

**PROF. DR. VÁZQUEZ ORDÓÑEZ VISITÓ URUGUAY**

# “La Excelencia y la Calidad en APS” en Seminario Internacional de Cuba

*En el marco de promoción del Seminario Internacional de Atención Primaria de Salud a realizarse en el mes de marzo del 2006 en La Habana (Cuba), visitó nuestro país y a varios países de la región, el Prof. Dr. Cosme Ordóñez, figura relevante de la medicina mundial, asesor de diversos organismos internacionales, Profesor Ad-Honoren de la Universidad del Uruguay, consultor de la OMS entre otros varios antecedentes que figuran en su rico currículum. Lo hizo acompañado del Prof. Dr. Ramón Crespo Almeida, también cubano. Ambos fueron recibidos por las más altas jerarquías del Ministerio de Salud Pública y del S.M.U, en cuyas sedes el Prof. Dr. Ordóñez dictó conferencias de alto nivel científico, participando además de diversas reuniones en el interior del país.*

En entrevista especial concedida a EL DIARIO MEDICO en el Hotel Holiday, los médicos cubanos mantuvieron un extenso e ilustrativo diálogo con nuestro Director Prof. Elbio D. Alvarez, cuyos contenidos primordiales nos brinda en esta nota.

Prof. Ordóñez: desde 1986, Coordinador de 8 Seminarios Internacionales de APS

¿...? “El evento más importante de Salud Pública planteado por el Ministro Balaguer para el 2006, será el Seminario Internacional de Atención Primaria, que se denominará “La Excelencia y la Calidad en la Atención Primaria”. Estos seminarios – 8 de los cuales, desde 1986 me han tenido como Coordinador- que los hemos ido enriqueciendo a lo largo de los años, tienen una enorme importancia política, académica y social”.

La Salud, la Educación, la Cultura, la Seguridad Social y el Deporte no pueden verse separados.

¿Por qué? porque la salud, la educación, la cultura, la seguridad social y el deporte, no pueden verse separados, sino que se integran en todos los sistemas sociales. En ese evento, siempre ha estado presente, y es el padrino del mismo, nuestro Comandante en Jefe, nuestro compañero Fidel. Él le da mucha importancia, y siempre ha tenido intervenciones, muy, pero muy importantes en estos eventos.

Y una de las razones para que una de las Asambleas Mundiales, le dieran reconocimiento internacional a Fidel, es precisamente por estos seminarios internacionales”.

**PARTICIPACIÓN DE PERSONALIDADES DE LA UN, UNICEF, OMS, OPS, ETC.**

¿...? Si, a estos eventos concurren muchas personalidades de otros países, representantes de agencias de las Naciones Unidas, la OMS, la OPS, UNICEF, El Fondo Mundial de Población, y de la Red de Instituciones Educativas Orientadas a la Comunidad, de la cual nosotros modestamente tenemos el privilegio de ser fundadores y miembros de honor”.

**NADA SE PUEDE COPIAR. CADA PAÍS TIENE QUE ENCONTRAR SUS PROPIAS RESPUESTAS**

¿...? “En estos eventos se hacen intercambios de experiencias, con un criterio que nosotros hemos mantenido siempre en todas nuestras intervenciones: que no se puede copiar nada, que cada país tiene que encontrar su propia respuesta para el qué hacer, el cómo, y el cuándo. Aprendemos los unos de los otros pero no copiamos los unos de los otros. Eso ha sido un elemento concreto de esos seminarios extraordinarios”.

**VER Y ANALIZAR LAS REALIDADES Y DESAFÍOS DEL SIGLO XXI**

¿...? “La otra cuestión importante es ver y analizar las realidades del siglo XXI, los desafíos del siglo XXI, y tratar de buscar una unidad de lucha y de trabajo para enfrentar esa crisis mundial”

Otro aspecto es un aspecto maquiavélico”.

¿...? “Porque yo siempre digo que los líderes políticos y los dirigentes políticos tenemos que ser como Don Quijote en el apasionamiento, como Robin Hood en el sacrificio, pero como Maquiavelo en la negociación (el maquiavelismo revolucionario de la negociación)”.

¿...? “Es que en ese evento que tiene su importancia política, por qué negarlo, se van a generar ideas muy concretas de la gran Patria Latinoamericana, entonces en vez de decirlo abiertamente y públicamente, Maquiavelo revolucionario en silencio. Saldrá en la forma oportuna y en el momento oportuno”

**“SIENTO A URUGUAY COMO MI SEGUNDA PATRIA”**

¿...? \_Bueno, yo tenía por orden del Ministro la orientación de visitar varios países para promocionar el evento: la primera visita era a Paraguay, después Uruguay y después Argentina”.

