

Pioneros en nuestro país: Sociedad Uruguaya de Medicina Sexual, Sociedad Ginecotológica del Uruguay

# Medicina sexual: una nueva especialidad en el mundo

Dra. María Luisa Banfi\*

Dentro del plan curricular de la carrera de Medicina no existe formación, ni información sobre la función sexual humana.

La función sexual, no puede ser desconocida y tiene tanta importancia, trascendencia y trae tantas consecuencias desconocerla, como negar cualquier otra función de nuestro cuerpo.

Si bien se nos ha brindado formación en el área de la función sexual reproductiva, debiéramos seguir la profundización en el área de la función sexual erótica placentera, básica en las relaciones humanas.

El médico debería poder atender las demandas de la sociedad en esta temática, ya que existen múltiples situaciones que pueden poner en riesgo la vida, o eventualmente la salud de muchos individuos y, primero, no tiene conciencia de ellas, segundo, no puede brindar información, pues no cuenta con el conocimiento para realizarlo y por cierto menos podría aún indicar tratamientos.

Se deberían poner en marcha las sugerencias realizadas desde la Organización Mundial de la Salud, a partir de 1975, sobre la enseñanza de la sexología y el tratamiento de las dificultades sexuales: programa de formación para los profesionales de la salud. Reporte Técnico número 572.

## SOCIEDAD URUGUAYA DE MEDICINA SEXUAL

### Experiencia y Avances (2001-2009)

La Sociedad Uruguaya de Medicina Sexual, se funda, dentro de la Sociedad Ginecotológica del Uruguay, a partir de la motivación que el tema genera en un grupo de ginecólogos ya formados en Sexología clínica y Sexualidad Humana.

Incluido dentro de este Grupo humano, se encuentran los Dres.: María Luisa Banfi, Mónica Lijtenstein, Manuel Novoa, Sandra Lorenzo, Mercedes De Barbieri, Gastón Boero.

Dentro de esta Sociedad Científica estaba y está el Prof. Dr. Enrique Pons, además de ser el Prof. Titular de la Cátedra Ginecotológica "A" en ese momento.

Se realiza un diagnóstico de situación, en lo que a nuestro país se refiere, en todo aquello que corresponde a las consecuencias de una falta de educación oportuna y comprensiva acorde al orden científico, acerca de la progresión, desarrollo y puesta en marcha de la función sexual placentera del ser humano.

Esto se hace mediante encuestas y trabajos poblacionales realizados por nosotros mismos y por otros integrantes de nuestra sociedad. Así es que sabemos que hay interés en dar una opción científica a la educación sexual, diferente de la que estamos recibiendo día a día a través de los medios, y de los mitos y creencias transmitidos años tras año. Esto provoca que cada vez más, haya problemas de salud vinculados a la sexualidad por la simple razón de no tener la información adecuada para evitarlos. (no tomar conciencia de los hechos).

Desde la Sociedad Uruguaya de Medicina Sexual, se inicia un camino de trabajo, primero realizando cursos con los residentes de Ginecología y luego, con un curso de dos años de duración para médicos de todo el país, de veinticuatro horas cada módulo (total dos). En el 2006, se inicia el segundo curso. En el 2008 y 2009, se inician otros dos cursos de un año de duración.

Llegamos a 120 médicos.

Hemos seguido los lineamientos compartidos en los diferentes cursos impartidos por la Escuela de Graduados, en lo que se refiere a experiencias educativas para el Desarrollo Profesional del Médico egresado. Nuestro trabajo fue presentado en el 8° Seminario-Taller en Desarrollo Profesional Médico Continuo (DPMC), que tuvo lugar en Octubre del 2006, en el Departamento de Maldonado y organizado por la Escuela de Graduados.

Desde hace más de veinte años, es que parte de este grupo viene trabajando. Contamos con los datos al respecto y estamos seguros que la prevención es prioridad. Nos sentimos en la obligación de transmitir el conocimiento adquirido poniendo en marcha un instrumento más para mejorar nuestra salud pública. Por lo que hemos presentado ante la Escuela de Graduados la inquietud de poder tener una diplomatura de Medicina Sexual y a su vez se ha planteado el proyecto al Consejo de la Facultad de Medicina.

En Francia, la educación universitaria, ha tenido sus inicios en 1975/1976, con los Dres. Willy Pasini y Georges Abraham, quienes organizaron los primeros seminarios en sexología clínica. El curso universitario, se institucionalizó gracias a la incorporación de la Asociación Inter. Hospitalo-Universitaria de Sexología en 1983 (AIHUS) y el reconocimiento por el Consejo Médico Francés en 1996, como Diploma en Medicina Sexual (DIU).

Las autoridades al respecto, realizan una sugerencia, que se podría tomar como ejemplo para otros países.

Es así que estuvimos en el 2002, en Burdeos, Francia, en el servicio del profesor Charles Tignol, quién dirigía en ese momento, el DIU, en la Universidad Victor Segalen y nos hizo entrega de los programas del mismo, para toda Francia, aportándonos sugerencias al respecto y poniéndose a nuestras órdenes para encaminar la nuestra.

En diversas partes de mundo, el tema se está empezando a encarar.

La Academia Internacional de Medicina Sexual y la Academia Europea de Medicina Sexual, son Instituciones de referencia en la temática, además de la Asociación Mundial para la Salud Sexual. (WAS).

