

# ESTUDIO SOBRE LAS CONDICIONES DE TRABAJO DE LOS MÉDICOS PSIQUIATRAS EN EL URUGUAY

## **Objetivos**

El objetivo general de la presente propuesta de investigación es la generación de información sobre las condiciones de trabajo de los médicos psiquiatras en Uruguay para la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay (SPU). Se trata de aportar elementos vinculados a los hábitos y condiciones de trabajo de los médicos que sean de utilidad para el desarrollo de políticas tendientes a mejorar la calidad del desarrollo profesional de este grupo. Caracterizar los hábitos y condiciones de trabajo de los médicos psiquiatras implica:

- Caracterizar la vida ocupacional de los médicos.
- Caracterizar las condiciones en las cuales desarrollan su trabajo diario.
- Establecer alguna medida del estrés cotidiano al que están sometidos los médicos psiquiatras.

## **Metodología**

Para conocer la situación laboral actual de los psiquiatras se sugiere generar la información mediante una encuesta a médicos psiquiatras, de cobertura nacional.

Se utilizó la modalidad de encuesta telefónica. Mediante esta técnica de investigación la obtención de la información se efectúa mediante una conversación telefónica entre el entrevistador y la persona seleccionada.

La encuesta CATI (Computer Assisted Telephone Interviewing) utiliza un sistema informático que selecciona y realiza las llamadas y permite al entrevistador telefónico plantear y completar el cuestionario con ayuda de un ordenador. En el caso de las rellamadas (porque el encuestado no se encuentre, etc.), el sistema almacena fechas y horas, y genera automáticamente la "cita" en el momento programado por el encuestador.

### **Universo**

Se define como el conjunto de médicos psiquiatras activos del país que figuren en el padrón de socios de la SPU.

### **Muestra**

Aleatoria de 186 casos, lo cual permite trabajar con un margen de error de +/- 5.6% para un 95% de confianza, para el total de la muestra. En la implementación de la misma se controlaron variables como sexo y edad.

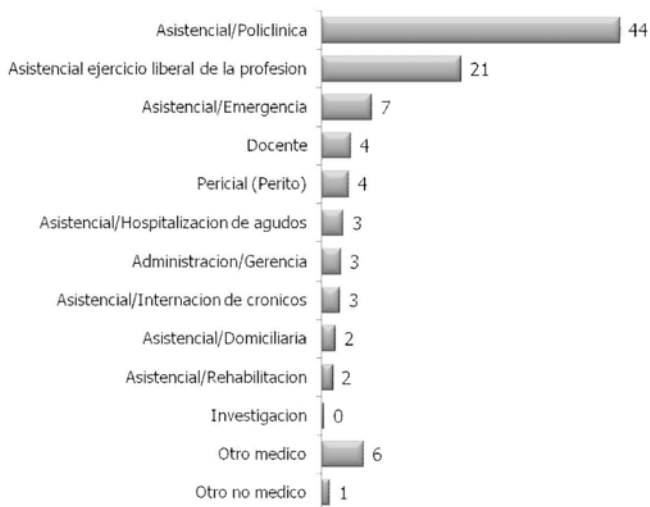
### **Cuestionario**

El cuestionario utilizado fue definido conjuntamente con el SPU. Se trata de un cuestionario estructurado y precodificado que contiene distintos bloques temáticos asociados a las dimensiones en las que se puede desagregar el problema de estudio. Su duración fue de aproximadamente 20 minutos.

# PRINCIPALES RESULTADOS

## CARACTERÍSTICAS Y CONDICIONES LABORALES

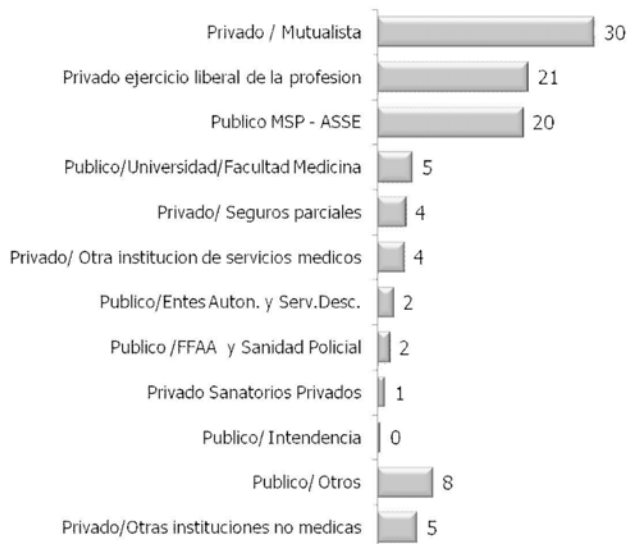
### Actividades realizadas



P. Que tipo de actividad realiza en el empleo...?

Base: Total de entrevistados (se toman en cuenta todos sus empleos)