“Lamentablemente tuve un problema personal, muy desagradable: mi esposa se cayó, se fracturó la columna, entonces tuve que regresar. Ella lamentablemente falleció, pero es el mejor homenaje que le puedo hacer: cumplir con mis responsabilidades, pero entre otras cosas venir a mi segunda Patria que es el Uruguay, porque yo puse aquí cerebro, inteligencia, corazón y coraje, antes de este momento, Y recibí todo eso también de los compañeros uruguayos”.

“Y en este presente, poder encontrar compañeros que son luchadores y con los cuales luché y que mucho de ellos hoy tienen responsabilidades de gobierno y conducción, multiplica mi orgullo de ser Profesor Ad - Honoren de la Universidad del Uruguay”.

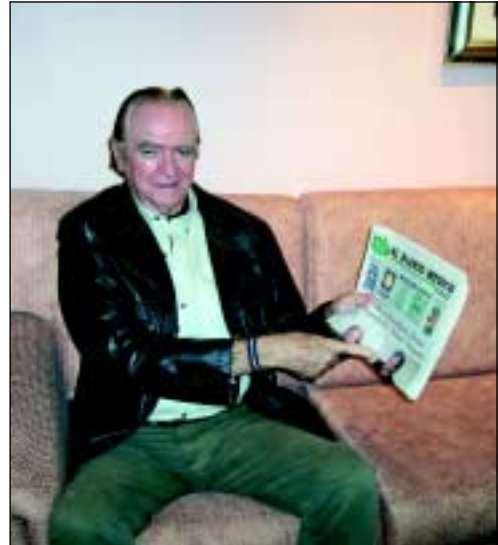
**UN RICO INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS. TRES PENSAMIENTOS DE MARTI.**

¿...? “Durante nuestra estancia nosotros no sólo intercambiamos experiencias e hicimos la promoción del seminario, sino que hablamos mucho de las realidades del mundo en este momento. En lo personal le dimos a tres pensamientos de Martí una prioridad grande en nuestra visita”

“El primer pensamiento de Martí era: “La América tiene que diseñarse a lo que es”, y eso no es

nada más que la génesis de la gran Patria Latinoamericana. Después Martí decía, “tal historia, tales decisiones” y eso quiere decir que la historia del Uruguay tiene que tener las decisiones del Uruguay, y nadie puede venir a decir aquí por influencia política, ni por influencia académica, ni por influencia económica, decir que es lo que tienen que hacer los uruguayos”.

“Y el tercero: “vale más vivir un minuto de pie, que toda la vida de rodillas”. En este momento el Uruguay está de pie. Y si nosotros dijimos en la Habana, en Cuba, con todas las agresiones y todos los problemas en periodo especial, QUE SI SE PUEDE, AQUÍ Y AHORA, en el Uruguay en estos momentos que están de pie, el Uruguay y los uruguayos todos tienen que decir SI SE PUEDE”



**DEL 6 AL 10 DE MARZO SE REALIZA EL SEMINARIO**  
 ¿...? “El Seminario se realizará del 6 al 10 de marzo del 2006. Los contactos mantenidos con la

Ministra de Salud Pública de tu país, la Dra. María Julia Muñoz, han abierto perspectivas muy im-

*sigue en pág. 10*

**Jerarquicemos la receta médica**

**QUIERASE!**  
 Medicamentos confiables y accesibles  
**ROEMMERS**

**Sólo el médico conoce el mejor tratamiento**

**ROEMMERS**  
 CONCIENCIA POR LA VIDA

viene de pag. 9

portantes para la presencia académica uruguaya en ese Seminario".  
"Y te cuento: le dediqué también un libro al Presidente, un libro del que soy autor, se los dediqué a los dos. A Tabaré le puse: "Asu Excelencia Tabaré Vázquez, Presidente de la República Oriental del Uruguay, como ejemplo de luchador revolucionario, por la Salud en su pueblo de la gran Patria Latinoamericana, con afecto y admiración. ¡Viva Tabaré, Viva Fidel, como diciendo, Tabaré, tu eres también Grande y Jefe del Uruguay y de tu pueblo!"

**LA APS EN LAS CONVERSACIONES CON LA MINISTRA DE SALUD PÚBLICA**

¿...? "En las conversaciones con la Ministra de Salud Pública estuve muy presente el tema de la Atención Primaria de Salud. Ella presenció unas de las exposiciones nuestras. Realmente nosotros la conocíamos y ella a nosotros. Ahora estamos muy contentos de que esté en la responsabilidad del Ministerio".

