

Control del Tabaquismo en Uruguay 2009: Avances y Desafíos

El Sindicato Médico del Uruguay (SMU), la Federación Médica del Interior (FEMI) y del Centro de Investigación de la Epidemia de Tabaquismo (CIET) convocaron en Diciembre de 2009 en el salón de actos del SMU a la conferencia “Control del Tabaquismo en Uruguay 2009: Avances y Desafíos”. Frente a un numeroso marco de invitados de diversos sectores de la comunidad médica y no médica y con amplia cobertura de medios de comunicación, se presentaron datos de estudios de investigación desarrollados por CIET con el objeto de divulgar a la comunidad científica y a la población, la situación actual de la epidemia de tabaquismo en nuestro país, a casi 4 años de que comenzaran a aplicarse las normativas para el control del tabaco contenidas en el Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT) de la OMS.

CONSUMO DE TABACO EN URUGUAY

Hasta muy recientemente no se habían desarrollado estudios científicos con diseño orientado específicamente a la evaluación en profundidad del consumo de tabaco en Uruguay. Los datos más confiables relevados, siempre en el contexto de encuestas de varios factores de riesgo para la salud, surgían de la Encuesta Nacional de Drogas desarrollada por la JND, que muestran que desde 1998 el consumo se mantuvo estable, registrando un muy leve descenso, menor de 0,1% por año. La prevalencia de tabaquismo era de 32,5% en 1998 y descendió a 31,8% en el 2006.

En el año 2006, como parte del Estudio STEPS de la OMS, el MSP desarrolló la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo A 2000 personas de edad entre 25 y 64 años, encontrando una prevalencia de tabaquismo de 31%.

En ausencia de encuestas nacionales que permitieran evaluar en profundidad el problema del tabaco, es que CIET desarrolló con el apoyo de fondos internacionales, dos encuestas específicas para evaluar diversos aspectos hasta entonces desconocidos.

Los principales datos presentados provienen de dos estudios:

1. ENPTA: Encuesta Nacional de Prevalencia de Tabaquismo (ENPTA): se trata de la primera encuesta nacional

desarrollada para estudiar en profundidad las características del consumo de tabaco en Uruguay. Los objetivos de ENPTA fueron estimar la Prevalencia “de vida” y “a 7 días” en hogares particulares en centros urbanos de 2500 y más habitantes, analizar aspectos sociales, psicológicos y culturales relacionados con la prevalencia de tabaquismo, estimar la demanda de cigarrillos, la evolución del consumo y el impacto del contrabando en el mismo y finalmente comparar el impacto de las políticas de control del tabaco en el comportamiento de fumadores en el país y con respecto a otros países que las han adoptado. ENPTA se realizó durante fines del 2007 y hasta mediados del 2008, en población de ambos sexos de 15 años y más, en 75 localidades de más de 2500 habitantes, incluyendo 5375 encuestas de hogares.

2. Estudio Internacional de Evaluación de Impacto de las Políticas de Control del Tabaco (Estudio ITC) – Se trata de un estudio internacional, multidisciplinario, organizado por el Instituto del Cáncer Roswell Park, de los EEUU y la Universidad de Waterloo de Canadá, para evaluar, comparativamente, el impacto de las políticas de control del tabaco sobre las actitudes y conductas de los fumadores en 8 países. Uruguay fue invitado a participar en virtud de su liderazgo en materia de políticas de control del tabaco, al transformarse en el año 2006 en el primer país libre de humo de tabaco en la región de las Américas. ITC es un estudio de tipo cohorte, donde se hace el seguimiento de una población fumadora, a lo largo de los años. En Uruguay, la primera encuesta fue en el 2006 y la segunda en 2008 con una muestra de 1.500 fumadores.

¿Qué porcentaje de la población uruguaya fuma actualmente?

ENPTA reveló que actualmente fuma uno de cada cuatro uruguayos (24,8%), lo que implica que aproximadamente 550.000 uruguayos son fumadores. Los hombres fuman más que las mujeres (29,4% vs 20,9%) aunque el estudio también mostró que la diferencia en el consumo entre hombres y mujeres está disminuyendo, con una tendencia a aumentar sobre todo en las mujeres de Montevideo.

¿Ha disminuido el consumo de tabaco en Uruguay en los últimos años?

Los datos de la Encuesta Nacional de Drogas, desarrollada por la JND en 1998, 2001 y 2006, muestran que el

consumo de tabaco disminuyó 0,7% en 8 años. De acuerdo a los datos que surgen de ENPTA, se puede estimar que entre 2006 y 2008 hubo un descenso de 4 a 5 puntos porcentuales del total de fumadores.