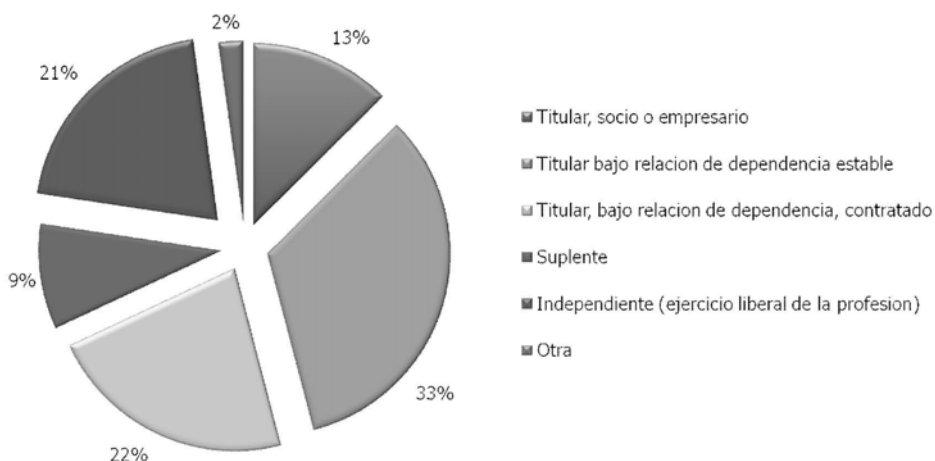
### Ámbito institucional del empleo



P. Y cual es el ámbito institucional del empleo?

Base: Total de entrevistados (se toman en cuenta todos sus empleos)

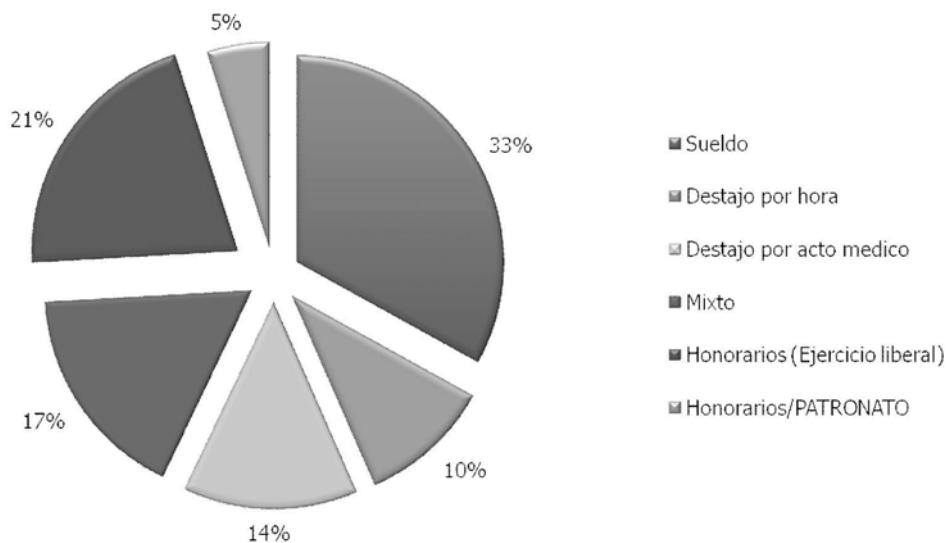
## Vínculo con el empleo



P - En ese empleo usted es...

**Base:** Total de entrevistados (se toman en cuenta todos sus empleos)

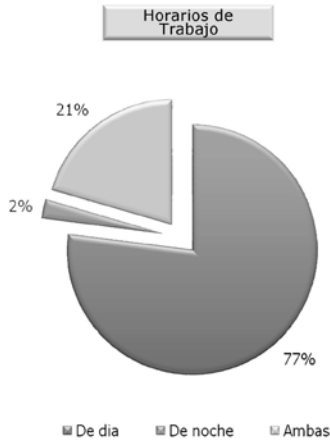
## Forma de remuneración



P - Como es la forma de remuneración?

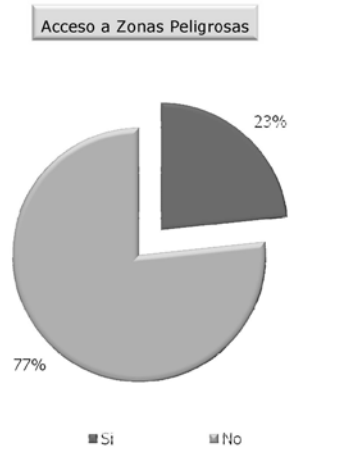
**Base:** Total de entrevistados (se toman en cuenta todos sus empleos)

## Otras características



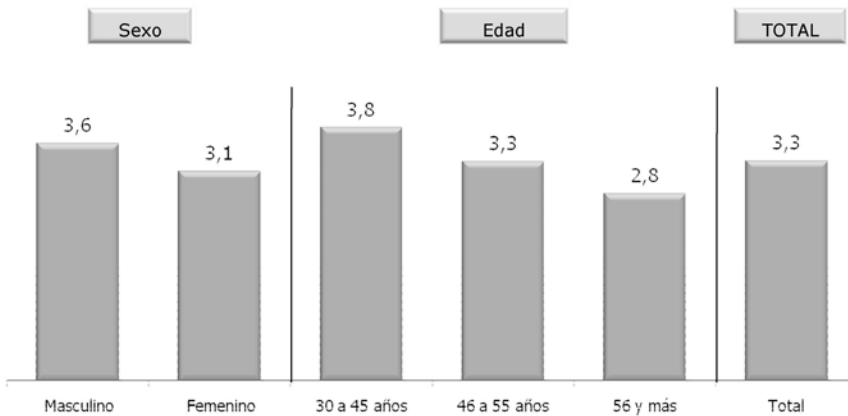
P - En este trabajo, usted trabaja mayormente...

