

# Día del Nefrólogo y de la Nefroprevención

## Programa de Salud Renal

Hace 2 años en ocasión de conmemorarse los 20 años de vida de la Sociedad Uruguaya de Nefrología se definió al 24 de noviembre como la fecha dedicada a actividades de difusión de Nefroprevención. Es así que este año se realizará una actividad de toda la Sociedad de Nefrología donde se compartirá la experiencia de algunos de los grupos de nefrólogos en esta tarea, se discutirá el programa y se evaluará el mismo con autoridades del MSP, FNR, Facultad de Medicina e IMM.

Con este motivo entrevistamos al Prof. Dr. Nelson Mazzuchi Presidente del Programa de Prevención de Glomerulopatías y a la Dra. Laura Solá Presidente de la Sociedad Uruguaya de Nefrología.

### Cuál es la dimensión del tema?

El número de pacientes en tratamiento sustitutivo de la función renal ha aumentado en Uruguay y en todo el mundo, y se ha tornado en un problema de Salud Pública debido al aumento de los recursos económicos que deben destinarse a su tratamiento.

En Uruguay ingresan todos los años 400 nuevos pacientes a tratamiento de diálisis, y existen actualmente en tratamiento sustitutivo aproximadamente 3000 pacientes, 2500 en diálisis y 500 trasplantados renales.

Se ha planteado como solución a este problema la implementación de programas de prevención de la enfermedad renal y de la llegada a insuficiencia renal extrema.

### Cuáles son los mecanismos de prevención?

Se puede realizar prevención en distintas instancias. Hablamos de prevención primaria cuando actuamos sobre los factores de riesgo de desarrollar enfermedad renal, evitando la aparición de la misma.

Se realiza prevención secundaria mediante el diagnóstico temprano de la enfermedad renal crónica en sus distintas etapas, lo que permite en algunos casos revertir la enfermedad, como ocurre en la nefropatía obstructiva, y en otros permite la toma de medidas para entretener su progresión hacia etapas más severas y así disminuir el número de pacientes portadores de insuficiencia renal extrema en tratamiento sustitutivo de la función renal.

Una vez que el paciente presenta insuficiencia renal moderada a severa las medidas de prevención estarán destinadas a preparar al paciente para el inicio del tratamiento sustitutivo de la función renal en las mejores condiciones. De esta forma se pretende evitar las complicaciones del período de inicio del tratamiento sustitutivo, que se asocian a una alta morbilidad, a la vez que se disminuyen las prolongadas internaciones y los altos costos generados por el ingreso a diálisis no coordinado y en situación de descompensación urémica.

### A que población habría que acceder?

En Estados Unidos se realizó un estudio poblacional donde se determinó la prevalencia de insuficiencia renal en la población en sus diferentes estadios que totalizaba un 11% de la población adulta (Nanhes III). Realizando el cálculo en nuestra población de acuerdo al número de pacientes en tratamiento sustitutivo

tomando en cuenta la distribución de esa población se encuentra que alrededor de 150.000 personas tendrían distinto grado de enfermedad renal crónica.

### Cuáles serían los grupos de riesgo?

Se han definido grupos de mayor riesgo de presentar insuficiencia renal, dentro de los que se destacan: los pacientes diabéticos, los hipertensos y los añosos (mayores de 65 años). En ellos debe utilizarse el contacto con el equipo sanitario para despistar la enfermedad renal, y una vez diagnosticada deben ser derivados para la atención nefrológica.

### Cómo se desarrolla el programa de Salud Renal?

Se realizaron múltiples actividades en los últimos años dirigidos a la implementación de un Programa de Salud Renal, que finalmente desembocaron en la concreción del mismo:

En el año 1989 del Centro de Nefrología de la Facultad de Medicina y la Sociedad Uruguaya de Nefrología diseñaron el Programa de Prevención y Tratamiento de las Glomerulopatías que fue oficializado por el Ministerio de Salud Pública en el año 2000. El Programa ha tenido, además el patrocinio del Fondo Nacional de Recursos (FNR), desde el mes de agosto del año 2001. La experiencia del Programa se ha presentado en Congresos Nacionales e Internacionales, mostrando la importancia de registrar indicadores verificables que permitan valorar los resultados.

En el año 2002, se acordaron Pautas de estudio y tratamiento de Enfermedad Renal Crónica en Asambleas de la Sociedad de Nefrología que luego de aprobadas se incorporaron a la página web de la SUN y del Sindicato Médico.

Se inició la difusión en medios de comunicación.

Se realizó un Taller de Salud Renal en el Ministerio de Salud Pública el 26 y 27 de abril del 2004 donde se redactó el Pronunciamento de Montevideo, que fuera base para la elaboración e implementación del Programa de Salud Renal.

Se generaron Talleres de difusión del Programa en distintos ámbitos (Talleres de Salud Renal en Paysandú y Salto, Taller en el Casmu con Médicos Generales, y Ciclo de Salud Renal en el Hospital Maciel para Médicos de Familia y Médicos Generales de Salud Pública y I.M.M.)