**LA FORMACIÓN DE MÉDICOS URUGUAYOS EN LA ISLA**

¿...? "Ahí en la Escuela Latinoamericana, que tiene 7000 estu-

diantes latinoamericanos que se están formando gratuitamente, existen muchos estudiantes uruguayos de los cuales sus padres deben sentirse realmente orgullosos. Tanto como nosotros nos sentimos de nuestra Patria, de nuestro país pobre que, sin embargo es capaz de tener esa relación de solidaridad internacional. Y esos muchachos formados al más alto nivel que la Escuela puede brindarles, irán a ejercer a los lugares donde otros no puedan o no quieren ir. Y ellos lo saben y se preparan con vocación para ello. En Cuba, los futuros médicos se forman en la Atención Primaria en los Centros de Salud de la comunidad y en contacto con la comunidad. Para ellos el enfoque humano, el enfoque científico tienen que marchar parejo en la atención del paciente, dejando con el paciente que se sienta escuchado. Es importantísimo comunicarse con el paciente con un enfoque humanista. Nosotros tuvimos un Maestro, el Prof. Canela Pupo que nos decía: usted se sienta con el paciente en la consulta y deje que él hable; usted ajá, ajá, y después que él habla y que se siente escuchado realizan recién las preguntas, así rian conociendo la personalidad de cada paciente. Ese es el enfoque humanista, de

empatía médico-paciente"

**70.000 MÉDICOS Y 32.000 MÉDICOS DE FAMILIA**

¿...? "En nuestro país afortunadamente tenemos 70000 médicos, y tenemos 32000 médicos de familia Canadá tiene 35000 y los EEUU 52000, lo que nos coloca en una posición universal favorable"

"En Cuba, un médico y una enfermera atienden a 600 -800 habitantes a tiempo completo, mañana y tarde, haciendo consultas, haciendo terreno. En la consulta, usted atiende a la demanda, pero la necesidad, el que está enfermo no lo sabe, no quiere hacer nada, que tiene un riesgo y no lo sabe, y eso nada más que se resuelve con la visita de campo, con la visita de terreno, visitando el hogar, visitando la escuela, visitando el centro de trabajo, eso es muy importante en la situación actual de la medicina y la salud del mundo, que es la controversia, demanda y necesidad"

**SEGUIMIENTO DEL ENTORNO FAMILIAR**

¿...? Si, hacemos un seguimiento del entorno familiar que consideramos muy importante ya que buscamos permanentemente la participación activa de la familia y de la comunidad donde vive

el paciente".

**EL ROL DEL JEFE DE ESTADO**

¿...? "Hay algo que no quiero dejar pasar por alto en la historia de la Salud Pública en Cuba. Ello es el liderazgo y el rol de Fidel.

Como tu sabes, Fidel es abogado. Pero yo siempre digo que Fidel ha interpretado como pocos la necesidad de salud de nuestro pueblo, diría que es el primer médico, el primer educador en salud, así como es también el primer atleta. Desde antes de Sierra Maestra, Fidel al analizar la realidad en Cuba, en el tercer mundo, en América Latina, planteó el problema de la salud y afirmó que el problema no es ni la salud, ni la enfermedad sino que el problema era y es el cuadro de miseria social causado por el hambre, la ignorancia, el analfabetismo, la inexistencia del derecho a la salud como bienestar integral, del derecho a la educación, del derecho a la seguridad social y ese cuadro de miseria social es el que lleva al cuadro de miseria biológica con indicadores negativos de salud, elevada mortalidad infantil, baja expectativa de vida, etc. Y ya en plena Revolución contra la Dictadura de Batista, el Ejército Rebelde, cuando pasaba a liderar una comunidad en las

zonas rurales más apartadas, se planteaba como prioridad la educación, la salud y la seguridad social. Y hoy seguimos con esas banderas sociales: no importa la invasión de Girón, no importa la crisis de octubre, no importó ni ha importado la desaparición de los países socialistas y la Unión Soviética, no ha importado, ni importa, ni importará jamás las agresiones del gobierno de los EEUU, nuestro pueblo lucha, nuestro pueblo sigue luchando, nuestro pueblo dice SI SE PUEDE, y como diría el Ché, Hasta la Victoria Siempre".

