

Se celebró en la sede del SMU

Día Mundial del Asma

POR MELISA MACHADO

En Uruguay, mueren anualmente 170 personas por complicaciones asmáticas, a pesar de que el país cuenta con tratamientos altamente eficaces. En las dos últimas décadas esta cifra ha bajado, pero la Sociedad de Neumología y de Alergia, así como la Cátedra de Asma de la Facultad de Medicina, igual llaman la atención sobre esta problemática que afecta a muchos uruguayos.

A pesar de que en los últimos cinco años la tasa de mortalidad por asma en Uruguay ha descendido significativamente, uno de cada cinco niños padece esta enfermedad. Si bien el asma puede aparecer a cualquier edad, el 50% de los casos manifiesta los primeros síntomas durante el primer año de vida y el 85% durante los primeros cinco años. Globalmente, entre el 16 y 18% de los niños y adolescentes uruguayos están afectados.

Mundialmente existe una alta prevalencia: 150 millones de personas sufren de esta enfermedad que puede limitar física y psicológicamente a quienes la padecen, afectando también a su entorno familiar, laboral y social. Se suelen perder muchas horas de estudio y trabajo por este motivo y los niños y jóvenes ven limitada su capacidad de realizar ejercicios físicos. De esta manera el asma se convierte también en una problemática que afecta a toda la familia.

Según el Dr. Jorge Rodríguez, presidente saliente de la Sociedad de Neumología del Uruguay, la prevalencia de asma en el país es una de las más altas de América Latina. A su vez, América Latina es una de las regiones con mayor prevalencia en todo el mundo, junto con Australia "y algunos países europeos".

En general, el asma coexiste con otro tipo de afecciones respiratorias y alergias como la rinitis, las infecciones de oídos o los eccemas tópicos. La difusión de esta problemática, la educación de los pacientes sobre la propia enfermedad, la realización de un diagnóstico precoz, la utilización de la medicación broncodilatadora y de inhaladores antiinflamatorios así como la realización de un tratamiento preventivo, resultan fundamentales para el control de la situación.



De izq. a der.: Dres. Jorge Rodríguez De Marco, Gabriela Rutz, Victorina López Varela, Juan Carlos Baluga, Marcos Carámbula y Gustavo Rodrigo

El Dr. Gustavo Rodrigo, director del Departamento de Asma de la Asociación Latinoamericana de Asma, pionero en nuevos tratamientos de crisis agudas, opinó que a pesar de que en el país se cuenta con una serie de medicamentos antiinflamatorios altamente eficaces, que están al nivel de los fármacos utilizados en el primer mundo, "los médicos estamos fallando en la evaluación de estos pacientes en una primera instancia, ya que muchos mueren atendidos en ambientes hospitalarios o luego de atravesar crisis que duran muchos días".

Rodrigo opinó que es necesario hacer un diagnóstico precoz y prestar más atención en los lugares donde las personas consultan habitualmente, como las policlínicas de las mutualistas y los consultorios de los sistemas de emergencia móvil: "Los profesionales que trabajan en estos lugares suelen ver a estos pacientes diariamente y son los que deben informar adecuadamente en un primer momento o hacer la derivación correspondiente".

La Dra. Gabriela Rutz, secretaria de la Sociedad de Neumología del Uruguay, insistió en la importancia de educar al paciente sobre su propia enfermedad. "El automanejo del tratamiento es esencial", dijo, "explicándole a la persona lo que es un broncoespasmo o cómo se produce la obstrucción de aire, se reduce el miedo al ahogo y a la enfermedad. El tratamiento de los asmáticos no es rígido sino flexible y se va modificando según se vaya sintiendo el enfermo".

La conmemoración del Día Mundial del Asma, realizada en el SMU, el 7 de mayo, es una iniciativa global que parte de China y que pretende despertar el interés en el tratamiento de esta enfermedad así como mejorar la atención médica que se brinda a estos pacientes. Se trata de una afección que puede resultar potencialmente fatal y que es mundialmente considerada como un problema de salud de primer rango. Según los médicos integrantes de estas sociedades, resulta esencial instrumentar a través de Salud Pública programas de educación para pacientes y para la población en general. 



ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

El Comité Ejecutivo decidió convocar a la Asamblea para discutir los resultados de las llamadas "Jornadas de Solís II". Las convocatorias son para el martes 11 de junio, a las 19 y 19:30 (primera y segunda) y para el miércoles 12, a las 20 horas (tercera convocatoria). La Asamblea se realizará en la Sede Social del SMU (Br. Artigas 1521).