

Finaliza un año y queremos compartir con todos la hermosa locura de vivir

Comenzamos a transitar nuestro séptimo año y el cuarto del nuevo milenio. Un camino zigzagueante entre apoyos que se angostaban y solidaridades que se ensanchaban. Entre el seguir o el continuar. Algunas incomprensiones y múltiples gritos que nos animaban a no renunciar a este emprendimiento.

Hoy sentimos que en la gente, en nuestros iguales, en los espíritus sensibles que extienden sus manos para apretar las nuestras extendidas, EL DIARIO MÉDICO se ha consolidado.

Porque humanos somos, hemos vibrado de emoción ante los cientos de mensajes recibidos en estos días. Todos con contenidos que hiriendo la modestia de nuestras entregas, hienan sus conceptos en las fibras más sensibles de nuestros sentimientos.

Y entonces repetimos, palabras más palabras menos, lo que nos dijéramos en momentos de crisis, cuando parecía zozobrar lo que iniciáramos con el objetivo de construir puentes de discusión y encuentros entre quienes transitan los senderos de la esperanza. Senderos que a veces se bifurcan y debilitan el trenzar de manos de quienes quieren lo mejor para nuestra gente.

Nos decíamos y decimos con fuerza: no hay que desmayar hermanos. Nada termina en la aventura humana. Hay siempre comienzos. Las utopías son infinitas...

Este emprendimiento con su raigambre en la pujanza firme de la familia ha sido un constante comienzo. Y, por ello, un constante reencuentro y encuentro de amigos. Juntos hemos crecido. Admirando y optando en cada día por lo mejor de lo mucho que unidos hemos aprendidos. Intentando ver la belleza y no los de-

fectos. Los méritos y no los desaciertos. Las armonías y no las discordancias.

Siguiendo en cada instante la loca esperanza que, en el mañana, seamos mejores que en el ayer.

Sin renunciamentos. Ni a nuestros principios ni a nuestras más profundas convicciones. Reconstruyendo y recreando valores para intentar concebir mejor nuestra visión del mundo y de la vida. Mirándonos en las generaciones que fueron pero más, en las generaciones llamadas a construir un planeta tierra, una comarca y un Uruguay de justicia y de igualdad de oportunidades. Libres y sin anteojeras y, para ello, educados y formados en un sistema de puertas abiertas a lo único constante en la sociedad, que son los cambios.

Por ello, en los últimos días de este año y ya muy próximos del cuarto año del milenio, queremos compartir con ustedes, amigos y compañeros de ruta, la locura de vivir. Vivir para aprender e ignorar menos. Amar para vincularnos a una parte cada vez mayor de la humanidad..

En fin, compartir la locura de admirar la excelencia de la naturaleza y la magnificencia de las creaciones humanas, para que unas y otras nos enriquezcan como personas.

Felices fiestas y un 2004 que esté pleno de dignidades, para hacer de cada uno de nosotros más dignos constructores del Uruguay posible.

Prof. Elbio D. Alvarez Aguilar (DIRECTOR)



SIDA:

Analizan resultados de vacuna preventiva

Especialistas de 50 países analizan los resultados de las vacunas preventivas y terapéuticas contra el sida. Según la progresión actual, desde este año al 2020, se producirán aproximadamente 70 millones de fallecimientos por el sida. Especialistas de 50 países han asistido a la conferencia internacional sobre investigación vacunal contra el sida, que se ha iniciado en Nueva York, para presentar los resultados de unos 500 estudios sobre vacunas preventivas y terapéuticas contra el virus de la inmunodeficiencia adquirida (VIH).

El congreso, que durará cuatro días, tiene como finalidad actualizar los avances sobre investigación vacunal, con la intervención de investigadores, responsables de la Organización Mundial de la Salud (OMS), representantes gubernamentales y organizaciones no gubernamentales

(ONG).

Esta conferencia apenas tres meses después de la petición lanzada por 24 personalidades internacionales de la investigación y la Sanidad para redoblar esfuerzos y poner a punto una vacuna contra el sida que permita evitar la muerte de 70 millones de

personas de aquí a 2020.

"Si la pandemia prosigue el ritmo actual, se producirán 45 millones de nuevas infecciones hasta 2010 y cerca de 70 millones de personas habrán muerto en 2020", según señala un grupo de especialistas, dirigentes, premios Nobel e investigadores en un texto publicado en la revista norteamericana Science.

