

En setiembre comienza el Tercer Programa de Preparación para la Jubilación

## Tres es continuidad

Dado lo absorbente que es la tarea profesional en múltiples planos, para muchos médicos enfrentarse al cese del ejercicio de la medicina se convierte en un tema ríspido cuando no negado. Por esta razón, desde hace tres años, una comisión del Sindicato Médico, de la cual la Dra. Elsa Deambrosi es miembro responsable, se planteó un estudio multidisciplinario de esta realidad.

Por Ana Marta Martínez

Luego del diagnóstico inicial diseñado a partir de encuestas y entrevistas realizadas en profundidad, se convocó a reconocidos técnicos para abordar, en módulos temáticos, los diversos aspectos de la problemática, que se trabajaron todos en régimen de taller. El Programa, con las modificaciones cosechadas en dos años de experiencia, llega este año a su tercera edición.

“Si bien de la etapa de diagnóstico el mayor motivo de preocupación expresado por los médicos activos era el económico, al preguntar a los jubilados emergía otra realidad. Lo económico era secundario y lo fundamental era el retiro”, afirmó Deambrosi. Para tratar de disminuir este otro impacto indecible y revalorizar a través de un proyecto de vida la mal llamada pasividad, el SMU ofrece a sus socios este tercer Programa de Preparación para la Jubilación, en el que habrá cupos limitados. Aquellos médicos que tienen dudas acerca de la conveniencia de hacer el Programa, o sobre lo que les puede aportar el mismo, podrán solicitar una entrevista previa con los técnicos.

### ¿Para quiénes?

La convocatoria es para todos los médicos activos que estén cercanos a jubilarse. “Dado que muchos médicos que ya han participado manifiesta-

ron que les hubiera gustado empezar antes”, declaró Deambrosi, “este año decidimos no poner límite de edad”. Para Deambrosi, este tercer Programa implica una continuidad que muestra un índice de efectividad.

La psicóloga Adriana Infante, quien también participa de la experiencia, a su vez señaló: “La filosofía del Programa es generar un espacio de reflexión e intercambio acerca de los distintos ámbitos involucrados en la jubilación. Los cambios van desde el propio cuerpo hasta la relación con el otro. Se trata de poder pensarlos a través de la experiencia individual colectivizada y de establecer un proyecto de futuro viable y gratificante”.

La Dra. Deambrosi por su parte aclaró que “el Programa no le va a dar a nadie un proyecto de vida. Cada uno tendrá que construir el suyo, pero puede ser una ayuda pensarlo con otros”.

El Dr. Flores Colombino, gerontólogo y sexólogo, integrante del cuerpo técnico, destacó los procesos de educación no formal en los que se basa el Programa,

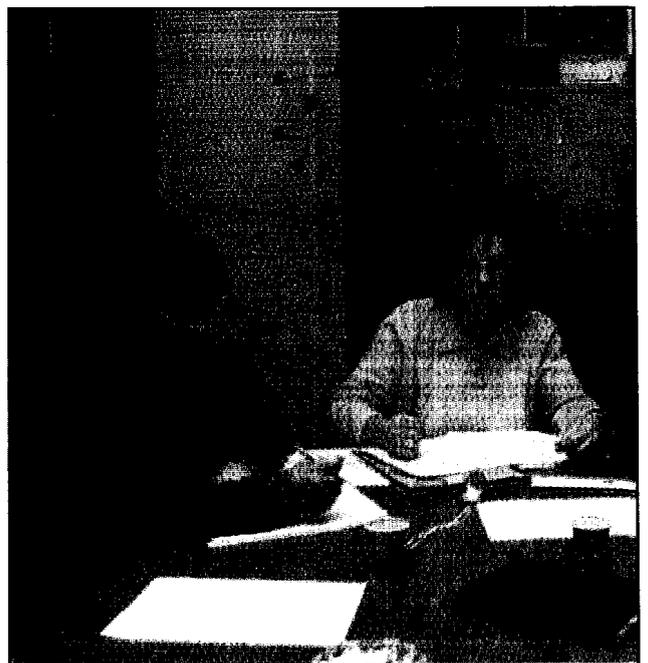
afirmando que “la persona que está por jubilarse, está instalándose en una etapa bien definida y estudiada por la gerontología”.

