

## Del Dr. Pablo Vázquez y del Equipo de Cardiología del Sanatorio Americano



Sr. Director del Diario Médico. Prof. Elbio Alvarez. **PRESENTE**

Con motivo de las próximas fiestas es que nos dirigimos a ti y a todo el equipo de El Diario Médico para desearles los mas sinceros deseos de felicidad.

Queremos agradecer, tanto yo como todos los prestigiosos colegas que han participado, la invaluable oportunidad que nos han dado para trabajar como columnistas en temas de divulgación cardiológica. Hemos tratado de corresponder a este desafío, intentando llevar temas que creemos son trascendentes en la práctica de la cardiología diaria.

El Diario Médico es un referente de la comunicación entre los médicos del Uruguay por lo que nos sentimos orgullosos de formar parte de él.

Por lo tanto hacemos un brindis por un nuevo año de cambios, esperando seguir trabajando juntos por muchos años.

*Dr. Pablo Vázquez Grenno - Cardiólogo- Intervencionista.*

## Saludo del Dr. Italo Moggi

En ocasión de las próximas fiestas de fin de año, nos es muy grato Saludar afectuosamente a los colegas de todo el país, así como a los responsables de «El Diario Médico», que han consolidado un medio de comunicación intermédico que goza de gran prestigio y credibilidad. Para todos el sincero deseo de que en el 2005 se concreten los mejores augurios de salud para todos

*Dr. Italo Moggi*



## Saludo del Dr. A. Grillo

Dr. B. Angel Grillo saluda en estas fiestas tradicionales al amigo Prof. Elbio Alvarez y Sra. deseándole los mejores augurios de paz, alegría, esperanza y felicidad en compañía de su familia y sus seres queridos. Y que en el nuevo año que se avecina se colmen todos vuestros anhelos.- Montevideo, diciembre del 2004



## De la Senadora Mónica Xavier



Sr. Director de El Diario Médico Prof. Soc. Elbio D. Alvarez

En la culminación de un 2004 de triunfo, esperanza y compromiso, estamos poniendo en marcha otro país, el del cambio. El 2005 será el nacimiento del país de la gente; los invitamos -desde los distintos ámbitos de la sociedad- a ayudarnos a construir ese nuevo país. En especial a los lectores de "El Diario Médico" los convoco a contribuir con la inmensa labor de reconstrucción de la salud; y al equipo de redacción a ser permanentes difusores de los avances y desafíos en esta labor.

Un saludo muy especial para todos

*Mónica Xavier - Senadora*

# Saludo a El Diario Médico

**Saludamos que vuestra publicación haya cumplido un año más de intensa labor periodística y de información sanitaria. Este hecho, en un país en que este tipo de publicaciones tienen corta vida o son cooptadas por los intereses del mercado, cumplir un nuevo año de vida autónoma, plural, crítica y propositiva, constituye un mérito destacable.**

En el Uruguay que se viene, el Uruguay que le dio una Oportunidad al Cambio - el Uruguay Progresista-, el cambio estará dado por la centralidad de la salud como paradigma, en su concepción de derecho humano fundamental y bien público, y contrapuesto a la "enfermología" hegemónica.

Dicha concepción se fundamentará principalmente en los lineamientos de la Declaración Universal de los Derechos del Hombre, el Pacto Internacional de Derechos

Económicos, Sociales y Culturales, y respetando a la vez el conjunto de los acuerdos, protocolos y convenciones americanos e internacionales

De tal forma que la reforma del sistema de atención a la salud se desarrollará en tres direcciones: el cambio de modelo de atención, de gestión, de financiamiento; cumpliendo fehacientemente el derecho a la disponibilidad, accesibilidad, aceptabilidad y calidad sanitaria.

Con el convencimiento de que la información constituye uno de los

pilares del cambio, que facilita el empoderamiento ciudadano, y promueve la mejora de la gestión, es que deseamos a la

gran familia de El Diario Médico un fecundo 2005, cargado de buenas noticias y debates intensos con la gente de todos los rincones del país.

**Un gran abrazo**

**Dr. Miguel Fernández Galeano**  
*Director de la División Salud y Programas Sociales de la IMM*  
*Subsecretario de Salud Pública del Gobierno Electo*



## Tiempo de Balance y Esperanza



Cada año vivimos un mediodía espiritual, en que revivimos lo andado y planeamos el futuro. El 2004 fue un año inolvidable para muchas actividades científicas en las que estoy involucrado.

Dejando de lado lo personal, se han registrado eventos que marcaron hitos en la Geriatria, la Psiquiatria y la Sexología Latinoamericana y uruguaya, pues además de los

Congresos y las reuniones científicas, se han producido avances notorios en el campo de las neurociencias y de los recursos terapéuticos para enfermedades severas o de gran impacto en la sociedad, como la Enfermedad de Alzheimer, las Psicosis, las Depresiones, la Disfunción eréctil y la Eyaculación precoz. Y se han anunciado en este año, la aparición de nuevos recursos para el año entrante.