Equipo Docente con que contamos para la realización de cursos y para la posible "Unidad de Medicina Sexual adjunta a Clínica Ginecotológica" y eventual desarrollo de una diplomatura:

1. Prof. Dr. Enrique Pons. Ginecotólogo
2. Dra. María Luisa Banfi. Ginecotóloga.

3. Dra. Mónica Lijtenstein. Ginecotocóloga
4. Dr. Manuel Novoa. Ginecotocólogo
5. Dra. Mercedes De Barbieri. Ecografista ginecoobstétrica
6. Dra. Sandra Lorenzo. Ginecotocóloga
7. Dra. Grisel Valerio. Ginecotocóloga.
8. Dra. Mirtha Colombo. Psiquiatra.
9. Dra. Ana Alvariza. Endocrinóloga
10. Dra. Alba Morgade. Medicina General
11. Dr. Germán Doce. Medicina General
12. Dr. Gastón Boero. Ginecotocólogo
13. Dr. Alberto Basalo. Urólogo
14. Prof. Dr. Miguel Cherro. Psiquiatra De Niños y Adolescentes
15. Dr. Flores Colombino. Psiquiatra
16. Dra. Alicia Casas. Psiquiatra
17. Dra. Raquel Zamora. Pediatra. Psiquiatra

Concluyendo y realizando un pequeño resumen:

Temas para pensar:

¿Se sabe que desde la enseñanza con enfoque de género se puede prevenir el daño sobre la salud sexual y reproductiva y la salud en general?

¿En que incide el ejercicio de la sexualidad humana en temas de tanta relevancia como las ITS, de tanto peso para la salud pública y el gasto público?

¿Cuál es la franja etaria que está más afectada?

¿Cómo es el comportamiento sexual de nuestra población?

¿Qué sabemos, qué datos hay?

¿Se sabe que el trastorno eréctil, puede ser consecuencia del daño del sistema cardiovascular?

¿Se sabe que puede ser el primer síntoma, que anticipe un infarto agudo de miocardio?

¿Se sabe que el síndrome metabólico, puede ser la causa de la disfunción eréctil?

¿Se sabe que aún existen matrimonios no consumados?

Desde la salud pública, ¿se tienen tan claras las cosas? ¿Es que los médicos hemos hecho conciencia de esta situación?

¿Será que estamos inmersos al igual que la población general en no darnos cuenta de cuál es la causa de muchos de estos problemas?

¿Es que no podremos contribuir desde la Salud a que nuestra población, mantenga su intimidad sexual, pero con conocimientos y apoyo, desde lo científico y no solo desde las creencias y desde los medios ?

#### REFERENTES INTERNACIONALES:

La diplomatura es fortalecida por los siguientes referentes internacionales:

- **Université Victor Segalen** (Bordeaux). Diploma Inter universitario- Medicina Sexual. Francia. Profesor Charles Tignol.
- Presidente de la Sociedad Mundial de Medicina Sexual ( ISSM ) Dr. John Dean (Inglaterra) Coordinador del Curso de Postgrado de Profesionalización en Medicina Sexual, ESSM - ISSM
- Prof. Dr. Ricardo Cavalcanti, Brasil, ex Presidente de la Academia, Mundial de Medicina Sexual, Consultor del John Hopkins y del Fondo de Población de Naciones Unidas.

#### LA MEDICINA SEXUAL

Es una nueva especialidad en el mundo, dictada desde la Sociedad Europea de Medicina Sexual y a cuyos cursos hemos podido asistir.

Surge como una necesidad, dado que el tema sexual se legitima a través de la demanda, de la consulta, que el paciente realiza a las diferentes especialidades como la ginecología, la urología, la medicina general, o a cualquier técnico que se muestre empático y permita que el paciente se anime a preguntar sobre este tema. De todos modos, para las Universidades del Mundo es algo también relativamente nuevo, excepto en países como Francia, Alemania o Inglaterra.

Es una transdisciplina, que se nutre de la medicina general, de la endocrinología, de la psiquiatría, de la urología, de la ginecología, de la dermatología, de la infectología, de la cardiología, de la sociología, de la antropología entre otras disciplinas y desde este punto de vista y con esta orientación analiza y estudia la función sexual erótica del ser humano, con los elementos propios de la sexología clínica, teniendo en cuenta el abordaje de todos los problemas sexuales, vinculados con una mejor calidad de vida.

Y así rezaba en la última diapositiva que mostraba el Dr. Ian Eardley, en su exposición sobre el Futuro de la Medicina Sexual, como presidente de la ESSM, Sociedad Europea de Medicina Sexual, en el último Congreso, en Francia, Lyon y explicaba la duración de los cursos y la presencia en ellos de 70 médicos que lo han realizado, entre ellos dos uruguayas, las Dras. Ma. Luisa Banfi y Mónica Lijtenstein, por eso Uruguay está presente en la nómina de países, único hasta el momento para América Latina.

The Future of Sexual Medicine

Ian Eardley

St James University Hospital,

Leeds, UK

ESSM President

European School of Sexual Medicine

tema relacionado con la Medicina Sexual ?

2-week residential courses (76 hours) were held in Oxford in July 2007, 2008 and 2009

• Thus far:

-70 doctors

-27 nationalities

-Working in 20 countries

-From Uruguay to Australia and Pretoria to Siberia

• 2 additional 3-day courses (22 hours each) are held each year

Y así ha sido el interés de comunicarles a todo el cuerpo médico de nuestro país lo realizado por una Sociedad Científica que ha trabajado para la mejor asistencia de nuestros pacientes :

\* Coordinadora en primera instancia y luego presidenta de la Sociedad Uruguaya de Medicina Sexual, período 2001-2009