



SOCIEDAD DE MEDICINA INTERNA DEL URUGUAY

COMUNICADO DE LA SOCIEDAD DE MEDICINA INTERNA DEL URUGUAY SOBRE CIGARILLOS ELECTRÓNICOS Y SISTEMAS ELECTRONICOS DE LIBERACION DE NICOTINA (SELN)

Noviembre, 2019.

Ante el creciente uso de cigarrillos electrónicos y otros sistemas electrónicos de liberación de nicotina (SELN), y frente a la creciente evidencia de sus potenciales daños a la salud, la Sociedad de Medicina Interna del Uruguay informa a los profesionales de la salud y a la población general:

Los SELN, ¿son un método para dejar de fumar?

No, el análisis de los estudios científicos publicados hasta la fecha no han demostrado fehacientemente que los cigarrillos electrónicos sean efectivos para dejar de fumar (1,2). Existen estudios que evidencian que estos dispositivos pueden contribuir a la recaída en el consumo de tabaco a ex fumadores, y en el inicio de la adicción a la nicotina de jóvenes no fumadores que no eran atraídos por el cigarrillo tradicional (7,8). Los saborizantes, diseño y marketing de estos dispositivos, puede atraer fuertemente a jóvenes, que no iban a iniciarse en el consumo de tabaco y constituir una “puerta de entrada” a la adicción.

Los SELN, pueden dañar la salud?

Si, existen múltiples investigaciones que dan cuenta de compuestos citotóxicos y carcinógenos en los líquidos que éstos utilizan; así como de sus efectos en la salud cardiovascular y respiratoria (5,6). En los últimos meses se han reportado cientos de casos, algunos fatales de una entidad denominada Injuria Pulmonar inducida por Vapeo, dada por cuadros respiratorios agudos graves, que asientan en personas jóvenes previamente sanas.

Edificio Torre de los Profesionales – Yaguarón 1407 apto. 619 – Montevideo, Uruguay.

Telefax (+598) 29002640 E-mail: smiuruguay@gmail.com

www.medicinainterna.org.uy

<https://www.facebook.com/Sociedad-Medicina-Interna-581718251920215/>

Qué se recomienda hacer si una persona usa Cigarrillo electrónico?

En Uruguay desde el año 2009 está prohibida la comercialización, importación, registro como marca o patente y publicidad de estos dispositivos, y desde 2017, está prohibido su uso en ambientes cerrados. Los profesionales de la salud y el público en general deben estar informados que muchas de las empresas que fabrican y comercializan estos dispositivos pertenecen a la industria tabacalera y los están publicitando con agresivas campañas promocionales en redes sociales y demás vías con identidad de marca en jóvenes y adolescentes, socavando el éxito que ha tenido la política sanitaria de control de tabaco en la salud pública.

Es frecuente que quienes usan los SELN, tengan además consumo dual, o sea que también continúen fumando o vuelvan a fumar.

Frente a un usuario de SELN, se le deben informar sus riesgos y la falta de evidencia de que sea un método efectivo y permanente para dejar de fumar y se le debe ofrecer el abordaje terapéutico para el cese tabáquico basado en evidencia: tratamiento farmacológico y psicológico.

EN SUMA, LA SMIU PROPONE:

- Que la población y los profesionales de la salud conozcan los riesgos que conlleva el uso de cigarrillos electrónicos y otros SELN
- Que los profesionales de salud No aconsejen estos dispositivos para dejar de fumar, y asesoren a quienes quieren abandonar el consumo de tabaco sobre los tratamientos efectivos disponibles.

Bibliografía

- Uruguay, Poder Ejecutivo. Decreto 534/2009 [Internet]. 2019. Disponible en: <https://www.impo.com.uy/bases/decretos/534-2009> [fecha de acceso Noviembre 2019]
- Uruguay, Poder Ejecutivo U. Decreto 299/2017. 2017; Disponible en: <https://www.impo.com.uy/bases/decretos/299-2017> [fecha de acceso Noviembre 2019]
- Layden JE, Ghinai I, Pray I, Kimball A, Layer M, Tenforde M, et al. Pulmonary Illness Related to E-Cigarette Use in Illinois and Wisconsin — Preliminary Report. N Engl J Med [Internet]. 6 setiembre, 2019 ; Disponible en: <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1911614> Fecha de acceso: noviembre 2019
- Centers for Disease Control and Prevention. Health Alert Network: severe pulmonary disease associated with using e-cigarette products. [Internet] 30 agosto, 2019. Disponible en: (<https://emergency.cdc.gov/han/han00421.asp>. Fecha de acceso: noviembre 2019
- Hartmann-Boyce J, McRobbie H, Bullen C, Begh R, Stead LF, Hajek P. Electronic cigarettes for smoking cessation. Cochrane Database Syst Rev. 2016 Sep 14;9:CD010216 5. Glantz, S., Bareham D. E-cigarettes: use, effects on smoking, risks, and policy implications. Annual review of public health, 2018, vol. 39, p. 215-235. 3.

Edificio Torre de los Profesionales – Yaguarón 1407 apto. 619 – Montevideo, Uruguay.

Telefax (+598) 29002640 E-mail: smiuruguay@gmail.com

www.medicinainterna.org.uy

<https://www.facebook.com/Sociedad-Medicina-Interna-581718251920215/>

- Bhatta D, Glantz S. Electronic Cigarette Use and Myocardial Infarction Among Adults in the US Population Assessment of Tobacco and Health. J Am. Heart Assn. <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/JAHA.119.012317> 6.
- LI D, Sundar I, MacIntosh S et al., et al. Association of smoking and electronic cigarette use with wheezing and related respiratory symptoms in adults: cross-sectional results from the Population Assessment of Tobacco and Health (PATH) study, wave 2. Tobacco control, 2019, p. tobaccocontrol-2018-054694.
- Soule EK, Plunk AD, Harrell P2, Hayes R, Edwards KC. Longitudinal analysis of associations between reasons for electronic cigarette use and change in smoking status among adults in the Population Assessment of Tobacco and Health Study. Nicotine Tob Res. 2019 Jan 29. doi: 10.1093/ntr/ntz005. 8.