

# MARÍA LUISA SALDÚN

(1902-1966)

Sandra Burgues Roca

## I

La personalidad de María Luisa Saldún ocupa un lugar destacado entre las mujeres profesionales de nuestra cultura, así como entre los profesionales universitarios que han honrado nuestra universidad. Su actuación se extiende durante más de treinta y cinco años en imperiosa y esforzada dedicación tanto en la asistencia como en la docencia y la investigación. Debemos destacar antes de hacer un análisis detallado de su vida que fue una de las profesoras que integró la generación de profesores de 1945 y que se destacó en priorizar la vertiente social de la medicina, en la instalación del diagnóstico y tratamiento de la diabetes infantil, enfermedad que diezma a los niños afectados, y en la institucionalización de la especialización en nutrición infantil así como en el tratamiento de otras afecciones graves de la infancia<sup>(1)</sup>.

## II

María Luisa Saldún nació en el Departamento de Flores el 6 de octubre de 1902<sup>(2)</sup>. Al culminar el bachillerato ingresa a la Facultad de Medicina de Montevideo doctorándose el 14 de noviembre de 1928; habiendo accedido antes a desempeñarse como Practicante Interno de los Hospitales de la Asistencia Pública Nacional<sup>(3)</sup>.

Desde el egreso de la primera médica uruguaya en 1908, la doctora Paulina Luisi, los profesores universitarios eran en su enorme mayoría, en todas las facultades de nuestro país, únicamente hombres. Sólo siguieron este ejemplo muy contadas mujeres entre las que debemos destacar a Tula Rovira y María Armand Ugón, ambas pediatras graduadas en 1909. Poco a poco tal panorama cambiaría, y ya en la década de 1920, por lo menos más de treinta mujeres se habían graduado en esta profesión. María Luisa Saldún pertenece al creciente grupo de estas mujeres que no medían la inteligencia por el sexo. Su trayectoria en la vida médica uruguaya trasciende fronteras, y en 1941 es invitada oficial del Gobierno de Chile para representar al Uruguay en el Homenaje a las primeras médicas chilenas.

Comenzó su actividad profesional como Practicante Interno de la Asistencia Pública Nacional (APN), ocupando luego diferentes cargos: Médico Ayudante del Hospital Dr. Pedro Visca, Jefe de clínica del Instituto de Clínica Pediátrica y Puericultura, Médico Asistente del Servicio de Lactantes de dicho Instituto, Médico Jefe de los Consultorios "Gota de Leche" del Consejo del Niño.

Su carrera docente comienza en 1933 con la enseñanza de la semiología en el Instituto de Pediatría, instruyendo en todos los ámbitos donde se requería especialización pediátrica. En 1945, como ya hemos adelantado, es designada luego del respectivo concurso de oposición: Profesora Agregada del Instituto de Pediatría y Puericultura "Dr. Luis Morquio", junto a Julio R. Marcos, Euclides Peluffo, Alfredo Ramón Guerra y Rito Etchelar. Fue ésta una generación de gran influencia pues sentaron definitivamente las bases de la pediatría nacional que iniciara Luis Morquio.

Participa en Congresos oficialmente desde 1934 presentando temas de relevancia en el campo de la nutrición. Es importante destacar su primer informe oficial en esa fecha sobre "Alimentación de nuestros niños de 3 a 6 años". También participa activamente en actividades honorarias a favor de la divulgación de temas médicos e información educativa a la población, siendo en 1940 Médica Honoraria fundadora de la Primera Clínica de Nutrición para Preescolares de la Asociación Uruguaya de Protección a la Infancia (AUPI), de la que fue miembro de su Consejo Directivo, actuando además como directora técnica del Instituto Interamericano del Niño.

Desde 1929 hasta el año de su muerte, es autora de más de trescientos trabajos, tanto de investigación como de divulgación, y libros de su especialidad. Sus aportes científicos de relevancia internacional aparecen en las prestigiosas revistas

"Archives de Medicine des Enfants", "Revue Sudamericana de Medicine et Chirurgie", "Zentralblatt fur die Gesamte Kinderheilkunde", "Archivos da Sociedade de Pediatria de Alagoas", "Boletín de la Sociedad Cubana de Pediatría", "Pediatría de las Américas", "Revista Española de Pediatría", "Policlínica de Milán", etc.<sup>(4)</sup>.

