

# Dejemos de polemizar con la realidad

Desde todos los rincones y en todos los ámbitos se escucha la afirmación: el sistema asistencial uruguayo está en una profunda crisis. A nivel público y privado.

Los indicadores están allí. Las movilizaciones. Las propuestas oficiales y las privadas. Los cierres de mutualistas o anuncios de cierres. Huelgas de hambre. Reclamos de afiliados. Las angustias de los trabajadores de la salud y las angustias de los usuarios del sistema. Salarios que no se pagan y sueldos y honorarios cuyas sumas trascienden y escandalizan.

Paralelamente surgen propuestas. Y con ellas discordancias entre los sectores involucrados. Discordancias que demoran aún más las soluciones. Y la gente se cansa de las discusiones y diferencias pues la situación apremia.

Se nos ocurre que la actitud de TODOS no puede ser una polémica con la realidad.

José y María, Juan y Pedro, hombres y mujeres del pueblo, piden a gritos actitudes de consenso acordes con la emergencia que se proclama y que se vive. Lo que no se hizo o lo que se hizo mal ya está evaluado y lo que quede por evaluar de un pasado

errático, puede esperar. La que no puede esperar es la gente sufriende de un sistema en crisis.

Que los responsables de la crisis y los responsables de encontrar las soluciones se sienten a consensuarlas, discutan hasta encontrarlas y que se levanten para anunciarlas. Que la solidaridad real se imponga sobre las diferencias, re-construyendo el sistema asistencial sobre los cimientos del que fue referente a nivel mundial. Y que luego TODOS comprendamos que lo ideal no existe y que, si existe, es sólo para seguir caminando hacia él.

En algún momento llegará la rendición de cuentas y descontamos que es aspiración de todos, que el HABER supere al DEBE. Y el haber ya no se construye con discursos ni con propuestas que no vayan más allá de los meros enunciados teóricos.

Han cambiado casi todas las cúspides de los distintos sectores del sistema sanitario nacional. A nivel público y a nivel privado. La situación parece la ideal para comenzar los cambios sin arrogancias, con modestia y con el perfil bajo que en la historia, han hecho a las altas dignidades.

**Prof. Elio D. Alvarez Aguilar (DIRECTOR)**



## INFORMACIONES DE INTERÉS GENERAL

### ESCUELA DE GRADUADOS-INSCRIPCIONES Y OBTENCIONES DE TÍTULOS

Entre el 21 de julio y el 8 de agosto se recibirán inscripciones para los Cursos Regulares de Especialistas, Reinscripciones y Reinserciones de la Escuela de Graduados. y reinscripciones de la Escuela de Graduados

Del 1º. Al 31 de julio, se realiza el llamado para la obtención de Título de Especialista por Competencia Notoria.

Entre el 1º y el 29 de agosto, es el llamado para la obtención de Título de Especialista por Competencia Notoria y Actuación Documentada en Cirugía Torácica.

Horario de Oficina 9 a 12.30 hs. (Hospital de Clínicas- Piso 20)

### PARA REFLEXIONAR: FRASES DEL MINISTRO DE SALUD PÚBLICA

Si hay dudas en cuanto a que el Ministro de Salud Pública está jugando fuerte en esta pulseada que se vive en el sistema asistencial público y privado, veamos algunas de sus frases en recientes entrevistas.

“Se acabó el carnaval. El país cambió. Vivimos otra realidad. Cayó el telón. Se terminó la fantasía”

“El 9% de los trabajadores médicos se llevan el 33% de todos los salarios pagos. Eso significa que la pirámide salarial está concentrada en unos pocos que se llevan la parte del león. Hay médicos, gerentes, administradores, directores. No es el personal de abajo”

“El M.S.P. también tiene su cuota de culpa y hay que admitirlo”.

“Ganar lo que no se debe quiere decir ganar lo que uno no ha ganado. Lo que es irreal para nuestro país. No pueden existir sueldos de 10, 12, 15 mil dólares. Y existen en este país. Por eso se vivió una fantasía, cayó el telón, se acabó el carnaval”

“También es atribuible la crisis en el caso de los sectores privados al tipo de gestión administrativa artesanal e ineficiente y no siempre cristalina”.

Y habría más...Jugada fuerte que traerá cola ...o no?..

### “JURAMENTO HIPOCRÁTICO”

De lunes a viernes, entre las 21 y 22 horas, ocupa el espacio de 1410 AM Libre,, “Juramento Hipocrático”, un “Programa Pensado a su Salud”, creado y dirigido por Gustavo Martínez, la producción de Noemí Fernández y la Coordinación

General de Marcelo Borrat. La gente de EL DIARIO MÉDICO, especialmente invitada, estará presente en una de las audiencias próximas

Éxito a los colegas, en el común camino de “SALUD HOY”.

### III CONGRESO URUGUAYO DE PSICOLOGÍA MÉDICA

Entre los días 4 y 7 de setiembre se realizará el III Congreso Uruguayo de Psicología Médica y Medicina Psicosocial y el Taller Sudamericano de Calidad de Vida relacionado con la

salud.

El nombre de este Congreso será “Estrés, Trauma y Enfermedad”, que recoge la preocupación de los organizadores frente a la crisis social que se vive en la región, señalándose que la situación global y en especial la más cercana afecta en forma importante el proceso de salud y enfermedad.

