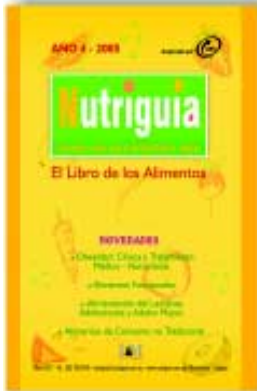


# Nueva edición: Nutriguía 2005

El 10 de noviembre en el Espacio Cultural de La Spezia se presentó la nueva edición de **Nutriguía, El Libro de los Alimentos**.

Autoridades del Ministerio e Salud Pública, nutricionistas, médicos, gastrónomos, ejecutivos de la industria farmacéutica y de la industria alimentaria y muchos amigos, se hicieron presentes en el evento.

Se trata de la cuarta edición de la obra que se ha convertido por un lado en el manual técnico para profesionales de la salud, a la hora de recomendar a sus pacientes los alimentos adecuados para su dieta y por otro lado en una guía para todo el público interesado en la alimentación saludable, que afortunadamente, es creciente en el mundo.



### NOVEDADES DE LA NUEVA EDICIÓN:

Este volumen, además de incluir **todos los alimentos elaborados de interés nutricional, clasificados por capítulo (14 en total):** (lácteos, cereales, carnes, etc.) y el **Recetario** actualizados, encontramos:

• En **Nutriguía Terapéutica: Obesidad: Clínica y tratamiento médico-nutricional.**

• **Alimentos Funcionales.** Se trata de una de las áreas de mayor interés en la investigación alimentaria, por sus implicancias preventivas y terapéuticas.

• **En Alimentación para Personas Sanas:**

\* **Nutrición y alimentación del lactante**

\* **Nutrición y adolescencia**

\* **Alimentación del adulto mayor**

\* **Alimentos de consumo no tradicional:** como lácteos caprinos, carnes de ñandú, nutria, conejo, rana, huevos de codorniz, etc. Encontramos allí además de la composición nutricional cada 100 g, recetas variadas.

• **Tabla de alimentos convencionales,** con la composición promedio en macronutrientes de algunos alimentos seleccionados, para facilitar la comparación con los incluidos en Nutriguía.

**Dirección General: Dra Gabriela González**

**Redactor Responsable: Dr José María Montes**

**Dirección Técnica: Nutricionista Lucía Pérez Castells**

**L&M Editores - José Martí 3217 - 708 54 26**

**nutriguia@nutriguia.com.uy - www.nutriguia.com.uy**



## XIII Ronda COCEMI

Fecha: 10 y 11 de diciembre de 2004

Lugar: Intendencia Municipal de Montevideo  
Jornadas de Actualización para médicos y técnicos de diferentes especialidades

Inscripción SIN CARGO en:  
COCEMI

Cufre 1795 / Montevideo

Tel: (02) 408 3805

Fax: (02) 401 3812

Mail: cocemi@femi.com.uy

Médicos pertenecientes al Sistema FEMI comunicarse con la Institución Médica de la localidad para acceder a becas de traslado a Montevideo a efectos de asistir a las Jornadas.

El Programa General de Actividades ha sido publicado en el ejemplar de Octubre de 2004.



UN LIBRO PARA LOS MÉDICOS HECHO POR MÉDICOS:

# Farmanuario, 1989-2004 15 años al servicio de la salud

**Cuando en 1989 surgió FARMANUARIO, cambió radicalmente el acceso a la información sobre medicamentos para todos los médicos uruguayos. Hasta entonces, existía una brecha de información entre los textos extranjeros de Farmacología en los que se estudiaba, y el acto de la prescripción en el Hospital o el Consultorio. Conocer los productos disponibles en el medio que contengan el fármaco que interesaba prescribir, quedaba librado a que el visitador médico del laboratorio correspondiente nos hubiera visitado.**

FARMANUARIO surgió entonces como una respuesta a la necesidad de información técnica objetiva y práctica sobre los fármacos, junto con la nómina de todos los productos disponibles en el medio.

Esta guía fármaco-terapéutica original y 100% uruguaya, fue creada por la Dra. Aída Rey Álvarez y los Dres. Luis González Machado y José María Montes. La impronta médica se hace notoria en el criterio de organización de la información: los fármacos se organizan en Capítulos por especialidad o acción terapéutica, y se priorizan claramente las monodrogas.

Todas estas características, junto con su formato manual y calidad gráfica, han transformado a Farmanuario en un instrumento de interés clínico, útil, práctico y confiable a la hora de la prescripción, que respalda la labor cotidiana del médico práctico. La obra ha sido reconocida

dentro y fuera de fronteras como un aporte independiente, objetivo y sistemático de gran rigor científico, que a la vez es muy útil para el médico en el día a día, ante la decisión concreta del caso clínico a resolver.

A lo largo de estos 15 años Farmanuario fue creando un estilo propio que amalgama los conceptos farmacológicos y los requisitos de la clínica, con un lenguaje concreto y a la vez una rigurosa sistematización. El Comité Científico de Farmanuario refleja este abordaje interdisciplinario del manejo del medicamento: la obra se nutre del aporte de especialistas clínicos en cada disciplina, junto a farmacólogos y químicos que vuelcan sus experiencias, enfoques y fuentes bibliográficas en la reseña técnica de cada fármaco y cada grupo terapéutico.

En los últimos años Farmanuario ha incrementado y profundizado las reseñas generales de cada capítulo y grupo terapéutico, dándole a la obra un enfoque más globalizador y docente, sin por ello dejar de establecer permanentemente la referencia a las fuentes bibliográficas académicas y las bases de datos internacionales, que sirven de base a sus reseñas técnicas. Además, cada edición publica reseñas amplia-

das de los Nuevos Fármacos que se lanzan en el año, se ha sistematizado la información sobre uso de fármacos en embarazo y lactancia, se han ajustado las dosis pediátricas a lo largo de toda la obra y actualmente se está revisando y ajustando la prescripción en relación con los alimentos y en particular el uso de fármacos en el anciano.

Farmanuario también ha acompañado los cambios tecnológicos y hoy provee también su información en medios electrónicos, como Farmanuario PC que permite al médico informatizado disponer de toda su información, así como también de los precios del medicamento, con actualización periódica de los mismos.

A lo largo de estos quince años de vida, Farmanuario ha desarrollado una base de datos farmacológica completa y actualizada que abarca los fármacos disponibles en Uruguay, Argentina, Paraguay y Centroamérica. La obra ha crecido en cantidad y calidad de profesionales asesores, en cercanía con el cuerpo médico y en reconocimientos. En setiembre de 2004 el Ministerio de Salud Pública ha declarado de interés Ministerial a FARMANUARIO, tomando en consideración "el carácter técnico y científico de la obra referida, orientada al servicio de los profesionales e instituciones de salud, además de contener numerosas referencias a la normativa legal vigente en el país, y al formular advertencias orientadas al uso racional del medicamento y a desestimular la automedicación".

No cabe entonces más que felicitar por estos quince años de servicio y desarrollo a esta obra uruguaya, que constituye un aporte genuino a la calidad de la práctica profesional de la Medicina.



## IRESSA®

SOLO UN COMPRIMIDO DIARIO

BLOQUEA LA CASCADA DE SEÑALES MOLECULARES  
QUE CONDUCEN A LA PROGRESIÓN TUMORAL

AstraZeneca