

En el Norte: Grupo Mujer

Hace 9 años, una doctora ginecóloga de Rivera era tratada por un cáncer de mama. Desde entonces, Mary Martirena recorrió un extenso camino que incluyó entre otros pasos la aceptación de su enfermedad, su autoconocimiento como paciente y el entendimiento de la importancia de la rehabilitación de las pacientes con cáncer de mama.



ESCRIBE DRA SILVIA MELGAR (ONCÓLOGA)

Según sus propias palabras, ella misma fue la primer paciente que tuvo oportunidad de rehabilitar. Ya en el año 2000, se publicó con la colaboración del Departamento Oncológico Preventivo del Instituto de Nacional de Oncología su libro "Cartas de una Paciente", donde a través de 7 cartas escritas durante su tratamiento, explica lo que sintió en esos momentos.

Un hito importante en su largo rumbo tuvo lugar cuando el 21 de febrero de 2003, en conjunto con otras mujeres de Rivera y Santana Do Livramento fundan el Grupo Mujer, que si bien surgió como un grupo de autoayuda de pacientes con cáncer de mama, actualmente es conformato además por mujeres con otras patologías oncológicas.

Por supuesto que como casi todos los grupos de voluntarios en cáncer, realizan el trabajo de apoyo e información a otros pacientes afectados tanto del sector público como del privado cuerpo a cuerpo.

De las actividades del grupo destacamos entre otras: su participación en el Seminario Binacional (Uruguay-Brasil) de Políticas Públicas para la mujer (julio 2003); talleres varios de terapia corporal y sexología en conjunto con la SUS (Sociedad Uruguaya de Sexología); parti-

cipación de la Marcha Binacional por el Día Internacional de la Mujer (años 2003 y 2004); y participación en la Semana de Rivera con un stand cedido por la Intendencia. En octubre de 2003 colaboraron en la creación de otro grupo de pacientes oncológicos en Minas de Corrales, con quienes guardan una muy estrecha relación.

El Grupo mujer también logró coordinar la presencia en el departamento de los integrantes del Banco de Prótesis mamarías externas del Club de Leonas de Montevideo a cargo de la Dra. María Wensko, visita en la que se entregaron nada más ni nada menos que 43 prótesis a mujeres de bajos recursos tanto de la ciudad de Rivera como de pueblos vecinos en forma gratuita.

El pasado 8 de marzo tuve la suerte de poder presenciar en el Teatro Municipal de Rivera la distinción "Siembra Dorada" otorgada a la Dra. Martirena por su trabajo personal y junto al Grupo Mujer con los pacientes con cáncer. Este galardón es otorgado por cuarto año consecutivo por la Comisión de Cultura de la Intendencia de Rivera, distinguiendo a diferentes mujeres riverenses por su ejemplo de vida y servicio a la comunidad.

Es muy reconfortante, ver trabajar a estas mujeres, la mayoría de ellas uruguayas y algunas brasileñas, reunidas en un cálido ambiente

GRUPO MUJER



de confraternidad, basadas en la lucha común de lograr una mejor calidad de vida para los pacientes con cáncer.

Quimioatracción de los espermatozoides

El esperma humano tiene una respuesta quimiosensorial en su camino hacia el óvulo. Las investigaciones se han realizado estudiando la quimio-atracción de los espermatozoides hacia ciertos compuestos químicos, tanto positiva como negativa

Un mejor entendimiento de las desconocidas capacidades «olfativas» del esperma humano, puede derivar en una serie de avances en la contracepción y en los tratamientos de la fertilidad. Un estudio, desarrollado por investigadores de la Universidad de Bochum (Alemania) identifica un nuevo receptor odorante del esperma humano y muestra cómo al activar este receptor el esperma encuentra su camino

hacia su objetivo o diana.

En el trabajo, publicado en la última edición de *Science*, los investigadores informan que la unión de ciertos compuestos al nuevo receptor odorante (HOR17-4), encontrado en la superficie de las células del esperma, activa una serie de fenómenos fisiológicos que pueden resultar en el movimiento dirigido del esperma humano.

En esta respuesta quimiosenso-

rial, las células del esperma viajan hacia elevadas concentraciones de una sustancia que atrae el esperma y que se llama «bourgeonal».

Los investigadores indican que, en un principio, no esperaban descubrir un receptor de quimio-atracción, pero ahora se ven impulsados a investigar el equivalente femenino del bourgeonal. Aún se desconoce, sin embargo, si el propio óvulo produce algún compuesto atrayente del esperma, parecido al bourgeonal, o si alguna parte del tracto reproductivo produce los compuestos químicos que podrían unirse al nuevo receptor.

