron entrar a Estados Unidos donde ya se encontraban sus padres, los hermanos... porque, qué se yo, el comunismo ya era una mala palabra en el 29.

MADRE UCRANIANA Y PADRE POLACO

¿...? Mi madre era ucraniana (la nombrará siempre con enorme cariño y admiración) y mi padre (con una imagen muy oscura en sus recuerdos) era polaco o ruso, porque nació allí en el límite. Por eso a veces digo que nací en Moscú. Ellos atravesaron toda Europa hasta tomar un barco que hace recién unos 10 años fue desmantelado y que venía para América del Sur.

¿...? No, al haber nacido en ese barco, no tengo partida de nacimiento. Todo además, desapareció en la guerra. Lo único que tengo son algunos papeles que no tienen la certificación justa. De acuerdo a lo que me contó mi madre, el barco era de bandera francesa.

SIGUIERON PARA URUGUAY PUES LE DIJERON QUE HABÍA ORO!!

¿...? Ellos se dirigieron a Uruguay, al no poder ingresar a EE.UU. porque les contaron bondades de esta tierra, entre otras que aquí había oro. La profesión de mi padre era panadero, aunque después fue profesor de baile, de baile típicos. Tuvo una academia muy conocida durante cuarenta años.

¿...? Como hijo de emigrantes, mi vida está cargada de recuerdos de mi niñez y adolescencia. Recuerdos que no son nada agradables en algunos sentidos.

VIVIÓ EN CASA DE INQUILINATOS. GRATOS RECUERDOS DEL BARRIO SUR

¿...? En los primeros tiempos vivimos en casa de inquilinatos, viéndolo pasar las ratas por encima nuestro mientras dormíamos. Primero en Villa Muñoz y después en la Ciudad Vieja.

¿...? Todo cambió cuando, en el año 35 empezamos a vivir en el Barrio Sur y en el Barrio Palermo. El Barrio Sur es mi barrio. Allí viví la típica infancia de la época. Más en la calle que en la casa y metido muy seguido en el Conventillo Medio Mungo en el cual pasábamos nuestras Navidades. En la calle jugando con barquitos de papel en días de lluvia, jugando al fútbol en la calle con pelotas de trapo y qué se yo. Mi padre seguía con la academi-

Comenzar un diálogo con el Prof. Dr. José Trostchansky es iniciar el recorrido de un apasionante camino vital. Nos encontramos en su residencia de la calle Gabriel Pereyra 2973, pasada la hora 11 del jueves 8 de mayo. Alguna demora para estacionar, pues Colegios Importantes determinan la presencia de numerosos vehículos. Nos conocíamos y nos esperaba con su acostumbrada cordialidad. Era nuestro tercer "Referente" de esta año, y el XVII de una serie que iniciáramos sin otra prioridad que no fuese la disponibilidad en las agendas de nuestros entrevistados.

mia, pero trabajaba de sol a sol en la panadería. En esa época cambié mucho. Y puedo decir que desde entonces no tuve padre.

UNA GRAN MADRE Y 4 HERMANOS

¿...? No, en verdad nunca tuve padre. Tuve sí una gran y maravillosa madre. Era ama de casa y dedicó su vida a sus hijos. Como madre judía, su entrega era total para nosotros. Madre absorbente pero mis hermanos y yo todo se lo debemos a ella. Sumamente inteligente, sin escuela pero sin embargo dominaba 5 idiomas. Sola luchó por nosotros y posibilitó que estudiáramos, aún con la oposición de mi padre. Se llamaba Raquel y mi padre David

¿...? Hay viene la paradoja de la vida. Mi madre vió morir a tres de sus hijos y yo vi morir a uno de esos hermanos. Yo era de los 5 el del medio. El menor y yo somos los únicos que seguimos viviendo. De mis hermanos, uno nació en el Uruguay. Tengo además un sobrino, hijo de uno de mis hermanos fallecidos.

EN LA ESCUELA CHILE

¿...? Hasta 4to. Año fui a la Escuela Chile, con una gran Directora: Blanca Simonetti de Parodi, la madre de Centauro Parodi, del Dr. Parodi viejo. Ella me echó de la Escuela porque yo me colgué de una trilla de una compañera. Los maestros eran drásticos en esa época. Me mandaron a la Escuela de Varones No. 131 de Práctica. Pero ojalá hubiesen hoy Directoras como doña Blanca Simonetti!! Ella era la abuela de mi compañero, Parodi chico, Grado IV en el Servicio de Gómez Fossatti.

