

Conocimiento y actitudes del colectivo médico sobre la eutanasia

Informe final

Montevideo, agosto de 2020



Sindicato Médico
DEL URUGUAY
— 100 AÑOS —



Objetivos



Objetivos

La presente investigación pretende generar conocimiento sobre las percepciones y actitudes del colectivo médico uruguayo sobre la eutanasia, que sea de utilidad para la toma de decisiones y acciones de la Comisión de Bioética y Derechos Humanos del Sindicato Médico del Uruguay

Los objetivos específicos pueden sintetizarse en:

- ✓ Establecer el conocimiento existente en el colectivo sobre derechos vinculados a la toma de decisiones en el proceso de muerte por parte de los pacientes.
- ✓ Conocer las actitudes de las y los profesionales hacia diferentes tratamientos de fin de vida, y analizar su nivel de aplicación reciente en pacientes en fase terminal.
- ✓ Medir el nivel de aceptación de la ayuda médica a morir (eutanasia y suicidio médicamente asistido)
- ✓ Indagar en el conocimiento de la Ley de Voluntad Anticipada.





Metodología

Metodología

Dar respuesta a los objetivos propuestos supuso realizar preliminarmente una sistematización sobre el abordaje de la temática, dado que se trata de un tópico de alta sensibilidad social.

Por tal razón proponemos un **diseño** que implicó **dos fases sucesivas**

FASE 1: Revisión de antecedentes y diseño cuestionario

La fase 1 supuso la revisión de investigaciones anteriores. Esto permitió conocer qué variables son las que la literatura ha identificado como claves para la comprensión del fenómeno y la forma en la que se han formulado las preguntas. Adicionalmente esto permitió tener elementos de comparación y ayuda a la interpretación de los resultados.

FASE 2: Trabajo de Campo

La fase 2 supone la realización de un pre-test para afinar aspectos específicos del cuestionario y la realización propiamente dicha de la encuesta (cuyas características técnicas se detallan a continuación)

Metodología: características técnicas de la encuesta

UNIVERSO: la encuesta toma como universo a los y las profesionales en actividad de todo el país, tanto socios como no socios de SMU (a partir del marco brindado por SMU)

FORMA DE RELEVAMIENTO: encuesta **telefónica**.

MUESTRA: se diseñó una **muestra estratificada proporcional según afiliación a SMU**, región y edad. La muestra fue calibrada ex-post para que en esas variables y otras variables conocidas la distribución de la muestra obtenida no se diferencie de los parámetros poblacionales. La muestra final obtenida fue de **417 casos efectivos**.

CUESTIONARIO. El cuestionario utilizado tomó como insumo las preguntas proporcionadas por la Comisión y el trabajo de revisión de la literatura internacional sobre le temática realizado por Equipos. Además de las preguntas específicas sobre los objetivos de investigación se incluyeron un conjunto de preguntas para identificar variables potencialmente asociadas a las distintas visiones de los profesionales médicos. El cuestionario tuvo una duración promedio de 12 minutos

FECHA DE RELEVAMIENTO: el trabajo de campo se realizó el **31 de julio y 1 de agosto de 2020** por un equipo de encuestadores de Equipos Consultores debidamente capacitados.



Resultados

Aspectos destacados (1)

2 de cada 3 profesionales tuvo recientemente algún paciente con enfermedad terminal y mucho sufrimiento: la mayoría de ellos reconoce haber aplicado medicación para evitar el dolor aunque pudo acelerar su muerte (62%) y haber interrumpido tratamientos que prolongaban innecesariamente el sufrimiento (52%).

Existe un **consenso mayoritario** entre los médicos y las médicas uruguayas respecto a los **tratamientos de final de vida:**

- ✓ Una amplia mayoría se muestra favorable a la administración medicación que evite el dolor en pacientes terminales aunque pueda acelerar su muerte (similar a la población general) y a la interrupción de tratamientos que prolonguen el sufrimiento (diferencia con población general)

- ✓ Prácticamente todos están EN CONTRA de prolongar la vida de manera artificial cuando no hay posibilidad de mejoría o dejar que la enfermedad evolucione de manera natural sin tratamiento

Aspectos destacados (1)

En este contexto se destaca que un **62% de profesionales** que considera aceptable la idea de **“ayudar a morir” a un paciente terminal** para evitar su sufrimiento.

Los jóvenes, las personas no vinculadas a ninguna religión y quienes se identifican ideológicamente con la izquierda o centro izquierda son quienes se muestran más de acuerdo con esta idea

Para los y las encuestadas es muy importante que los pacientes manejen en todo momento la información sobre su condición y que éstos sean los decisores últimos sobre los tratamientos de final de vida. En estos aspectos en particular en el colectivo médico se constatan posiciones incluso más favorables al poder del paciente que la población general.

Aspectos destacados (3)

Los médicos y las médicas en Uruguay muestran una **ACTITUD MUY FAVORABLE** a la aprobación de legislación que habilite la **EUTANASIA ACTIVA** en las **condiciones propuestas**, y esa opinión se encuentra alineada con estudios recientes realizados entre profesionales de países culturalmente cercanos como Chile o España

- ✓ El **82%** de los médicos encuestados se muestran de acuerdo con permitir la eutanasia y **17%** se manifiesta en desacuerdo
- ✓ Los segmentos que muestran menores niveles de aceptación de la eutanasia se vinculan a **personas muy religiosas**, a quienes se identifican como **cristianos no-católicos**, los mayores de 55 años
- ✓ Entre los profesionales vinculados a **cirugía, medicina interna e intensiva** es menor el nivel de aceptación de la eutanasia, aunque la poca cantidad de casos no permite asegurar que esas diferencias sean estadísticamente significativas

La aceptación de la eutanasia en los profesionales es similar a la observada recientemente a nivel de la población adulta uruguaya (82%), pero comparativamente entre ellos **SI BIEN ES MAYORITARIA, BAJA EL NIVEL DE ACEPTACIÓN DEL SUICIDIO MÉDICAMENTE ASISTIDO (58%)**

Aspectos destacados (4)

Otro de los hallazgos relevantes de la encuesta es que **la mitad de los médicos reconoce estar predispuesto a practicar la eutanasia** en las condiciones propuestas, siendo este indicador levemente más bajo que en Chile.

En este contexto de opinión es importante destacar que **3 de cada 4 consultados considera necesario que exista en la legislación la posibilidad de plantear la objeción de conciencia en caso de considerarlo necesario.**



A- Características generales de los y las profesionales en el Uruguay

Características socio-demográficas

SEXO	
Hombre	39%
Mujer	61%

REGIÓN DE RESIDENCIA	
Montevideo	67%
Interior	33%

EDAD	
Hasta 29 años	37%
De 30 a 44 años	36%
De 45 a 59 años	27%
60 años o más	37%

AFILIACIÓN SMU (declaración)	
Afiliado SMU	54%
No afiliado	46%

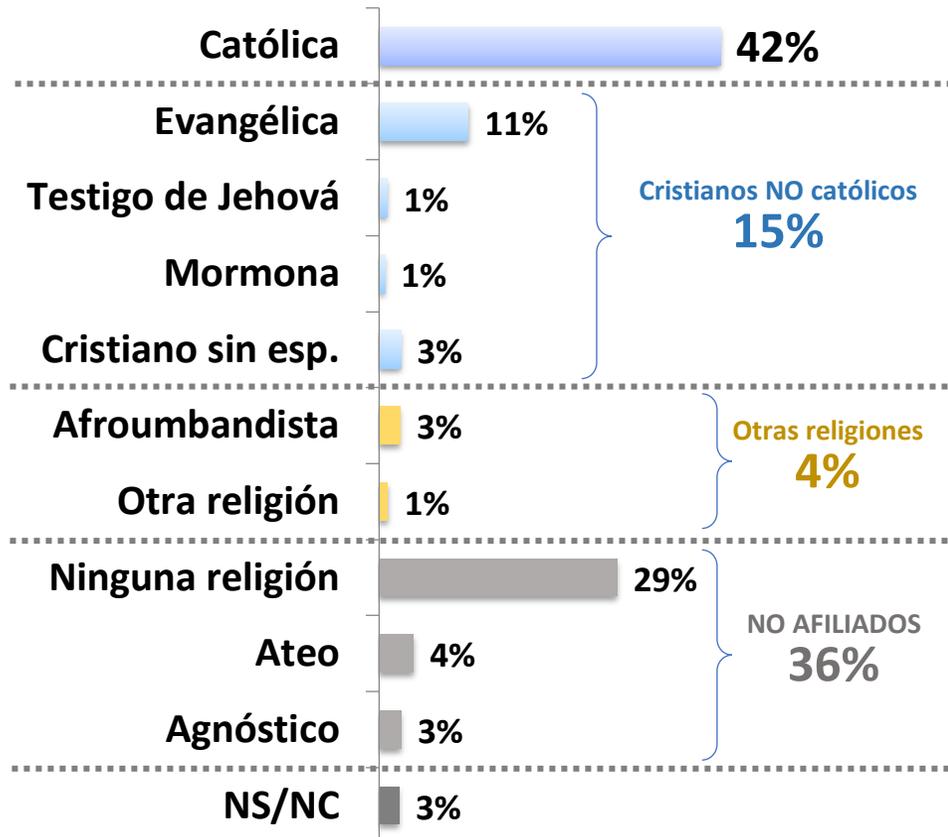
Actividad y salud

CONDICIONES DE ACTIVIDAD	
Ocupados	61%
Desocupados	6%
Jubilado o Pensionista	20%
Otros inactivos	13%

PRESTADOR DE SALUD	
Prestadores públicos	41%
<i>Salud Pública</i>	36%
<i>Hospital Policial o Militar</i>	6%
Prestadores privados	58%
<i>Mutualista</i>	53%
<i>Seguro médico privado</i>	5%
Otros	0,1%
No tiene ninguna cobertura	0,4%
NS/NC	0,5%

Vínculo con religión

¿Cuál es su religión actual, si es que tiene alguna?



Base: total de encuestados (417)

¿Qué importancia tiene la religión en su vida:?



Auto-identificación ideológica

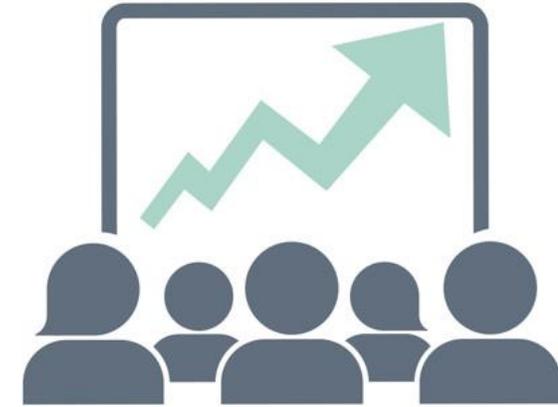
	PROFESIONALES	POB. GRAL.
Izquierda	3%	10%
Centro-Izq.	30%	9%
Centro	40%	30%
Centro-Der.	19%	14%
Derecha	2%	14%
NS/NC	6%	23%
ESCALA IDEOLOGICA (promedio 1-Izq / 10-Der)	5,1	5,8

P. Cuando se habla de política se utilizan normalmente las expresiones izquierda y derecha, pensando en una escala de 1 a 10 donde 1 representa extrema izquierda y 10 extrema derecha, donde se ubicaría?

Base: total de encuestados (417)

