

Experiencias y repercusiones de una visita a la isla

Cuba asesorará a Uruguay en Atención Primaria de Salud

Previo al Congreso Internacional de Atención Primaria una delegación del SMU visitó Cuba en diciembre pasado. Uruguay fue invitado, a través de la ministra de Salud Pública, María Julia Muñoz, a exponer sobre el modelo actual y las perspectivas de cambios en el sistema.

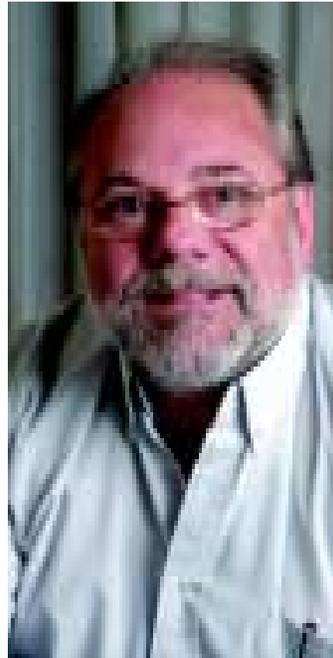
2 GRACIELA SCOLAVINO

Para desarrollar este trabajo, que estuvo auspiciado por la Organización Panamericana de la Salud, el SMU convocó a FEMI, CASMU, Asociación Española y mantuvo contactos con la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados. El objetivo -más allá de la ponencia a nivel internacional- era darle continuidad al estudio con el fin de dinamizar el sistema de atención primaria y definir las nuevas estrategias en el marco de un nuevo modelo de atención promovido desde el MSP. "El evento nos permitió captar diferentes situaciones de lo que está

pasando tanto en Cuba como en otros países. Ahí confirmamos que la estrategia de atención primaria sigue estando vigente y sigue siendo uno de los pilares", afirmó a **Noticias** el vicepresidente del SMU, Dr. Alfredo Toledo. El intercambio con otros países contribuyó a evaluar la dinámica del modelo de atención primaria "que va cambiando en virtud de múltiples factores, intra-sistema y extrasistema".

El Dr. Toledo aseguró que existen problemas comunes, que no son exclusivos de Uruguay, y cuya solución se encara de forma diferente de acuerdo a la realidad de cada país: "El primer nivel siempre es un problema en todos los países de Latinoamérica. Es el primer contacto del paciente con el sistema frente a la enfermedad".

En Uruguay existen los recursos humanos, la tecnología y la capacidad locativa como para implementar un sistema dinámico de atención primaria. Aunque la distribución de los recursos, la coordinación y la racionalización de los mismos son "inadecuadas". "Donde sea más vulnerable la asistencia es donde deberíamos focalizar y eso



Dr. Alfredo Toledo

no sucede", afirmó. Una comisión de seguimiento está trabajando en un plan de reconversión de médicos conjuntamente con la Escuela de Posgrados y la Comisión de Educación Médica Continua del SMU. "Vamos a tener el apoyo y soporte de técnicos y experiencias que se están llevando adelante en Cuba. Este programa espe-

cial -explicó el Dr. Toledo- fue conversado específicamente con el ministro de Salud cubano, Dr. José Ramón Balaguer, quien manifestó la total disposición a colaborar en un área en la que Cuba tiene experiencias interesantes. Cuba centra el énfasis en la prevención. Esa es la fortaleza de los servicios de salud cubanos. Nosotros queremos definir estrategias conjuntas que ataquen a mejorar la calidad de vida y a mantener la salud por encima del segundo escalón que ya es atacar a la enfermedad."

CAPACITACIÓN Y POSGRADO Para la implementación de este nuevo modelo, Uruguay cuenta con los recursos humanos necesarios. Aunque, según el Dr. Toledo, en lo que respecta a la formación médica para el sistema de atención primaria "hay que trabajar más". En Cuba y en otros países a lo largo de la carrera "se trabaja permanentemente con un enfoque hacia la atención primaria. Ahí nosotros tenemos mucho para desarrollar. En Colombia, en Cuba, existen cambios continuos de las orientaciones de acuerdo a la problemática que se va detectando".