Base: Total de entrevistados (se toman en cuenta todos sus empleos)



P - En este trabajo, usted, accede a zonas peligrosas o violentas...?

## Trabajo - cantidad de empleos (promedio)

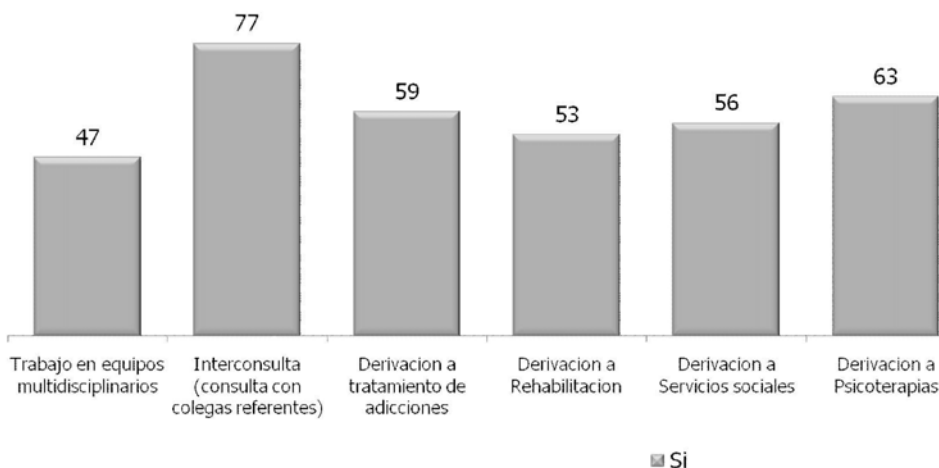


■ Cantidad de empleos

P - ¿Cuántos empleos tiene? Le pido que considere los remunerados, los no remunerados, el ejercicio libre de la profesión, etc.

Base: Total de entrevistados

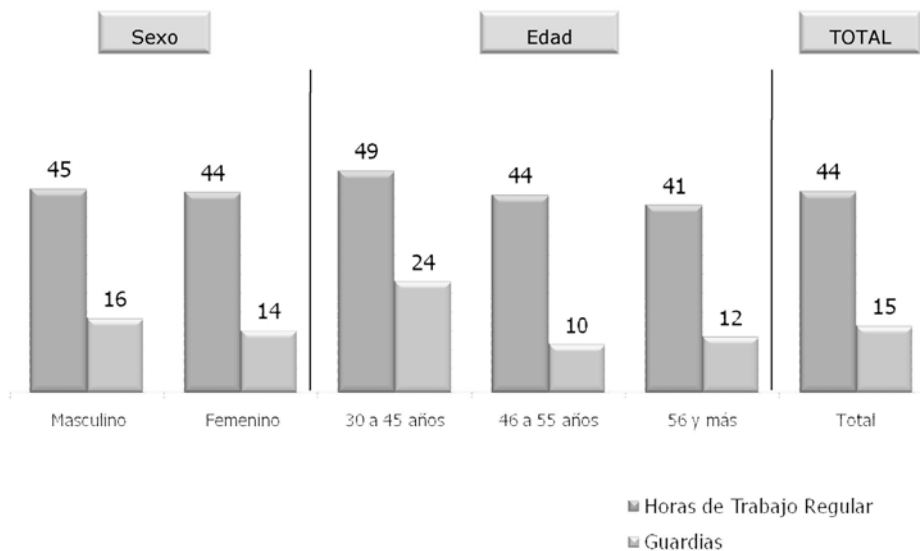
## Otras características (ii)



P. En su práctica clínica psiquiátrica, usted realiza...

Base: Total de entrevistados

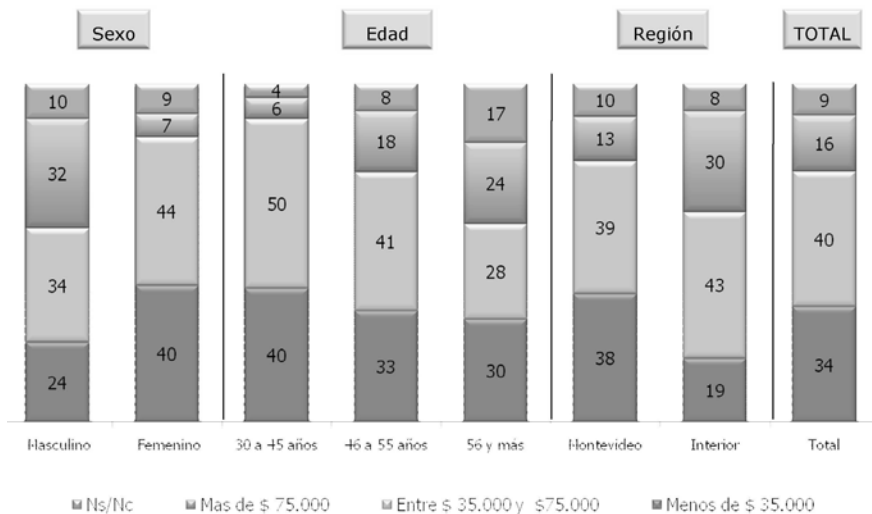
## Trabajo - promedio de horas semanales



P - ¿Cuántas horas trabaja semanalmente? ¿Y cuantas horas hace de guardia?