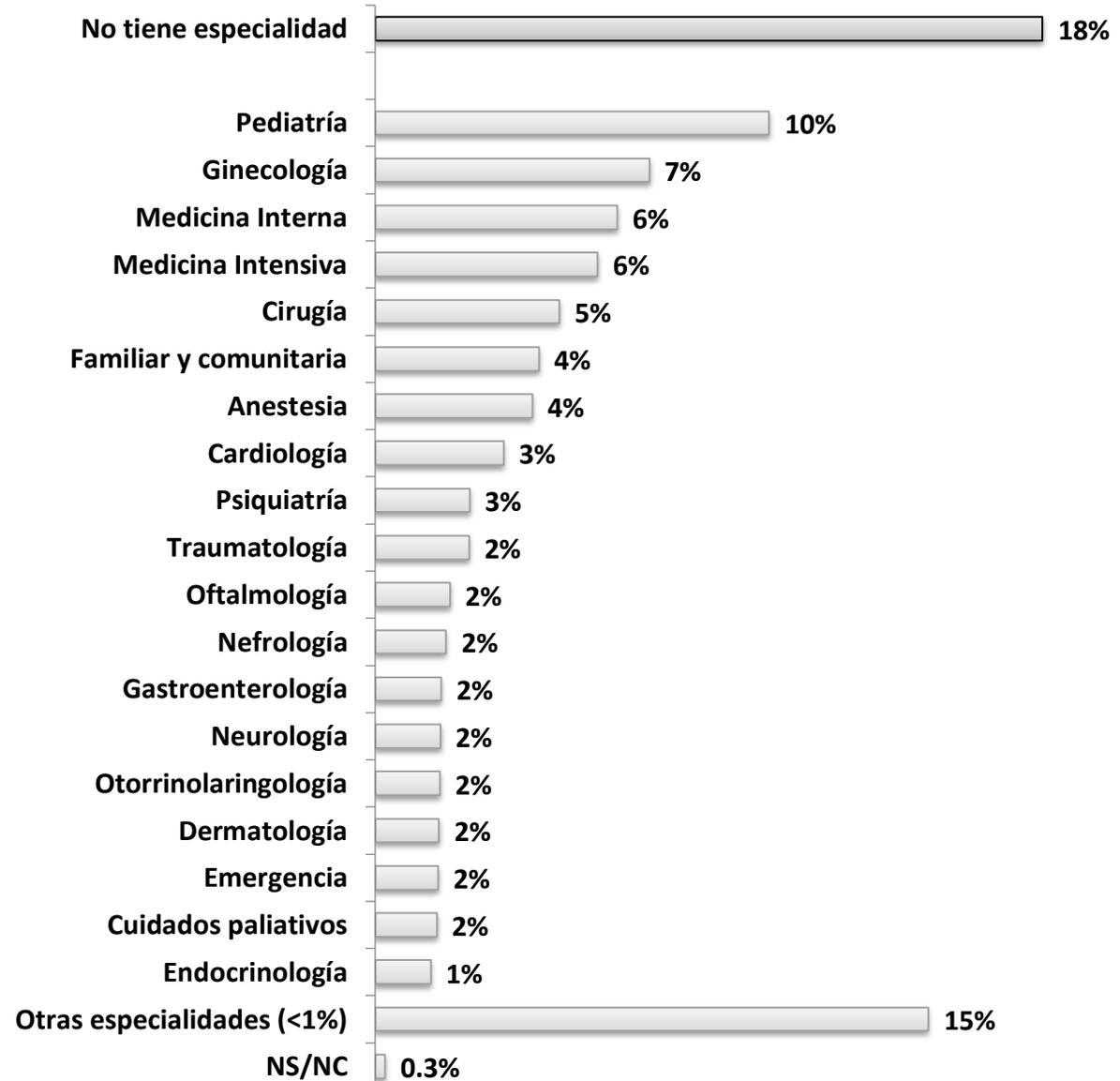


B- Características laborales

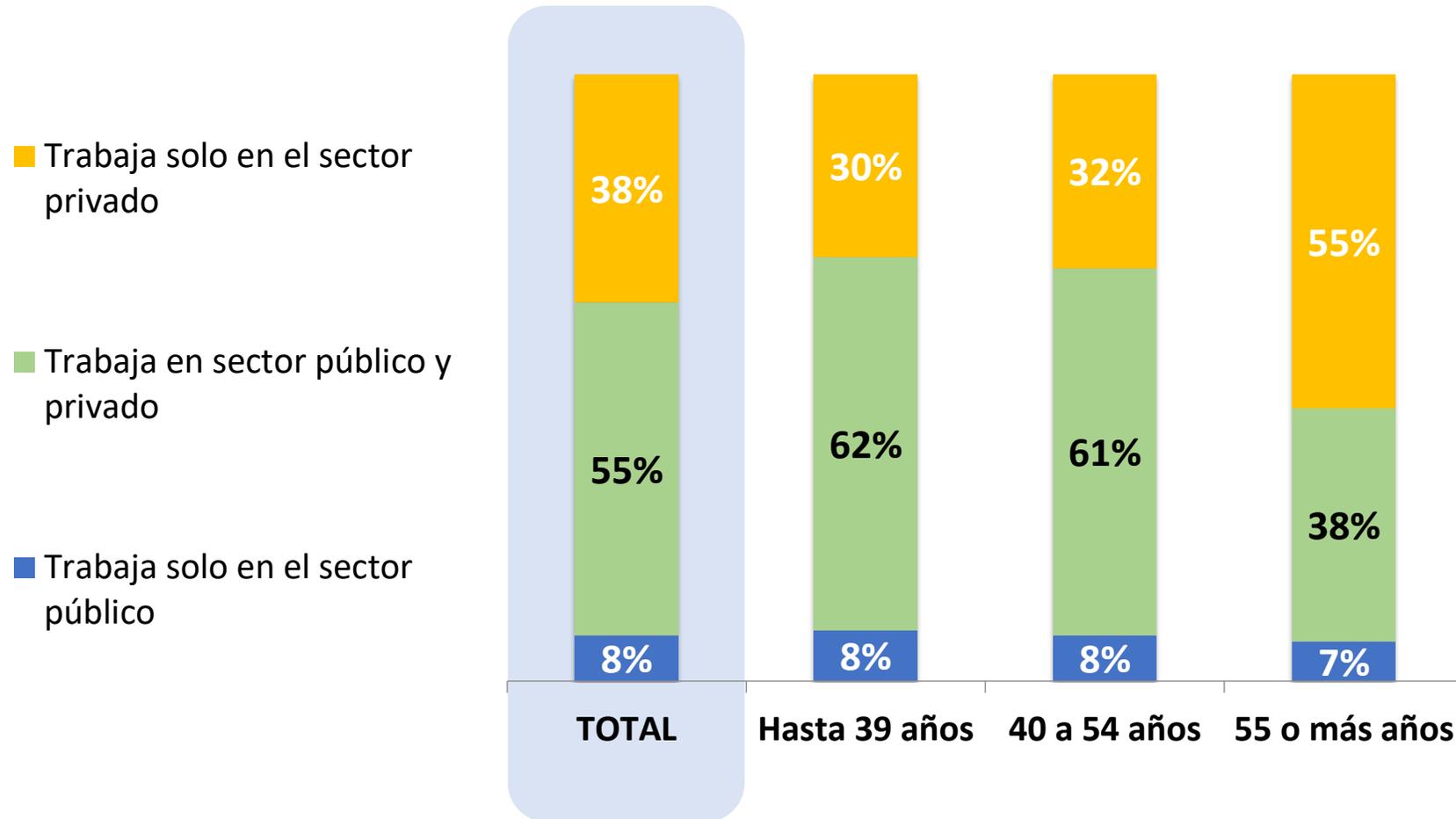


Especialidad

¿Tiene alguna especialidad? ¿Cuál?



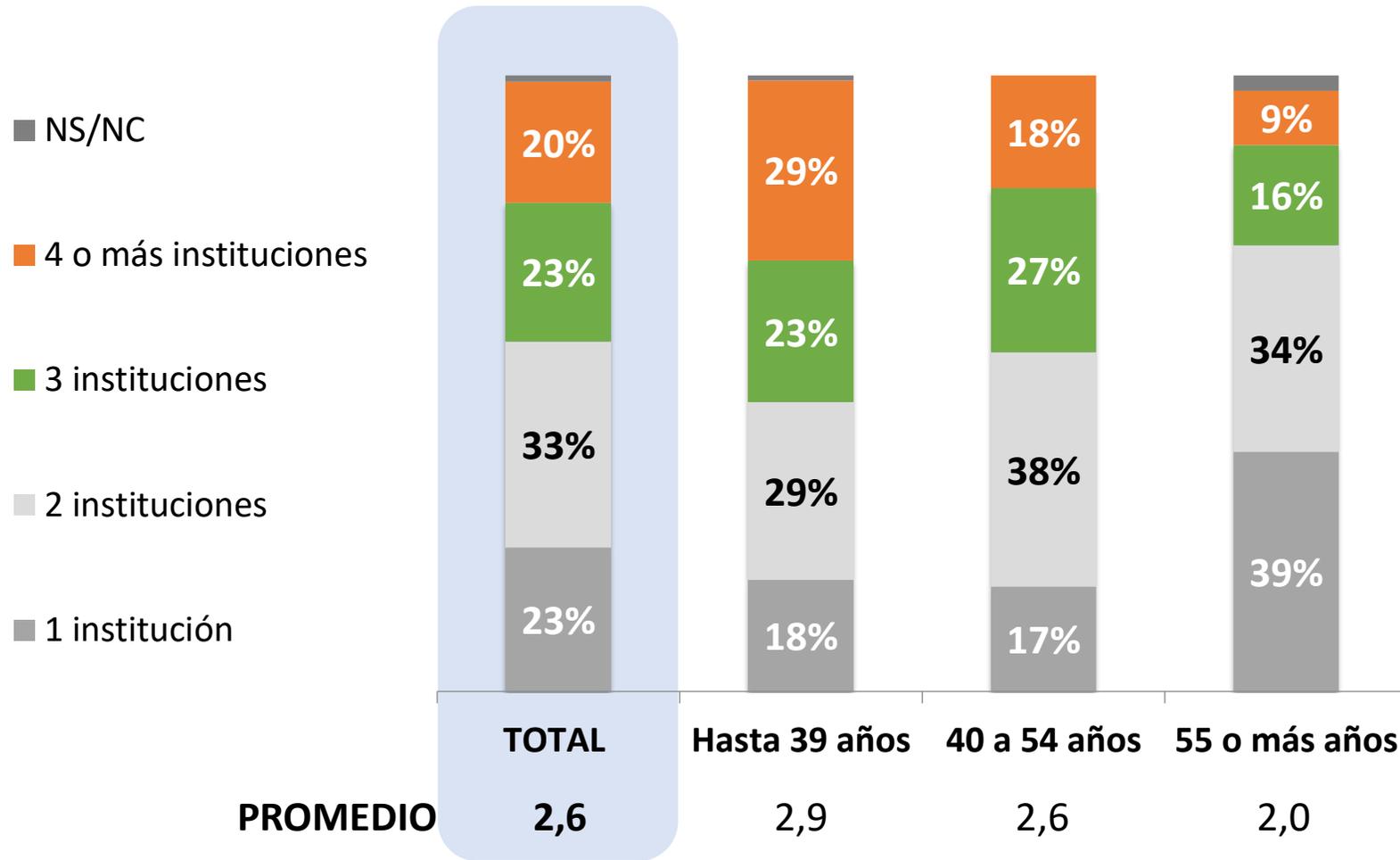
Sector



P. ¿En la actualidad usted desarrolla su actividad médica solamente en el sector público, solamente en el sector privado o en ambos?

Base: total de encuestados (417)

Cantidad de trabajos



*P. ¿En cuántas instituciones de salud diferentes trabaja actualmente?
(si trabaja en distintas dependencias de ASSE considerarlo como 1 sola institución)*

Base: total de encuestados (417)

Lugares de trabajo y tareas

Considerando todos sus empleos médicos ¿Ud. trabaja en...? (RM)

MONTEVIDEO	76%
ÁREA METROPOLITANA	56%
CAPITALES DEPARTAMENTALES	38%
OTRAS LOCALIDADES INTERIOR	26%

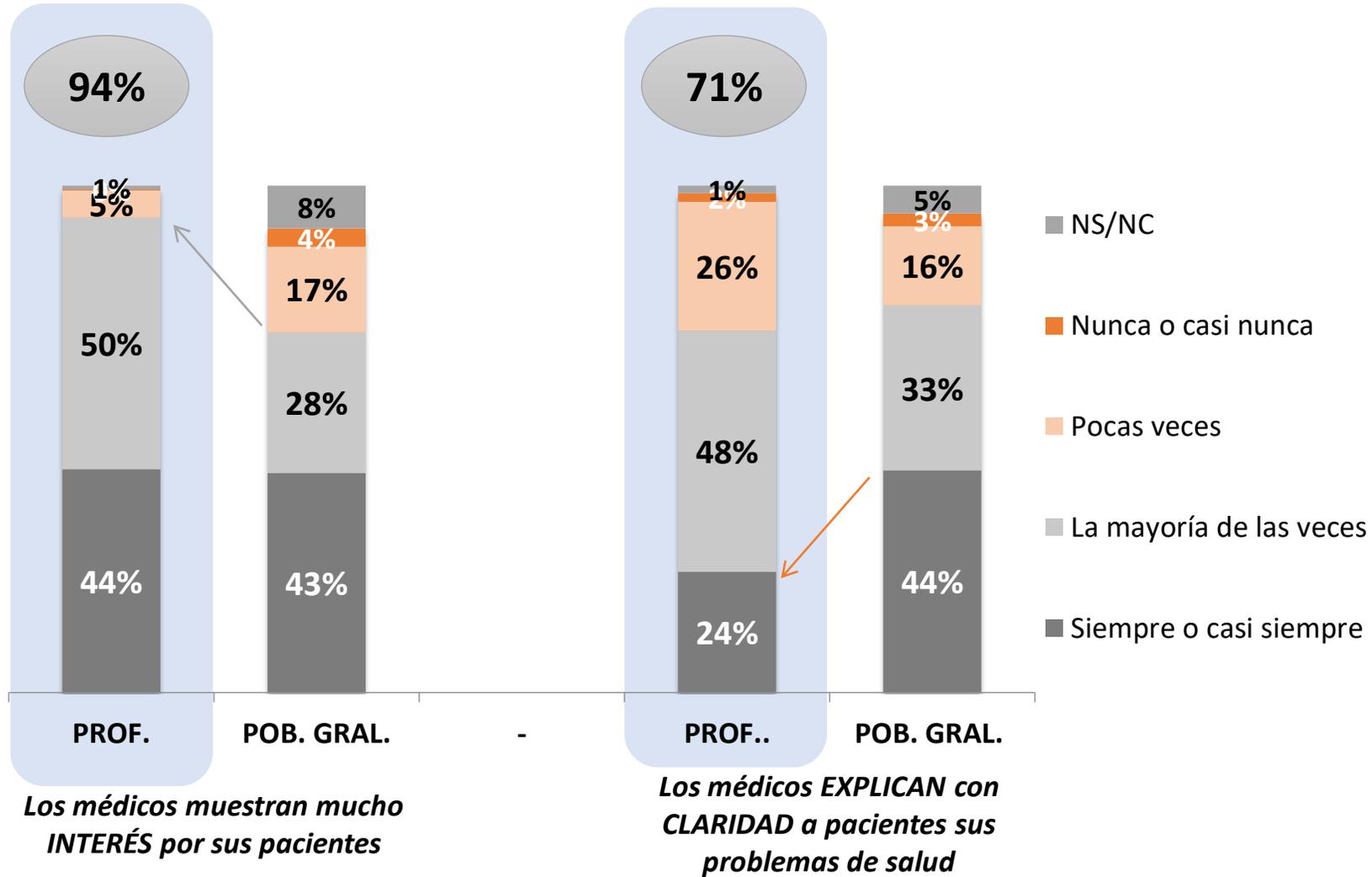
¿Que tipos de tareas realiza en su/s empleo/s? (RM)

Asistencial hospitalario	70%
Asistencial sanatorial	65%
Asistencial de otro tipo	57%
Docencia	22%
Investigación	19%
Administración/gerencia	19%
Otras tareas médicas	11%