Se crea la Comisión de Salud Renal de la SUN integrada por nefrólogos de los sectores públicos y privados de Montevideo y el Interior del país.

### ¿Qué objetivos tiene el Programa?

El objetivo general es mejorar la salud renal de la población. Para ellos se plantearon como objetivos específicos:

Promover la educación para la salud y los hábitos de vida saludables en la población general.

Promover la integración de los cuidados de salud renal a los servicios de Atención Primaria en Salud en todas las estructuras de Atención Médica.

Reconocer precozmente la enfermedad renal en las poblaciones de riesgo.

Optimizar el cuidado de los pacientes en todas las etapas de la enfermedad renal. Optimizar el cuidado de los pacientes en todas las etapas de la enfermedad renal.

Difundir en los medios de prensa y en los centros de salud cuales son los facto-



res de riesgo de ERC, y cuáles son conductas saludables.

Integrar nefrólogos en APS en sistema de referencia y contrarreferencia. Capacitar los recursos humanos en APS Renal mediante Talleres con médicos generales y de familia, de forma de definir con ellos cuales son los grupos de riesgo de desarrollar ERC y la periodicidad y forma de estudio para detectar ERC en ellos.

Pautar el tratamiento de los factores de riesgo para evitar la aparición de enfermedad renal.

Crear un Sistema de Identificación de pacientes.

Realizar la consulta nefrológica con la frecuencia que lo amerite el estadio de la enfermedad, implementar las medidas tendientes a disminuir la progresión de la ERC, y de no ser posible realizar un Inicio Programado a tratamiento sustitutivo.

### Cuales son los principales avances en la instrumentación del Programa de Salud Renal?

1. Se inició un plan piloto de atención nefrológica en el Primer nivel en la población del Sector Oeste de Montevideo para el Sector Público, ejecutado por el Fondo Nacional de Recursos

2. se adjudicó un nefrólogo para de atención nefrológica en el Primer nivel en la población del Sector Este de Montevideo para el Sector Público

3. se adjudicó un nefrólogo para de atención nefrológica en el Primer nivel en la población en una Institución de Atención Médica Colectivizada

### Actividades planteadas:

Difundir en los medios de prensa oral, escrita y televisiva cuáles son los factores de riesgo y como se modulan.

Informar a la población que concurre a los Servicios de Salud.

Motivar a grupos de educadores de Enseñanza Primaria y Secundaria para que estos actúen como multiplicadores de la información.

Actualizar la formación de los miembros del equipo de salud.

Articular el desarrollo de la propuesta de Salud Renal dentro de la Dirección de Enfermedades no Transmisibles del Ministerio de Salud Pública.

Fomentar modelos de asistencia que

permitan a los Servicios de Atención Médica, Públicos y de Instituciones de Medicina Colectivizada, la aplicación del Programa de Salud Renal.

Integrar un equipo de trabajo interdisciplinario, en el que participe un nefrólogo en un ágil sistema de referencia y contrarreferencia.

Reconvertir y capacitar los recursos humanos en APS Renal, con la finalidad racionalizar y reducir la variabilidad del cuidado médico.

Organizar actividades de capacitación a corto plazo. (Cursos, Seminarios y/o Talleres de Capacitación)

Desarrollar Programas de Educación Médica Continua.

Identificar y tratar los factores de riesgo.

Definir los grupos de pacientes con riesgo aumentado de enfermedad renal crónica.

Definir con el equipo de APS la periodicidad y la forma de estudio para detectar enfermedad renal en la población de riesgo

Pautar el tratamiento de los factores de riesgo para evitar la aparición de enfermedad renal.

Establecer un Sistema de Identificación de pacientes con enfermedad renal.

Realizar la consulta nefrológica con la frecuencia que lo amerite el estadio de la enfermedad en sistema de referencia y contrarreferencia.

Participación del nefrólogo en el estudio sistemático de la etiología de la nefropatía.

Participación del nefrólogo en el tratamiento inicial de la nefropatía.

En los estadios I, II y III de la enfermedad renal crónica, consulta con el nefrólogo con frecuencia creciente a medida que progresa la insuficiencia renal y cumplir con las recomendaciones para prevenir y tratar las complicaciones derivadas de la situación funcional.

En el estadio IV de la enfermedad renal crónica el nefrólogo será el responsable del control del paciente, para la preparación del mismo, orientado al inicio programado y coordinado del plan de sustitución de la función renal

Mantener un programa de mejora continua de la calidad de asistencia de los pacientes en diálisis crónica y trasplante renal.

Mantener el Sistema de Identificación de pacientes con enfermedad renal y completar los formularios de evolución.

El respaldo técnico para la labor profesional...



FARMUARIO

2005

La herramienta ideal para actualizarse, informarse y tomar decisiones correctas

- Productos Similares ordenados por Vía de Administración y Dosis.
- Categorización de Fármacos en Embarazo y Lactancia.
- Revisión de Dosis e Indicaciones Pediátricas.
- Nuevos Capítulos, Nefrología y Radiología.
- Listado de Congresos de Salud.

En Venta en su librería o en Feliciano Rodríguez 2651 esq. Soca, Tel: 7091533