**Nota de Redacción:** Según nuestras informaciones, el Prof. Dr. Ordóñez, integrante de una de las familias más acaudaladas de la Cuba pre-revolucionaria, se integra al proceso cubano desde los inicios. Compañero de Escuela y de la Secundaria de Fidel Castro, es uno de sus más cercanos amigos, habiendo dirigido incluso, en la juventud de ambos, el equipo de básquet en el que el Mandatario Cubano jugaba. Acompañó no solo el proceso que culminó con la caída de la dictadura de Batista, sino que ha sido además uno de los actores fundamentales en todo el periodo revolucionario de la Isla.

**COMISIÓN H. PARA LA LUCHA ANTITUBERCULOSA**

**La tuberculosis sigue siendo un problema sanitario en el país**

El 24 de marzo de 1882, el Dr. Roberto Koch presentó a la Academia de Medicina de Berlín el descubrimiento del agente causante de la tuberculosis, el que fue luego llamado en su honor, bacilo de Koch.

Muchos años después se descubrieron los medicamentos que permiten curar la enfermedad. No obstante esto, la tuberculosis continúa causando más de dos millones de muertes y se registran, en todo el mundo, más de 8 millones de enfermos cada año.

Recordando aquella fecha, la Organización Mundial de la Salud (OMS), promueve todos los 24 de marzo una jornada de reflexión y movilización social a nivel mundial, para poner en conocimiento de todos la importancia que esta enfermedad sigue teniendo sobre la salud de nuestras poblaciones.

Este año, el 24 de marzo fue declarado como "Día Mundial para Detener la Tuberculosis".

Nuestro país no escapa a este flagelo. Si bien hace unos años la enfermedad pareció dominada, distintas causas detuvieron el descenso observado y permitieron un ascenso que se ha ido consolidando desde hace dos o tres años.

La tuberculosis, enfermedad estrechamente ligada a la pobreza, afecta sobre todo a quienes padecen dificultades socio-económicas. La desnutrición, desocupación y situación de calle es el factor de riesgo que se observa más frecuentemente en nuestros pacientes tuberculosos.

La epidemia de infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH-SIDA) representa otro factor que se observa con frecuencia creciente en nuestros pacientes tuberculosos: más del 11% de los casos registrados en el año 2004 son portadores de esta infección.

La tuberculosis en las cárceles se ha incrementado notoriamente en los últimos 7 años. Las condiciones de hacinamiento, mala alimentación, infección VIH, consumo de drogas, que se dan en estos establecimientos, también tienen su impacto en el aumento de la tuberculosis que hemos comprobado en nuestro país. Por otra parte, aún no se dispone de coordinaciones fluidas que faciliten la correcta aplicación de medidas de diagnóstico y tratamiento de la tuberculosis en las prisiones.

Por último, pero no menos importante, se impone la necesidad de que la población y los integrantes del equipo de salud recuerden que la tuberculosis no ha dejado de ser un problema sanitario para el Uruguay.

Resulta imprescindible que todos tengan una mayor conciencia y expectación por más de dos semanas de tos y expectoración para responder a tuberculosis. Con un ser diagnóstico la enfermedad y de esta tratamiento específico, se logra la curación de los enfermos.

Los establecimientos de la Comisión Antituberculosa en todo el país, realizan lo necesario para diagnosticar la tuberculosis en forma absolutamente gratuita.

**LA TUBERCULOSIS EN EL URUGUAY: UN PROBLEMA DE SER UN PORTADOR Y EXPECTORACIÓN POR MÁS DE DOS SEMANAS PUEDE SER TUBERCULOSIS. ¡NO SE PUEDE SER TUBERCULOSO SIN TOS Y EXPECTORACIÓN POR MÁS DE DOS SEMANAS! ¡NO SE PUEDE SER TUBERCULOSO SIN TOS Y EXPECTORACIÓN POR MÁS DE DOS SEMANAS! ¡NO SE PUEDE SER TUBERCULOSO SIN TOS Y EXPECTORACIÓN POR MÁS DE DOS SEMANAS!**

**ondil**  
El ansiolítico del paciente activo

En trastornos de pánico con o sin agorafobia.  
En depresión con ansiedad generalizada.

Ondil. Aprobado por la FDA.  
Reduce la tensión emocional, no produce somnolencia.  
Ondil. Permite una cómoda dosificación.  
Ondil. El alprazolam de mayor calidad y menor precio.

LABORATORIO **Pharmos**  
COMPROMISOS CON LA MEDICINA

0800 7200

Pharmos  
Distribuidor Latinoamericano S.A.  
San Ramón 750 - Tel. 232 7271  
www.farmos.com.uy