C- Percepciones sobre relación médico-paciente

Valoración de la relación médico-paciente



Los médicos muestran mucho INTERÉS por sus pacientes

Los médicos EXPLICAN con CLARIDAD a pacientes sus problemas de salud

P. Desde su punto de vista, ¿con qué frecuencia...?

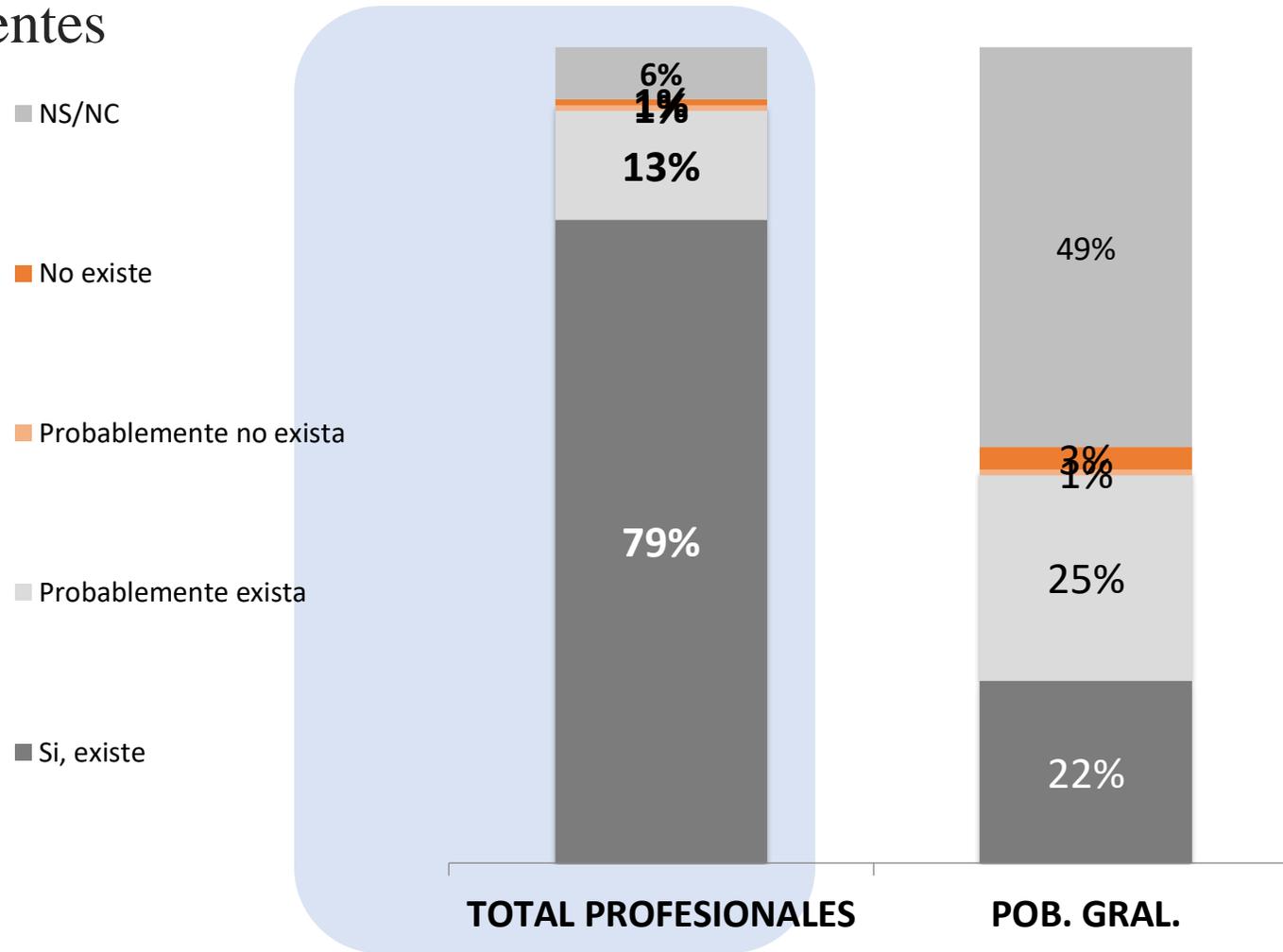
Base: total de encuestados (417)





D- Manejo de la información y decisiones sobre el proceso de muerte

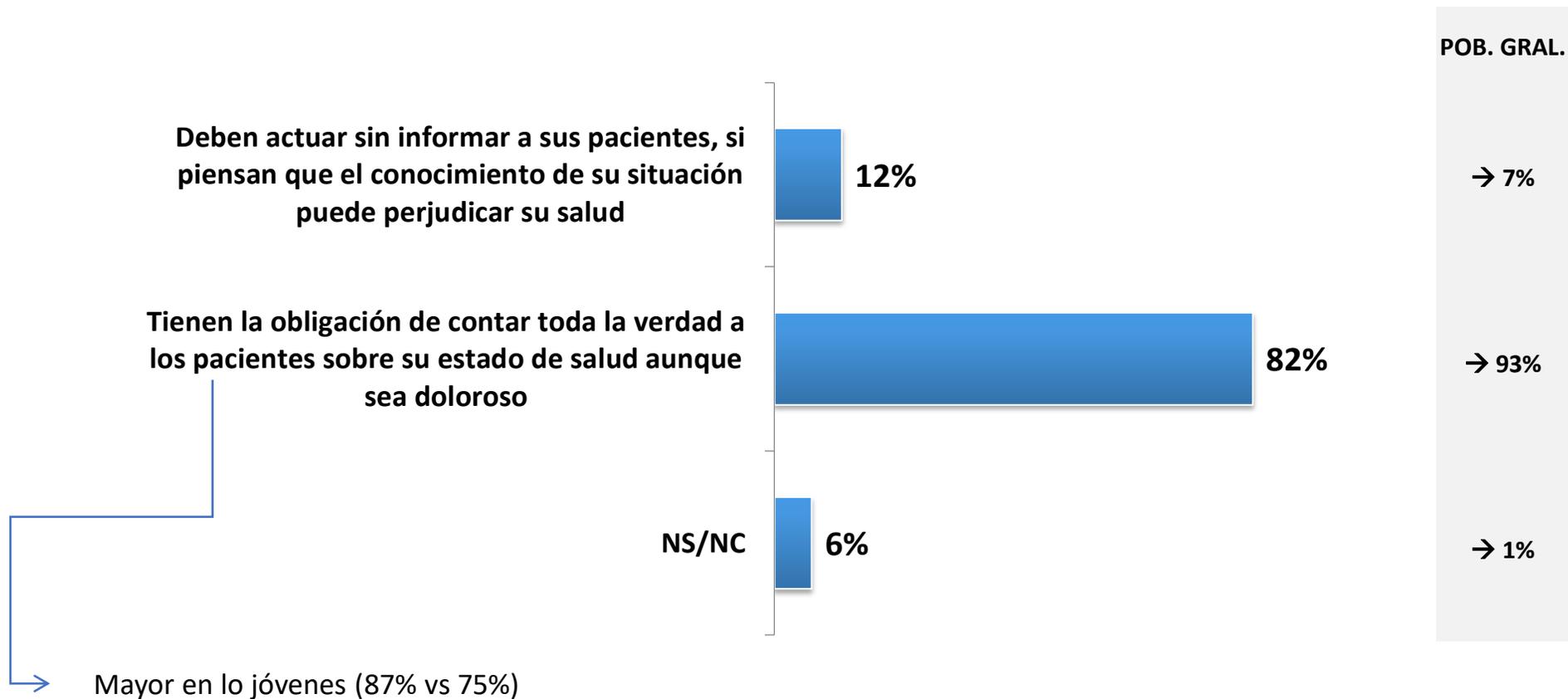
Conocimiento de ley sobre derechos y deberes de pacientes



P. ¿Sabe si en Uruguay existe alguna ley que regule los derechos y deberes de los pacientes?

Base: total de encuestados (417)

Información a pacientes



P. ¿Cuál de las siguientes frases representa mejor su opinión sobre cómo deberían actuar los médicos?

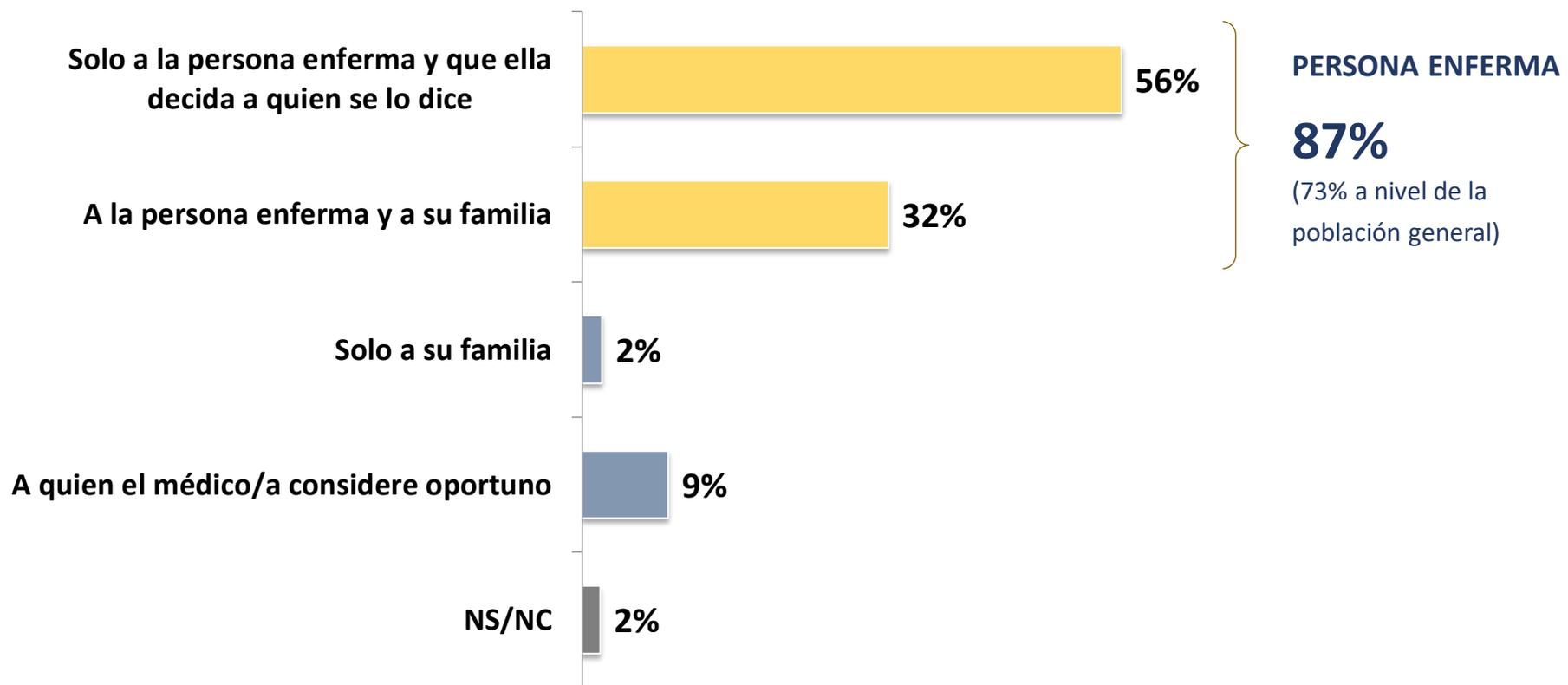
Base: total de encuestados (417)



Información a pacientes con enfermedad grave



Piense en una persona mayor de 18 años que padece una enfermedad muy grave con riesgo de vida ¿A quién cree usted que debe informar el/la médico/a sobre esta situación?



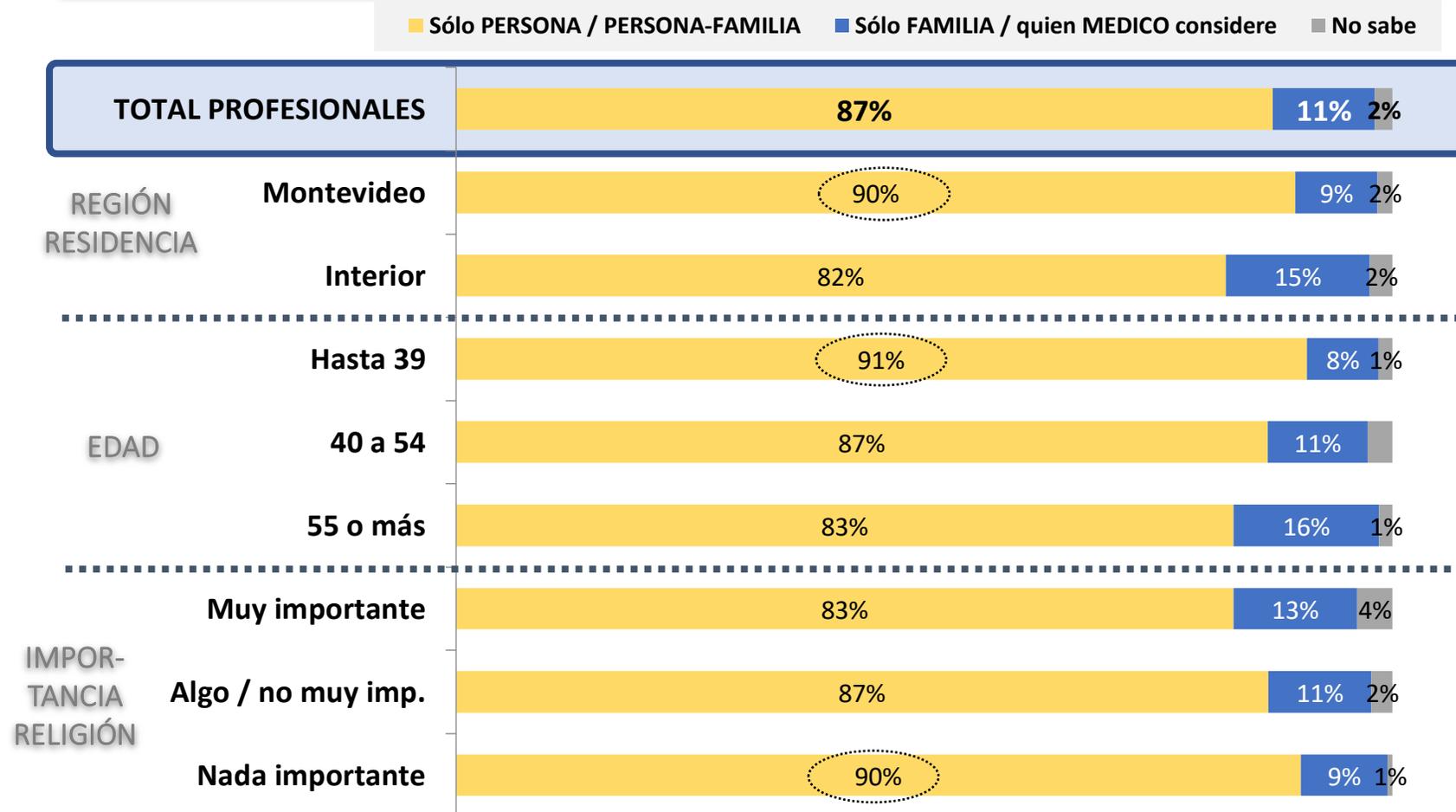
Base: total de encuestados (417)



Información a pacientes con enfermedad grave



Piense en una persona mayor de 18 años que padece una enfermedad muy grave con riesgo de vida ¿A quién cree usted que debe informar el medico sobre esta situación?

