

# **JULIO CÉSAR ESTOL**

(1889-1939)

**Diego Luis Estol Ancell**

## **I**

Julio César Estol fue el creador de la hemoterapia académica en Uruguay, en la que tuvo una actuación tan sostenida como relevante.

Nació el 6 de abril de 1889 en el Departamento de Flores, Uruguay, y falleció el 19 de abril de 1939 a los 50 años de edad.

A pesar de haber tenido una infancia difícil, llegó a hacer una carrera asombrosa como médico y como político. A los doce años de edad tuvo su primer trabajo como peoncito, luego cuando cumplió 16 años fue practicante de farmacia. A los 17 años de edad comenzó su vínculo con el Hospital Británico, donde tuvo la responsabilidad del botiquín. Su vinculación con éste duró el resto de su vida. Ahí ocupó varios cargos entre los cuales fue jefe del laboratorio clínico, practicante, anestésista y luego médico interno. En 1909 se afilió al Partido Colorado; en 1915 fue designado ayudante del laboratorio de la maternidad del Hospital Pereira Rossell, en la Clínica del profesor Augusto Turenne. En 1916 ingresó a la Facultad de Medicina y en diciembre de ese año contrajo enlace con la Nurse del Hospital Británico Janet Ancell. En 1919 fue designado Presidente de la Comisión de Fiestas Galénicas de la Primavera, por la Asociación de los Estudiantes de Medicina. En 1920, 1921 y 1922, fue designado delegado de su clase de Medicina (4º, 5º, y 6º Años) ante la Asociación de los Estudiantes de Medicina, siendo designado tesorero de la Directiva y Presidente de la Comisión de Fiestas. En 1923 fue nombrado nuevamente Presidente de la Comisión de Fiestas de la Primavera de la AEM. Durante el desempeño del cargo pronunció su primer discurso en homenaje al profesor Pedro Visca; colaboró con la revista de la institución "El Estudiante Libre". También publicó artículos periodísticos en "El Día" defendiendo las reuniones anuales del profesorado.

## **II**

El 14 de marzo de 1924 se gradúa de doctor en Medicina y Cirugía. En ese momento desempeñaba los cargos de Jefe de los Laboratorios del Hospital Pereira Rossell, 2ª Clínica Obstétrica (profesor Turenne), del Hospital Británico, de la Clínica Ginecológica (profesores Pouey y Pou Orfila), y Encargado del Laboratorio en el Sanatorio de los doctores Nogueira e Iraola; del Laboratorio en el Sanatorio del profesor Pouey; dirige junto con Elio García Austt y Estenio Hormaeche un laboratorio particular de análisis clínicos (fundado en 1915).

## **III**

En junio de 1924, por concurso de méritos, fue designado Profesor Agregado de Bacteriología y Parasitología. Este cargo lo desempeñó en forma honoraria hasta 1928. En 1926 publicó su primer trabajo "*La Transfusión de Sangre*" con prólogo del profesor Turenne. Para escribir ese libro se basó en su experiencia sobre 500 transfusiones. En 1935 ya había practicado más de 2.000 transfusiones.

En los libros de la época sobre transfusión sanguínea y en sus charlas, al ir a acompañarlo y ayudarlo en una transfusión de sangre en los alrededores o fuera de Montevideo (sus dos grandes centros de pacientes fueron siempre del Hospital Pereira Rossell y del Hospital Británico) nos relataba la historia y su gran amor por la nueva especialidad "la transfusión de sangre".

## **IV**

En 1884 el Dr. Joseph Auguste Fort, médico francés, hace la primera transfusión de sangre en el Uruguay, a una paciente, esposa de un ferroviario, posiblemente en el Hospital Británico. Entre 1900 y 1905 Karl Landsteiner,

cruzando sangres y sueros de sus discípulos, describe tres grupos sanguíneos. Entre 1905 y 1908, Jansky, repitiendo las pruebas de Landsteiner, descubre el cuarto grupo sanguíneo.