Organiza: Sociedad Uruguaya de Psicología Médica y Medicina Psicosocial. Informes: Avda. Rondeau 1908 Esc. D-Telefax 924.06.71-099.847.267.

E.mail congresos@adinet.com.uy

# Hipertensión arterial y la función cognitiva



**Según la última reunión de la Sociedad Internacional de Hipertensión y la Sociedad Europea de Hipertensión, mantenida en Praga (Rep. Checa), el tratamiento de la hipertensión arterial en los ancianos con Atacand (candesartán) implica un significativo descenso del 28 por ciento de la incidencia de ictus no mortales, así como un descenso del riesgo de sufrir episodios mayores de tipo cardiovascular.**

Ésta ha sido una de las conclusiones más importantes del estudio SCOPE (Study on Cognition and Prognosis in the Elderly), el primer estudio a gran escala para evaluar la efectividad que el tratamiento de la hipertensión arterial leve tiene sobre el deterioro cognitivo y la demencia en los ancianos.

La hipertensión es un problema de salud pública muy importante a nivel mundial que afecta al 20 por ciento de la población adulta y más del 50 por ciento de la población anciana. Se ha visto igualmente que los mayores de 70 años que padecen hipertensión pueden sufrir deterioro cognitivo. La hipertensión arterial es responsable de casi un 50 por ciento del ictus, y éste es el principal factor que contribuye al desarrollo de la demencia vascular, que se produce como consecuencia de los cambios en la circulación sanguínea cere-

bral, y que no tiene tratamiento médico ni quirúrgico, por lo que la prevención es el factor clave. El deterioro cognitivo está muy relacionado con lesiones vasculares cerebrales, como en el caso de la demencia vascular, las lesiones silentes cerebrales, y las vinculadas a la enfermedad de Alzheimer.

La demencia reduce el funcionamiento diario y la calidad de vida de quienes la sufren y, por lo tanto, se considera como una causa frecuente de discapacidad y dependencia social. Por ello, frenar el deterioro cognitivo resulta ser un objetivo asistencial básico para que un anciano pueda mantener su capacidad funcional y no dependa tanto de su familia o de su cuidador.

El SCOPE ha tenido un período de seguimiento de 3-5 años y en el que 624 investigadores evaluaron a un total de 4.937 pacientes, de edades comprendidas entre los 70 y 89 años. Este estudio se realizó de forma comparativa entre dos grupos de pacientes que estaban recibiendo un tratamiento activo, de hecho había un 16 por ciento de pacientes del grupo control, que sólo recibían placebo.

Los resultados del estudio SCOPE demuestran que el control de la hipertensión arterial con Atacand, acompañado de los necesarios cambios en el estilo de vida, ayuda a mantener la función cognitiva de los ancianos.

#### DIRECTOR RESPONSABLE Y COORDINADOR GRAL.:

Prof. Elbio D. Alvarez

#### COORDINADOR MÉDICO Y DIRECCIÓN TÉCNICA:

Dr. Juan José Arén Frontera

#### CORRESPONSALES:

Roberto Bello (Londres), Ernesto Arén Lans y Teresa Jubany Ciuro (España), Patricia Jaime (Argentina).

#### ADMINISTRACIÓN Y EDICIÓN

PUMEEES S.R.L.  
(Publicaciones Médicas Especializadas)

#### DOMICILIO

Antonio María Fernández 765 - C.P. 94000 - Florida - Uruguay. Telefax: (035) 23833 - Ance! 099 351 366  
E-MAIL DE DIRECCIÓN: elbioalv@adinet.com.uy  
saludhoy@adinet.com.uy tudiarlo@adinet.com.uy

M.I.E. y M. 299108 - M.E.C. Exp. N° 1105/98 (T. XI F. 184)

#### COLABORAN EN ESTA EDICIÓN:

#### CONTRATAPA

Germán Alvarez

#### COLUMNISTAS INVITADOS

Prof. Dr. Fernando Mañé Garzón

Prof. Dr. Raúl Carlos Praderi

Dr. Andrés Flores Colombino

Dra. Graciela San Martín (Médica de Familia)

Dr. Marcos Carámbula

Prof. Dr. Luis Piñeyro

Dr. Antonio Turnes

Dra. Silvia Melgar

Dra. Milvana Salomone (Coordinadora Médica)

#### LOGÍSTICA

Responsable: Diego Alvarez Melgar

#### DISEÑO GRÁFICO Y DIAGRAMACIÓN

Marcelo Cortazzo Seoane (035) 22949

#### FOTOGRAFÍA

PUMEEES S.R.L. (Sebastián Alvarez Melgar)

#### PRODUCCIÓN:

Teléfono: (035) 2 38 33 - (02) 409 88 28 - Ance! 099 351 366  
E-mail: tudiarlo@adinet.com.uy -- saludhoy@adinet.com.uy  
http://www.smu.org.uy/eldiariomedico

**Los artículos firmados son de exclusiva responsabilidad de sus autores. Se autoriza la reproducción total o parcial de lo publicado en esta edición mencionando la fuente. No debe utilizarse con fines de propaganda, venta o publicidad.**