

“Una tía rompible”

En el Día Mundial de la Osteoporosis, la Sociedad Uruguaya de Reumatología y Conaprole, presentaron a los medios de información, el libro “Una Tía Rompible” de Roy Berocay, con las ilustraciones a cargo de Daniel Soulier.



ESCRIBE: DR. JAIME HERNÁNDEZ

Ofrecieron esta Conferencia por Conaprole, el Gerente de Marketing, Daniel Tejera, por la Sociedad Uruguaya de Reumatología, la ex Presidente Dra. Vilma Chijani, el vicepresidente Dr. Miguel Albanese, el actual presidente Dr. Jaime Hernández, junto a Roy Berocay, y Daniel Soulier. El objetivo de este cuento es la prevención de la osteoporosis, en-

fermedad que los reumatólogos vemos tardíamente, y muchas veces como un suceso fracturario.

En la secuencia de estudios epidemiológicos de las enfermedades del hueso realizados por los integrantes del equipo de trabajo GEOSUR, (Grupo de Estudios de las Osteopatías de la Sociedad Uruguaya de Reumatología), tuvimos un primer contacto con los representantes de la industria láctea, durante la presidencia de la Dra. Vilma Chijani, comenzándose a gestar muchos de los planteos, trabajos científicos y metas comunes con Conaprole.

Eran alternativas diferentes a las experiencias anteriores, por la característica de nuestras instituciones con distintos orígenes.

Es en ese momento bisagra, que Conaprole, y la GEOSUR, consolidaron un nuevo campo de trabajo, se iniciaron trabajos de investigación desde ópticas comunes, y co-

menzamos a compartir objetivos, atendiendo los fines de nuestros estatutos, dentro de una línea ética, planteando nuevos productos, incorporar mayor cantidad de nutrientes a los existentes, basados en la evidencia científica.

Un ejemplo es la leche Conaprole extra calcio, de reconocido éxito comercial, con una acertada combinación de nutrientes y vitamina D.

Posteriormente se afrontaron proyectos de prevención, de atención primaria en el escolar, a su alimentación, nace la propuesta del libro, y espontáneamente de este grupo salta el nombre de Roy Berocay, como una luz emergente. Ojalá que a alguno de nosotros nos suceda esa proclamación casi indiscutible, desde un grupo de personas de formación tan disímil.

Y se comenzó este proyecto, que es ahora una realidad, el que dará inicio a una serie de actividades de formación docente, con apoyo técnico para nuestros niños, en una franja que abarca los seis años escolares en información relacionada a la osteoporosis y a su prevención.



La Sociedad Uruguaya de Reumatología comparte este emprendimiento en prevención con CONAPROLE, quien nos ha dado todo el apoyo, así como a los medios de información, a quienes solicitamos la mayor difusión de este proyecto, pues mejorar los hábitos del niño es una responsabilidad de todos.

Sin duda EL DIARIO MÉDICO seguirá dando el espacio para la mejor difusión de estos esfuerzos de las sociedades científicas en la prevención. En la persona de su director agradecemos el apoyo, y esperamos continuar caminando con Uds. buscando informar más, y mejor.

UN LIBRO DEL DR. ALFREDO TOLEDO IVALDO

“Los desencuentros de la salud”

Con un prólogo del ex Presidente Dr. Luis Alberto Lacalle, acaba de aparecer el libro, así titulado, del Dr. Alfredo Toledo Ivaldo, conocido actor del sistema de salud.



DR. ANTONIO TURNES

El libro recoge sus columnas en el semanario “Patria” de los años 2000, 2001 y 2002, siempre enfocando temas de actualidad en el permanente tema de la salud, sus crisis y las hipótesis para encontrarle solución. Resulta muy estimulante recorrer las páginas de este libro, que confi-

guran una verdadera cronología de la peripecia por la que atravesó el ámbito sanitario uruguayo en estos últimos años. Plagados de promesas y con pocas realidades. Vinculado a la crisis económica y al agravamiento de la situación social, alerta sobre la necesidad de cambios, adoptados por consenso entre los actores, pero con firmes líneas de propuestas hondamente reflexionadas.

Cuando nos asomamos a la realidad de hoy, con un deterioro sin freno, el cierre de instituciones de asistencia colectiva, la dificultad en el mantenimiento de los indicadores básicos y el retroceso en pautas culturales, sin que hasta ahora haya emergido el pregonado “nuevo modelo de atención”, podemos tener una idea de cuánto nos falta hacer para hacer acuerdos básicos, urgentes y necesarios, para salvar lo que queda y retomar el camino en la construcción de un nuevo sistema que rescate el ejemplo solidario, con buenos servicios de salud públicos

y eficientes organizaciones privadas. En cada año, divide los capítulos en tres grandes rubros: Políticas de salud; Programas de Salud y Temas de Interés, en dos de ellos, o sólo en el primero.

