

UNO DE LOS OBJETIVOS ES MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS AFILIADOS

# Predicar con el ejemplo

Lic. Julio Rius Sánchez

*Una comisión del SMU trabaja para fomentar la práctica del deporte a nivel de los profesionales médicos y generar así hábitos de salud entre los afiliados.*

Dentro del SMU existe una "Comisión de Olimpiadas Universitarias" que busca difundir la práctica del deporte entre los afiliados y sus familias. La misma está integrada por el Dr. Eduardo Nakle (miembro responsable), Dr. Jorge Colo, Dr. Francisco Lavanca, Dr. Martín Zolessi, Br. Pablo Beheregaray, Br. Fernando Machado Alonzo y el Br. Martín Novella.

En una entrevista realizada al Dr. Nakle este afirmó que es un gran desafío para la comisión acercar más afiliados a las actividades deportivas ya que según sus palabras "todavía son pocos los miembros que se integran a este tipo de actividades".

Hoy en día la actividad se concentra en algunos deportes destacándose entre ellos el fútbol. El SMU cuenta con tres equipos de fútbol, dos de ellos compiten desde este año en la Liga Univer-

sitaria de Deportes y el restante en una liga alternativa. En la Liga se compete en categoría libre (equipo integrado en su mayoría por estudiantes de medicina) y en categoría pre-senior (mayores de 32 años).

Desde el año 2006 el SMU está afiliado a la Liga Universitaria y esto le brinda la posibilidad de competir todos los fines de semana en variadas disciplinas. El esfuerzo que significó la afiliación permite la competencia en deportes tales como basketball, volleyball, handball y hockey. Además se podrá participar en el futuro a nivel de las divisionales sub 16 y sub 18 a través de los hijos de los médicos afiliados al sindicato. Otro gran desafío que se presenta es lograr que más médicas se acerquen a practicar el deporte.

En tenis se disputó recientemente el tercer cam-

peonato organizado por el SMU junto al laboratorio Servimedica para todos los socios en categoría dobles caballeros, dobles damas y dobles mixtos. La actividad se desarrolló en el Círculo de Tenis de Montevideo. El SMU tiene convenios con algunas instituciones para poder practicar este deporte con beneficios para los socios y familiares directos. Unos 40 médicos afiliados al SMU practican tenis.

Una actividad más reciente que se está ofreciendo a los socios es la práctica del ajedrez. Para ello se ofrecen clases para socios y familiares directos. Las mismas están a cargo de un maestro y juez internacional (José Riverol) y se realizan en el local del SMU los martes a las 19 hs. a un costo muy accesible. Ya se realizaron dos campeonatos de muy buen nivel con la participación de unas 60 personas en cada uno de ellos.

Otro aspecto importante es que este tipo de activida-

des deportivas brinda la posibilidad de viajar a competir en instancias tales como las "Olimpiadas Argentinas de Medicina". En el año 2006 se viajó a Salta con una delegación de 60 personas integrada por médicos y familiares. Se compitió en fútbol, atletismo, tenis y paleta. Es una muy buena oportunidad para integrarse, conocerse y disfrutar juntos.

Finalmente destacamos que entre los proyectos que se tienen en el horizonte está la realización de un campo deportivo del SMU. La comisión está trabajando en el mismo con el objetivo de contar en el futuro con un lugar para la práctica del deporte así como el esparcimiento, la vida social y familiar de los afiliados. El deseo es contar con cancha de fútbol, cancha de tenis, piscina abierta para el verano y un quincho para reuniones y festejos. Será un espacio para toda la familia del SMU, un espacio para mejorar la calidad de vida.

**Vigotone<sup>®</sup> 16**  
(Betahistina)

**UNICO ANTIVERTIGINOSO ESPECIFICO**

**MAYOR EFECTIVIDAD EN VÉRTIGOS, MAREOS Y ACÚFENOS**

**PRESENTACIONES Y PRECIOS MAS CONVENIENTES**