### Fantasías y realidades

La psicóloga Infante sostuvo que en la fantasía social el viejo es considerado una persona marginal. “Nosotros rescatamos que tiene cosas para aportar desde sus posibilidades reales. Con relación a su cuerpo, a la relación con los otros, a la sexualidad, como ser productivo y no solamente en una relación de contrato laboral”.

La Dra. Deambrosi agregó que “el trabajo estructura la vida y el retiro parece desestructurarla”.

Flores Colombino a su vez sostuvo que el tiempo liberado no es lo mismo que el tiempo ocioso: “Estamos viviendo en una época en la que el tiempo liberado se puede utilizar de manera muy rica y educativa”. El Programa, aseveró, “es insuficiente en términos absolutos, se trata de in-



Psic. Adriana Infante y Dra. Elsa Deambrosi

quietar a los participantes para que enfrenten los problemas que inevitablemente tendrán que afrontar". Por otra parte señaló que "el mecanismo de negociación, del cual uno no es consciente, genera una mala instalación en esta etapa, y lo fundamental es que el médico se instale en su tiempo presente y no viva de añoranzas".

**"Reencuentro con el Yo"**

La Dra. Deambrosi aseveró que "muchos piensan que si se jubilan se vuelven viejos, y envejecerán igual, se jubilen o no". No obstante, Deambrosi, Flores Colombino e Infante coincidieron en el peso social que tiene la denominación de pasivo.

Los temas, que serán tratados semana por semana, aspiran a enfocar los cambios que trae consigo la nueva realidad y los que ésta determina respecto a las relaciones familiares, profesionales y sociales. "Desde el punto de vista subjetivo, el que no vaya a trabajar más significa la necesidad de un acomodo en lo personal y un reencuentro con el Yo", afirmó la Dra. Deambrosi.

Infante, por su lado destacó la sensibilidad que el Sindicato Médico

mantuvo en relación con este tema, siendo el primer gremio de profesionales universitarios que inaugura y mantiene un espacio para pensar y elaborar este importante cambio.

Asimismo Deambrosi apuntó que el apoyo al que se refirió la psicóloga Infante se materializó en la financiación parcial otorgada al Programa, incluso en la delicada coyuntura económica por la que atraviesa el Sindicato.

La matrícula de inscripción costará 50 dólares por persona, existiendo la posibilidad de inscribirse con la pareja, quien también deberá pagar. ■



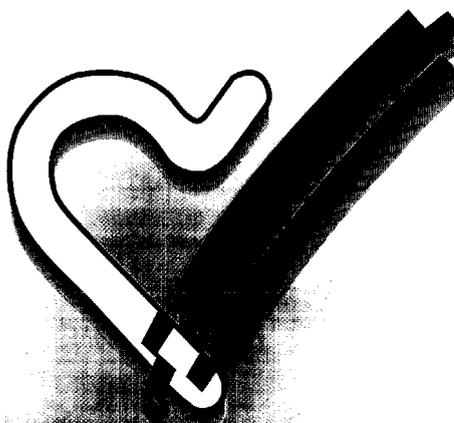
Dr. Flores Colombino

**Lo que cambió y lo que sigue igual**

Las inscripciones se realizarán del 12 al 23 de agosto. El Tercer Programa de Preparación para la Jubilación se llevará a cabo todos los miércoles desde el 4 de setiembre hasta el 30 de octubre, de 20 a 22 horas.

**Lo que cambió.** El próximo lugar será en el Policlínico del CASMU (8 de octubre y Abreu). Se cobrará una matrícula de 50 dólares por persona. El personal técnico realizará entrevistas personales con aquellos interesados que lo soliciten.

**Lo que sigue igual.** La filosofía del Programa y el temario, el personal técnico que lo lleva adelante, el lugar donde se realizan las inscripciones y el horario (sección socios del SMU, Bulevar Artigas 1515, de 12:30 a 18 horas).



**UNA VEZ AL DIA**

**Inhibace<sup>®</sup>**

cilazapril

El inhibidor de la ECA de Roche

**EFICACIA ANTIHIPERTENSIVA**

**+ PROTECCION VASCULAR**

**RECOMENDADO EN CASMU**



Servicio Científico Roche  
Cerrito 461, P4, Montevideo

Roche en Cardiología

