

Setiembre



Mes Mundial del Alzheimer

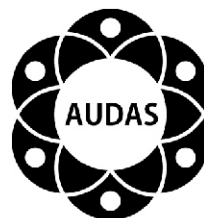
Recuerda Me:

Un diagnóstico temprano significa que puedo vivir bien por más tiempo



Únete a la campaña

Para encontrar más visite:
www.audas.org.uy
www.worldalzmonth.org
@AlzDisInt #WorldAlzMonth



**Alzheimer's Disease
International**

La voz global en demencia

Recuerda Me

Un diagnóstico temprano significa que puedo vivir bien por más tiempo

El Mes Mundial del Alzheimer es para recordar a aquellos afectados por demencia, incluyendo a muchos que podrían estar preocupados de desarrollar la enfermedad. Solo uno de cada diez individuos viviendo con demencia, en países de bajos y medianos ingresos recibe un diagnóstico.

Un diagnóstico de demencia que se hace temprano en el curso de la enfermedad, empodera a la persona y a sus familiares a estar mejor equipados para lidiar con la progresión de la condición, y de tener la oportunidad de vivir vidas productivas y significativas por más tiempo. Individuos diagnosticados temprano, tienen la oportunidad única de participar en investigaciones, que puedan identificar nuevos tratamientos, para ayudar a encontrar una cura o mejorar el cuidado.



Si estás viviendo con demencia:

Recuerda que no estás solo. Es posible vivir mejor con demencia que lo que el público percibe, buscando apoyo de tus familiares y amigos, de los trabajadores sociales y de salud, de las asociaciones de Alzheimer en sus países y uniéndose a Demencia Alliance International (DAI). Tienes el derecho a sentirte empoderado, incluido, y a ser tratado como un individuo. Para hacerte miembro de DAI, visita www.joinandai.org



Si estás preocupado acerca de poder desarrollar una demencia:

Habla con tu médico acerca de cualquier preocupación. Las asociaciones de Alzheimer en muchos países provén apoyo acerca de cómo obtener un diagnóstico y vivir bien con demencia, ofrecen información en reducción de riesgos y te ayudan a encontrar grupos de apoyo. Cuando las personas con demencia y sus familiares son apoyados y guiados, el sentimiento de choque puede ser balanceado con un sentido de seguridad.



Si eres un compañero en el cuidado:

Recuerda que cuidar a alguien con demencia puede ser un reto. No tengas miedo de pedir ayuda o de unirse a la asociación de Alzheimer o de suscribirse a DAI y de abogar por el cambio en tu país. Es importante cuidar de tus necesidades físicas y mentales. Esto hará una gran diferencia a tu bienestar y al de la persona que cuidas.



Como Sociedad:

El estigma que rodea a la demencia permanece siendo un problema mundial. El diagnóstico temprano debe de ser estimulado, aumentando el conocimiento y reconociendo los síntomas de demencia. Las comunidades amigables, están siendo establecidas en todo el mundo, para educar a las personas acerca de la demencia y para que las comunidades provean una red de apoyo para aquellos afectados.



Como Gobierno:

Desarrollar un plan nacional de demencia ayudará a tu país a manejar el impacto creciente de la demencia. La detección temprana, ayudará a disminuir el impacto económico de la demencia sobre los sistemas de los cuidados en salud. Implementando un plan, ayuda a aumentar la consciencia y la educación sobre la demencia, a nivel nacional y puede ayudar a mejorar el acceso al diagnóstico, tratamiento y cuidado promoviendo una mejor calidad de vida para las personas que viven con demencia.