

Diga treinta y tres.

XXXIII



paisdeloccos.com



LA FORMACION DEL MEDICO GENERALISTA

Solis III



Recomendaciones OMS/WONCA

Conferencia conjunta London, Ontario, Canadá 1994

“Para responder a la necesidades de la gente, deben ocurrir cambios fundamentales en el sistema de atención de la salud, en la profesión médica y en las escuelas de medicina.

El Médico de Familia / Médico General debe tener un rol central en el logro de la calidad, costo /efectividad y equidad en los sistemas de salud”.

¿Qué queremos para el Uruguay?

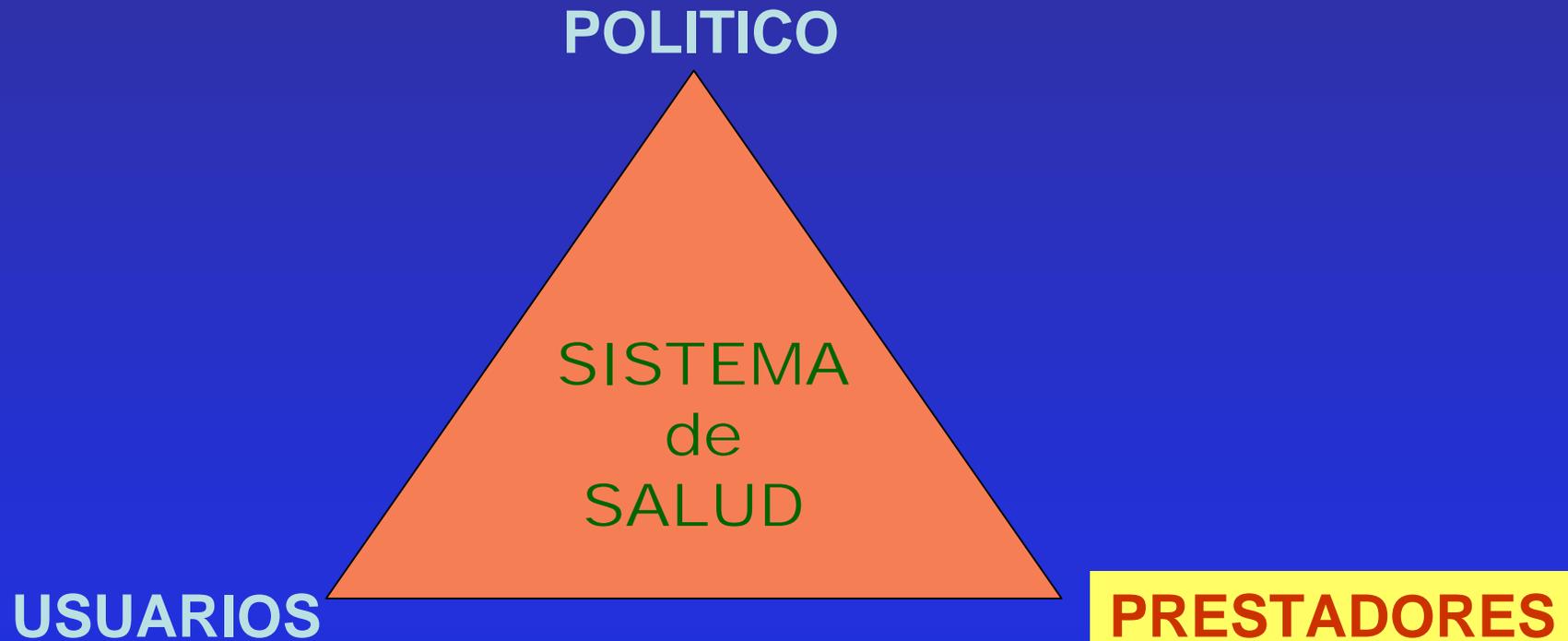
Existe consenso sobre la necesidad de propiciar un cambio en la organización del sistema sanitario, virando hacia un modelo prevencionista y anticipativo, integrado e integral, descentralizado, basado en el Primer Nivel de Atención.

Nombre y Apellido

**Cambiar de
Modelo de Atención**

**Cambiar de Modelo de
Gestión**

¿Cómo podemos contribuir para generar el cambio de modelo?



Prestadores

INSTITUCIONES

SISTEMA
de
SALUD

TECNOLOGIA

RECURSOS
HUMANOS



¿Los médicos conspiran contra el cambio?

Perfil de la mayoría de los médicos generalistas que actúan hoy en el Primer Nivel de Atención

- Sin formación específica para la tarea.
- Especialistas en otras disciplinas y de otros niveles.
- Sin vocación ni satisfacción profesional.
- “En transito” hacia otros puestos donde ejercer su especialidad, conseguir reconocimiento, jerarquía académica y profesional, mejor remuneración, etc.

