

**INVESTIGACIÓN SOBRE LAS CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD OCUPACIONAL DE LOS MÉDICOS RESIDENTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA - UDELAR**

# Jornada Nacional de residentes

*Con masiva participación de Residentes de todas las especialidades, se desarrolló el 26 de setiembre de 2007 la Jornada convocada por la Comisión de Residencias y Posgrados del SMU y el Depto. de Salud Ocupacional de la FM, en el marco del proyecto conjunto de investigación sobre las Condiciones de Trabajo en la Residencia, auspiciado por Comisión Técnica de Residencias Médicas MSP/FM, el Consejo de la Facultad de Medicina y la Organización Panamericana de la Salud.*

Dando respuesta a una de sus principales inquietudes, conocer en profundidad y comprender la realidad de los Residentes para lograr respuestas adecuadas tendientes a mejorar nuestras condiciones de trabajo, la comisión de Residencias y Posgrados del Sindicato Médico se planteó el desafío de estudiar –con rigor científico y asumiendo la metodología y técnicas de la Salud Ocupacional– las condiciones de trabajo y la salud laboral de los médicos residentes en las diferentes especialidades y lugares de trabajo.

Es así que recurrimos al Departamento de Salud Ocupacional de la Facultad de Medicina -UdelaR, donde encontramos asesoramiento técnico y apoyo incondicional, al punto de comprometer para con el proyecto valiosas horas docentes, además de insumos y logística.

Tras casi un año de trabajo conjunto, hacia principios de 2007, se logra confeccionar el protocolo de investigación como parte de un proyecto de diagnóstico

e intervención, que tiene por objetivo Contribuir a Mejorar las Condiciones de Trabajo y Salud de los Médicos Residentes, a través de:

- Sensibilizar y capacitar a los residentes sobre los conceptos de salud - trabajo y factores de riesgo laborales.
- Realizar un diagnóstico de situación sobre las condiciones de trabajo y salud de los residentes médicos.
- Conocer la percepción sobre la formación académica durante el ejercicio de la residencia.

- Asesorar sobre pautas a seguir de acuerdo a las conclusiones que surjan de la investigación realizada.

Cabe destacar que este proyecto cuenta con el auspicio de la Comisión Técnica de Residencias Médicas MSP/FM, del Consejo de la Facultad y de la Organización Panamericana de la Salud, la cual, además, se comprometió a la publicación de los resultados de la investigación.

En este marco, se realizó el 26 de setiembre pasado en el local de la ex Alparagatas, una Jornada Nacional de Residencias Médicas, con el propósito de informar al colectivo de residentes acerca del proyecto, brindar conceptos básicos referentes a salud ocupacional y realizar un cuestionario auto-administrado y

una encuesta colectiva que forman parte del protocolo de la investigación.

Tales cuestionarios abordaban aspectos tales como Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CYMAT), situaciones de violencia laboral, percepción sobre la formación académica, remuneración, entre otros.

Actualmente nos encontramos en la etapa de ingreso de los datos a planillas electrónicas, para su posterior procesamiento y análisis estadístico.

La información generada permitirá realizar un diagnóstico de situación sobre las condiciones de trabajo y salud de los residentes, y en una etapa posterior, la discusión y planteo de distintas estrategias para mejorar la salud ocupacional de los Médicos Residentes en nuestro país.



El equipo de investigadores a cargo del proyecto, izq. a der., los Dres: Nurit Stolovas, del Depto. de Salud Ocupacional - FM; Victoria Frantchez, Marcos Pintos y Ximena Aguirrezábal, de la Comisión de Residencias y Posgrados - SMU.