¿...? De la Escuela 131 tengo un lindo recuerdo de mi maestra Icastriga quien, ya siendo médico en el CASMU me mandó a llamar cuando pasaba visita siendo ya Grado 3, porque se acordaba "de su alumno y se sentía orgullosa de verlo médico".

EN EL LICEO RODÓ Y EN EL NOCTURNO

¿...? De los 11 a los 14 años fui al Liceo Rodó; a los 15 me quise ir al Nocturno y asistí al mismo. La situación familiar había mejorado. Mi madre me seguía apuntalando en mis estudios. Mi hermano mayor no estudió, aunque era brillante. Se dedicó al comercio, pese a su enfermedad, hasta que falleció. Al más chico mi madre lo llevaba a las 6 de la mañana a trabajar. No quiso estudiar. Lo llevaba al Liceo y se escapaba. Jugaba al básquetbol y hoy en día está en una buena situación económica.

¿...? El Nocturno fue para mí una época brillante. Usaba aún pantalones cortos y conviví con compañeros que podían ser mis abuelos. Pero, al final mi madre me "sacó corriendo" por no decir otra cosa, ya que normalmente me aparecía, con mis 15 años, a las 3 de la madrugada.

MUCHOS AMIGOS. UN ESTUDIANTE "TÉRMINO MEDIO"

¿...? En mis recuerdos grandes amigos, que no nombró porque no me gustaría omitir a ninguno. Como estudiante lineal me considero un



"alumno término medio".

¿...? A los 17 años ingresé a la Facultad de Medicina, luego de pasar como todos los de mi época por el Vázquez Acevedo.

SURGIMIENTO DE LA VOCACION

¿...? Mi vocación por la medicina, lo tengo muy pero muy grabado, nació a los 5 años en la esquina de las calles Maldonado y Gutiérrez Ruiz. La tía de amigo que vivía allí me preguntó ¿qué vas a ser cuando seas grande?. Sin vacilar le contesté doctor... en realidad no sé por qué, pero desde entonces, fue una especie de idea fija. ¡Es increíble como recordamos ciertas cosas!. Eso lo tengo grabado, sin embargo son muy vagos mis recuerdos de Preparatorios por ejemplo.

¿...? Siento que ingresé a Facultad con un cambio total en mi estructura mental, responsable, con ansias de estudiar. Tal es así que aprobé siempre con buenas notas y terminé la carrera con MBS, siendo exonerado del pago del título. Después de cada examen aprobado, corría al Gimnasio de Peñarol (mi viejo y querido Peñarol), a "domarme", a correr, a largar todas las toxinas.

CAMPEÓN NACIONAL DE SALTO TRIPLE

¿...? Sí, hice mucho deporte, fundamentalmente Atletismo y Básquetbol. En el Atenas, fui Campeón Nacional de Salto Triple. Jugando al básquetbol, conocí a Larre Borges pues su hermano, Bernardo, era entrenador y prácticamente en el penúltimo año de mi carrera estudié siempre en casa de aquel.

FACULTAD, LA ESPECIALIDAD, LOS PROFS. DEL CAMPO Y ARDAO

¿...? A esa altura de mi vida ya

las grandes privaciones se habían alejado. El país atravesaba en la época del 50 al 60 un período de auge, aunque todo lo que ganó en la guerra no supo mantenerlo después.

La Facultad de Medicina estaba, como lo decía mi querido Prof. Del Campo (mi primer gran Maestro en mi carrera), entre las mejores del mundo. Los concursos, eran concursos. Los tribunales sumamente exigentes, con profesores reconocidos a nivel mundial. Tres pruebas de eliminación en la oposición. En los Hospitales el Interno era el dueño de la Sala. Cuando entraba el Profesor, no le preguntaba ni al Grado 2 ni al Grado 3, le preguntaba al Interno

¿...? El Prof. Del Campo, Maestro de la vía biliar que ya en el año 40 cuando la gente se limitaba a los tratamientos, decía que había que sacar la vesícula, gran Clínico, en realidad un Maestro de Maestros que inculcaba y ofrecía respeto y afectos

¿...? Sí, junto a él nació mi opción por la cirugía, interno de Del Campo, me enloquecía la cirugía, era mi diosa. Por mi manera de ser, por los ímpetus atrevidos, por algo que me empujaba hacia la terna agresividad Ahí empecé también mi carrera docente. Siendo Interno ya formaba en todo, en medicina, en cirugía, en preparación de los más diversos concursos. Tenía varios grupos y la gente de aquella época alguna ya está jubilada, otros son Profesores.

