

En 2025 el 20% de los uruguayos serán mayores de 65 años

# IMM y MSP lanzan el Programa Oro

El Ministerio de Salud Pública y la Intendencia Municipal de Montevideo asumen en consenso el desarrollo de un sistema de atención integral a la salud de los adultos mayores denominado Programa Oro

Uruguay es uno de los países más envejecidos de las Américas, sin embargo carece de una organización adecuada para dar satisfacción a las prestaciones necesarias para sus adultos mayores.

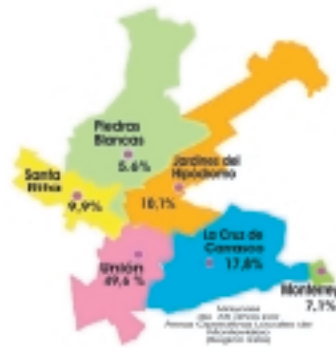
Montevideo concentra casi el 50% de todas las personas mayores de 65 años.

Por su fragilidad este grupo poblacional genera la mayor demanda de recursos sin que ello redunde en una resolución satisfactoria y adecuada de sus problemas.

Hoy día el 30% de los mayores de 65 años padecen de discapacidad para actividades básicas de la vida diaria (comer, bañarse, vestirse, controlar esfínteres, etcétera).

La ausencia de estructuras y servicios intermedios específicos y diferenciados que proporcionen soporte a las familias en la comunidad derivó en un crecimiento de la población anciana institucionalizada (casas de salud, hogares, residencias).

Resulta claro que el problema tiene connotaciones socio-sanitarias que exceden las competen-



cias del sector Salud.

Articulando los recursos comunitarios y del primer nivel de atención, con apoyo logístico (unidades de corta y mediana estancia, "hospital de día", etcétera) podrá mejorarse la calidad de vida de los adultos mayores, optimizando la eficiencia de los recursos disponibles.

En el marco de la política de fortalecimiento del primer nivel de atención en el subsector público, un equipo de trabajo focalizado en dicha problemática asumió el esfuerzo del diseño y la implantación de un programa específico para mayores.

Participan del mismo el Ministe-

rio de Salud Pública, Administración de los Servicios de Salud del Estado (Hospital Centro Geriátrico Piñeyro del Campo, Servicios de Salud de Asistencia Externa, Unidad Nacional de Medicina Familiar, Hospital Pasteur) y la Intendencia Municipal de Montevideo (División Salud y Programas Sociales y Servicio de Atención a la Salud, SAS).

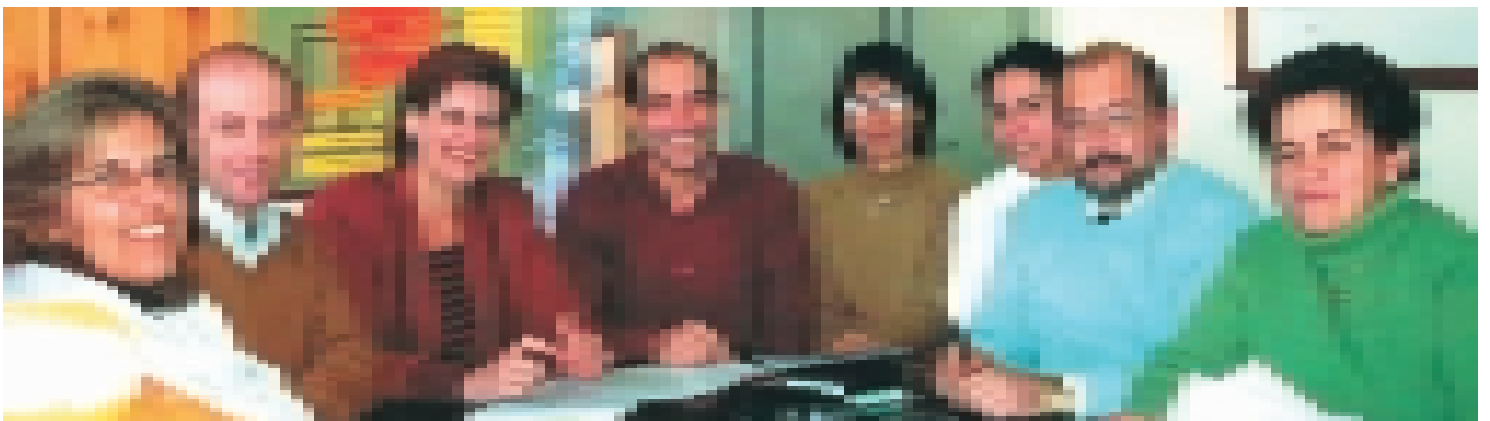
## UNA EXPERIENCIA INÉDITA

Es la primera experiencia consensuada e interinstitucional desde su origen con factibilidad política, económica y técnica en este campo en nuestro país y sienta las bases para el desarrollo de un modelo integrado de cuidados a las personas mayores, adecuados a nuestra realidad uruguaya. Plantea como principal objetivo un sistema integrado de atención a los adultos mayores usuarios de ASSE en la zona este de Montevideo, implementando soluciones posibles con los recursos disponibles y mínimas inversiones. Considera necesario promover la salud de los adultos mayores en la comunidad (su lugar

natural). Requiere relevar y difundir la red de recursos comunitarios ya existentes. Sensibilizar y capacitar a los RRHH que trabajan insertos en la comunidad para la detección de adultos mayores vulnerables, tarea que se ha iniciado con efectores (médicos, asistentes sociales, psicólogos, etcétera) del MSP y de la IMM. Una segunda etapa, en fase de implementación, implica su detección a través de los servicios del primer nivel de atención (medicina general, medicina familiar) y los egresos de Hospital Pasteur.

En una tercera etapa se realizará capacitación específica en la prevención de los problemas de salud más frecuentes de los ancianos y la implantación de un carné de salud para los mismos.

Todo ello permitirá desarrollar una red de servicios de atención y apoyo multidisciplinario y eficaz que favorecerá la permanencia del adulto mayor en la comunidad, reduciendo los niveles de institucionalización, potenciando centros diurnos de cuidados y unidades de corta estancia. ■



Dra. Magalí Escandell, Dr. Gabriel Wajner, Dra. Cristina Giri, Dr. Horacio Rodríguez Dulcini, Dra. Graciela García, Dra. Damiana Basaldúa, Dr. Italo Savio y Lic. Alicia Guerra