

# PIENSE: PUEDE SER SEPSIS?

13 DE SEPTIEMBRE  
DÍA MUNDIAL DE LA SEPSIS

Cuidado con las  
señales de advertencia:

- alteración de la conciencia
- disnea • hipotensión • oliguria.

El reconocimiento  
debe ser temprano y el  
tratamiento adecuado  
¡Haz tu parte!

Instituto  
Latino Americano de  
**Sepse**

## SEPSIS: UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

El peso de la enfermedad - Hoy en día la sepsis es la principal responsable de las muertes dentro de nuestros hospitales. Se calcula cerca de 900 mil muertes por año en Latinoamérica por esta causa. A diferencia de lo que se piensa, la sepsis no es solo un problema de pacientes hospitalizados. Gran parte de los casos son pacientes atendidos en los servicios de urgencias y emergencias.

## VIDAS PERDIDAS

Los datos del Instituto Latinoamericano de la Sepsis (ILAS) muestran que la mortalidad de pacientes en instituciones públicas brasileñas es de 55%. Las razones para la alta letalidad son diversas y no se limitan a pacientes adultos, sino que afectan también a la población pediátrica y neonatal. Entre ellas están:

- Condiciones básicas de salud inadecuadas en la población
- Dificil acceso a los servicios de salud
- Falta de estructura en la red hospitalaria, principalmente en los servicios de urgencias
- Dificultad de acceso a camas en terapia intensiva
- Escasez de profesionales de la salud cualificados en el tema
- Desconocimiento entre profesionales de la salud y la comunidad en general
- Tratamiento inadecuado

## EL PROBLEMA DEL DESCONOCIMIENTO ENTRE LA COMUNIDAD

La demora en la búsqueda de ayuda es un obstáculo a ser vencido. Una investigación del ILAS (DATAFOLHA/ 2017) mostró que solamente el 14% de los entrevistados en Brasil ya habían escuchado hablar sobre la sepsis. Se deben realizar campañas de divulgación involucrando sociedades de profesionales de la salud y medios de comunicación para minimizar el problema.

# EL PROBLEMA DEL DESCONOCIMIENTO ENTRE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

El reconocimiento precoz es la clave para el tratamiento adecuado. Todas las instituciones deben entrenar a su equipo dando énfasis en enfermería, para reconocer los primeros signos, principalmente en el servicio de urgencias. El tratamiento adecuado en las primeras horas está directamente relacionado con mejor pronóstico. Medidas simples como la reanimación con líquidos, la solicitud de lactato y de cultivos, y el inicio de antimicrobianos pueden salvar vidas.

## ¿COMO CAMBIAR?

- Conociendo mejor la enfermedad y sus consecuencias por medio de estudios clínicos y epidemiológicos
- Realización de campañas de prevención tanto para sepsis comunitaria como para sepsis adquirida en el ambiente hospitalario
- Implementación de programas de mejora de la calidad de atención para optimizar la detección
- Tratamiento precoz y tratamiento apropiado en pacientes adultos, pediátricos y neonatales con seguimiento adecuado después del alta
- Divulgación del impacto social de la sepsis entre los profesionales de la salud y la comunidad
- Promoviendo acciones políticas con el objetivo de aumentar la atención de las entidades del gobierno ante la gravedad del problema

### MATERIAL DE APOYO

Entre a nuestras redes sociales y a nuestro canal de YouTube para saber más sobre la sepsis.

### PARTICIPE DEL DÍA MUNDIAL DE LA SEPSIS

Firme la Declaración de Sao Paulo y apoye nuestro movimiento para salvar vidas en Latinoamérica!  
<https://ilas.org.br/see-declaration-es.php>

Para mayor información entre a:

[www.ilas.org.br](http://www.ilas.org.br)  
[www.diamundialdasepse.com.br](http://www.diamundialdasepse.com.br)  
[@diamundialdasepse](mailto:secretaria@ilas.org.br)  
[youtube.com/ilas-sepse](https://youtube.com/ilas-sepse)

EMAIL

[secretaria@ilas.org.br](mailto:secretaria@ilas.org.br)

TELÉFONO

+55 11 3721-6709

DIRECCIÓN

Rua Pedro de Toledo nº 980 cj. 94  
Vila Clementino – São Paulo – SP

#### REALIZACION

Instituto  
Latinoamericano de  
**Sepsis**



Global  
Sepsis  
Alliance