¿...? Luego tuve otro Maestro, el Prof. Dr. Héctor Ardao un vasco duro como la piedra, pero bueno y gran padre. Estuvo en el bombardeo de Londres, como médico, siendo soltero. Después se casó con una gran mujer, Gloria Arocena. Ardao fue cirujano, el mejor cirujano plástico de América, su cirugía recons-

tructiva hizo escuela, fue además un gran patólogo (Grado IV de Anatomía Patológica) y uno a veces se pregunta ¿por qué se dedicó a la cirugía?. Pero no se equivocó. Fue grande también en esta especialidad.

Del Campo, Ardao, Chifflet, Paredi, fueron cirujanos que formaron escuela y todos aprendimos de ellos no sólo en cirugía sino también en docencia, intentando también en nuestras épocas, formar escuelas.

INDOCUMENTADO: UN "QUIEN DICE SER"

¿...? Buena pregunta. En Facultad seguía sin documentación fehaciente desde nuestra época de inmigrantes. Mi madre había roto todos los papeles. Era un "quien dice ser". Al principio fue muy duro. Judío, emigrante de Moscú, indocumentado, ¡Las veces que tuve que ir a la Policía, a la Corte Electoral, etc.! Después la cosa se fue limando poco a poco. Por eso yo decía que la fecha exacta de mi nacimiento es muy ambigua.

DEL 50 AL 62 VIVIENDO DEL PICHULEO

Una casa a \$ 9.70 por mes.

¿...? En ese período viví del pichuleo aunque se vivía bien, haciéndolo guardias. En el año 59, con el sueldito de asistencia externa (que lo tuve del 58 al 62) y mi hermano menor, agarré a mi madre y nos fuimos a comprar una casa por el préstamo a la habitación. Por esa casa de Daniel Muñoz 2075 pagábamos \$9.70 por mes, donde creo que mi madre vivió 10 años muy felices. Me vió ser Grado 2, Grado 3 y eso, para una mujer judía que por el lado ruso sólo se podía aspirar a ser zapatero remendones, sastres o carniceros, aunque por el lado de Alemania y Francia, podrían aspirar a ser científicos o lo que quisiera.

RECUERDOS TREMENDOS DE LA GUERRA

¿...? Mi madre me contó cosas horribles de la guerra. A la caída del Zar, las tropas irregulares entraban a las ciudades, violaban a las mujeres, mi madre vió incluso castrar a sus amigos colgados, otros asesinados, y a mi pobre abuelo poniéndose migajas de pan en la barba para hacer creer a sus hijos que había comido, abuelos que murieron en el holocausto asesinados juntos a mis tíos que eran 9 y estaban todos casados. Todo eso a mi me dejó marcado y por eso siempre afirmo que el Uruguay, mi país, me dio todo, y siendo judío, sin apellido, sin documentos, me permitió llegar a Profesor de la Facultad de Medicina. Un Uruguay gracias al cual hoy tengo un apellido para mis hijos.

LA FAMILIA

¿...? Hoy vivo en esta hermosa casa rodeado de los míos y los 4 hijos van y vuelven, van y vuelven. Este es un Hotel de 5 Estrellas. Mi hijo mayor, Julio, está separado y vive acá, está concursando el grado 2 de Cirugía. Mi segundo hijo, Andrés, es Grado 2 en la Facultad de Medicina en Bioquímica y está casado. Mi hija Raquel dejó en 3er. Año, vive allí a la vuelta y ella y el nieto vienen todos los días a almorzar. Mi hijo menor Iván "el terrible" también vive acá y está cursando 6º. Año de Medicina y ganó el Concurso de Disector. Nietos tengo a Federico, hijo del mayor, y a Valentina hija de Raquel

¿...? La otra familia está formada por mis colegas, mis amigos y mis

sigue en pág. 9

Desde los cimientos de una infancia de privaciones construyó un castillo intelectual y familiar ejemplar

viene de pág. 8

ex alumnos. Estos pueden contarse por centenas. Alvaro Mugaruruza en Artigas, cirujano; Aníbal Vázquez en San José, el gordo Campos en Salto, Ciro Ferreira hoy en ASSE, Maglione en Carmelo, Casaretto en Fray Bentos, y otros muchos más que espero que no se enojen por no nombrarlos, pero que están en mi recuerdo.

