

2º encuentro de Grupos de Apoyo y pacientes oncológicos del Uruguay

El sábado 27 de setiembre, con motivo del 2º Encuentro de Grupos de apoyo y/o de pacientes oncológicos del Uruguay, nos dimos cita en el departamento de Soriano, más exactamente en Dolores. Anfitrión en esta ocasión fue el grupo local "Esperanza".



ESCRIBE: DRA. SILVIA MELGAR (ONCÓLOGA)

13 GRUPOS PRESENTES

Se congregaron para el evento trece grupos (APOF, APOSA, ARACELI GRANERO, ASONC, ESPERANZA, GAPAM, GAPODUR, GOLONDRINA, MUCANMA, MUJER, POR LA VIDA, RIPAMA Y VIVIR) procedentes de nueve departamentos (Durazno, Flores, Florida, Maldonado, Montevideo, Río Negro, Rivera, San José y Soriano)

Fue además invitado especialmente el grupo de voluntarias Damas Rosadas del Hospital de Clínicas, concurriendo en total más de 120 personas.

El Encuentro comenzó con una breve presentación de cada Grupo seguida del obsequio a cada uno de ellos de un libro de la Dra. Diana Acle, referente invaluable de la ciudad de Dolores en cuanto a la prevención y calidad de vida. El libro, titulado "Cinco minutos para la salud", está basado en una serie de consejos para vivir mejor y disfrutar del día a día. Resume el trabajo de esta profesional durante su extensa vida velando por la salud de la gente.

DINÁMICA GRUPAL PARA CREACIÓN DE NUEVOS GRUPOS

A continuación se realizó una dinámica de grupos en referencia a la necesidad de la presencia de grupos de pacientes oncológicos en los departamentos que aún no los poseen. Este año se incorporó al Encuentro el Grupo Golondrina de Mercedes (fundado en mayo de este año) y el Grupo Por la Vida, de Cerro Chato, Florida, nacido aún más recientemente.

Durante el resto de la mañana se leyeron frases y se realizó una suelta de globos, se escuchó el testimonio de 2 pacientes y se finalizó con el coro del grupo Esperanza cantando varias canciones, entre ellas "Tienes que vivir la vida", considerada por todos los grupos como un himno.

TALLER SOBRE DIFICULTADES SOCIALES

Luego de un extenso lunch se realizó un taller sobre las dificultades presentadas por los grupos, donde se enfatizó entre otras cosas, la estigmatización o marcado a que se ve sometido el paciente oncológico en nuestra sociedad por ser portador de esta enfermedad, así como la necesidad de vencer esta barrera, que resulta ser de las más importantes para el buen desempeño de los

grupos. También se habló del autoaislamiento que ejercen los propios pacientes cuando les es en realidad necesario poder reconocer la necesidad de ayuda.

DISERTACIONES SOBRE CÁNCER DE MAMA

A continuación se asistió a una disertación sobre cáncer de mama por parte de profesionales reconocidos en Mercedes: el Dr. José Campos (cirujano) y la Dra. Marta Segovia (oncóloga). También el Dr. Carlos Arrue (cirujano plástico del HPR) especialmente invitado para la ocasión, expuso sobre las reconstrucciones mamarias, despertando gran interés en el auditorio.

Más adelante se realizó una entrega de obsequios realizados por las propias pacientes del grupo Esperanza a varias de sus compañeras e invitados.

Para finalizar, dos integrantes de este mismo grupo llevaron a cabo una coreografía en forma de sátira sobre cómo las pacientes mastectomizadas son vistas por la sociedad, despertando las sonrisas del auditorio. Tras cantar algunas can-

ciones se cortaron cuatro tortas verdes con forma de pétalos, integrantes de un trébol, distintivo este del grupo anfitrión.

