

# Al pie de la letra

La librería de la OPS



## Promoción de la Salud: Cómo construir vida saludable

Con el noble empeño de despertar conciencias sobre la importancia de construir salud a través de la promoción de la salud, los autores de este libro hacen un aporte muy valioso a las instituciones y personas que tienen la responsabilidad de preservar el bienestar de las poblaciones. En América Latina se hace imprescindible el trabajo comprometido en la promoción de la salud como única opción para avanzar en

la reducción de las brechas existentes en las condiciones de salud y bienestar de las personas.

Este libro profundiza los conceptos teóricos y prácticos de la *Promoción de la Salud* como meta para avanzar en la búsqueda de la *Equidad* en los niveles locales con la aplicación de diversas estrategias de acuerdo a los distintos entornos en los cuales las personas viven y trabajan.

Se trata de una verdadera contribución para enriquecer el movimiento de Municipios Saludables de América Latina, hacia la paz, la democracia y la justicia social, que son los auténticos precursores de la salud de nuestros pueblos.

EMP- 2001, 298 pp.

## Guía de la buena prescripción

Para la mayoría de estudiantes de Medicina la formación en farmacología se concentra más en la teoría que en la práctica. La materia se basa a menudo en el fármaco y se concentra en las indicaciones y reacciones adversas de cada fármaco. Pero en la práctica clínica se tiene que adoptar una orientación inversa, del diagnóstico al fármaco. Además, cada paciente tiene su edad, sexo, talla y características socioculturales, todo lo cual puede afectar la selección de tratamiento. Los pacientes tienen también su propia percepción de lo que es un tratamiento adecuado y deben ser una parte activa y completamente informada del tratamiento. Todo ello no siempre se enseña en las facultades de Medicina, donde el número de horas dedicadas a la terapéutica suele ser muy inferior al de las dedicadas a la enseñanza tradicional de la farmacología. En consecuencia, aunque se adquiere el conocimiento farmacológico, las habilidades prácticas son insuficientes.

Este manual de formación responde a esa necesidad. Constituye una guía paso a paso para la prescripción racional y enseña unas habilidades cuya aplicación será válida durante la totalidad de la vida profesional del médico. Demuestra que la prescripción de un fármaco es un proceso que incluye muchos otros componentes. Explica los principios de la selección de medicamentos y la manera de llevarla a cabo, para elegir un número limitado de fármacos, denominados fármacos P (personales) para el uso en la práctica habitual. Los ejemplos prácticos ilustran cómo seleccionar, prescribir y supervisar un tratamiento, y cómo comunicarse de manera eficaz con los pacientes. También se describen las ventajas y desventajas de diferentes fuentes de información sobre medicamentos.

OPS- 1998, 114 pp.



## Prof. Emérito Dr. Roberto Avellanal Migliaro



El pasado 1º de marzo se produjo el deceso del **Dr. Roberto Avellanal**, quien fuera Presidente del Sindicato Médico del Uruguay (1985-1986). Fue una figura de extraordinaria relevancia en el ámbito gremial desde su temprana militancia en la Asociación de los Estudiantes de Medicina (AEM), de cuya Comisión Directiva formó parte a comienzos de los años 60, hasta su elección como presidente del SMU en 1985, cuando el país recién comenzaba a restañar las heridas de la dictadura militar. Fue integrante del Comité Organizador de la VII Convención Médica Nacional, realizada en 1984. También tuvo una destacada actividad universitaria, siendo integrante de la **Asamblea del Claustro de la Facultad de Medicina**, de la **Asamblea General del Claustro** y del **Consejo de la Facultad**. Como docente fue coordinador del ciclo Clínico Patológico (Hospital de Clínicas) entre 1985 y 1988. En 1993 fue nombrado **profesor Emérito de la Facultad de Medicina**.

Distintos integrantes del Comité Ejecutivo del SMU, en su sesión inmediata al lamentable fallecimiento, realizaron exposiciones resaltando la figura del Distinguido Sindical. La Institución expresó su profundo pesar por este fallecimiento. A las exequias concurren el Dr. Barrett Díaz Pose, Presidente del SMU, otros miembros del Comité Ejecutivo, el Dr. Tito Pais, Presidente de la Junta Directiva del CASMU, así como otras relevantes figuras de la Medicina. En el próximo número de *Noticias* publicaremos una semblanza del inolvidable compañero.