



Octubre: Mes mundial del Cáncer de mama



Con motivo de la conmemoración del mes mundial del cáncer de Mama y del distintivo del lazo rosa, la Junta Departamental de Montevideo recibió en sesión especial, el 23 de octubre, a las representantes de RIPAMA (Rehabilitación Integral de Patología Mamaria)

En la oportunidad hicieron uso de la palabra, además del presidente del organismo, representantes de todas las bancadas de ediles, resaltando los objetivos y las actividades trascendentes de la institución invitada.

La Dra. Silvia Melgar y una paciente oncológica de RIPAMA - previa introducción al tema por Raquel Daruech mediante la lectura de un texto seleccionado con la sensibilidad que caracteriza a la conductora radial y televisiva - recorriendo sin



dramatizos experiencias individuales y grupales que concitaron la emotiva atención de todos los presentes, tradujeron en sus exposiciones el alerta optimista que se encierra en la frase contenida en los 11 mil folletos que se distribuyeron ese

día en las calles de Montevideo y en los 10.500 afiches que se están instalando en los ómnibus capitalinos: "Cuidando nuestro cuerpo disfrutaremos más la vida- ELIGE EL CAMINO". Los folletos y afiches menciona-

dos fueron realizados en conjunto por la Intendencia Municipal de Montevideo, la Comisión de la Mujer y RIPAMA y con ellos se cumplieron también jornadas el 21 en la Explanada Municipal y el 23 de octubre frente al INDO.,

Asociación de Laringectomizados del Uruguay

En 1984 nace A.L.U. (Asociación de Laringectomizados del Uruguay), asociación civil que nuclea a los Laringectomizados, en su mayoría laringectomizados totales. ALU es integrante del PLE.NA.DI. (Plenario Nacional de Discapacitados) y de la Asociación Internacional de Laringectomizados.



ESCRIBE: DRA. SILVIA MELGAR (ONCOLOGA)

LOS OBJETIVOS

Su finalidad es la rehabilitación integral así como la reinserción familiar, laboral y social de los Laringectomizados.

Todo paciente (ya sea proveniente de los servicios públicos o privados de salud) tiene derecho a todos los servicios que la organización ofrece abonando una pequeña cuota mensual. Quien no puede ha-

cerlo también tiene la posibilidad de gozar de los beneficios, además de un lugar donde puede relacionarse con sus pares y evacuar las diferentes inquietudes que su vida diaria plantea debido a su condición. O simplemente, encontrar un lugar cálido, ameno, donde compartir un café o un té y jugar a las cartas.

EL EQUIPO TÉCNICO

ALU mantiene un equipo técnico conformado por 2 fonoaudiólogas y una psicóloga especializadas en el tratamiento de estos pacientes. Las consultas son enteramente gratuitas, y a través del equipo técnico así formado, se aúnan esfuerzos para que los laringectomizados totales logren una pronta rehabilitación.

Las fonoaudiólogas se ocupan de la rehabilitación de la voz, y es importante recalcar que el 75% de los pacientes por ellas atendidos ha lo-

grado recuperar la comunicación oral. Si bien no hay un límite de tiempo en los tratamientos, el 71% lo consiguió en menos de 6 meses. Sin embargo, hay pacientes que continúan asistiendo durante años para perfeccionar su voz esofágica con el fin de optimizar la comunicación en sus actividades laborales o sociales. Es de destacar que la mitad de los pacientes atendidos pertenecen a un nivel socioeconómico bajo.

La atención psicológica es de gran importancia, apoyando no solo al paciente sino también a su familia, cualquiera sea la etapa de la enfermedad. Todo paciente laringectomizado total sufre un enorme shock emocional debido a la pérdida de su principal vía de comunicación así como un claro cambio de la imagen corporal que debe ser aceptada. Superar la disminución de la autoestima, adaptarse a los nuevos cuidados que requiere la presencia de un estoma y adaptarse al rechazo social que pueda significar, son algunas de las situaciones en las que el psicólogo debe apoyar y asesorar a pacientes y familias. También es de destacar lo importante

que es fomentar la socialización entre ellos, estimulando y apoyando su integración.

EXPERIENCIA DE VIDA DE LOS REHABILITADOS

Pero además de la parte técnica, ALU aporta la invaluable experiencia de vida de sus integrantes rehabilitados, visitando a los pacientes recientemente operados y entregándoles materiales diversos: folletos, manuales y libros editados por la misma asociación. También se entregan artículos para hacer más confortable y práctica la vida diaria de los laringectomizados, como ser pecheras, collares de goma para ducharse (confeccionados por ALU), cánulas de traqueostomías, etc

BANCO DE PRÓTESIS LARÍNGEAS Y OTROS ASPECTOS

Esta asociación posee un Banco de Prótesis Laríngeas, al que cualquier médico otorinolaringólogo puede solicitar la correspondiente para implantar a los pacientes que la necesiten. Igualmente se importan laringófonos electrónicos. Am-

bos elementos se suministran a precio de costo.

ALU mantiene una serie de convenios con entidades públicas y privadas para obtener beneficios para sus socios. A vía de ejemplo, la obtención de pases libres para el transporte otorgado por la IMM y el aumento del cupo de llamadas gratuitas a través de ANTEL entre otros.

También existe una clara interrelación de la organización con otras entidades, tales como con la Cátedra de ORL (charlas) y con la Licenciatura en Fonoaudiología (pasantía de estudiantes, charlas) A nivel de colegios y liceos se brindan testimonios en campañas de prevención del tabaquismo.

ALU no tiene sede propia pero funciona en el local de la Fundación Braille, sito en la calle Manuel Blanes 1132, en Montevideo, los días martes y viernes de 14:30 a 18:30 hs. Su teléfono es el 418 1711. Sus rubros propios provienen de las cuotas sociales y de colaboraciones, habiendo a la fecha habilitadas tres líneas 0900 (9201,9202 y 9203) para donar respectivamente 10, 20 y 50 pesos uruguayos.

www.bodegafilgueira.com

Regalar de corazón es obsequiar aquello que quisiéramos recibir

FILGUEIRA
VINOS Y ESPUMAS
Cama de grandes vinos

Administración Filgueira 1300 Tel. 436.6908 / 436.6909 - Vinedos y Bodega Ruta 81 km. 7, Cuchilla Linda, Canelones