DESFILE DE ESPERANZAS Y FRUSTRACIONES

A través de las páginas van desfilando, como en un documental, cada uno de los momentos, las esperanzas y frustraciones vividas a lo largo de cuatro ministerios de salud, que más allá de buenas intenciones, no ha podido encontrar las soluciones tan esperadas por los uruguayos, más allá o más acá de sus simpatías y preferencias políticas. Es un encare serio, un análisis crítico de los temas de salud, que evidencian la carencia de políticas de Estado en este sector que insumió más del 10% del PBI, sin dejar satisfecho a ninguno de sus actores: usuarios, funcionarios y médicos. Las marchas y contramarchas que cada nuevo ministro trajo al tablero, el establecimiento de comisiones y expectativas, que no han podido dar en el blanco, como todos

hubiéramos deseado. Pero señala también las fortalezas del sistema y los logros alcanzados, como forma de subrayar lo que no se debe abandonar o descartar al iniciar nuevos senderos y examinar los cambios de ruta.

Puesto que se incluyen, en medio de los comentarios, noticias extractadas de los periódicos de cada época, no deja de ser un toque de humor, que en junio de 2001, “Batlle ratificó que habrá nuevo Clínicas”, seguido de “Cuidado con los hongos” en una referencia a una intoxicación fatal con Amanita phalloides. Un año más tarde, el 15 de julio de 2002, otro diario titula “El atraso con los proveedores llega a US\$ 5,6 millones. El Clínicas debe casi el presupuesto de un año”. Mientras el 14 de julio de 2000, el primer ministro de Salud de este Gobierno, Cr. Fernández Ameglio anunció pomposamente las medidas para el sector privado, las que fueron recibidas con señales diferentes por los distintos actores. A fines de setiembre de 2001, otro diario anunciaba “El ministro Fracchini tranquilizó a las instituciones del Plenario”. A fines de agosto de 2002, se publicaba que “En Uruguay 10% de la población sufre de depresión”.

Para dar una voz de aliento, en diciembre de 2002, mientras se acercaba el fin del tercer Ministro, se anunciaba “Conflicto en la salud. En distintos actos nacionalistas, se habló de la situación en el MSP. Larrañaga no descartó censurar a Varela. Lacalle planteó la creación de un Sistema Nacional de Salud”.

EL CAPÍTULO DE LAS PROPUESTAS

Finalmente, el capítulo de las propuestas con los “Principios generales de la reforma sanitaria” que desgrana en 54 ítems la multiplicidad de los problemas actuales con propuestas concretas de soluciones, que serán, sin duda, el elemento que dará lugar a una efectiva contribución al más serio debate, para que esta calamidad no prosiga fatalmente. Es al mismo tiempo un lla-

mado responsable para emprender los cambios profundos en el sector salud. Entre todos. Un aporte para la obra que debemos acometer sin más discursos. En este tiempo de reformulaciones programáticas y salvatajes imprescindibles. Una valoración de lo mejor que nos queda, como piedras para fundar el nuevo edificio.

UN LIBRO QUE LLEGA EN EL MOMENTO ADECUADO

Por eso, es un libro de lectura indispensable para echar un vistazo rápido y certero sobre aquellos aspectos que han estado bajo la mirada atenta del salubrista, llena de sugerencias y propuestas. Llega en el momento adecuado, donde todos los planteos son bienvenidos, cuando proceden de la reflexión y la experiencia de quien ha lidiado tantos años con estos temas, con dedicación y sabiduría. En los debates que sin duda deben darse para la reforma, resultará un ingrediente imprescindible, aportado con alguien con las excelentes credenciales del autor.

ANTECEDENTES DEL AUTOR

El Dr. Toledo ha desempeñado múltiples cargos en organizaciones públicas y privadas, tanto de Montevideo como del Interior, teniendo en su haber la Dirección del Centro Hospitalario Pereira Rossell, la Dirección del Centro Nacional de Quemados (CENAQUE), y asesor del Comité Ejecutivo de la Federación Médica del Interior (FEMI). Entre 1996 y 1998 fue Asesor del Ministro de Salud Pública y Coordinador del Programa de Modernización Hospitalaria ejecutado con el apoyo del BID. Entre julio del 2000 y octubre de 2002 fue Asesor del Ministro de Deporte y Juventud en temas vinculados con la salud y el desarrollo social. Ha realizado múltiples cursos sobre Administración, Gerencia, Planificación y Evaluación de Proyectos y Políticas Sociales en general y de salud en particular, y tiene un MBA por una universidad americana, entre muchos otros antecedentes.