Entre sus diversos trabajos de investigación, debe considerarse como el de mayor originalidad el que realiza con el profesor José Bonaba sobre "Insuficiencia cardíaca aguda del lactante", el cual se basa en el estudio de quince observaciones, y destaca que dicho síndrome era casi "totalmente desconocido en la literatura pediátrica e ignorado en la clínica". A partir de la publicación de su trabajo, los hallazgos del síndrome comenzaron a multiplicarse tanto en el ámbito nacional como internacional. En los países vecinos los médicos encuentran con cada vez más frecuencia dicho síndrome, y en Brasil ha sido denominado: "Enfermedad de Bonaba y Saldún".

### III

Si bien la participación de María Luisa Saldún en la pediatría fue muy diversa, y sus publicaciones desde 1929 en adelante tratan diferentes patologías, es a mediados de la década del treinta cuando ya comienza a publicar sus contribuciones sobre la diabetes en la principal revista uruguaya de pediatría: *Archivos de Pediatría del Uruguay*. Será esta línea de asistencia e investigación en la que se perfilará claramente su contribución clínica y social.

En 1941 presenta su tesis para aspirar al Concurso de Agregación de Pediatría en la Facultad de Medicina titulada: "Nuestra experiencia sobre tratamiento médico-social de la diabetes infantil y sus complicaciones"<sup>(5)</sup>, y luego del respectivo concurso de oposición, accede al cargo de Profesora Agregada de Pediatría, siendo así una de las primeras mujeres médicas uruguayas en obtener dicho cargo docente<sup>(6)</sup>. Sus publicaciones sobre la diabetes infantil se hacen cada vez más frecuentes; es la primera educadora sobre el tema en Uruguay y en América. En 1939 comienzan los números científicos de *Acción Sindical*, del Sindicato Médico del Uruguay, y ya en sus dos primeros números aparece "Diabetes Infantil" de María Luisa Saldún<sup>(7)</sup>.

En 1942 con el Profesor José Bonaba presentan en la Sociedad Uruguaya de Pediatría, el trabajo "Diabetes Infantil", donde exponen la labor realizada en el Instituto de Pediatría desde su creación en 1935. En ocho años de experiencia reúne sesenta y un casos, de los cuales resultan cinco fallecidos: uno en coma diabético, otro una septicemia por estreptococo, y tres por tuberculosis pulmonar. Realizan un minucioso estudio evolutivo de los enfermos y enfocan en forma exhaustiva el tratamiento de esta enfermedad. Pasa así el Instituto de Pediatría a ser un verdadero Centro Nacional de Asistencia al Niño Diabético. Entre 1933 y 1945 se asistían en salas generales, pero desde 1945 por su iniciativa todos los niños diabéticos que inician su enfermedad o que necesitan internarse por desajuste o complicaciones, se internan en una sala especialmente para ellos conjuntamente con su madre, y contaba además el mismo servicio con una policlínica para resolver problemas del paciente ambulatorio. Estuvo al frente de este Servicio durante 21 años hasta su fallecimiento. Priorizó siempre no sólo la atención médica de estos pacientes sino también su apoyo social.

María Luisa Saldún, junto con los doctores Francisco Rocca, Víctor Scolpini Dotti y Perla Temesio, fue uno de los pilares de la diabetología en la historia del desarrollo de esta especialización en nuestro país. Ellos insistían en que había que investigar y conocer lo que se iniciaría en el futuro: el conocimiento cabal de la prevalencia de la diabetes, de sus distintas manifestaciones, así como organizar los modos de lograr el diagnóstico precoz y su prevención. Y el paso del tiempo con el avance de la ciencia dio la razón a estos maestros pues ya sabemos hoy la importancia que tiene la promoción de salud y la atención primaria.

En 1946, siendo entonces la primera diabetóloga pediatra de Uruguay presenta el tema "La sobrevivencia del niño diabético con normalización integral". En 1940 Saldún presentó en el 2º Congreso Sudamericano de Endocrinología realizado en Montevideo, el trabajo "Protección Social del Niño Diabético", donde señala que: "el tratamiento del niño diabético no debe limitarse sólo a la indicación dietética y a la insulino-terapia, como se hace en general, sino que debe enfocarse al niño integralmente, tanto desde el punto de vista médico como social" y postula que "La protección social del diabético comprende cuatro aspectos: 1º. Preparación del ambiente familiar, 2º. Evitar el

complejo de inferioridad, 3°. Vigilancia especializada permanente, 4°. Colaboración del maestro y de la visitadora social.

