

Nutriguía: El libro de los alimentos

LA GUÍA NUTRICIONAL DEL URUGUAY | CON NUTRIGUÍA TERAPÉUTICA ACTUALIZADA



Estamos festejando los 10 años de trabajo en una actividad que hacemos con profesionalismo, seriedad y con gusto.

En esta nueva edición de **Nutriguía Libro**, queremos compartir con ustedes médicos y estudiantes de medicina, la alegría que sentimos por lo hecho y lo que estamos planificando hacer en el futuro.

Logramos una fluida comunicación con los profesionales a través de **Nutriguía Libro** y las **Jornadas de Nutrición**, como con el público interesado en “Conocer más para alimentarse mejor” a través de la **Revista Nutriguía Para Todos**.

Hemos alcanzado los **8000 suscriptores** a nuestra web: www.nutriguia.com.uy, quienes reciben en forma bimestral los **Boletines Electrónicos**, con novedades, comunicaciones de empresas, artículos de interés, la receta del mes, etc.

Estos boletines generan innumerables consultas “on line”, las que respondemos prontamente orientando, derivando o aconsejando sobre diferentes temas vinculados a nuestra actividad.

En esta edición de **Nutriguía 2010-2011** además de todas las secciones que acostumbramos publicar (donde podrán leer las fichas actualizadas de los productos) se ha incorporado un nuevo capítulo llamado: “Productos con acción sobre el aparato digestivo” donde encontrarán las fichas técnicas de probióticos, prebióticos y simbióticos, productos para intolerancia a la lactosa y laxantes naturales.

» Nutriguía Terapéutica

En el momento actual, nadie duda del rol que desempeña la nutrición en la salud humana.

Está bien establecida la relación determinante de la dieta, con el desarrollo de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles: Obesidad, Diabetes Mellitus tipo II, Aterosclerosis, Hipertensión Arterial, algunos tipos de Cáncer.

La prevención y el tratamiento de todas estas patologías, incluye sin duda, el tratamiento nutricional.

Pensando en eso, en el año 2004, se editó por primera vez, Nutriguía Terapéutica, que presentaba encares diagnóstico-terapéuticos con especial énfasis en el tratamiento nutricional.

Convertida en un apoyo para la práctica profesional y un manual para los estudiantes, la misma fue actualizada

en la Primera Jornada de Nutrición de Nutriguía (2007) editándose en su oportunidad un CD.

Ya era tiempo de volver a plasmarla en una publicación, lo cual estamos haciendo en esta edición 2010- 2011.

Actualización de Nutriguía Terapéutica 2010-2011

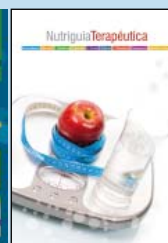
Con sentido práctico y en forma de guía se realiza una puesta a punto sobre: Aterosclerosis, Obesidad, Dislipemias, Hipertensión Arterial, Diabetes, Síndrome Metabólico, Osteoporosis, Nutrición y Cáncer

La presente actualización fue desarrollada bajo la dirección de la Prof. Sonia Nigro, la Lic. en Nutrición Marina Moirano y la Dra. Silvia Lissmann, referentes en cada una de las temáticas

tratadas. Ha colaborado además en la parte de farmacología de la Obesidad el Dr. Ernesto Irrazábal. La separata sobre Cirugía Bariátrica fue desarrollada por la Lic. en Nutrición Lucía Pérez Castells. El capítulo de Nutrición y Cáncer ha sido escrito por la Lic. en Nutrición Mercedes Delbono. La coordinación general estuvo a cargo de la Dra. Gabriela González.

Deseamos que sea de utilidad para médicos y estudiantes, que cada vez más valoran los aspectos nutricionales, para diagnosticar y tratar a sus pacientes, dentro del equipo de salud.

Dra. Gabriela González,
Lic. en Nutrición Lucía Pérez Castells,
Directoras de Nutriguía



Jornadas de Nutriguía 2010

Nutriguía realizará en el Sheraton Montevideo Hotel Punta Carretas, dos Jornadas de Nutrición: 5ª Jornada: 21 de Abril y 6ª Jornada: 19 de agosto.

Nutriguía Libro 2010-2011

En marzo se lanzará al mercado la nueva edición.

Revista Nutriguía para Todos

El 4º volumen se publicará en julio y el 5º en diciembre de este año.