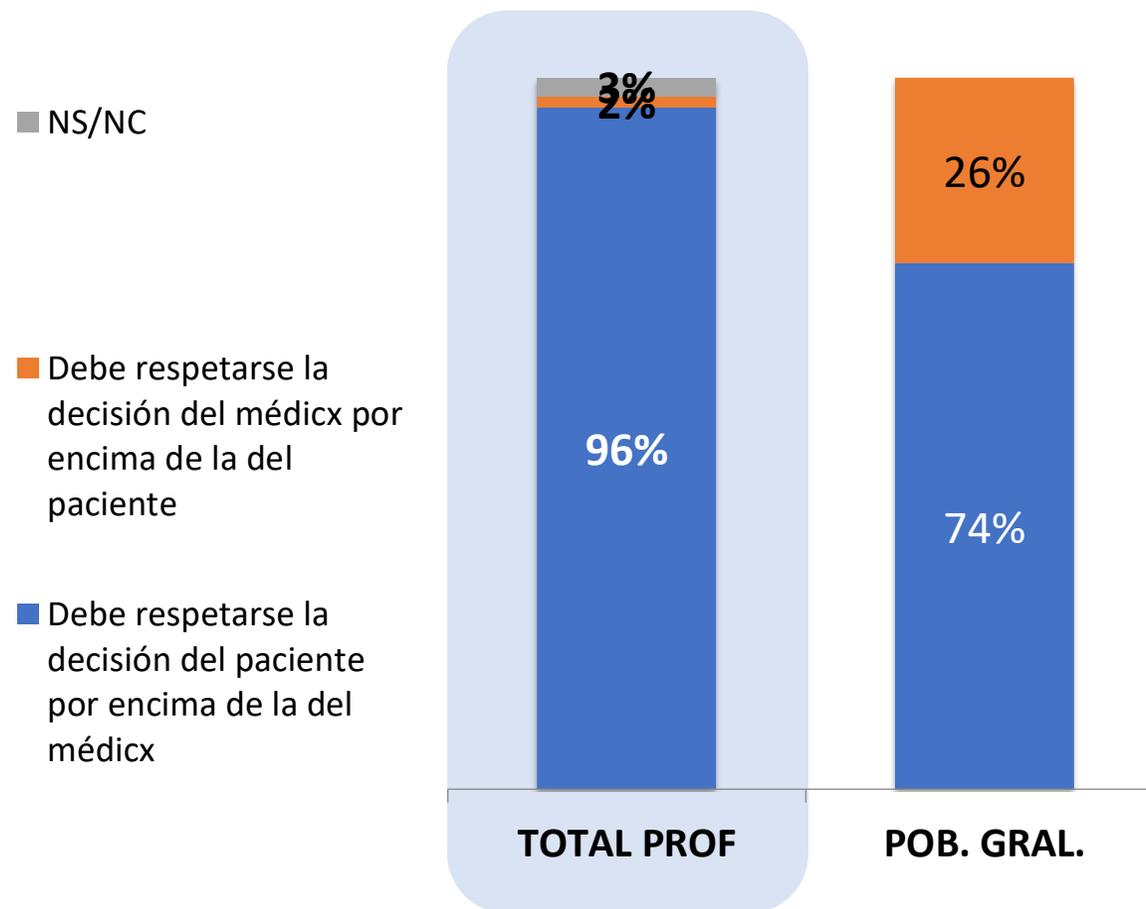


Base: total de encuestados (417)



Decisión sobre tratamiento (enfermedad grave)

Si una vez INFORMADA SOBRE EL TRATAMIENTO que puede recibir, DECIDE NO SOMETERSE A ÉL, ¿con cuál de estas opiniones está mas de acuerdo?



Base: total de encuestados (417)

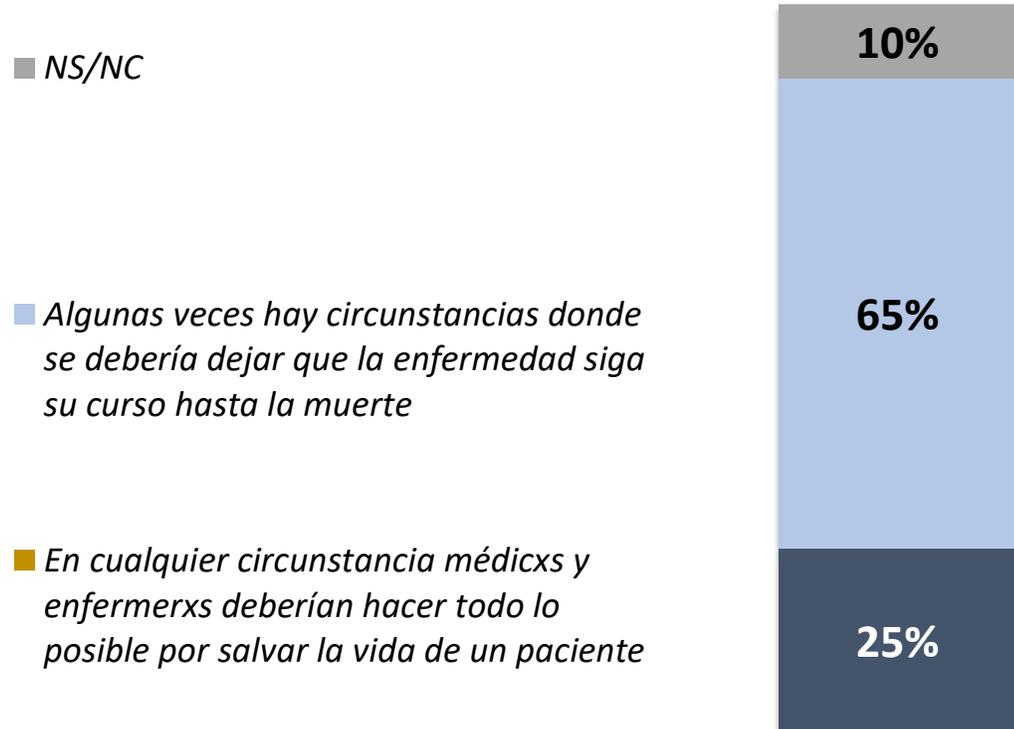




E- Percepciones sobre tratamientos de fin de vida

Visiones sobre tratamientos de final de vida

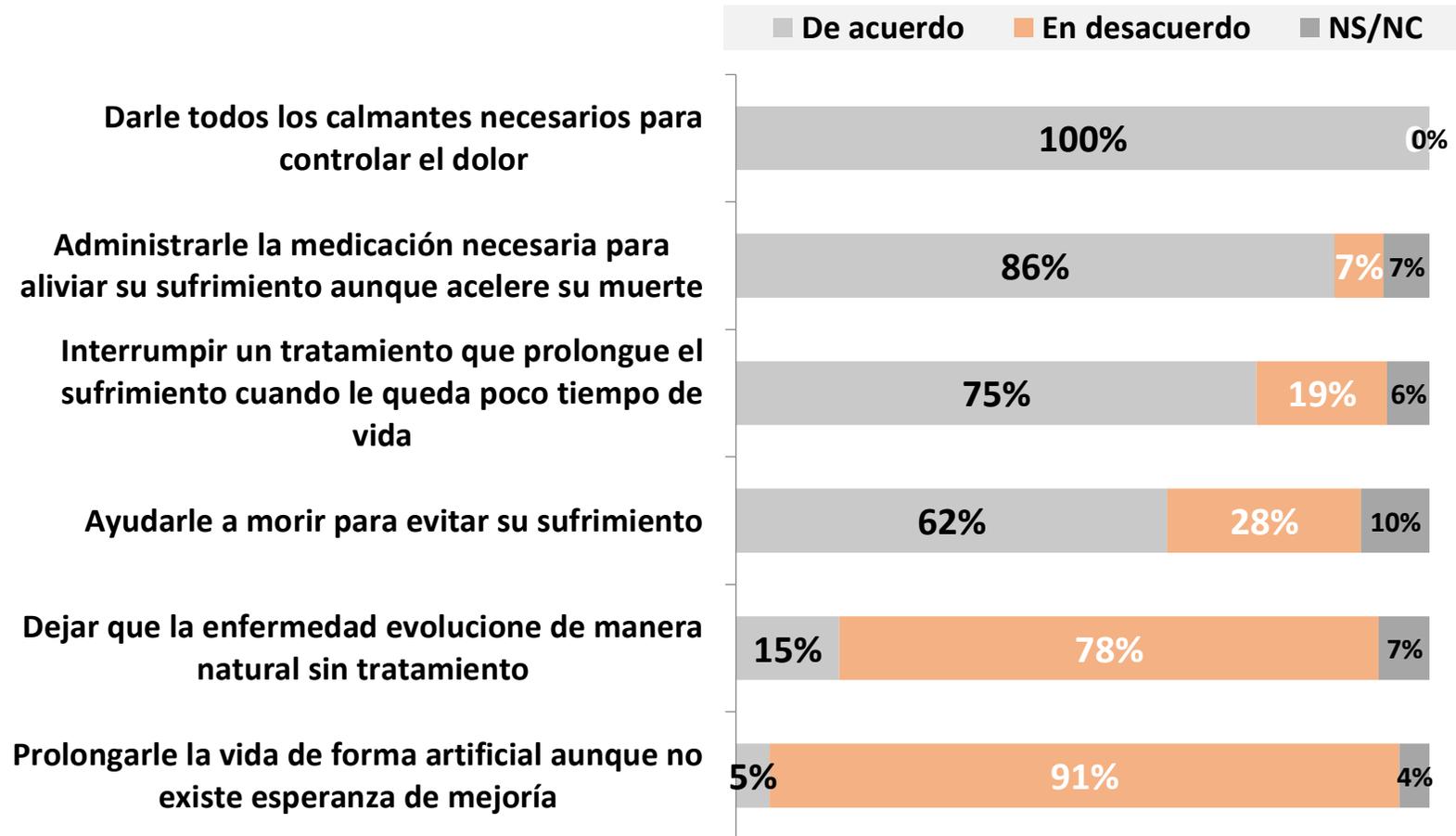
De las siguientes afirmaciones, ¿cuál representa mejor lo que usted piensa sobre el tema?



Base: total de encuestados (417)



Nivel de aceptación de tratamientos ante enfermedad terminal



P. ¿Y estando en esa situación de enfermedad en fase terminal con mucho dolor en qué medida estaría de acuerdo con que los médicos le aplicasen las siguientes medidas que le voy a leer?

Base: total de encuestados (417)

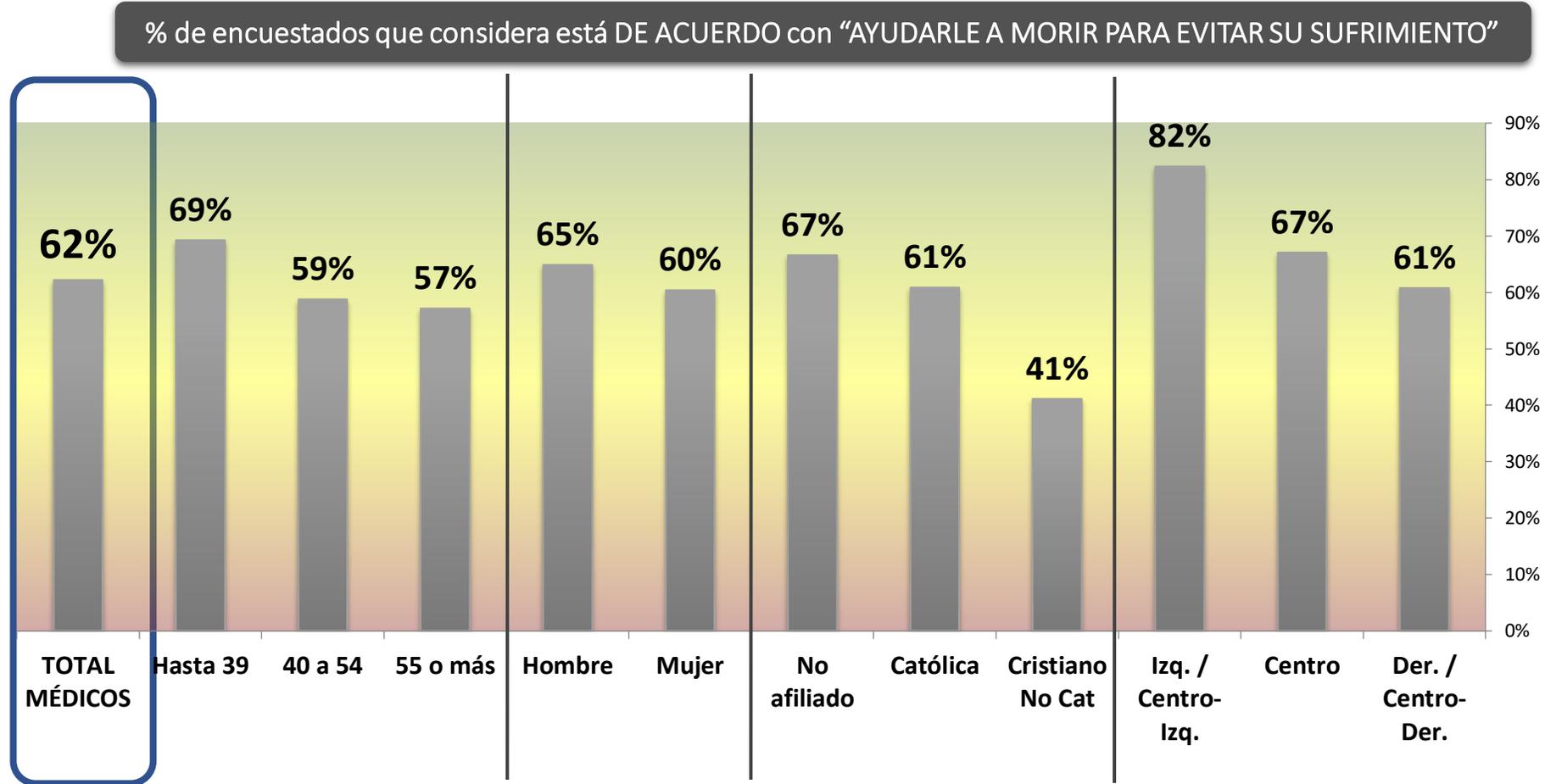
Nivel de aceptación de tratamientos ante enfermedad terminal: profesionales vs Pob. Gral.

% QUE SE MANIFIESTA DE ACUERDO	TOTAL PROFESIONALES	POB. GRAL.
Darle todos los calmantes necesarios para controlar el dolor	100%	89%
Administrarle la medicación necesaria para aliviar su sufrimiento aunque acelere su muerte	86%	52%
Interrumpir un tratamiento que prolongue el sufrimiento cuando le queda poco tiempo de vida	75%	24%
Ayudarle a morir para evitar su sufrimiento	62%	
Dejar que la enfermedad evolucione de manera natural sin tratamiento	15%	22%
Prolongarle la vida de forma artificial aunque no existe esperanza de mejoría	5%	78%

P. ¿Y estando en esa situación de enfermedad en fase terminal con mucho dolor en qué medida estaría de acuerdo con que los médicos le aplicasen las siguientes medidas que le voy a leer?

