

GUILLERMO PELLEGRINO

No sólo porque actúa desarrollando diversas capacidades físicas del ser humano como la fuerza, la resistencia, la agilidad, la coordinación y la velocidad, sino también porque se torna fundamental para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, contrarrestar el sedentarismo propio de algunas profesiones, reducir el peso corporal o para bajar el nivel de estrés, lamentablemente muy presente en muchos integrantes del gremio, quienes hoy transitan por un momento sumamente difícil.

“Es sabido que el deporte mejora la calidad de vida y es un gran aliado de la salud, tanto física como mental. Nuestra actividad suele generarnos fuertes cargas emocionales, nervios, estrés, y por eso somos muchos los médicos que practicamos deportes como manera de descarga o como forma de compensar las situaciones anteriormente descritas”, asegura el Dr. Diego Gómez, miembro responsable de la Comisión de Olimpíadas Universitarias, quien desde siempre estuvo ligado al deporte, principalmente al fútbol universitario, vistiendo



ANTONIO SCURO

La Comisión de Olimpíadas
Universitarias en el SMU

Sinónimo de buena salud

La Comisión de Olimpíadas Universitarias del SMU cumple, dentro de la estructura del gremio, una función vital. No hay dudas de que el deporte -practicado correctamente, con cierta regularidad, con una actitud psíquica adecuada y un examen médico previo- es sinónimo de buena salud

las camisetas de Urunday, Medicina y Argos, y luego participando en la liga de ADIC y la liga Senior.

GÉNESIS DE LA COMISIÓN. La comisión se creó cuando la Agrupación Universitaria decidió organizar las competencias nacionales entre profesionales, competencias que en realidad ya se habían llevado a cabo en otros períodos, aunque siempre con intermitencias.

Fue en 1995 cuando el Dr. Antonio Turnes recibió la invitación de la Agrupación Universitaria y de inmediato realizó una convocatoria para crear una comisión vinculada directamente al deporte.

El primer miembro responsable de este órgano -al que se denominó Comisión de Olimpíadas Universitarias- resultó ser el Dr. Carlos Carvalho, quien desempeñó el cargo por una sola temporada, ya que al año siguiente, por motivos laborales, debió radicarse en Asunción del Paraguay.

Lo sucedió el Dr. Diego Gómez, quien hasta el día de hoy preside esta comisión en cuyo marco de actividades se destaca la organización de las competencias internas del Sindicato y la preparación y participación de los profesio-

nales médicos en los Juegos Deportivos de Profesionales Universitarios, que van desde junio hasta noviembre, y suelen tener, casi siempre, una importante convocatoria.

“Sin embargo el año pasado, y en comparación con los anteriores, se notó que hubo una baja en la participación de colegas en las olimpiadas. La crisis que la salud vivió en estos largos meses, en la que aún hay colegas con enormes dificultades para cobrar su salario, sin duda hizo mella para que no se inscribiera tanta gente como en años anteriores”, informó Gómez.

Claro que además de las competencias a nivel nacional, la comisión cumple un rol importante en cuanto a la preparación y participación a nivel internacional (véase recuadros).

TIEMPO Y DINERO. En otras épocas, cuando el Sindicato tenía una mayor solvencia, la comisión contaba con un presupuesto anual autorizado por el Comité Ejecutivo. Ese panorama ha cambiado radicalmente, a pesar de que ideas y esfuerzos suplan, en gran parte, a la escasez de efectivo: *“Ahora tenemos los gastos muy restringidos. Se intenta trabajar con el mínimo presupuesto, pero hay erogaciones que deben hacerse.”*

Por ejemplo, cuando se precisa dinero para inscripciones, alquileres de gimnasios o pago a entrenadores y directores técnicos, debe elevarse una nota a la Comisión de Gastos del Comité Ejecutivo, que generalmente los aprueba; claro que esos gastos luego deben quedar debidamente documentados”, señaló Gómez.

A las penurias económicas se les suma la falta de tiempo.