Base: Total de entrevistados

## Ingresos laborales

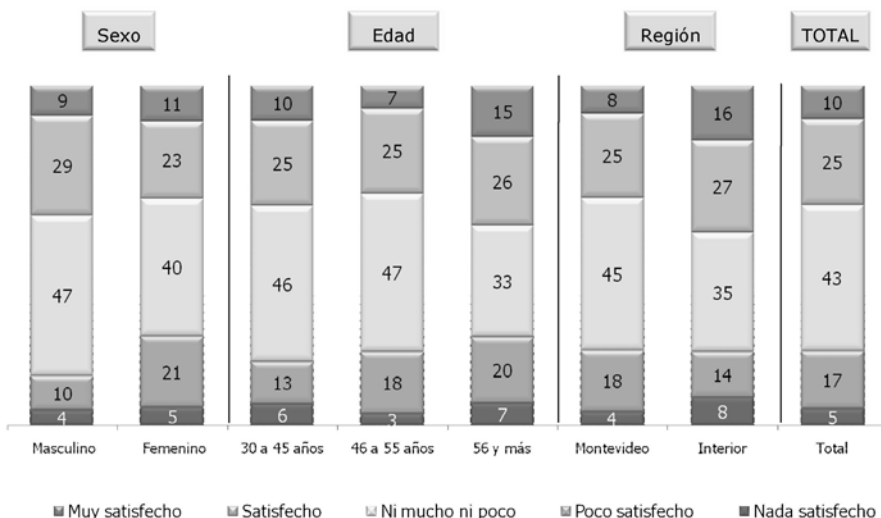


P: Podría decirme, aproximadamente, cuál es su remuneración mensual contando todos sus ingresos como profesional?

Base: Total de entrevistados

**NOTA: Los casos para el segmento del interior son 37**

## Satisfacción con la remuneración



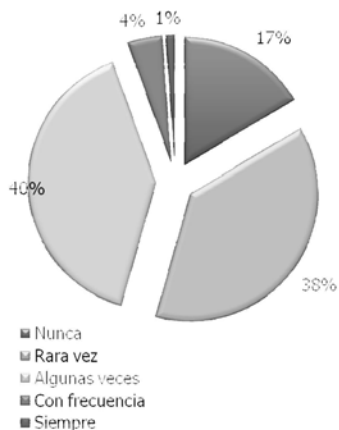
P: Con respecto a su remuneración como profesional, cuán satisfecho se siente, utilizando una escala del 1 al 5, donde 1 es la Nada Satisfecho y 5 Muy Satisfecho?

Base: Total de entrevistados

**NOTA: Los casos para el segmento del interior son 37**

## Situaciones peligrosas / violentas

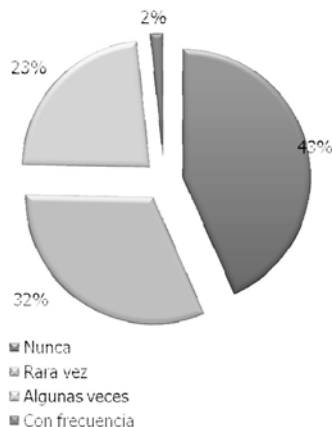
Agresión por parte de un paciente



P. ¿Ha sido agredido por un paciente, verbal o físicamente?

Base: Total de entrevistados

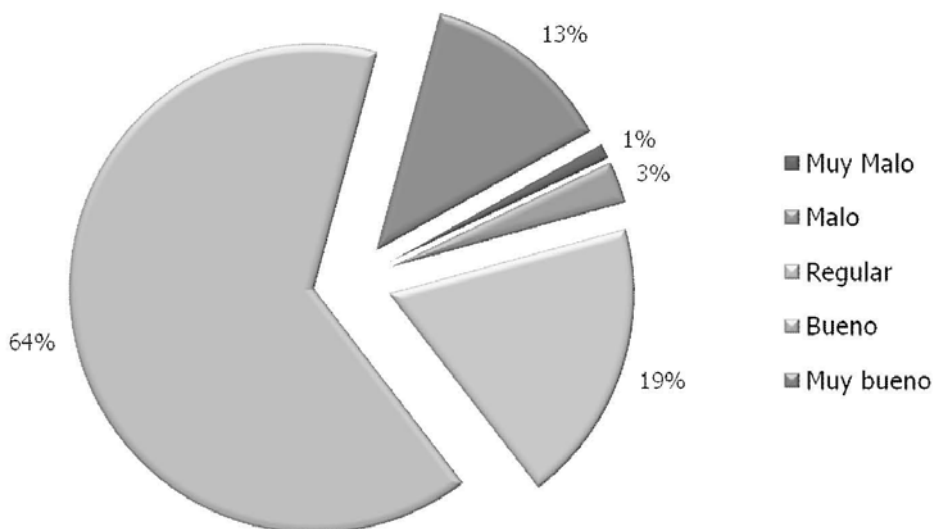
Agresión por parte de un familiar de un paciente



