

DESDE INTERNET: NOTA QUE IMPORTA

La patología laboral que aumenta corresponde a trabajos mentales

Los trabajos que exigen un esfuerzo mental cada vez son más frecuentes en la sociedad y están provocando un cambio en la patología que atienden los médicos del trabajo. Juan José Díaz Franco, presidente de la comisión nacional de la especialidad, ha advertido en un acto celebrado en Bilbao que estas situaciones se deben abordar desde un enfoque pluridisciplinar, que implique también a psicólogos.

Las patologías de trabajo son las provocadas por las tareas que exigen una carga mental de trabajo, según Juan José Díaz Franco, presidente de la Comisión Nacional de la especialidad de Medicina del Trabajo de España. «Hasta ahora se hacía hincapié en la carga física del trabajo y los tratados convenciona-

les se detenían en conceptos como la toxicología, las tecnopatías, las patologías respiratorias o la dermatología, entre otros procesos, pero cargaban menos el acento en lo psíquico, quizás porque es más intangible».

El especialista, que ha participado en un acto celebrado en el Cole-

gio de Médicos de Bilbao, entiende que «la carga mental del trabajo se ha abierto paso con una fuerza extraordinaria a la luz de la teoría compensatoria entre la carga física y la carga psíquica. Poco a poco, todos nos vamos imbuyendo en aspectos correspondientes a la carga psíquica que se relacionan con conceptos como la organización del trabajo, las relaciones humanas y todos los aspectos de satisfacción e insatisfacción que existen en el medio laboral y que muchas veces no se traducen en una lesión corporal o en enfermedades profesionales».

En estos casos, el daño psicológico se expresa en el tiempo con mayor dificultad, pero acaba manifestándose. «Y no se pueden asociar a otra cosa sino a la mala organización en el trabajo o a una insatisfacción laboral. En este contexto se enmarcan el burnout, el mobbing, el trabajo a turnos y el teletrabajo, con todas sus virtudes ambientales y de racionalización y organización del trabajo, pero también con sus inconvenientes, como la falta de referentes humanos próximos, la pérdida de la cultura del trabajo y otros rasgos del trabajo en grupo».

PREVENIR RIESGOS

A la hora de establecer mecanismos de prevención de riesgos laborales asociados a estas cargas mentales, Díaz Franco considera que «el análisis se quedaría incompleto si no incluye la interacción de otras especialidades que no sean sólo la sanitaria, como la psicología aplicada y ciertos aspectos de seguridad, higiene, ergonomía y de

confort que influyen de modo inmediato en la conducta de las personas». Desde la perspectiva estrictamente sanitaria existen medidas para cada situación, «pero no se lograría nada sin el auxilio de la sociología o la psicología».

Considera que la prevención de las patologías psiquiátricas no es sencilla, por lo que «casi se puede hablar de una detección precoz de males como actitud preventiva, de un diagnóstico temprano para poder darle una buena salida o incluso ya, superada esta fase en la que fuimos capaces de detectar precozmente, la pronta rehabilitación».

QUEMAR AL MÉDICO

Ha advertido de que, con frecuencia, el facultativo debe afrontar el malhumor y la frustración del afectado porque el sistema no lo atendió a tiempo. «Esa persona carga contra el médico y le da un aspecto más de penosidad. Así, si de 40 casos, 20 cargan contra el profesional sanitario, descargando problemas que no puede resolver, éste se siente desbordado y aparece eso que se llama el síndrome del trabajador quemado, el burnout. Esta patología, como el mobbing y otras, puede verse a través de una mejor organización, con técnicas no estrictamente sanitarias».

Díaz Franco también ha aludido a la patología del parado y ha abogado porque «la medicina del trabajo abarque también estos problemas porque el no trabajo es también referencia. El parado no debiera terminar su relación con el servicio médico de la empresa. Hay que darle la

impresión de que no se le ha olvidado».

MANUAL CONDENSADO

La Academia de Ciencias Médicas de Bilbao ha editado un manual titulado Esquemas de Medicina del Trabajo que desarrolla diversos aspectos relacionados con la medicina laboral y que es la primera de una serie de publicaciones que recogerán temas de interés para los médicos, que han ido apareciendo en la publicación oficial Gaceta Médica de Bilbao, decana de las revistas biomédicas de España. La obra ha sido escrita por Juan José Sánchez Milla y cuenta con la colaboración de la Mutua Vizcaya Industrial. Ha sido presentada por el presidente de la Comisión Nacional de la especialidad de Medicina del Trabajo, Juan José Díaz Franco, en el Colegio de Médicos de Bilbao.

Diversos aspectos de la Medicina del Trabajo, desde la toxicología hasta la valoración del daño corporal, quedan reflejados en este primer volumen que maneja una especialidad que ha cobrado auge en los últimos tiempos debido al desarrollo de la prevención de los riesgos laborales en la sociedad.

Díaz Franco ha definido la obra como «un diccionario de salud laboral temático, esquemático, conveniente, como otros que se han publicado con esfuerzo en diversas comunidades autónomas, para echar un último vistazo a la prueba de mestos, en la que habrá que superar unas condiciones objetivas. El manual es una condensación de todos los conceptos importantes de la especialidad».

EN EL SINDICATO MÉDICO

Consultorio de Responsabilidad Profesional

El Comité Ejecutivo del SMU, aprobando una iniciativa de la Comisión de seguimiento de responsabilidad profesional, aprobó el martes 19.10.2004, la creación de una experiencia de *asistencia profesional reservada y confidencial*, para todos aquellos colegas, socios del SMU y aún no socios, adheridos a la póliza de responsabilidad civil profesional del BSE, así como para aquellos no abonados a dicha póliza, que se consideren en situación personal de un posible riesgo concreto o amenaza real de demanda de responsabilidad profesional; o que reciban una citación judicial por denuncia de mala praxis, sea en el ámbito civil o penal.