El médico cinco estrellas

“SALUD MUNDIAL” Nº 5 OCTUBRE 1994 OMS. GINEBRA. SUIZA



★ Proveedor de Atención

Servicios clínicos de alto nivel
Considera al paciente como parte integral de una familia y una comunidad
Personaliza la Atención Preventiva
Relación de confianza

★ Tomador de decisiones

Elige las tecnologías que aplica en forma ética y costo/efectiva

★ Comunicador

Promueve estilos de vida saludables por medio de explicaciones categóricas

★ Líder de la comunidad

Gana la confianza de la gente entre la cual trabaja y puede conciliar los requerimientos de salud individual y colectiva

★ Miembro de un Equipo

Trabaja en armonía con otros profesionales, individuos y organizaciones para responder a las necesidades de sus pacientes



PROYECTO DE CAPACITACIÓN DE MÉDICOS PARA EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

Grupo de trabajo:

Fernando Urruti, Horacio Rodríguez Dulcini, Jacqueline Ponzo, Luis Lazarov

Focalización

- **Rol protagónico de la Facultad de Medicina en la formación de los RRHH para un nuevo modelo de atención y de gestión de la salud.**
- **Rol del SMU en la capacitación continua y reperfilamiento de los médicos, actualmente en ejercicio, para actuar en sintonía con el nuevo modelo que nos planteamos.**

Fin y Propósito del Proyecto

- El Fin del proyecto es contribuir a generar un cambio de modelo del sistema sanitario de la nuestro País.
- El Propósito del proyecto es reorientar los recursos humanos médicos, vinculados al Primer Nivel de Atención, hacia un perfil profesional adecuado al nuevo modelo.

Resultados Esperados

Contar con 1000 generalistas médicos en el Primer Nivel de Atención de la Salud con capacidades para:

- **Aplicar en la práctica médica diaria un enfoque integral y comunitario.**
- **Resolver los problemas de salud prevalentes en el primer nivel de atención.**
- **Resolver problemas cuya complejidad requiere la participación de otros niveles, manejo de los recursos del sistema de salud, trabajo interdisciplinario, referencia, contrarreferencia.**
- **Desarrollar e implementar estrategias preventivas de salud sobre sus pacientes.**
- **Desarrollar e implementar estrategias de salud colectiva orientadas a la comunidad.**

¿Cómo lo vamos a hacer?

Implementando, a través del SMU, un programa de capacitación para médicos, en el marco de su política de EMC, que facilite el acceso a conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes necesarias, para la práctica efectiva en el Primer Nivel de Atención.

El programa comprende sucesivas fases de entrenamiento

Definición de los conceptos básicos sobre las características de un Sistema de Salud y su organización.

Reposicionamiento del médico en cuanto a la visión, la actitud, las estrategias, la gestión de los recursos y la comprensión integral del ser humano, la familia y su contexto.

Abordaje adecuado de los problemas de salud más frecuentes en el Primer Nivel de Atención, en sus aspectos preventivos, diagnósticos y terapéuticos

Seguimiento de la capacitación en la práctica diaria.

Fortalecimiento de la motivación profesional.

Programa Curricular

4 FASES

Grupos de 150 participantes

14 sesiones de 4 horas semanales (3 meses) por fase

56 horas presenciales

**Prueba de conocimientos y
Trabajo escrito de revisión al finalizar cada fase**

Certificación

PRINCIPIOS TEÓRICOS, FILOSÓFICOS E INSTRUMENTALES DE LA MEDICINA GENERAL INTEGRAL, CON ENFOQUE FAMILIAR Y COMUNITARIO, GESTIÓN CLÍNICA y ABORDAJE CLINICO

A Contexto teórico, conceptual e histórico

Paradigma biomédico vs. Paradigma de la Complejidad
Evolución del concepto de Salud
Transición demográfica y epidemiológica

B Transición de los Servicios de Salud

Niveles de Atención
Modelos de Atención y de Gestión
Ubicación de la MG y la MF en el Primer Nivel de Atención
Prestaciones del Primer Nivel de Atención

C Medicina Familiar, General y Comunitaria

Principios Doctrinarios y Filosóficos
Perfil profesional del Médico de Familia
Atención Integral
Aspectos Antropológicos, Naturaleza Humana
El Médico ante el dolor, el sufrimiento y la muerte
Creencias populares, Pensamiento Mágico
Comunicación, Relación Médico / Paciente, Técnicas de abordaje

D Comunidad

Definición, estrategias de intervención, cartografía
Participación comunitaria en la salud
Liderazgo

E La Familia

Conformación, roles, dinámica, crisis
Abordaje familiar
La Familia como sistema
Eventos vitales estresantes

F Aspectos Instrumentales

Sistema de registros
La Historia Clínica Orientada Por Problemas
Gestión del Consultorio
La prevención desde el consultorio
Prácticas Preventivas recomendadas, screening
La información científica

G El cuidado de la salud

La salud del niño
La salud del adolescente
La salud del adulto con enfoque de género
Control del embarazo, parto y puerperio
La salud del adulto mayor
La salud bucal

H Problemas de salud prevalentes en el Primer Nivel de Atención

Problemas de salud en la infancia
Problemas de salud en la adolescencia
Problemas de salud en el adulto
Problemas de salud del adulto mayor
La salud mental

El Desafío Está En Marcha



***Contribuir a generar la “masa crítica”
de médicos
con el perfil y la capacitación necesaria,
para impulsar el cambio,
de nuestro Sistema de Salud,
que el SMU considera impostergable.***



El anestesista

¿Quién es este?

palsdeloccos.com