La enseñanza de la familia forma parte integral de nuestro sistema. La hacemos en forma organizada y sistemática, siguiendo un programa que fuimos haciendo a medida que la práctica nos mostraba las dificultades y tropiezos de los familiares para cumplir correctamente las indicaciones". En esta manera de enseñar y modalidad de tratamiento nuestra pediatra fue pionera, en nuestro país y en toda América. También fue pionera en la protección del niño diabético al ser la creadora de los "Hogares Sustitutos para el Niño Diabético", con el objetivo de solucionar el problema que se crea al paciente y al médico, cuando el niño proviene de medio socioeconómico frágil, familia no integrada, sea por fallecimiento o por abandono del hogar, o por rechazo de ese niño con una enfermedad crónica, o por incapacidad moral o mental.

Toda la trayectoria social iniciada por la Dra. Saldún en pro del niño diabético, contrastaba con lo hecho hasta ese momento en las demás edades del diabético.

La visita a Uruguay del Profesor Best (co-descubridor de la insulina), en 1950, quien señaló el hecho de que en Europa y en Canadá habían fundado la Federación Internacional de Diabetes (D.I.F.), fue un estímulo para que la Dra. Saldún comenzara a movilizarse hacia dicho objetivo, por lo cual comienza junto a Francisco Rocca a invitar a clínicos que ejercían la especialidad a agruparse y luego afiliarse a esa federación. Al año siguiente, en 1951, es miembro y socia fundadora con Francisco Rocca, Ricardo Enciso, Perla Temesio, Castiglione Trianón, Abel Proto, José Saralegui Buela, el Ingeniero Mario Copetti y el Sr. Raúl González Alonso, de la Asociación de Diabéticos del Uruguay, que es la primera asociación de diabéticos en América Latina, y una de las más importantes en el ámbito mundial<sup>(8)</sup>.

El primer Congreso Internacional de Diabetes fue en Leyden, Holanda, en 1952, donde Uruguay ingresa a la Federación, se presentan tres trabajos de médicos uruguayos, entre ellos el de la Dra. Saldún "Plan de la organización del tratamiento de la diabetes en el niño". En 1976 se publica el libro "Diabetes Infantil" de Víctor Scolpini y otros colaboradores del Servicio de Diabetes Infantil del Instituto de Pediatría, en homenaje a los diez años de la desaparición física de la profesora Saldún.

#### IV

María Luisa Saldún fue miembro de honor de varias sociedades internacionales de pediatría y de diabetes. Fue invitada por diferentes países de América para dictar cursos de especialización así como conferencias y delegada en varias oportunidades en Congresos Internacionales de Pediatría. Se puede decir sin temor que fue la maestra latinoamericana en diabetología infantil.

Al tener noticia de su fallecimiento, la Sociedad de Pediatría de Colombia y las autoridades sanitarias de ese país, en sesión del 23 de noviembre de 1966, la Junta Directiva del Hospital Universitario de Medellín: "Fundación Hospitalaria San Vicente de Paul", por moción del decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia, Dr. Benjamín Mejía Cálad, resuelven en homenaje dar el nombre de la pediatra a una sala de esta especialidad del Hospital de Medellín, informando dicho reconocimiento a la Sociedad Uruguaya de Pediatría en el siguiente comunicado:

*"Desígnase con el nombre de MARÍA LUISA SALDÚN de RODRÍGUEZ, la Sala de Lactantes del Pabellón Infantil del Hospital Universitario San Vicente de Paul de Medellín-Colombia, S A. como testimonio de admiración, respeto y gratitud a su memoria y envíense sendas copias de esta proposición al Instituto Interamericano del Niño y a la Sociedad Uruguaya de Pediatría, en Montevideo".*

En setiembre de 1967, organizado por la III Cátedra de Pediatría y Puericultura de la Facultad de Medicina de Buenos Aires y el Ateneo de Medicina Infantil "Dr. Mamerto Acuña" con el auspicio de la Academia Americana de Pediatría, se realizó una semana y simposio sobre "Pediatría Sanitaria y Social" en el Salón de Actos del Policlínico "Prof. Dr. Gregorio Araoz Alfaro", dicho evento llevó el nombre de la doctora María Luisa Saldún en reconocimiento y gratitud a la obra de la misma para lo cual se invitó a la Sociedad Uruguaya de Pediatría a participar en dicha reunión, la cual designó a su discípulo Víctor Scolpini para disertar sobre "La proyección de la obra de la Dra. Saldún".

También en 1967, en octubre, la Sociedad Argentina de Diabetes realiza una reunión científica ordinaria en Homenaje a la Profesora Saldún con participación exclusiva de médicos uruguayos.