P. ¿Ha sido agredido por un familiar de un paciente, verbal o físicamente?

## SALUD

### Estado de salud - evaluación

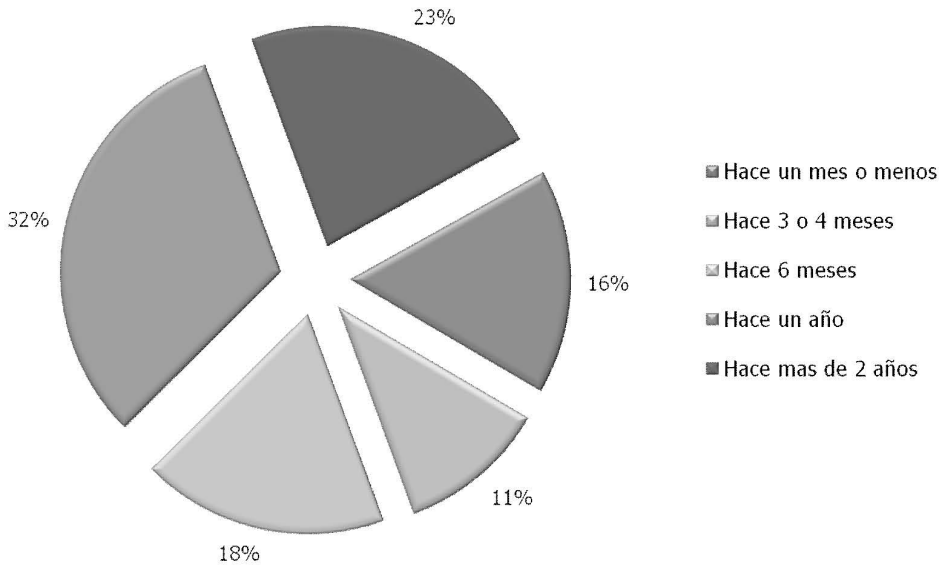


P - Como evalúa su estado de salud?

Base: Total de entrevistados



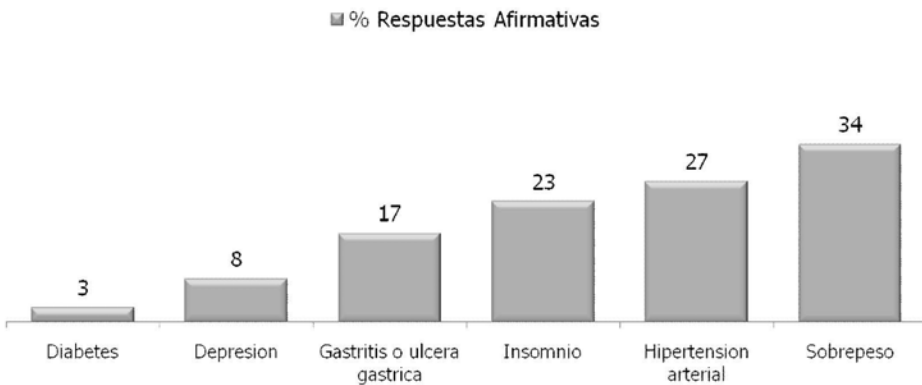
## Chequeos periódicos



**P** - ¿Cuándo fue la última vez que se realizó el Carne de salud o algún chequeo médico similar?

**Base:** Total de entrevistados

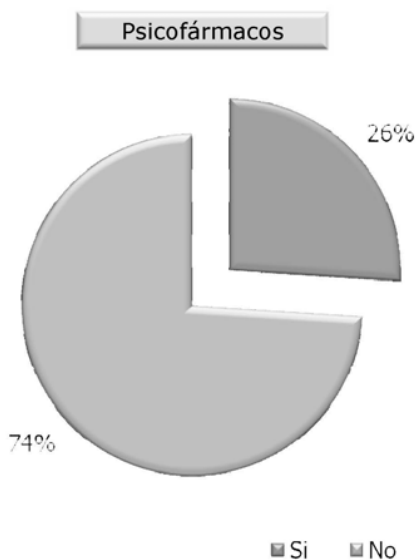
## Sufre de...



**P.** Sufre de...

**Base:** Total de entrevistados

## Automedicación



**P.** ¿Toma algún psicofármaco?

**Base:** Total de entrevistados

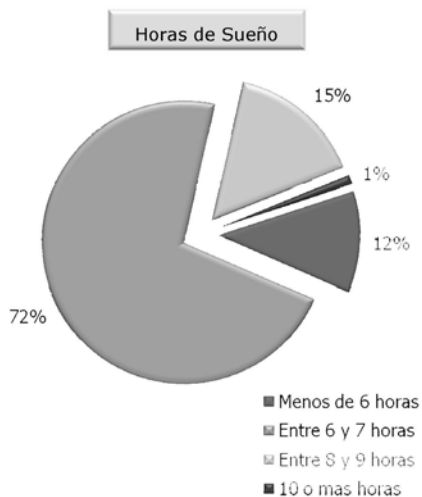
**Psicofármacos que consume**

	%
Ansiolíticos	71
Antidepresivos	24
Estabilizadores del humor	2

**P.** ¿Y dígame, toma...?

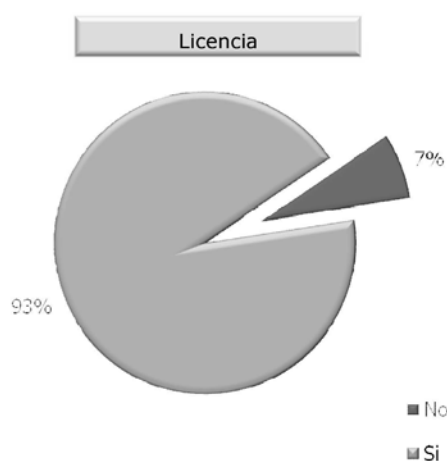
**Base:** Entrevistados que consumen psicofármacos