Base: total de encuestados (417)

Acuerdo con “ayudarle a morir para evitar su sufrimiento” (1)



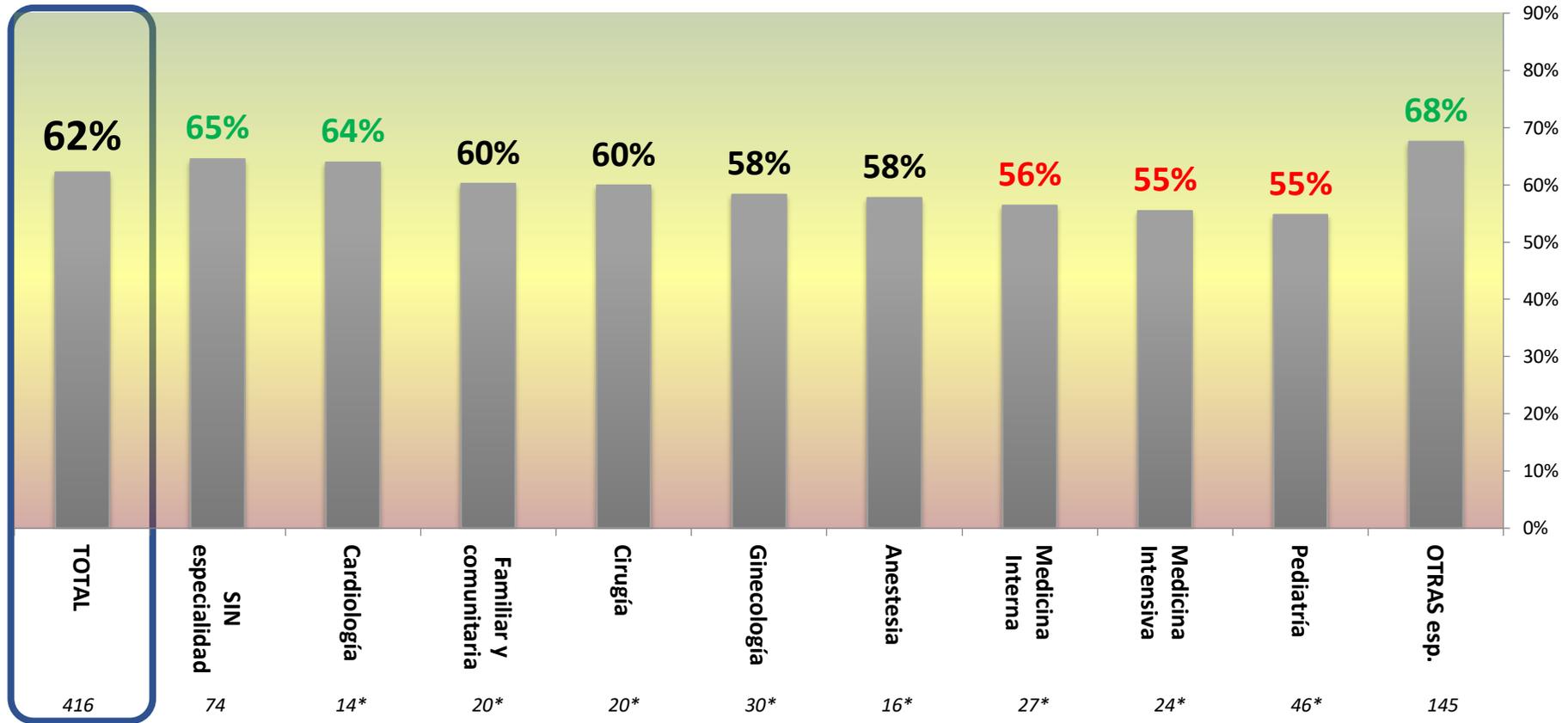
P. ¿Y estando en esa situación de enfermedad en fase terminal con mucho dolor en qué medida estaría de acuerdo con que los médicos le aplicasen las siguientes medidas que le voy a leer?

Base: total de encuestados (417)



Acuerdo con “ayudarle a morir para evitar su sufrimiento” (2)

% de encuestados que considera está DE ACUERDO con “AYUDARLE A MORIR PARA EVITAR SU SUFRIMIENTO”



P. ¿Y estando en esa situación de enfermedad en fase terminal con mucho dolor en qué medida estaría de acuerdo con que los médicos le aplicasen las siguientes medidas que le voy a leer?

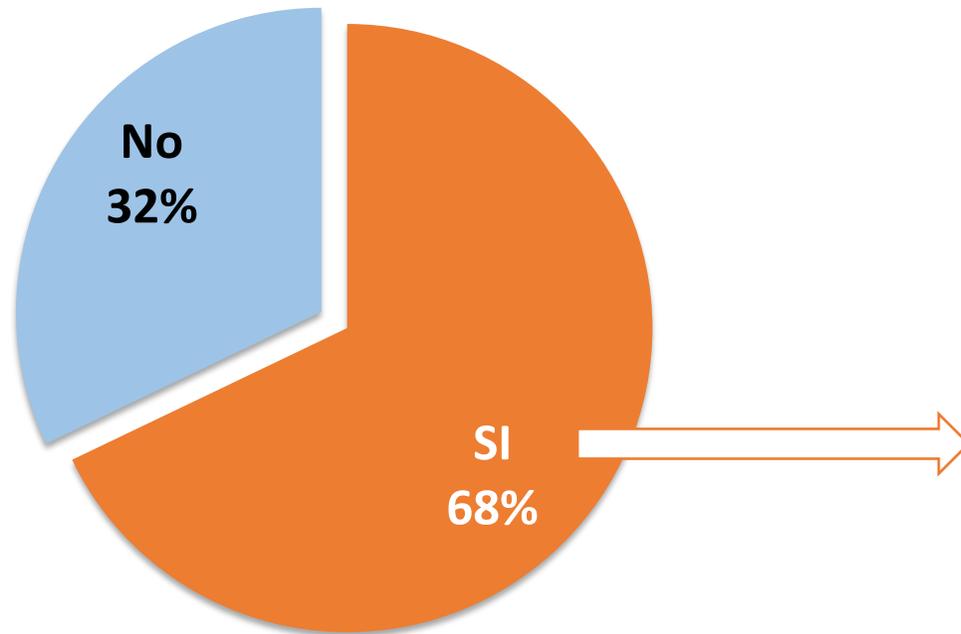
Base: total de encuestados (417)

*Analizar con precaución por la poca cantidad de casos



Experiencia reciente con paciente con enfermedad terminal y mucho sufrimiento

¿Usted se enfrentó en los últimos 2 años a alguna situación en la que un paciente se encontrara con una enfermedad en fase terminal con mucho dolor?



Montevideo	64%
Interior	75%
Hasta 39	72%
40 a 54	70%
55 o más	60%
Sólo sector PÚBLICO	55%
PÚBLICO y PRIVADO	68%
Sólo sector PRIVADO	70%
Med. Interna	97% *
Med. Intensiva	88% *
Anestesia	81% *
Cardiología	79% *
Familiar y comunitaria	79% *
SIN especialidad	78%
Cirugía	78%*
Ginecología	57%*
OTRAS Esp.	55%
Pediatría	54%*

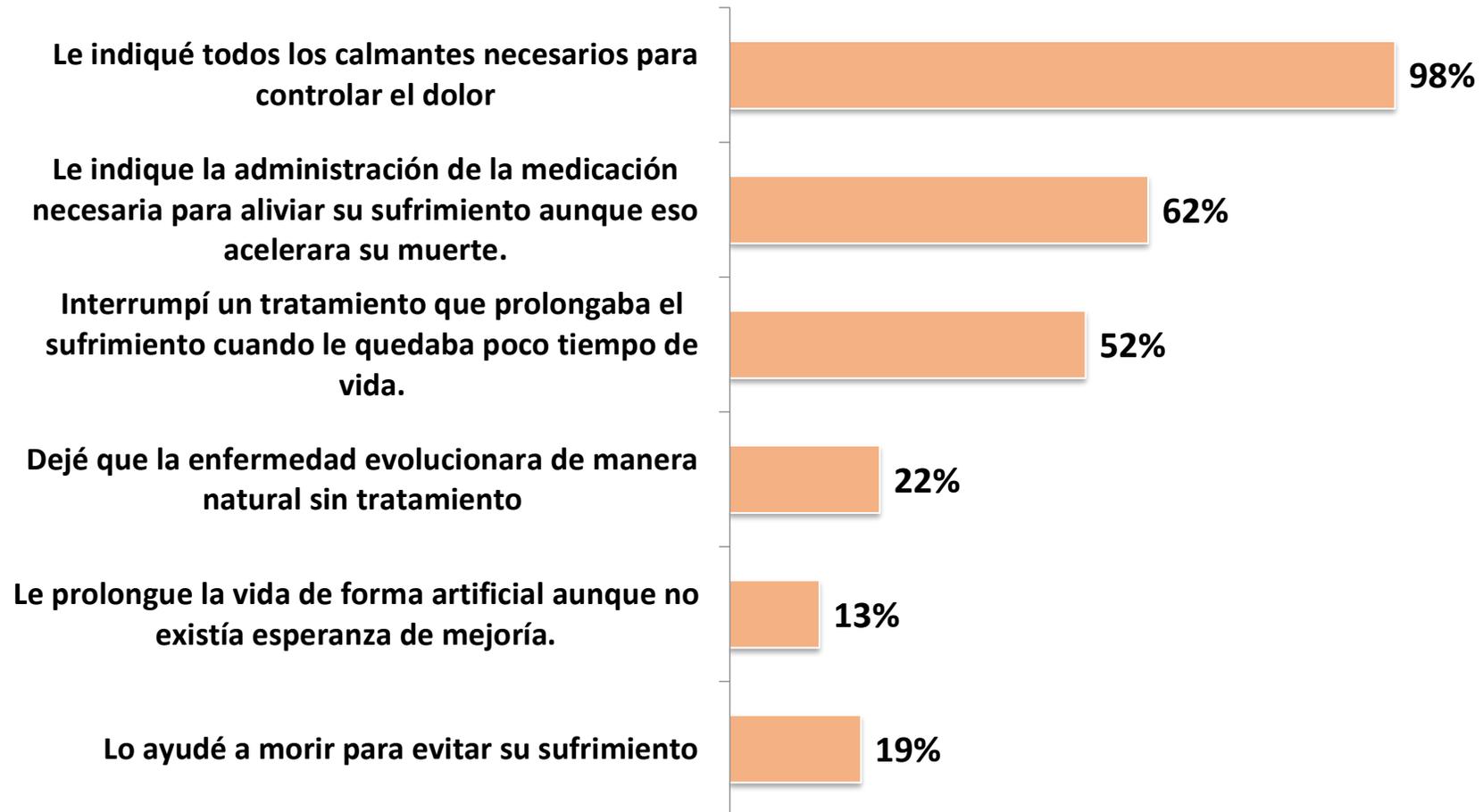
Base: total de encuestados (417)

*Analizar con precaución por la poca cantidad de casos

Tratamientos de fin de vida utilizados



¿Cómo actuó en esa situación? (RM)



Base: médicos que enfrentaron en los últimos 2 años alguna situación con paciente en fase terminal con mucho dolor (285)



Tratamientos de fin de vida: utilizados vs. aceptados

PROFESIONALES QUE TUVIERON
PACIENTE TERMINAL CON MUCHO
DOLOR EN ÚLTIMOS 2 AÑOS

	↓	↓	
	% de PROF que APLICÓ cada tratamiento U2A	% de PROF que está de ACUERDO con cada tratamiento	DIF. (col2- col1)
Indicación de todos los calmantes necesarios para controlar el dolor	98%	100%	(+2 pp)
Administración de medicación necesaria para aliviar su sufrimiento aunque eso acelerara su muerte	62%	87%	(+25 pp)
Interrupción de tratamiento que prolongaba el sufrimiento cuando le quedaba poco tiempo de vida.	52%	75%	(+23 pp)
Dejar que la enfermedad evolucionara de manera natural sin tratamiento	22%	16%	(-6 pp)
Prolongar la vida de forma artificial aunque no existía esperanza de mejoría.	13%	4%	(-9 pp)
Ayuda a morir para evitar su sufrimiento	19%	62%	(+42 pp)

Base: médicos que enfrentaron en los últimos 2 años alguna situación con paciente en fase terminal con mucho dolor (285)