Incursionó también Saldún en otros campos de la pediatría, en especial en aquellos con importante componente médico-social. Destacamos además su dedicación al tratamiento de la meningitis tuberculosa, enfermedad mortal en la que obtuvo significativos éxitos con la normatización del tratamiento antibiótico específico. Abordó también el estudio de varios tipos de enfermedades de la nutrición y metabólicas por error del metabolismo; tratamiento de las meningitis bacterianas, etc.<sup>(9)</sup>.

## V

Era María Luisa una hipertensa de larga data y su corazón comenzaba a claudicar cada vez más. No aceptaba cuidarse y continuó activa en las tareas que requerían su intervención: "quiero vivir a lo ancho y no a lo largo", solía decir. Luego de un primer episodio de accidente vascular encefálico que sorteó con moderadas secuelas es internada en setiembre de 1966. Fallece en la tarde del 9 de octubre de 1966 a los 64 años de edad<sup>(10)</sup>. La Facultad de Medicina organizó en su propio edificio el velatorio de sus restos que descansan en el Cementerio del Buceo en Montevideo. Desde esa fecha, los reconocimientos, recordatorios y agradecimientos a la brillante trayectoria de la pediatra uruguaya, llegan sin cesar de diferentes partes del mundo, dirigidas al entonces presidente de Honor de la Sociedad Uruguaya de Pediatría, Dr. Conrado Pelfort. Entre todas las remembranzas de la vida de María Luisa, la frase que resume la postura humana de relevancia internacional de nuestra pediatra es quizás la que escribe el Dr. Humberto J. Notti, entonces profesor de Pediatría y Puericultura de la Facultad de Medicina de Mendoza, Argentina, que dice: "Ha muerto una mujer que hacía honor al género humano"<sup>(11)</sup>. La memoria social uruguaya la recuerda con su nombre en una de las calles de la ciudad de Montevideo.

En María Luisa Saldún se concreta la bien sentada tradición iniciada por Luis Morquio, continuada luego por la pediatría uruguaya, de considerar esta dedicación al niño en riesgo ambiental, tanto en salud como en enfermedad, como una exigencia de justicia social, hacia la cual debe el médico en primer término así como también todos los uruguayos orientar sus mayores esfuerzos. Junto a otros pediatras de su generación, entre los que cabe recordar a Emilio Barberouse, cultivaron con convicción y entusiasmo tanto la medicina clínica como la proyección social de la medicina.

## Bibliografía

1. Gorlero Bacigalupi, R. La medicina infantil en el Uruguay. Montevideo, s/f. 325 págs.
2. Comunicación personal de su hermana Rosa María Saldún de Torres. Montevideo, 4 de septiembre de 2002.
3. Dra. Saldún. Fecha de doctorado: 14/11/1928. Buño, W. Nómima de egresados de la Facultad de Medicina de Montevideo entre 1881-1965. Ses. Soc. Urug. Hist. Med. Vol. IX (1987-1988) Montevideo, 1992: 42.
4. Saldún de Rodríguez, M.L. Títulos, méritos, trabajos científicos y actividad docente de la Profesor Agregado Dra. María Luisa Saldún de Rodríguez. Exposición presentada al Concurso de Méritos para la Cátedra de Clínica Pediátrica. Montevideo, 1950, 55 págs. + adendas.
5. Saldún de Rodríguez, M.L. Nuestra experiencia sobre tratamiento médico-social de la Diabetes Infantil y sus complicaciones. Tesis para aspirar al Concurso de Agregación de Pediatría. Facultad de Medicina. Montevideo, 1941, 100 págs.
6. La agregación de Clínica Pediátrica y la Pediatría Uruguaya. Dra. María Luisa Saldún de Rodríguez. Arch. Ped. Urug. 1945, 16(9): 525-536.
7. Scolpini, V. Historia de la Diabetes en el Uruguay. Montevideo, 1982: 26 págs.
8. [http://www.adu.org.uy/info/fundación\\_de\\_adu.html](http://www.adu.org.uy/info/fundación_de_adu.html)
9. Índice de Temas (1927-1965). Archivos de Pediatría del Uruguay. Órgano Oficial de la Sociedad Uruguaya de Pediatría. Montevideo, 1970: 41(3): 255 págs.
10. Dra. María Luisa Saldún de Rodríguez. Diabetes. Revista Bimestral. Órgano Oficial de la Asociación de Diabéticos del Uruguay. Montevideo, 1966. XV (81):154.
11. María Luisa Saldún. Condolencias recibidas por su fallecimiento (Continuará). Arch. Ped. Urug. 1945: 38(1): 153.