### DEBE Y HABER DE LA SALUD MENTAL

La Salud Mental es un campo que tiene un debe muy grande en el Uruguay y esperamos que se revierta el más alto índice de suicidios que ostentamos por guarismos más bajos, concomitantes con una sociedad más solidaria y justa. Las personas adultas mayores seguirán creciendo en número y proporción, pero políticas de estado seguramente habrán de atender las justas demandas no cubiertas por nuestras avanzadas pero insuficientes leyes sociales para los mayores.

### LA EDUCACIÓN SEXUAL

La Educación sexual, tan postergada y resistida en años anteriores, pese a los esfuerzos realizados en el campo, se transforme al igual que en los países más sensibles a la cultura de la salud sexual y reproductiva, en una Políticas de estado con apoyo parlamentario, social y gremial, para aventar de una vez la deletérea tendencia de nuestro país, y otros del continente, de aprobar

Programas de Educación sexual y de sabotear luego la ejecución o la financiación o simplemente el contenido de materiales de apoyo, respondiendo a particulares y antojadizos estados de ánimo de jercas educativos, que borran de un plumazo el esfuerzo de lustros de labor de docentes y de la población toda. Como ha pasado en el 57, en el 69, en el 96 y que en el 2004 no ha podido cuajar en medidas efectivas y universales. La esperanza está en que el cambio prometido a nuestro pueblo por sus nuevas autoridades, cuenta entre sus integrantes a activo/as defensores/as -a quienes les ofrecemos todo nuestro apoyo- de la educación de la sexualidad, como fuente de convivencia armónica entre los y las ciudadanos/as, pues apunta a la prevención primaria en salud sexual, reproductiva, social, mental, en un auténtica democracia social, llena de respeto por la diversidad y la equidad de todo/as. Son las reflexiones que me merecen el filo del 2004 apuntando al 2005.

*Dr. Andrés Flores Colombino*

# Futuros fármacos para tratar el glaucoma

**En estos momentos se están estudiando fármacos anti-glaucoma que podrían ofrecer neuroprotección o una mayor eficacia para la reducción de la resistencia al flujo trabecular.**

Seguramente, muy pronto engrasarán el arsenal farmacológico para tratar el glaucoma. En este sentido, durante la reunión Ocular Drug and Surgical Therapy Update, de California, el Prof. Steven M. Podos, del Mount Sinai Hospital, de Nueva York, llevó a cabo una revisión de algunos medicamentos antiglaucomatosos que están en fase de desarrollo.

De entre las nuevas estrategias farmacológicas que se investigan para tratar el glaucoma, el Prof. Podos, se refirió a los antagonistas del glutamato, a los bloqueadores de los canales de calcio y a los moduladores autoinmunes. Citó también dos proteínas, miocilina y optineurina, que también están siendo analizadas en este sentido.

Otras posibilidades farmacológi-

cas capaces de alterar la resistencia del retículo trabecular son las proteínas citoesqueléticas y la molécula 1 de adhesión de leucocitos al endotelio, que se relaciona con la viscosidad celular.

El Prof. Podos indicó que estudios clave muestran a latanoprost más efectivo para rebajar la presión intraocular que otros fármacos anteriores, como timolol y dorzolamida. Con todo, latanoprost no está libre de efectos secundarios: hiperpigmentación del iris, hiperemia conjuntival, erosiones epiteliales punctata, crecimiento de pestañas y cabello. En cuanto a unoprostone parece tener efectos colaterales más moderados.

Por último, se refirió a dos nuevas prostaglandinas, travoprost y bimatoprost. Señaló que son más eficaces que el timolol y que, en un reciente estudio, bimatoprost se ha mostrado más efectivo para reducir la presión intraocular que latanoprost. De todas maneras, otro estudio no ha hallado diferencias significativas entre latanoprost, bimatoprost y travoprost. **FUENTE: Propia.**

## Seminarío

### Vacunaciones en Grupos de Riesgo

Abril 6

Miércoles

2005

Abril 7

Jueves

2005

Salón Azul - I.M.M.

### Temario

- Vacunación en pacientes con enfermedad cardiovascular, diabetes, respiratorias crónicas.
- Vacunación en personas con inmunocompromiso
- Vacunación en Viajeros, Personal de la Salud y Co-habitantes.
- Aspectos Éticos de la vacunación.
- Foro de discusión.

Informes por el e-mail: [eurosur@adinet.com.uy](mailto:eurosur@adinet.com.uy)

**IMPOSTERGABLE SU APOORTE A EL CORREO**

**\$ 120: su pago al Correo para la recepción de 10 ediciones**

Nombres .....

Documento de Identidad .....

Profesión .....

Dirección .....

Localidad .....

C.P. ....

Departamento .....

**PRESENTAR Y PAGAR EN CUALQUIER OFICINA DEL CORREO**