Por entonces, América y Europa Occidental, empleaban el Sistema Moss: que tipificaba la sangre en grupos I, II, III y IV. En Europa Central y Oriental, se empleaba el Sistema Jansky: denominando los grupos 4, 3, 2 y 1. La Liga de las Naciones obliga en 1903 a utilizar sólo este nuevo método, que las tipifica en A, B, AB y 0. En 1967, vimos en un trabajo para OPS/OMS, que aún en Chile se utiliza en la zona sur la técnica de Jansky; una Embajada de Europa Oriental nos solicita sangre para la visita de una personalidad de su país, por posibles emergencias, utilizando la clasificación de Jansky.

## V

En 1914 el Profesor Dr. Luis Agote, en Buenos Aires, hace la primera transfusión de sangre, utilizando como anticoagulante el citrato de sodio. Realiza una segunda transfusión pública con información a la prensa, para que los contendientes de la Primera Guerra Mundial pudieran salvar vidas. Dos años después, la Dra. María Armand Ugón trajo al Laboratorio de la Clínica del Profesor Turenne, la técnica de Agote. Turenne decide repetir esa cruenta técnica, en la que se hacían dos descubiertas, contando con la colaboración de Estol. Éste se interesa en el tema y resuelve que la solución práctica sería la utilización de jeringas de vidrio y la punción con agujas de platino. Solicita a la Casa Doyen de París, jeringas de 300 ml, e insiste que tengan pico lateral, para poder utilizar para la punción las pequeñas venas del dorso de mano o pie, junto con agujas de platino de calibres 21 al 16. Poco después de las pruebas de Agote, en Bélgica, Hustin, y en Estados Unidos, Lewishon, publican trabajos sobre transfusiones con citrato de sodio.

En 1937 el Ministerio de Salud Pública crea un plantel de donantes pagos, dentro del Servicio de Asistencia Externa, contando con el auspicio de Estol. En 1938 éste inicia estudios sobre los bancos de sangre que recién se iniciaban en los Estados Unidos. Él comentaba que había personas que no toleraban las transfusiones, y contaba con varios donantes voluntarios que en estos casos eran en general bien tolerados. Pudimos estudiar algunos de estos donantes, al conocerse el factor Rh y contar con sueros hemoclasificadores para detectarlo, comprobando que estos donantes eran todos Rh negativos.

## VI

En el Uruguay la hemoterapia cursó por diferentes períodos: el primero: la sangre y sus mitos; el segundo: la transfusión de sangre; el tercero: desde 1944, los Bancos de Sangre; el cuarto: desde 1980, la hemoterapia como especialidad médica; el quinto: después de 1995, la medicina transfusional, tal como es hoy concebida.

## VII

En 1926 Estol fue elegido representante del personal técnico de la Asistencia Pública frente al Prof. Domingo Prat, a quien aventajó por una mayoría de 50 votos. En 1928 fue Miembro de la Comisión Honoraria del Instituto Profiláctico de la Sífilis; miembro de la Comisión de Proveduría (encargado ante los hospitales Vilardebó, Colonia "Bernardo Etchepare" y Escuela de Educación Profesional; delegado ante los hospitales de Flores, San José y Florida). Durante el trienio que le tocó actuar desde 1928 hasta 1931, tuvo la oportunidad de tratar y resolver diversos problemas, técnicos y administrativos; el aprovisionamiento higiénico de la *leche*, que fue una de sus mayores preocupaciones. En el Consejo Directivo, en la prensa y en las sociedades científicas sostuvo sus puntos de vista con gran energía; modificó el régimen de aprovisionamiento de la *carne*, significando esto un enorme mejoramiento de la calidad de la misma. A su iniciativa se modificó el régimen de adquisiciones, creándose la oficina de licitaciones públicas. Tal fue su éxito en esta iniciativa, que no pudo ser modificada en el siguiente régimen; sólo fue mejorada y en el momento actual, en el Ministerio de Salud Pública prácticamente se realizó una de sus mayores aspiraciones, que era transformar a la Proveduría General en un simple organismo de recepción y suministro, quedando el contralor de las

adquisiciones a cargo del organismo creado. A su iniciativa también se creó un hangar para ampliar la Proveeduría General. Suya fue también la idea de aprovechar un terreno baldío abandonado, propiedad de la Asistencia Pública Nacional (APN), para crear un hermoso garaje, con la que hoy cuenta el Ministerio; también fue iniciativa suya el traslado de Primeros Auxilios, que tenía un local inadecuado. Realizó giras al interior del país, visitando los establecimientos hospitalarios de la mayoría de los departamentos, para adquirir en el lugar los datos para el mejoramiento de los servicios técnicos y administrativos.