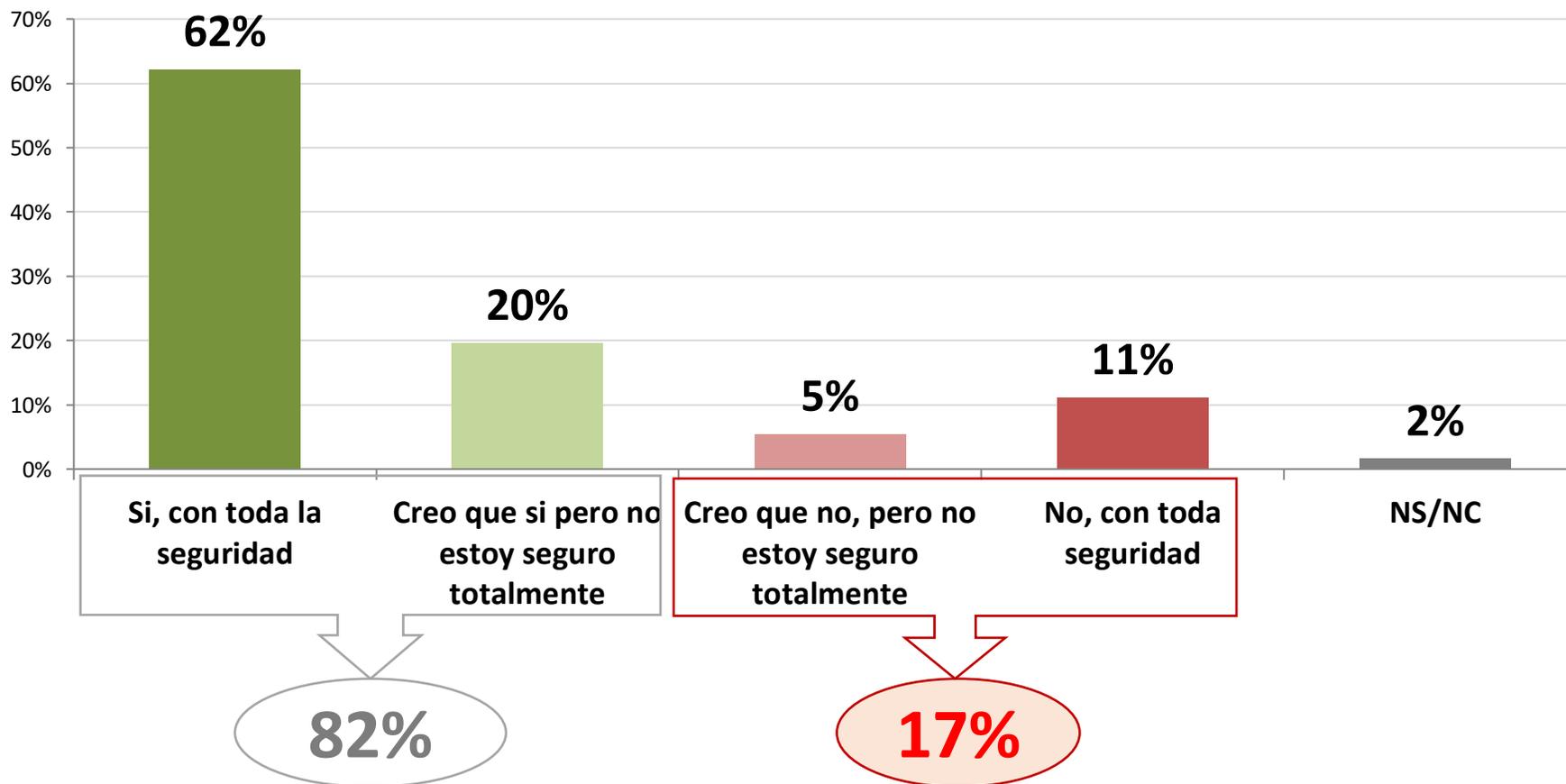




F- Percepciones relacionadas a eutanasia y suicidio médicamente asistido

Opinión sobre eutanasia

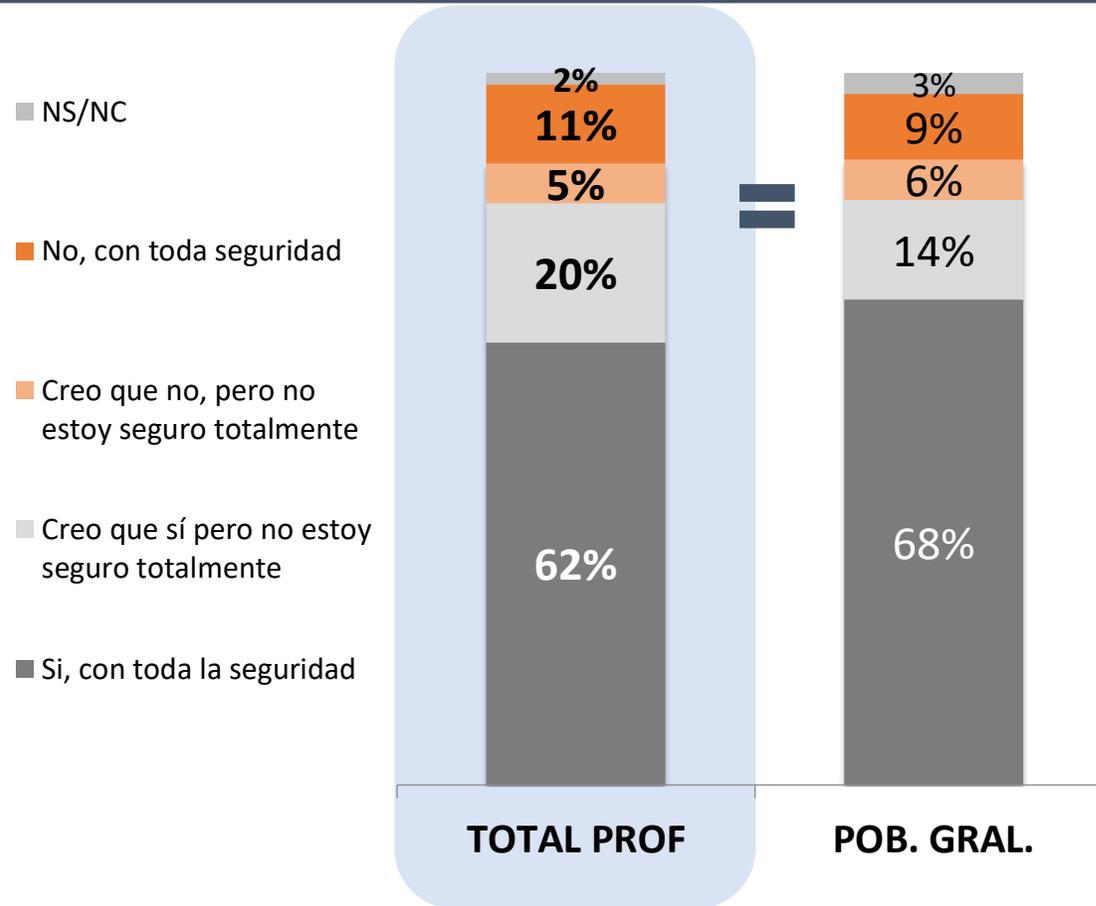
Cuándo una persona tiene una enfermedad en fase terminal, que causa grandes sufrimientos y le causará la muerte en poco tiempo, ¿cree usted que la ley debería permitir que los médicos pudieran poner fin a su vida y a sus sufrimientos si esta persona lo solicita libremente?



Base: total de encuestados (417)

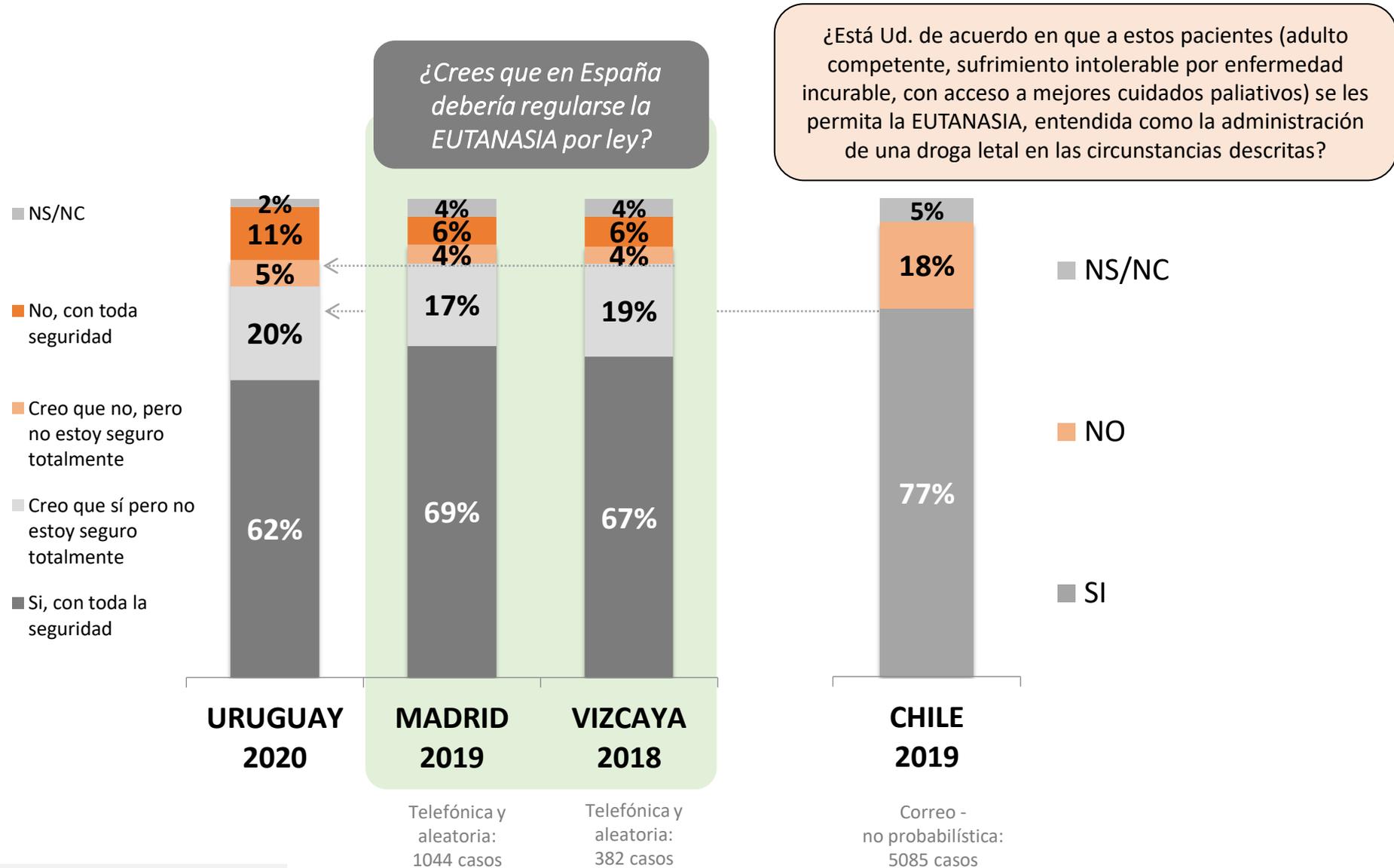
Opinión sobre eutanasia: comparación con Pob. Gral.

Cuándo una persona tiene una enfermedad en fase terminal, que causa grandes sufrimientos y le causará la muerte en poco tiempo, ¿cree usted que la ley debería permitir que los médicos pudieran poner fin a su vida y a sus sufrimientos si esta persona lo solicita libremente?

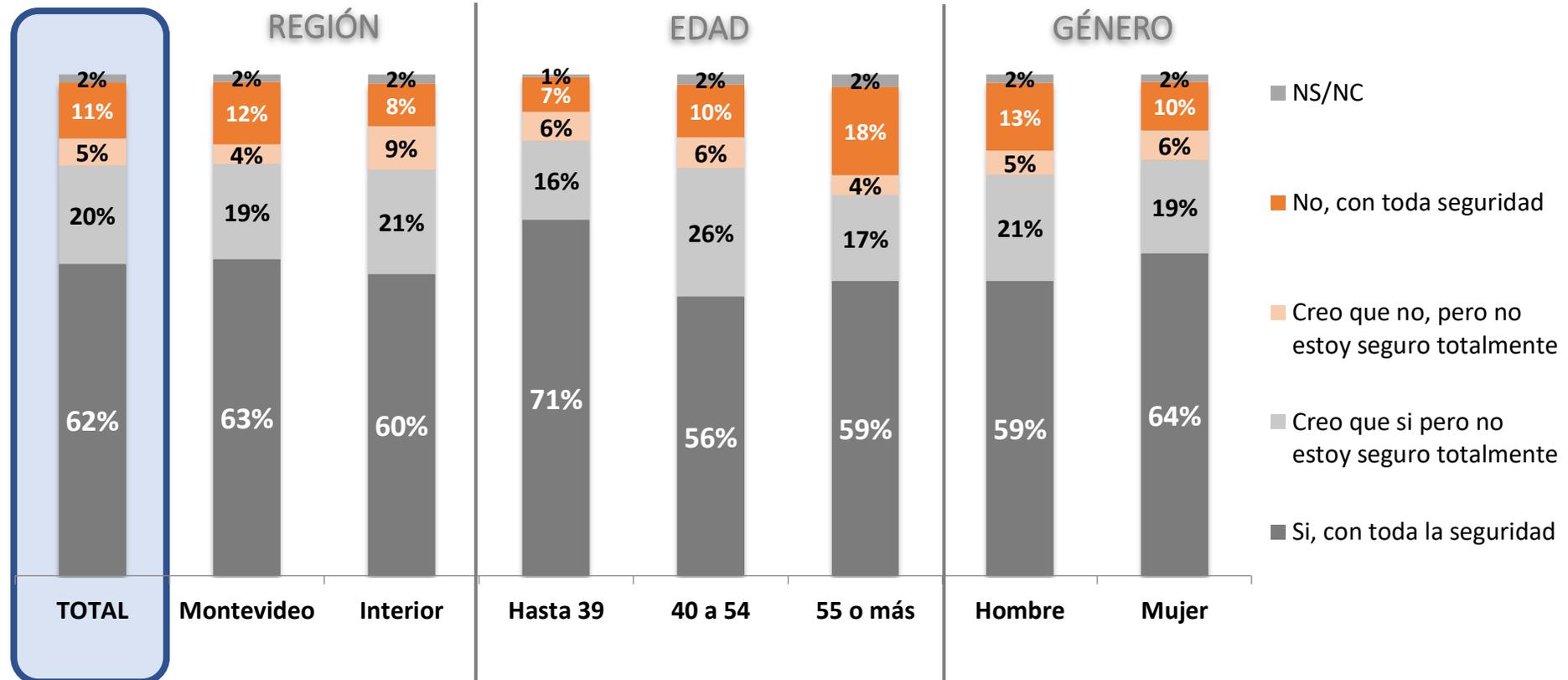


Base: total de encuestados (417)

Opinión sobre eutanasia: comparación internacional



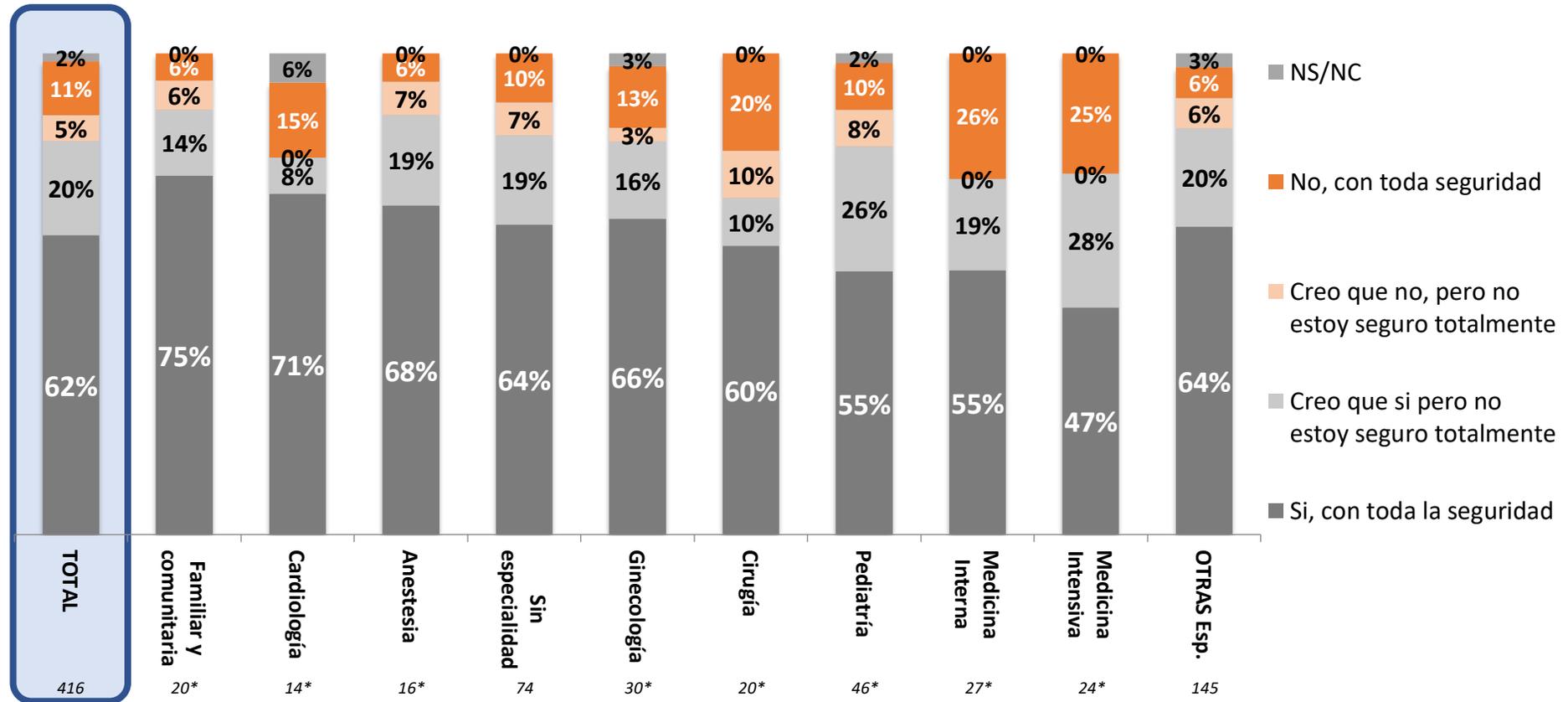
Opinión sobre eutanasia según región, edad y género



P. Cuándo una persona tiene una enfermedad en fase terminal, que causa grandes sufrimientos y le causará la muerte en poco tiempo, ¿cree usted que la ley debería permitir que los médicos pudieran poner fin a su vida y a sus sufrimientos si esta persona lo solicita libremente?