Entre ellos, destacan el director del National Institute of Allergy, Anthony Fauci, y el director del programa de vacunación de la OMS-ONUSIDA, José Esparza, quienes intervendrán en la conferencia de Nueva York inaugurada hoy. **FUENTE: Propia.**

El corazón femenino sufre más con el alcohol

El corazón de las mujeres es más sensible al alcohol. En comparación con los hombres, las féminas sufren antes los efectos negativos de la bebida, aún habiendo ingerido una cantidad inferior. «El consumo de drogas, como el alcohol o la nicotina, posee un peor impacto en las mujeres que en los hombres», afirma Nancy C. Bernardy, autora del nuevo estudio.

La investigación agrupó a 32 mujeres alcohólicas, que no habían consumido durante cuatro semanas, y a 16 bebedoras sociales. Los científicos analizaron su tensión sanguínea, su frecuencia cardíaca y la resistencia vascular tras haber sometido a las participantes a dos pruebas de estrés.

Las mujeres que padecían alcoholismo fueron organizadas en dos grupos distintos según la presión sanguínea provocada por el síndrome

de abstinencia. Por un parte, aquellas con hipertensión ocasional que disminuía tras la abstinencia y, por la otra, las que tenían una tensión normal durante todo el proceso.

Así mismo, las mujeres con hipertensión transitoria mostraron una disfunción cardiovascular, no sólo mientras que no bebieron ninguna bebida alcohólica, sino también en días posteriores. Este dato, según destaca Candice M. Monson, de la Escuela Médica Dartmouth, «contrasta

con estudios previos que muestran que los hombres con este tipo de tensión recuperaban el funcionamiento cardiovascular normal tras el periodo de abstinencia».

«Este resultado sí coincide con investigaciones más recientes, en las que se demuestra que las mujeres padecen efectos cardiovasculares más severos que los hombres y que emergen antes hacia la bebida crónica», añade Monson.

El consumo de alcohol a largo plazo, aumenta el riesgo de padecer desórdenes cardiovasculares como infartos en el corazón o en el cerebro», señala Bernardy.

FUENTE: Alcoholism: Clinical and Experimental Research, 2003.

DIRECTOR RESPONSABLE Y COORDINADOR GRAL:

Prof. Elbio D. Alvarez

COORDINADOR MÉDICO Y DIRECCIÓN TÉCNICA:

Dr. Juan José Aréfrontera

CORRESPONSABLES:

Roberto Balboa, Andrés Ernesto Aréfrontera y Teresa Ubay (Uruguay) Patricia Jaime (Argentina)

ADMINISTRACIÓN Y EDICIÓN:

PUMEEES SRL

(Publicaciones Médicas Especializadas)

DOMICILIO:

Antorib María Fernández 765 - CP 94000 - Fr. Antorib - Uruguay. Tel. (fax) 0351 238333 - Ancl. 099 351366

E-MAIL DE DIRECCIÓN: elbioalvarez@adhetcom.uy
saluhoy@adhetcom.uy tudarbo@adhetcom.uy

ME y M 29908 - MEC. Exp. N° D5/98 (T.X.F. B4)

COLABORAN EN ESTA EDICIÓN:

CONTRATADA:

Gemini Alvarez

COLUMNISTAS INVITADOS:

Prof. Dr. Fernando Mané Garzón

Prof. Dr. Raúl Carlos Praderi

Dr. Andrés Flores Galantini

Dr. Graciela San Martín (México de Familia)

Dr. Pedro Bustillo Depressin

Dr. Pablo Vázquez Carral (Caja)

Dr. Antorb Turnes

Dr. Abel Melgar

Prof. Dr. José Trostchansky

LOGÍSTICA:

Responsable: Elbio Alvarez Melgar

DISEÑO GRÁFICO Y DIAGRAMACIÓN:

Marcelo Carrizzo Seoane 0351 22949

FOTOGRAFÍA:

PUMEEES SRL (Sebastián Alvarez Melgar)

PRODUCCIÓN:

Tel. (fax) 0351 238333 - (02) 409 8828 - Ancl. 099 351366
E-mail: tudarbo@adhetcom.uy -- saluhoy@adhetcom.uy
http://www.saluhoy.com/eldiariomedico

Los artículos firmados son de exclusiva responsabilidad de sus autores. Se autoriza a la reproducción total o parcial del contenido de esta edición mencionando a la fuente. No debe utilizarse con fines de propaganda, venta o publicación.