## Descanso



**P** - Cuantas horas promedio duerme por día?...

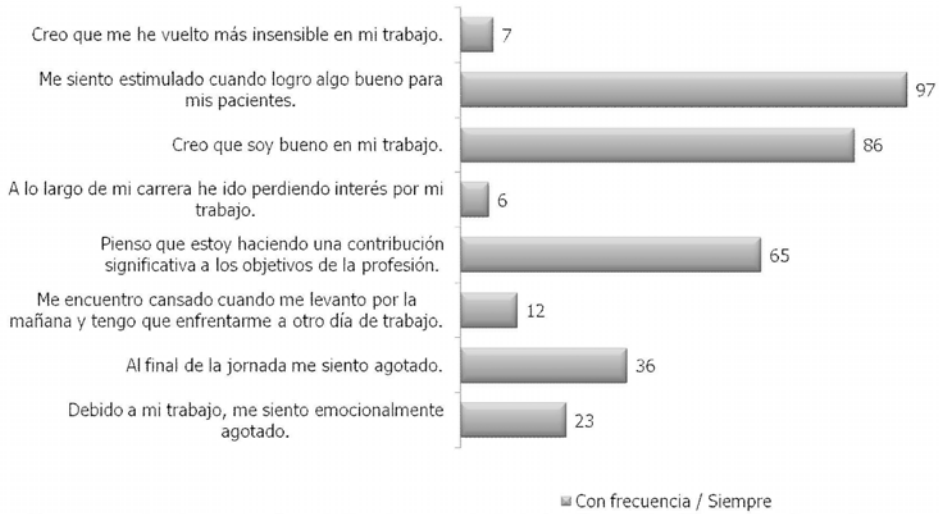
**Base:** Total de entrevistados



**P** - En el ultimo año, se tomó licencia?

## SATISFACCIÓN CON EL TRABAJO

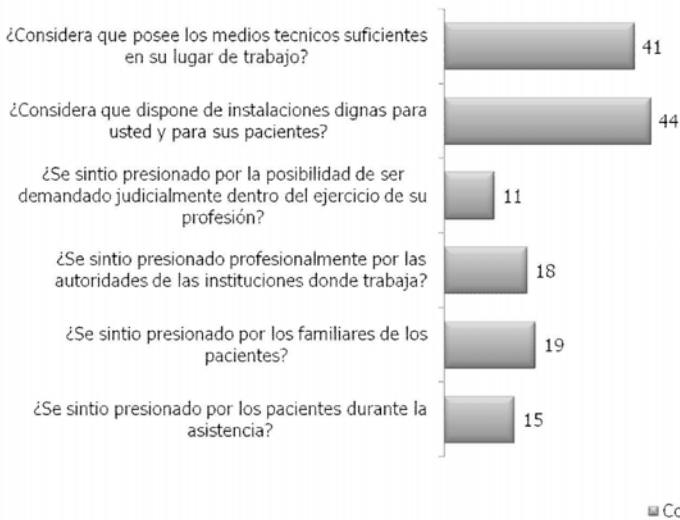
### Frases - desgaste profesional



**P:** Ahora se enuncian algunas situaciones. Utilizando una escala donde 1 es Nunca y 5 es Siempre, describa por favor con frecuencia se siente de esa manera

Base: Total de entrevistados

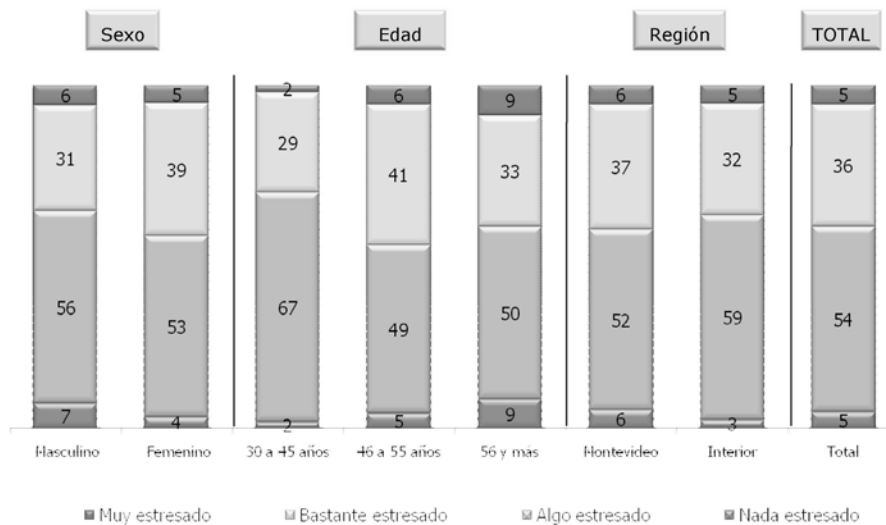
### Frases - desgaste profesional (ii)



**P:** Ahora se enuncian algunas situaciones. Utilizando una escala donde 1 es Nunca y 5 es Siempre, describa por favor con frecuencia se siente de esa manera

Base: Total de entrevistados

## Estrés



P: Hablemos del estrés. Normalmente, usted se siente...