Las muy variadas actividades que acapara la comisión insumen, si se pretende llevarlas a cabo en buena forma, muchas horas de trabajo y coordinación, tal como lo explica Gómez. *“Intentamos reunirnos con cierta continuidad y de manera formal en la sede central del Sindicato Médico; otras veces, y a raíz de la gran carga horaria y de los diversos compromisos de los colegas, nos reunimos informalmente. Se ha dado, por citar un caso, que nos encontremos tras un partido de voleibol, en el que algunos jugaron y otros fuimos como hinchas, y vayamos a un bar cercano a hablar sobre temas de la comisión”.*

La comisión abarca varias disciplinas. Para atender mejor a cada una de ellas, hay encargados de los diversos deportes, médicos que en algún momento estuvieron ligados a dichas actividades.

En la actualidad, la Dra. Helena Ripoll está a cargo del voleibol femenino (con la colaboración de la Dra. Marisa Fassino) y de la natación; la Dra. Laura Miegge estuvo hasta octubre (cuando emigró a Estados Unidos) al frente del atletismo femenino, donde aún permanece la Dra. María Teresa Larrinaga; el Dr. Jorge Colo está a cargo del voleibol masculino; el Dr. Santiago Morales con el ciclismo; el Dr. Dumas Ferreira Apolo con el ajedrez; el Dr. Martín Zolessi, fútbol 5 y fútbol cancha de menores de 40 años; el Dr. Roberto Freigeiro, con la natación y el atletismo masculino; los Dres. Mario Viola y Juan Viña, con el basquetbol de mayores de 40; mientras que Andrés Ducuing y Pedro Grille (h) están al frente del basquetbol de menores de 40. ■

Los lazos humanos

Tanto a los torneos nacionales como a los internacionales, fundamentalmente, hay que visualizarlos más allá del hecho meramente deportivo, ya que crean importantes lazos humanos. Así lo explica el Dr. Gómez: *“Además de la competencia y del sentido de grupo que generan estos eventos, también los tomamos como una especie de vacaciones ya que abarcan como mínimo una semana y uno va al lugar con ánimo de turista, previendo dos o tres días para conocer la ciudad y sus adyacencias”.* Aparte del hecho turístico, que muchos médicos aprovechan junto a sus familias (los precios de hospedaje y alimentación suelen ser muy accesibles), hay que destacar lo social, cómo ayuda para generar vínculos entre la gente. A los encuentros regionales la delegación concurre en ómnibus alquilados, lo que no sólo permite que los colegas se muevan con mayor independencia, sino que también sirve para acomodar el itinerario a las actividades complementarias como las turísticas, las sociales (fiestas de inauguración, ceremonias de clausura y entrega de premios) y científicas: en muchas ocasiones suele haber congresos relacionados con la medicina del deporte o temas médicos afines a las competencias que se están desarrollando. ■

Competencias

Desde 1997, el SMU también participa en competencias deportivas a nivel internacional. Sus representaciones han estado presentes en las siguientes competencias:

- Olimpiadas Médicas del Mercosur, organizadas por la Confederación Médica de la República Argentina (COMRA), que se realizaron en Foz de Iguazú, 1998; Carlos Paz, 1999; Salta, 2000; Mar del Plata, 2001 y San Juan, 2002.

- Juegos Panamericanos de la Salud, organizados por la Federación Médica de Capital Federal (FEMECA), que se llevaron a cabo en Buenos Aires, 1997; Mar del Plata, 1998; y Punta del Este, 1999.

- Juegos Mundiales de la Medicina: la delegación uruguaya solamente participó en dos de ellos: Klagenfurt (Austria, 1998) y en Cannes (Francia, 1999).

También se disputaron las Olimpiadas Médicas del Mercosur, que tuvieron lugar en Villa Gesell (Argentina) del 13 al 20 de diciembre de 2003. En tanto que los próximos Juegos Mundiales de la Medicina se efectuarán, del 26 de junio al 3 de julio, en Antalya-Belek (Turquía). Aún no se sabe si Uruguay tendrá allí algún representante. ■