Esta consultoría comenzará a funcionar, en forma inmediata, y será atendida exclusivamente previa coordinación por vía de la recepción telefónica y la Secretaría Gremial. Funcionará los días martes, miércoles y jueves entre las 13 y las 15 horas.

La entrevista será atendida por un médico integrante de la Comisión, generalmente acompañado por un abogado. Aquellos casos que tienen contratada la póliza de cobertura o que ya se encuentren en asistencia jurídica con el BSE, serán también atendidos personalmente, conjuntamente con el asesor de Seguros del SMU, a fin de evaluar el grado de satisfacción con el servicio recibido en su trámite concreto, para valorar los vínculos futuros con el contratante de la póliza. A partir de esta primera consulta se prevé, coordinar el acompañamiento y seguimiento personalizado con especialistas de la disciplina correspondiente, con un Abogado ante el BSE y en aquellas instancias Judiciales que pudieran merecerlo. Complementariamente se podrán también lograr otros apoyos necesarios para la mejor tramitación del caso (Psicología Médica, etc.).

SEGUNDA NOTA DE LA SERIE

El futuro de la sexualidad en el Siglo XXI

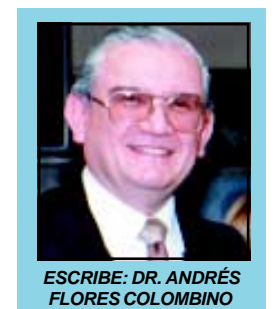
EN LA HORA 2: LA DEMOGRAFÍA

En la Hora 2, la Demografía sigue con sus bemoles: se alcanzaron 6000 millones de habitantes en 1999 y en el 2050 habrán 9.200 millones, con una estabilización de la población hacia en 2150 en 11.500 millones. Claro que este crecimiento no será homogéneo en el mundo. Según las Naciones Unidas, la mayoría de la población mundial viven y se mantendrán en la pobreza, el crecimiento poblacional del mundo es del 1,3 % anual, unos 77 millones de personas por año, la mitad de las cuales nacen en India, China, Pakistán, Nigeria, Bangladesh e Indonesia, y menos del 20 % en los países más prósperos. América Latina tenía 498,8 millones de habitantes y Brasil era el más poblado con 170,4 millones en el 2000, seguido de México y Colombia. Se estima que en medio siglo se duplicará la población en los países pobres y se triplicará en los 48 más pobres entre ellos, mientras podrá disminuir en países como Japón, Alemania, Hungría, Italia, Georgia, Ucrania o Rusia por caída de la fertilidad. Esa estabilización, el crecimiento cero, se acompañará de un envejecimiento aun mayor de la población. La expectativa de vida en los países pobres es actualmente de 63 años y subirá a 75 años en el 2050, mien-

tras en los países ricos se alcanzarán los 82 años promedio. Hacia esa mitad de siglo XXI se estima que los mayores de 60 años subirán de 606 millones actuales a 2.000 millones, mientras los de 80 años pasarán a ser de 69 millones en la actualidad, cerca de 379 millones. En los países ricos, los mayores de 60 son más que los menores de 14, constituyen en 20 % de la población, y hacia el 1050 se prevé que haya dos sexagenarios por cada niño, y constituirán el 33 %. En los países menos desarrollados pasarán a constituir de 8 a 20 % de la población.

PANDEMIAS QUE AFECTAN AL MUNDO

Las epidemias, como el Sida, afectan al mundo como pandemia y sus efectos demográficos son notables, aunque mayores en los 48 países más afectados y pobres, donde solo en los primeros 5 años del siglo XXI están muriendo 15,5 millones de personas, y el índice de mortalidad frenará el crecimiento poblacional, pues de 115 millones de habitantes que poseen en la actualidad solo tendrán 195 millones en el 2050. Es decir no logran duplicar y menos triplicar como otros países pobres. Desde luego, no tenemos en cuenta las guerras, que en los últimos años han sido localizadas, pero que no puede descartarse



ESCRIBE: DR. ANDRÉS FLORES COLOMBINO

ocurran por los antagonismos de civilizaciones que se desataron desde el 11 de setiembre del 2002. Tampoco debemos dejar de lado las migraciones, pues los países desarrollados seguirán recibiendo 2 millones de personas por año en los próximos 50 años (Última Hora, 2001) y la posible redistribución migratoria de los centros superpoblados y las torres, a las casas de los suburbios o el propio campo, donde las comunicaciones electrónicas al instante eliminan el factor distancia, tanto para el trabajo como para el intercambio ese mundo de la "Tercera Ola" que vaticinaba Alvin Toffler (1981) para un futuro informatizado.

(En la 3ª Nota: la hora 3: de la Genética, la hora 4 de la Patología Sexual y la hora 5: la Psicología Sexual)

Seminario
Vacunaciones en Grupos de Riesgo

Abril 6
Miércoles
2005

Abril 7
Jueves
2005

Salón Azul - IMM

Temario

- Vacunación en pacientes con enfermedad cardiovascular, diabetes, respiratorias crónicas.
- Vacunación en personas con inmunodeficiencias.
- Vacunación en viajeros. Pasaporte de la Salud y De-ficiencias.
- Aspectos claves de la vacunación.
- Fisiología de la vacunación.

Informar por el e-mail: eurosur@odinet.com.uy

