

# LOS PORQUÉS DE UNA ENCUESTA

Dr. Vicente Pardo\*

La realización de una encuesta acerca de las condiciones laborales de los médicos psiquiatras en Uruguay fue producto de la tarea de la Comisión Directiva de la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay (SPU) 2007–2009. Entendimos que teníamos que contar con información confiable acerca de cómo estábamos trabajado en los diferentes ámbitos de asistencia, el grado de conformidad con las condiciones de trabajo, el impacto del multiempleo, el nivel de estrés en el ejercicio profesional y el impacto del mismo en la calidad de vida de nuestros asociados desde una perspectiva de la salud ocupacional. Teníamos conocimiento que el SMU había realizado estudios en tal sentido y esto nos dio un fuerte impulso para acometer nuestro emprendimiento.

Por otra parte, la SPU había realizado, en el ya lejano 1984, una encuesta entre sus asociados, bastante “artesanalmente” por cierto, pero que aportó valiosa información en su momento.

Valoramos como indudable el hecho de que el ejercicio de nuestra profesión psiquiátrica ha sufrido enormes cambios en estos últimos 25 años. La clara inserción de la psiquiatría en la medicina, la progresión en los acuerdos entre los diversos sistemas de diagnóstico psiquiátrico, los indudables avances en los ámbitos neurocientíficos, psicofarmacológicos y psicoterapéuticos han sacado a nuestra profesión de esa aura misteriosa y distante que la caracterizara por décadas. Por otra parte, nuestro país, sobre todo desde el ámbito pú-

blico, ha promovido muy significativos cambios en la asistencia psiquiátrica con un afianzamiento de los equipos psiquiátricos trabajando en la comunidad y el énfasis puesto en los enfoques psicosociales y de rehabilitación. Por último, es un hecho incontrovertible que la demanda de servicios y asistencia psiquiátrica ha ido creciendo ostensiblemente año a año generando nuevos desafíos.

Estos y otros hechos nos motivaron a realizar una encuesta que apuntara cómo estamos trabajando hoy día los psiquiatras en Uruguay con el fin de lograr un diagnóstico de situación que pudiera propender a un me-

yor ejercicio de la psiquiatría en bien de nuestra profesión y de los pacientes psiquiátricos, objetivo primordial en el que reside el honor de nuestro diario quehacer.

En otro orden, queremos agradecer el profesionalismo con el que trabajó Equipos Mori en todo momento. Por último, y no lo menos importante por cierto, nuestra Sociedad valora y agradece enormemente el interés del SMU por nuestra encuesta. Creemos que así tendemos puentes de acercamiento con nuestros colegas, tan necesarios como imprescindibles.

---

**\*Médico psiquiatra. Presidente  
de la Sociedad de Psiquiatría del  
Uruguay**