Base: Total de entrevistados

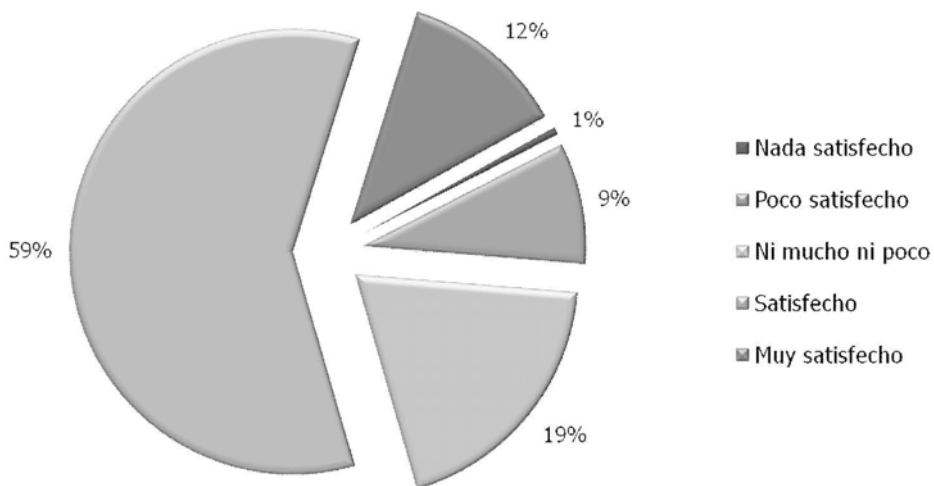
## Factores que generan estrés



P. Que cosas le generan más estrés?

Base: Total de entrevistados

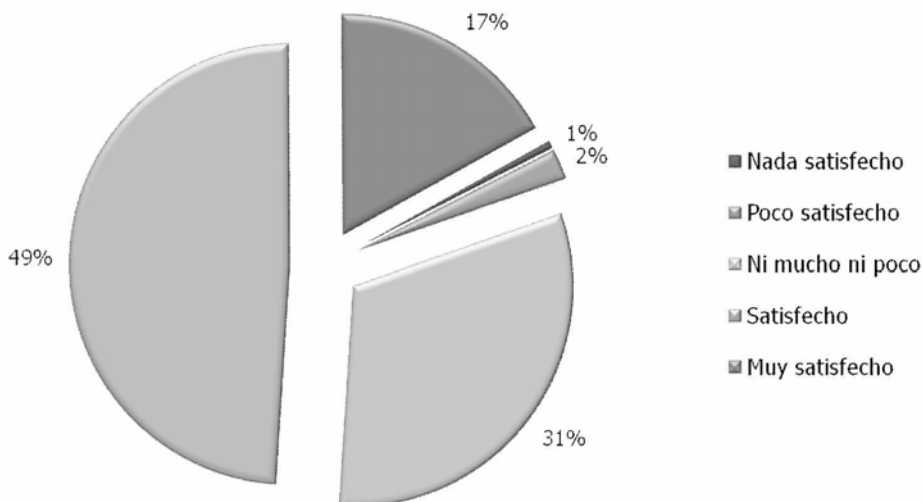
### Satisfacción con su vida



P - ¿Cuán satisfecho está con su calidad de vida en general?

Base: Total de entrevistados

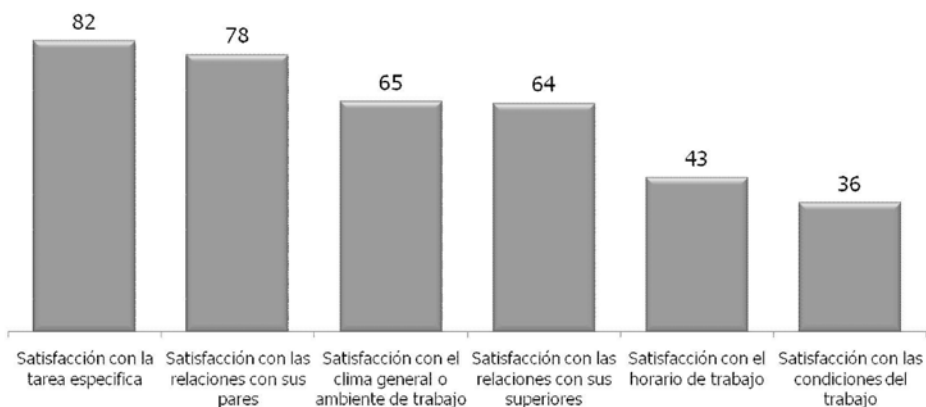
### Satisfacción con su trabajo



P - ¿Cuán satisfecho está con su trabajo en general?