ESFUERZO MANCOMUNADO

Este encuentro fue el resultado del esfuerzo mancomunado de muchas personas en forma totalmente voluntaria, así como de organizaciones y entidades públicas, que con su aporte colaboraron para que la jornada llegara a buen término. Las Intendencias de Maldonado, Florida y Durazno suministraron vehículos para el traslado de algunos grupos y el Ministerio de Educación y Cultura, colaboró facilitando la concurrencia de los grupos de Montevideo (Ripama) y San José (Vivir). Quedó planteada la necesidad de seguir trabajando en la minimización de la discriminación que el paciente oncológico y su familia sufren por la enfermedad. Asimismo, se reafirmó la importancia de la realización de estos encuentros anuales con el fin fundamental de aunar fuerzas y trabajar en dos aspectos: la calidad de vida de los pacientes oncológicos y la prevención del cáncer.

Semana del Corazón en Uruguay

Con las más diversas actividades desarrolladas a lo largo y ancho del país se cumplió la XII Semana del Corazón (22 al 28 de setiembre) y se recordó el Día Mundial del Corazón (28 de setiembre).

des cardiovasculares causarán tres veces más muertes y discapacidades que las enfermedades infecciosas.

Sin embargo la tendencia de la mortalidad por causa cardiovascular en nuestro país en los últimos 10 años estudiados, 1993 a 2002, presenta un descenso sostenido con valores anuales de mortalidad importantes y casi constantes. Las tasas de mortalidad en esta década oscilan en el entorno de las 335 defunciones por cada 100.000 habitantes por año.

En próxima edición se brindará un amplio informe sobre el tema.

Las enfermedades del aparato circulatorio son la principal causa de muerte en Uruguay como en la mayoría de los países desarrollados y en desarrollo donde las enfermedades agudas e infecciosas presentan un mayor nivel de prevención y control. Esto ha sido así en las últimas décadas del siglo XX.

Se estima que en las primeras décadas del nuevo milenio en Latinoamérica y el Caribe las enfermeda-



HISTORIAS MAMARIAS

I Las Solteronas y II La Costurera

Esta serie la compondrán 10 historias originales de patología mamaria. El Dr. Praderi, que no se abroga el título de especialista, operó sin embargo muchas mamas de difíciles enfermas, según nos cuenta.

I-LA SOLTERONA

Como mi padre era médico empecé a aprender clínica desde niño. Yo sabía reducir una pronación dolorosa cuando estaba en el liceo.

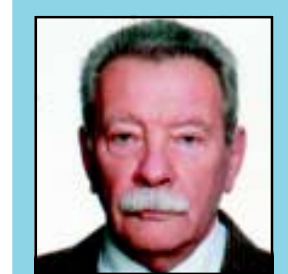
Hace muchos años las mujeres temían desnudarse ante los médicos, sobre todo si eran solteras. Eso ocurrió con una solterona, modista de mi madre, que la consultó a ella primero por algo que tenía en el seno. Al examinarla mi padre encontró un esquiro evidente. Es todo lo que me acuerdo, pero también sé que apareció otra modista en casa. Eso era frecuente y también ocurría

con las monjas que por nulíparas tenían mayor riesgo.

Los tumores ulcerados e infectados los descubrían a veces los familiares por el olor. La gente no se bañaba como ahora. Esto era peor en Europa de donde venían nuestros ancestros.

II-LA COSTURERA NERVIOSA

Una mujer bastante joven me consultó porque le dolía la mama izquierda. Al examinarla y sacar luego radiografías constaté que el seno estaba lleno de alfileres. Me confesó que era costurera y acostum-



ESCRIBE: PROF. DR. RAÚL C. PRADERI

braba - cuando se sentía nerviosa - clavarse las agujas y alfileres en él. La operé, se las saqué y le aconsejé que se proveyera de un buen alfilerero.

CONTROL ANTIINFLAMATORIO + BRONCODILATACIÓN SOSTENDIDA =

SERFLÚ

Salmeterol + Propionato de Fluticasona

50, 125 y 250 mcg

Tratamiento Integral del Asma

Incluido en el Mutualismo

LABORATORIOS HAYMANN S.A.