Una herramienta útil para el profesional, en el tratamiento de afecciones frecuentes:

Volúmenes 1:
 Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus, Colesterol, Trastornos de la Alimentación, Obesidad, Trastornos de la Salud Bucal, Trastornos de la Salud Mental, Trastornos de la Salud Sexual, Trastornos de la Salud Reproductiva, Trastornos de la Salud del Niño, Trastornos de la Salud del Adulto, Trastornos de la Salud del Adulto Mayor.



Volúmenes 2:
 Obesidad, Diabetes y Trastornos Metabólicos, Trastornos de la Alimentación, Trastornos de la Salud Bucal, Trastornos de la Salud Sexual, Trastornos de la Salud Reproductiva, Trastornos de la Salud del Niño, Trastornos de la Salud del Adulto Mayor.

Además, ofrecemos disponibilidad con precios especiales para socios. Consulte con el área del SMU en www.smur.gov.uy

Suscribese gratis nutriguia.com.uy y reciba gratuitamente el libro de nutrición con novedades, innovaciones, certificaciones y actualizaciones.

El sistema cubano permite mayor adaptabilidad a las nuevas realidades. El Dr. Toledo asegura que esos cambios son "más ágiles y no tan estrictos ni estructurados como a veces se procesan en Uruguay, donde modificar un programa de capacitación lleva mucho tiempo". El sistema de atención primaria de salud exige una capacitación orientada hacia la intervención directa del médico en el hogar y en los lugares de trabajo "porque allí es donde empieza a perderse la salud o donde se empiezan a generar los procesos de la enfermedad". Para este año, los delegados de los diferentes órdenes de la Facultad de Medicina comenzarán a trabajar sobre la formación en atención primaria en el sistema curricular. "Mucho más en este momento cuando la Facultad de Medicina no ha sido acreditada en el MERCOSUR, lo cual nos está generando todo un año de trabajo, necesariamente enfocado en este sentido. Uno de los pa-

rámetros importantes para la no acreditación fue, precisamente, la orientación muy biologicista de la Facultad, extremadamente dirigida hacia la enfermedad y no tanto hacia los procesos de mantenimiento de la salud". Aún quedan algunos aspectos a profundizar: "El médico precisa trabajar cómodo, con concentración laboral, que es un principio del Sindicato, el posgrado, la recapitación permanente. El médico hoy no puede trabajar en ningún nivel asistencial sin las herramientas adecuadas y en el primer nivel las precisa". La dificultad para avanzar más en este modelo de atención es, para el vicepresidente del SMU, "la indefinición que tenemos hoy en cuanto al sistema de salud en general. Si bien estamos en un proceso, son más las incógnitas que tenemos que los elementos concretos. Hoy día, esto nos dificulta al momento de decir cuál va a ser nuestro modelo de atención y cuál va a ser la distribución de los recursos".¹

COMPRIMIDOS



Nació el fondo de retiro

Luego de casi cuatro años de trabajos preparatorios, el 30 de marzo tuvo lugar en la sede del SMU la asamblea constitutiva de la Asociación Civil Fondo de Retiro Médico. El Fondo, promovido por el SMU -junto al SAIP una de las iniciativas más importantes de los últimos tiempos- fue creado por el decreto 323/2005 y a él se han incorporado la mayoría de las instituciones médicas del país. Se trata de una sociedad administradora de fondos complementarios de previsión social que se regirá por las mismas normas que las AFAP y que será controlada por el Estado. Tanto en el SMU como en las instituciones incorporadas, así como en la web del Sindicato (www.smu.org.uy) se encuentra disponible el estatuto propuesto. La asamblea constitutiva fue presidida por los doctores Gerardo Eguren, José Luis Iraola, Jorge D'Avenia y Vytautas Begurskas, y escuchó un informe del asesor Rodolfo Saldain.¹

UNICAMBIO

FMS FOM FES

SEDE PRINCIPAL: Avda. República Oriental - Complejo Hotel de Turismo de Montevideo
 SEDE DE LA PLAZA: Avda. 14 de Mayo 1111 Montevideo

www.unicambio.com.uy

SEDE CENTRAL: Avda. 14 de Mayo 1111, Rivera (al lado de Mercabore) Tel: 700 0000

SEDE MERCADO: Avenida 2021 Frente al Mercado Tel: 700 0100

SEDE MERCADO LUNA BLANCA: Avenida 7000 esq. Plaza Tel: 400 0000