Base: Total de entrevistados

## Satisfacción con su trabajo (ii)



P. Y utilizando la misma escala, cuan satisfecho se siente usted con...

■ Satisfecho / Muy satisfecho

Base: Total de entrevistados

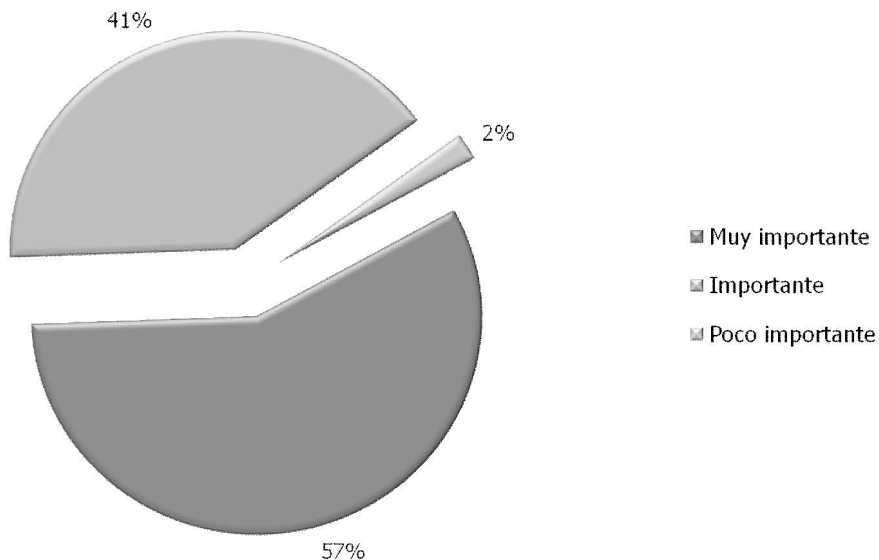
## Comparación con encuesta SMU

Satisfacción	Soc. Ps.	SMU
... con la tarea específica	82	81
... con el horario de trabajo	43	47
... con las relaciones personales con sus pares	78	78
... con las relaciones personales con sus superiores	64	68
... con el clima general o ambiente de trabajo	65	56

P. Y utilizando la misma escala, cuan satisfecho se siente usted con...

Base: Total de entrevistados

## Importancia del trabajo en su vida



P . Cuan importante es el trabajo en su vida?

**Base:** Total de entrevistados

### Sumario ejecutivo

- El 44% de los empleos relevados están vinculados a la actividad asistencial (policlínica), el 21% se vinculan al ejercicio liberal de la profesión y el 7% a la actividad asistencial de emergencia. Los empleos no médicos llegan apenas al 1% y los de administración y gerencia a 3%.
- El ámbito institucional del empleo por excelencia es el privado-mutual, donde se encuentra el 30% de los puestos de trabajo relevados. A 21% llega el ejercicio liberal de la profesión (como ya vimos), y a 20% el empleo público vinculado a MSP y ASSE.
- El promedio de horas trabajadas semanalmente es de 44% para el total de los encuestados, aunque aparecen algunas diferencias según la edad del médico (los más jóvenes trabajan más horas en promedio). Este dato se comporta de forma similar cuando se toman en cuenta las horas de guardia.
- En relación con los ingresos, aparecen diferencias importantes según el sexo y la edad de los entrevistados: los hombres y los médicos mayores reconocen más ingresos que las mujeres y

los más jóvenes, respectivamente.

- Casi la mitad de los profesionales reconocen haber sido agredidos verbal o físicamente alguna vez por parte de algún paciente. Las agresiones de familiares son algo menos frecuentes (25% ha sido agredido).
- Acerca de su estado de salud, el 77% de los médicos psiquiatras califica su estado de salud como bueno o muy bueno, valor similar al registrado en estudios anteriores para médicos de todas las especialidades en Uruguay (81%)\*.
- Entre las enfermedades más recurrentes, el 34% de los entrevistados dice tener sobrepeso y el 27% reconoce hipertensión arterial. Con respecto a los chequeos médicos, el 23% de los encuestados reconoce no haberse hecho uno desde hace dos años o más.
- En relación con los atributos que describen el desgaste profesional, se encuentran resultados muy similares a estudios anteriores de este tipo. Se destacan respuestas muy positivas en relación con la motivación con el trabajo y los logros derivados de este.
- En relación al estrés, el 41% de los entrevistados dice estar bastante o muy estresado. Encon-

tramos algunas leves diferencias según el sexo y la edad: el segmento de las mujeres y el de edades medias tiende a mostrar niveles de estrés algo más altos que la media.

- Los factores que generan estrés están claramente vinculados al trabajo como profesional (sólo el 4% menciona específicamente temas personales o del hogar). El volumen de trabajo parece ser el tema más importante, seguido por las complicaciones con pacientes y las condiciones de trabajo.
- La satisfacción con la tarea específica como profesional es alta (82% de satisfechos o muy satisfechos), así como la satisfacción con la relación con sus pares (78%). La satisfacción decrece cuando se trata del horario de trabajo (43% de satisfechos o muy satisfechos) y sobre las condiciones de trabajo (36%). Nuevamente, estos datos coinciden con estudios anteriores hechos en Uruguay sobre el tema.

---

**\* Datos tomados de  
Encuesta “Vamos los  
médicos por nuestra  
salud”, octubre de 2007**