¿...? Amigos...son tantos que temo nombrarlos y omitir nombre. Mi amigo Mario Silva Noble, que no hizo la carrera docente por un problema de oído y hubiera sido excelente en ese rol, es Médico. El Porf. Dr. Mario Olazábal y Sra. El Dr. Raúl Pérez Bonilla que está radicado en Noya con su Sra. Janeth Pombo, ambos alumnos, muchos años de amistad con ellos a quienes visito siempre cuando voy a España. Aquí la cinta del grabador finalizó y lamentablemente omitimos escribir otra larga lista de nombre, error que asumimos.

TEMAS QUE HAN QUEDADO ATRÁS Y QUE MOTIVARÍAN OTRAS NOTAS

Hemos dejado de tocar varios temas. Su trajinar en el período oscuro de la dictadura. Las contradictorias actitudes asumidas por el régimen de facto con la intelectualidad uruguaya y, en lo específico, con nuestro entrevistado. Las zozobras vividas por éste en diversos períodos de la noche dictatorial. Las destituciones, restituciones y nuevas destituciones. Su inolvidable experiencia en la Colonia Echebare que daría o daría para una nota aparte. Sus vivencias en el 70 y pico como Grado IV en el Servicio del Prof. Dr. Raúl Praderi, que "aún actuando durante el régimen dictatorial, nunca fue un subordinado de éste y dijo siempre las cosas por su nombre y de frente". Sus jugosas anécdotas y vivencias en las guardias, en el Ban-

co de Seguros, en las Emergencias, en el CASMU. Su interés y el interés que despertó en sus alumnos y colegas sobre el tema "TRAUMA", sobre el que será columnista permanente de EL DIARIO MÉDICO desde la próxima edición. Y muchas cosas más

UN CURRÍCULUM REALMENTE IMPRESIONANTE

Sacrificamos todo lo anterior, para no caer en la imperdonable omisión de mencionar, aunque más no sea en parte, un currículum que es realmente impresionante.

Digamos entonces, además de lo señalado al comienzo, que obtuvo Sobresaliente en su Tesis de Doctorado, con el tema "Edema Post-Mastectomía"; que obtuvo el Primer Premio en el Forum del XXXVI Congreso de Cirugía del Uruguay con el tema "Laparoscopia" presentado conjuntamente con el Dr. G. Negrotto. Tiene además numerosas distinciones Honoríficas: Miembro titular de los Congresos Uruguayos de Cirugía (12/1989), de la Sociedad Médico Quirúrgica de Emergencia, Presidente de la Sociedad Médico Quirúrgica de Emergencia del Uruguay (1986-94), MAESTRO DE MÉDICOS (por su destacada docencia-Sociedad Médico Quirúrgica de Salto), invitado de Honor al Congreso Nacional de Medicina Interna-Primer Encuentro del MERCOSUR, MAESTRO DE MÉDICO - Mérito a la Docencia - IX Congreso Uruguayo de Emergencia del Uruguay - Sociedad Rioplatense de Emergencia (8/1998) y Maestro y Amigo en el X Congreso de Emergencia del Uruguay - Sociedad Rioplatense de Emergencia - Sociedad de Emergentología Argentina (1/3/2000).

RECONOCIDO MUNDIALMENTE

En el extranjero los reconocimientos no son menores. Citaremos



algunos a simple modo de ejemplos: Miembro Honorario de la Sociedad Peruana de Mastología, Huésped de Honor y Profesor Invitado al Congreso Regional de Cirugía (Sucre-Bolivia 12/1988); Ciudadano de la Ciudad de Sucre, título otorgado por la Alcaldía Municipal (setiembre del 88), Reconocimiento en el III Congreso Nacional de Trauma - Consejo Municipal de Guadalupe (Méjico 1993), Invitado especial al Curso para Graduados en Cirugía de la Sociedad de Cirugía de Mendoza (Argentina-1992), Vicepresidente de la Sociedad Panamericana de Trauma y más de una decena de otros reconocimientos, imposible de abarcar en esta nota.