En el presente estudio también se ha identificado un compuesto antagonista, «undecanal», que parece bloquear el efecto de bourgeonal e inhibir la reacción quimiosensorial de las células del esperma. Los investigadores señalan que uno de los mayores problemas de la anticoncepción en la actualidad es el uso de hormonas.

Si undecanal puede inhibir la comunicación entre el óvulo y el esperma, este compuesto se podría emplear, después de haber sido testado e investigado, para prevenir embarazos indeseados. FUENTE: *Science*.2003.

Calma natural sin sedación inhabilitante

los médicos & su familia

en la mejor compañía

plan básico
incluye hasta **4 personas** **\$94** COSTO GRUPO. POR MES.

Plan Familiar exclusivo de SECOM para médicos y familiares sin límite de edad.

- Consulte por otras opciones de afiliación dentro del Plan Familiar.
- A los 30 días de ingresa la 1ª cuota se generan 30 días anuales de cobertura para todo el grupo.
- El servicio puede ser utilizado simultáneamente por los integrantes del núcleo familiar e incorporarse en el correr del año de acuerdo a las necesidades planteadas.
- Se admiten adicionales con todos los tipos de parentesco.
- El sistema de pago que más le conviene.

Ud. nos conoce.

Porque día a día trabajamos a su lado.

Porque transitamos los mismos caminos y compartimos la misma vocación, ahora lo invitamos a conocer una promesa exclusiva para Ud. y su familia.

Porque sabemos cuánto valor sentir a quienes ama protegidos, la brindamos beneficios únicos a un costo mínimo.

SECOM
Primer Servicio de Compañía
Tu segunda familia en todo el país.

INFORMACIÓN Y VENTAS:

Filiales SECOM: Montevideo: Colonia 851 - Tel. (02) 52 11 7 - 3802 4584 - **Castellanos:** Treinta y Tres 935 - Tel. (033) 25 328 - **Costa de Oro:** Laguna del Yaguarzo Km. 21,300 - Loc. 2 - Tel. 547 7433 - **Las Piedras:** Rivera 503 - Tel. 34 15 35 - **Punta:** Ar. Artigas 949 / Esc. Pineda - Tel. 282 21 63 - **Santa Lucía:** Brasil 52 / Esc. Rivera - Tel. (033) 48 661 - **San Juan:** Sarandí 519 - Loc. 4 - Tel. (034) 29 340 - **Libertad:** 25 de Agosto 957 - Tel. (043) 40 31 - **Maldonado:** Av. Roosevelt s/n - (Esc. Leblon L. 001) - Tel. (042) 234 242 - **San Carlos:** Maldonado 788 - Tel. (042) 66 90 14 - **Protopis:** Tucumán 1021 - Tel. (043) 20 088 - **Nereidas:** Colón 298 - Loc. 1 - Tel. (053) 25 001 - **Deolones:** Artigas 1255 - (Esc. Assencio) - Tel. (0334) 27 34 - **Carreón:** Rivera 27 - Tel. (0336) 90 12 - **Colonia:** Washington Burbot 154 - Tel. (052) 23 374 - **Juan Lacaze:** Av. Artigas 407 - Tel. (0588) 55 47 - **Carmela:** Uruguay 378 - Tel. (0542) 61 52 - **Rozario:** Sarandí 430 - Tel. (051) 20 237 - **Florida:** Independencia 544 - L. 2 - Esc. Durozard - Tel. (035) 29 606 - **Tacarembó:** 25 de Mayo 233 - Tel. (063) 21 632 - **Poa de los Torres:** B. Artigas 384 - Tel. (0664) 30 42 - **Paysandú:** Montecarlo 735 - Tel. (072) 36 109 - **Salto:** Artigas 797 - Tel. (072) 20 500 - **Rivera:** Faustina Carabamba 1141 - Tel. (062) 38 618 - **Bentley:** 2 de San Martín s/n - (Esc. 25 de Mayo) - Tel. (056) 28 003 - **Young:** Montevideo 3420 - Tel. (0567) 55 05 - **Durazno:** Mutual Orlé 815 - Tel. (036) 20 178 - **Trinidad:** Ros. Francia 570 - Tel. (0384) 66 60 - **Rocha:** 25 de Mayo 78 - (Esc. Ramiro) - Tel. (047) 28 347 - **Chuy:** (Esc. Artigas 122) - Tel. (0474) 32 58 - **Lacaze:** Uruguay 1269 - Tel. (046) 81 44 - **Minas:** Williams 43 - Tel. (044) 21 704 - **José P. Varela:** Rivera 504 (Escritorio Arita) - Tel. (0453) 52 60 - **Treinta y Tres:** M. Mercedes 1283 - Tel. (0452) 35 33