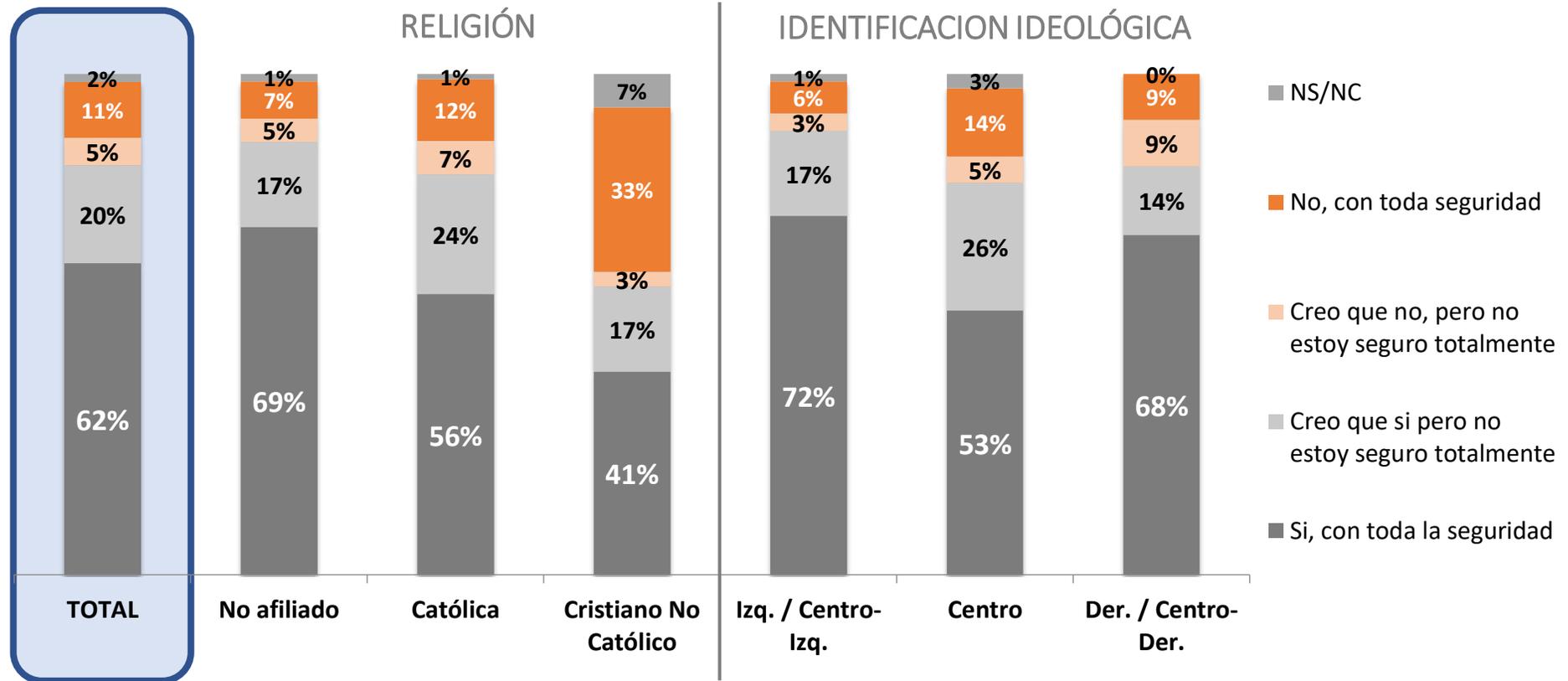
Base: total de encuestados (417)

Opinión sobre eutanasia según especialidad



P. Cuándo una persona tiene una enfermedad en fase terminal, que causa grandes sufrimientos y le causará la muerte en poco tiempo, ¿cree usted que la ley debería permitir que los médicos pudieran poner fin a su vida y a sus sufrimientos si esta persona lo solicita libremente?

Opinión sobre eutanasia según religión e ideología política



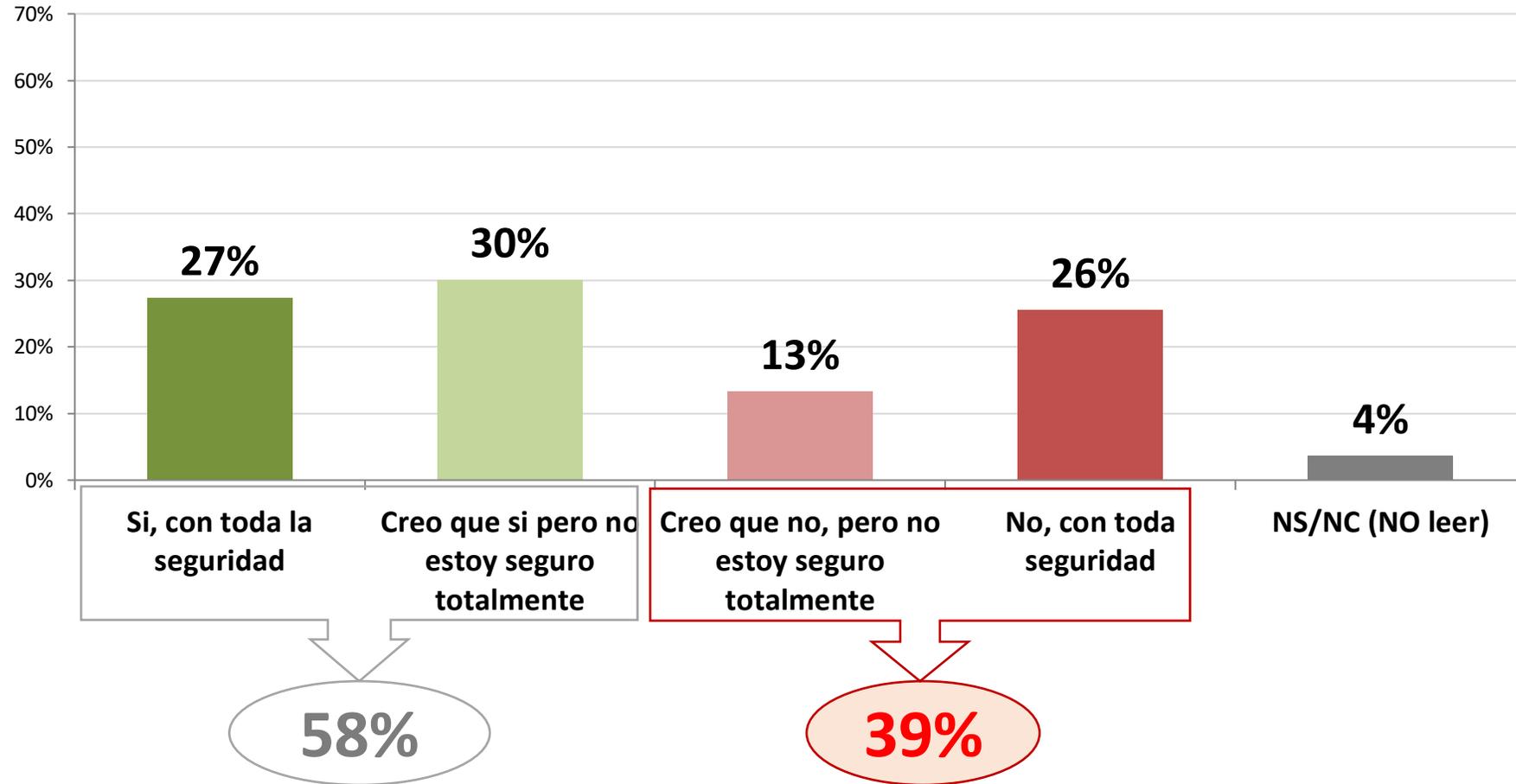
P. Cuándo una persona tiene una enfermedad en fase terminal, que causa grandes sufrimientos y le causará la muerte en poco tiempo, ¿cree usted que la ley debería permitir que los médicos pudieran poner fin a su vida y a sus sufrimientos si esta persona lo solicita libremente?

Base: total de encuestados (417)



Opinión sobre suicidio médicamente asistido

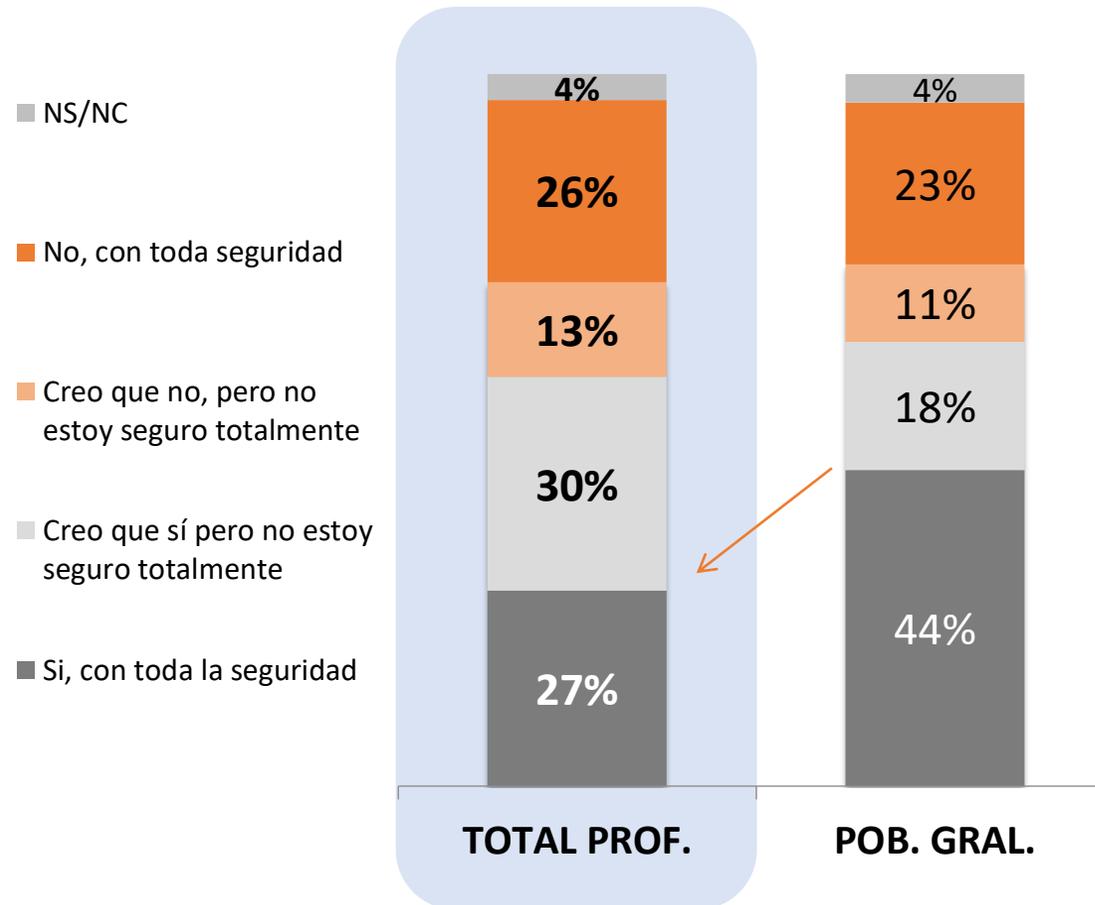
¿Y si esta persona lo solicita libremente a sus médicos, cree usted que la ley debería permitir que éstos le proporcionasen los medios necesarios para que ella misma pudiera terminar con su vida?