¿Cuántos de los uruguayos han sido fumadores en algún momento de su vida?

Este dato ilustra la magnitud que alcanzó la epidemia de tabaquismo en nuestro país: 41.7% de los uruguayos ha sido fumador: la mitad de los hombres (52,1%) y un tercio de las mujeres (33,2%). Más del 60% de los hombres mayores de 55 años entrevistados, fueron fumadores.

Los uruguayos y el abandono del tabaquismo

El 40 % de los tabaquistas ya ha dejado de fumar. Con respecto a los intentos para dejar de fumar, 65% de los actuales fumadores ya lo ha intentado.

Ambientes Libres de Humo de Tabaco

El 90,6% de los fumadores encuestados en ENPTA está de acuerdo con la prohibición de fumar en espacios cerrados y cree que esta medida es beneficiosa para la salud de todos. De acuerdo a ITC, el grado de cumplimiento de la prohibición de fumar, comparativamente con el 2006, mostró una mejoría en el acatamiento en bares y restaurantes, aunque empeoró en otros lugares de trabajo, donde el grado de incumplimiento se sitúa en 22%.

En cuanto a los hogares de Montevideo, el 55% está libre de humo de tabaco, en tanto que en el interior del país la cifra asciende al 61%.

Aspectos económicos del consumo de tabaco

El gasto medio diario (medido en precios de diciembre 2007-abril 2008), de los fumadores de cigarrillos fue de \$ 30,25. Los hombres gastaron más por día en cigarrillos que las mujeres (\$33,83 vs \$ 27,37). Cuando se considera el tipo de producto de tabaco utilizado, se encuentra que el gasto

diario es de \$ 30,25 cuando se consume cigarrillos industriales y de \$5,79, o sea 5 veces menos, cuando se consume tabaco de armar. El 72,7 % de los consumidores de tabaco de armar pertenecen al estrato socioeconómico bajo y el 24,7 % al estrato medio.

Tabaco y Pobreza:

Los estratos socioeconómicos más bajos son los que más fuman y son también los que mayor porcentaje de su ingreso dedican al tabaco: 8,6%. Si se compara con el gasto mensual en comida (30,5% de su ingreso), se puede inferir que el abandonar el tabaco puede aumentar entre un 20 y 25% su capacidad de adquirir alimentos.

El precio promedio de los cigarrillos de contrabando es de 41% del de los cigarrillos legales. El 70,5% de los cigarrillos de contrabando son consumidos por el estrato socioeconómico más bajo.

CONCLUSIONES

Los datos analizados señalan que las políticas públicas de control del tabaco implementadas en nuestro país han sido efectivas para reducir el consumo de tabaco. Sin embargo también señalan aspectos en los que se deberá trabajar a futuro y que demandan el diseño de nuevas estrategias, al tiempo que se deben afianzar las políticas en curso. La industria tabacalera persigue intereses comerciales, que están en clara oposición con los intereses de la salud y la calidad de vida de los uruguayos, como se ha señalado por la OMS y diversos organismos internacionales que han dado su respaldo al desarrollo de las políticas públicas. La sociedad civil organizada ya ha realizado denuncias de infracciones de la industria tabacalera a las disposiciones vigentes. Los médicos, en su rol modélico y como actores fundamentales de la promoción de salud, deben en este contexto, comprometerse activamente en la defensa de estas estrategias, que serán la clave para cambiar el curso de la epidemia de tabaquismo en nuestro país.

Gráfico 1. % del ingreso destinado a alimentos

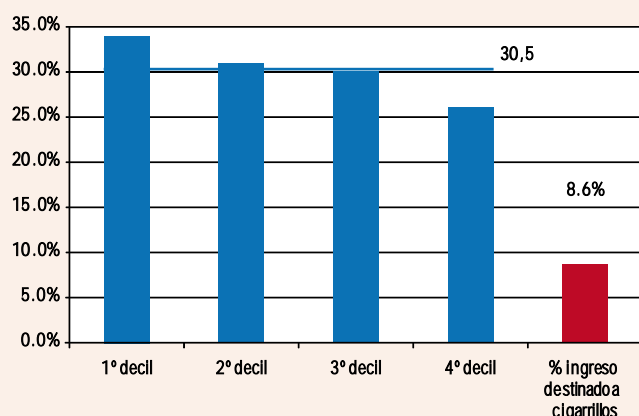


Gráfico 2. Fumadores que han sido vistos en el último mes