ACTUACIÓN EN LA FACULTAD DE MEDICINA, MSP, CASMU, ETC.

En la Facultad de Medicina, fue realizado todos los Concursos exigidos en la carrera docente en Clínica

Quirúrgica y en Patología Quirúrgica, comenzando como Asistente de Clínica Quirúrgica (Prof. Del Campo) en 1959, hasta Profesor Director del Departamento de Emergencia Hospital de Clínicas (1/87-1/94)

En 1975 (época de dictadura), se lo nombró Grado IV, Profesor Agregado del Servicio del Prof. Raúl Praderi, que no llegó a ocupar porque lo destituyeron. Desde 1986 al 94, Profesor Director Grado V en el Dpto. de Emergencia del Hospital de Clínicas.

En el M.S.P. comenzó como Practicante Externo en 1950 culminando en 1983 como Médico Cirujano Grado IV en Colonia de Alienados B Echebare y S.C. Rossi. Todo por Concurso.

En el CAMU, comenzó también en 1957 como Practicante Interno de Sanatorio y culminó, todo también por Concurso, como Director del Departamento de Cirugía y Supervisor Quirúrgico del Departamento de Emergencia (1996).

SÍNTESIS FINAL

Todo lo anterior no agota por cierto los relevantes méritos de nuestro REFERENTE de hoy Prof. Dr. José Trostchansky. Digamos como síntesis final de sus antecedentes, que realizó en total 43 Concursos de Oposición y Oposición y Méritos, y que tiene 1°01° trabajos publicados en el Uruguay y en el extranjero.

Es por cierto otro ejemplo de vida, un vocacional de la profesión, un formador de médicos, un creador de una Escuela, un hombre que supo construir desde los cimientos de una infancia de grandes privaciones y de recuerdos muy tristes de su existencia y la de sus predecesores, con el respaldo ejemplar de su madre en vida de ésta, y con los testimonios de entrega que guarda de ella desde siempre, un verdadero castillo intelectual, profesional y familiar.



Grupo de 1er. año en el que figuran: Vilchez, Parnaz, Mario Silva, Salsamendi, Gómez Goltzuo, Reyes, Beatriz Vila, Salsamendi (hermana), Alfaro, Hosteln, Pedemonte y Trostchansky sentado al centro.

Aclaración del Prof. Dr. Jaime Polto por afirmaciones del Prof. Dr. Olazábal

Hemos recibido del Prof. Dr. Jaime Polto, una nota aclaratoria sobre afirmaciones realizadas por el Prof. Dr. Mario Olazábal, en la entrevista que le realizáramos como uno de los "Referentes de la Medicina Uruguaya", en la pasada edición.

Anteriormente, el Prof. Dr. Polto, también destacado profesional, había sido uno de nuestros "Referentes" en consideración a sus reconocidos antecedentes. Fieles a nuestra norma y en la esperanza que - realizadas las aclaraciones, no se entre en una polémica que, en la verdad o en el error consideramos estéril - publicamos la nota de referencia.

Sr. Director de EL DIARIO MEDICO - Prof. Elbio D. Álvarez - De mi consideración: En el número de abril/03 se publicaron inexactitudes frente a las cuales debo enfatizar:

1. Nunca ocupé un cargo que hubiera sido desempeñado previamente por el Dr. Mario Olazábal Etulain
2. En la valoración de mis méritos siempre ocupé los primeros lugares, fruto de lo cual pude progresar limpiamente en mi carrera
3. En un medio universitario relativamente pequeño como el nuestro, todos sabemos quién es quién; quién dice la verdad y quién es capaz de disfrazarla.

Sin ningún ánimo de seguir polemizando, saluda a Ud. muy atentamente.

Dr. Jaime Polto

Antiséptico de Primera Línea.

Mejora el desempeño cognoscitivo.

Estabilizador del humor a largo plazo.

Eficacia comprobada en síntomas positivos, negativos, y depresivos.

AstraZeneca

Yaguajay 1414 - Of. 205 - Tel. 301-3300