### VIII

En 1929 ingresó al Consejo Directivo de la Facultad de Medicina, como delegado de los estudiantes, siendo electo por un período de cuatro años. Los acontecimientos de marzo de 1933 lo decidieron a presentar renuncia indeclinable a ese cargo.

En 1930 realizó un viaje a Europa con el propósito de observar nuevos horizontes y tomar un breve descanso. Durante esa gira desempeñó los siguientes cometidos oficiales: 1) Agregado científico a la delegación uruguaya en el Reino Unido; 2) Delegado de la Facultad de Medicina a las Jornadas Médicas de Bruselas (Bélgica) en junio de 1930; 3) Delegado de la Facultad de Medicina ante el Congreso Antituberculoso de Oslo (Noruega), en agosto de 1930; 4) Adquirió materiales en Londres y Berlín para el Instituto Profiláctico de la Sífilis; 5) Lo mismo hizo por cuenta de la APN en las ciudades de Milán y París. En es mismo año publicó su memoria de trabajos en la Comisión Directiva de la APN, que reunía el resumen de su actuación técnico-administrativa, la que fue distribuida para que se juzgara su labor. Fue proclamada su candidatura para el cargo de Consejero de la APN.

### IX

En 1933 y 1934 fue designado Presidente de la Junta Deliberante de la Intendencia Municipal de Montevideo; Delegado del Municipio de Montevideo ante la Comisión Administradora del Field Oficial (Estadio Centenario). En 1934 es electo Diputado Nacional; electo presidente de la Cámara de Representantes durante el Primer Período Legislativo, y también es electo Presidente de la Federación Uruguaya de Natación. En 1935 Presidente de la Comisión de Unificación del Partido Colorado. En 1936 es designado Gran Oficial de la Orden Nacional de Cruzeiro do Sul por el Gobierno del Brasil y Primer Presidente del Partido Colorado Unificado, por un corto período. En 1937 es designado Jefe del Laboratorio (honorario) del Sanatorio de Obreras y Empleadas "Catalina Parma de Beisso"; Presidente de la Federación Uruguaya de Boxeo. Viaja a Europa ese mismo año, como Agregado a la Legación uruguaya en el Reino Unido, para representar al País en los actos de la Coronación del Rey Jorge VI. En 1938 es electo Senador de la República. El Ministerio de Salud Pública designó con su nombre al Servicio Nacional de Sangre.

### X

Fue su esposa Janet Ansell Harrison (1895 - 1985), nurse británica y ama de casa. Sus hijos: Julio César (1917), fallece por peritonitis apendicular en 1934, siendo gran estudiante y deportista; Julio Ricardo (1918), fallece durante la epidemia de gripe de 1918, a la edad de 5 semanas; Conrado Roberto (1919), médico, laboratorista y pediatra; Diego Luis, 1920, médico, medicina interna y medicina transfusional; Lilí Beatriz (1922), vive en Estados Unidos; Juan José (1928), Bachiller en Medicina, al frente de una empresa de servicios médicos.

### XI

- Septicemia puerperal por Bacillus Perfringens. Rev Med Uruguay, 1921.
- Valor Pronóstico de la Acloruria en el período postoperatorio. An Fac Med Montevideo, 1926.
- Rol del Plasma en los accidentes producidos por la transfusión de sangre. Rev Med Uruguay, 1926; 29:.

- La transfusión de sangre. 253 pág, Montevideo, 1927. Trabajo presentado en el Concurso por la Beca Gallinal.
- Meningitis a estreptococo.
- Tratamiento de la septicemia puerperal por seroterapia a altas dosis. An Fac Med Montevideo, 1932.
- Mis impresiones sobre Rio de Janeiro, en 1935.
- "Navegar", en 1938.