Base: total de encuestados (417)

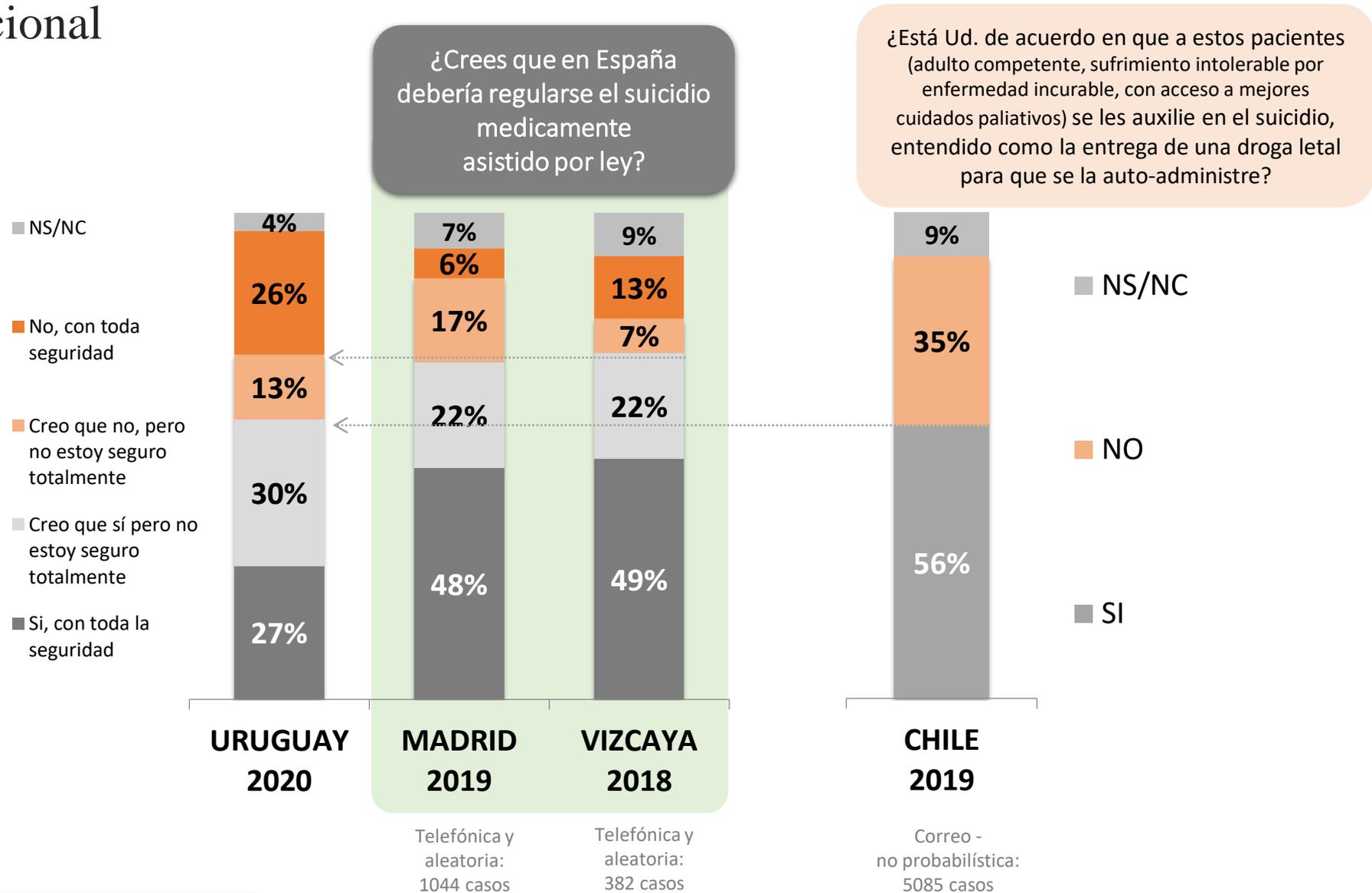
Opinión sobre suicidio médicamente asistido. comparación con Pob. Gral.

¿Y si esta persona lo solicita libremente a sus médicos, cree usted que la ley debería permitir que éstos le proporcionasen los medios necesarios para que ella misma pudiera terminar con su vida?



Base: total de encuestados (417)

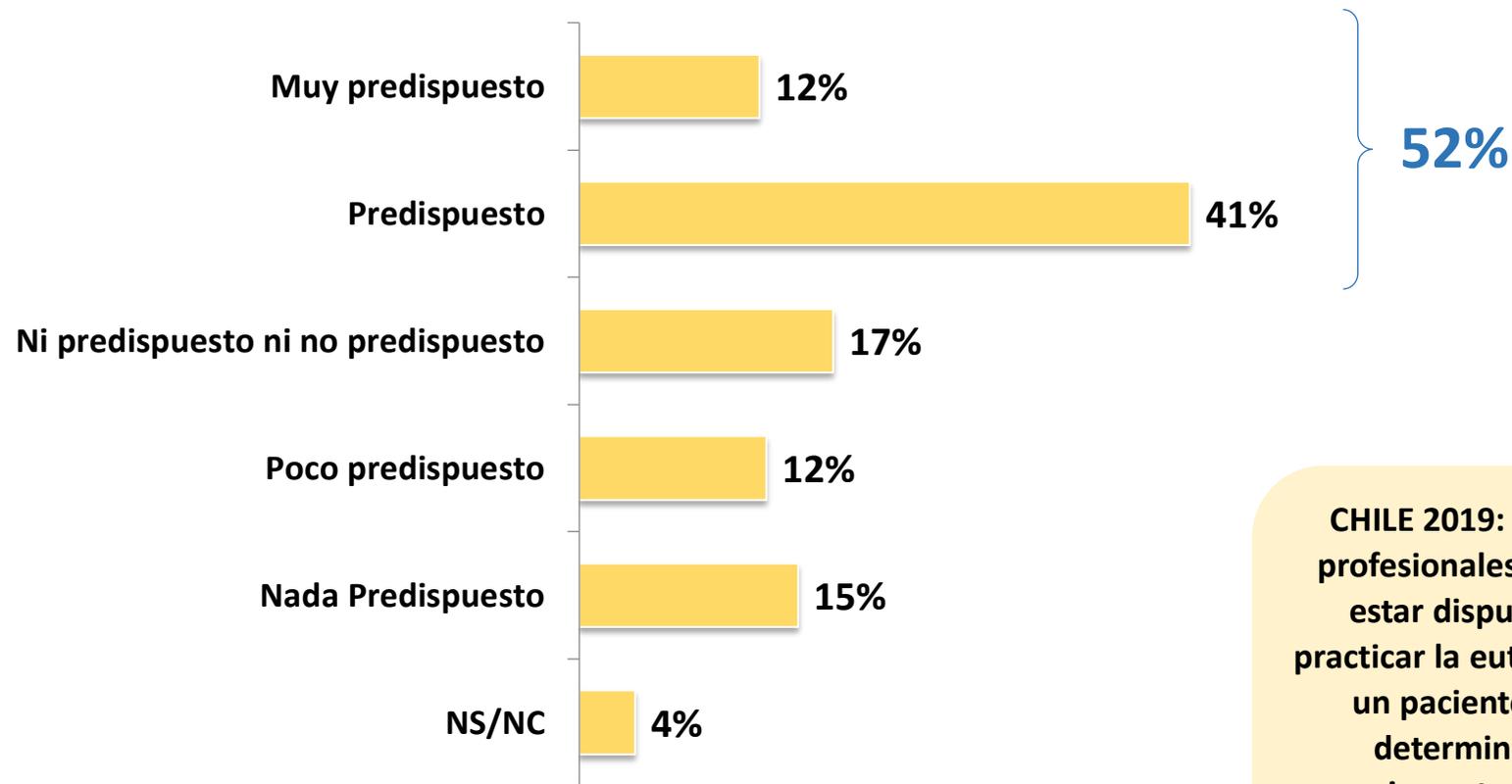
Opinión sobre suicidio médicamente asistido: comparación internacional



Base: total de encuestados (417)

Predisposición a practicar eutanasia

¿Cuán predisposto se siente usted frente a la posibilidad de terminar con la vida de forma deliberada y activa de un paciente ante el requerimiento explícito del mismo, quien está padeciendo una enfermedad incurable considerada por él/ella como insoportable?



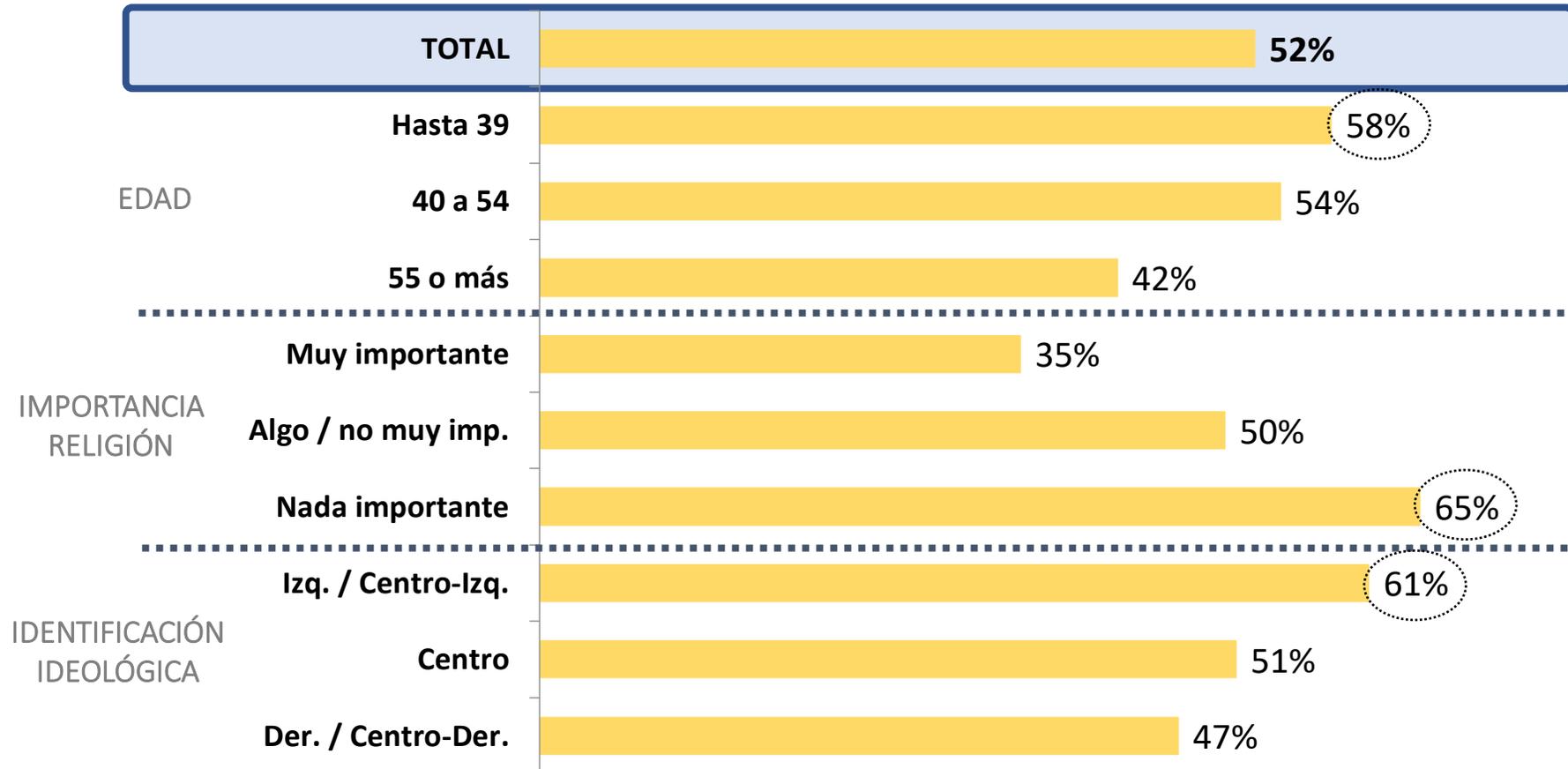
CHILE 2019: 59% de profesionales declara estar dispuesto a practicar la eutanasia en un paciente bajo determinadas circunstancias (opciones: Si/No/NC)

Predisposición a practicar eutanasia



¿Cuán predisposto se siente usted frente a la posibilidad de terminar con la vida de forma deliberada y activa de un paciente ante el requerimiento explícito del mismo, quien está padeciendo una enfermedad incurable considerada por él/ella como insoportable?

■ % Predisposto o Muy predisposto

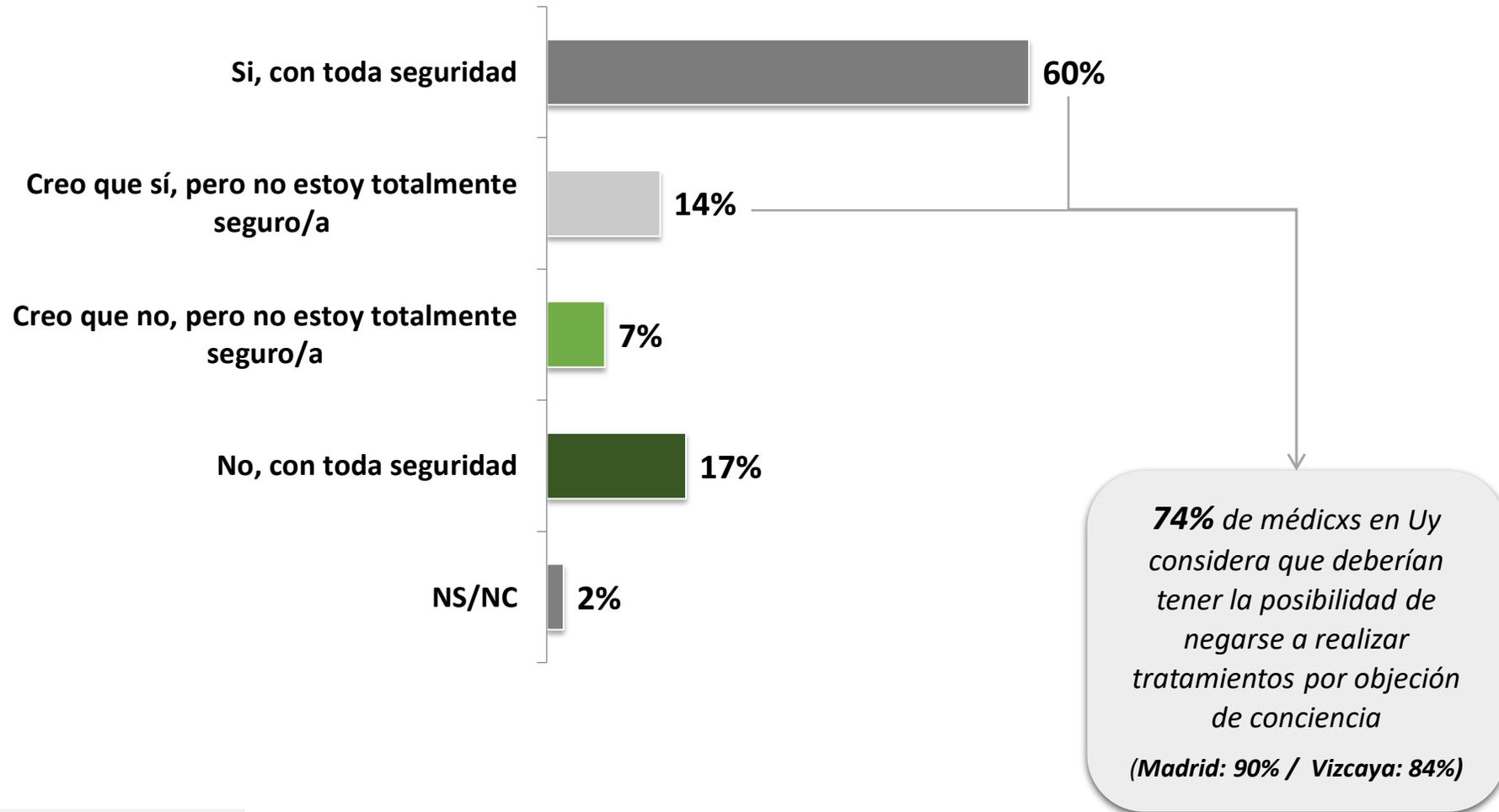


Base: total de encuestados (417)



Objeción de conciencia

¿Cree que los médicos deberían tener derecho, mediante una ley, a negarse a realizar tratamientos si son contrarios a sus creencias personales o religiosas?

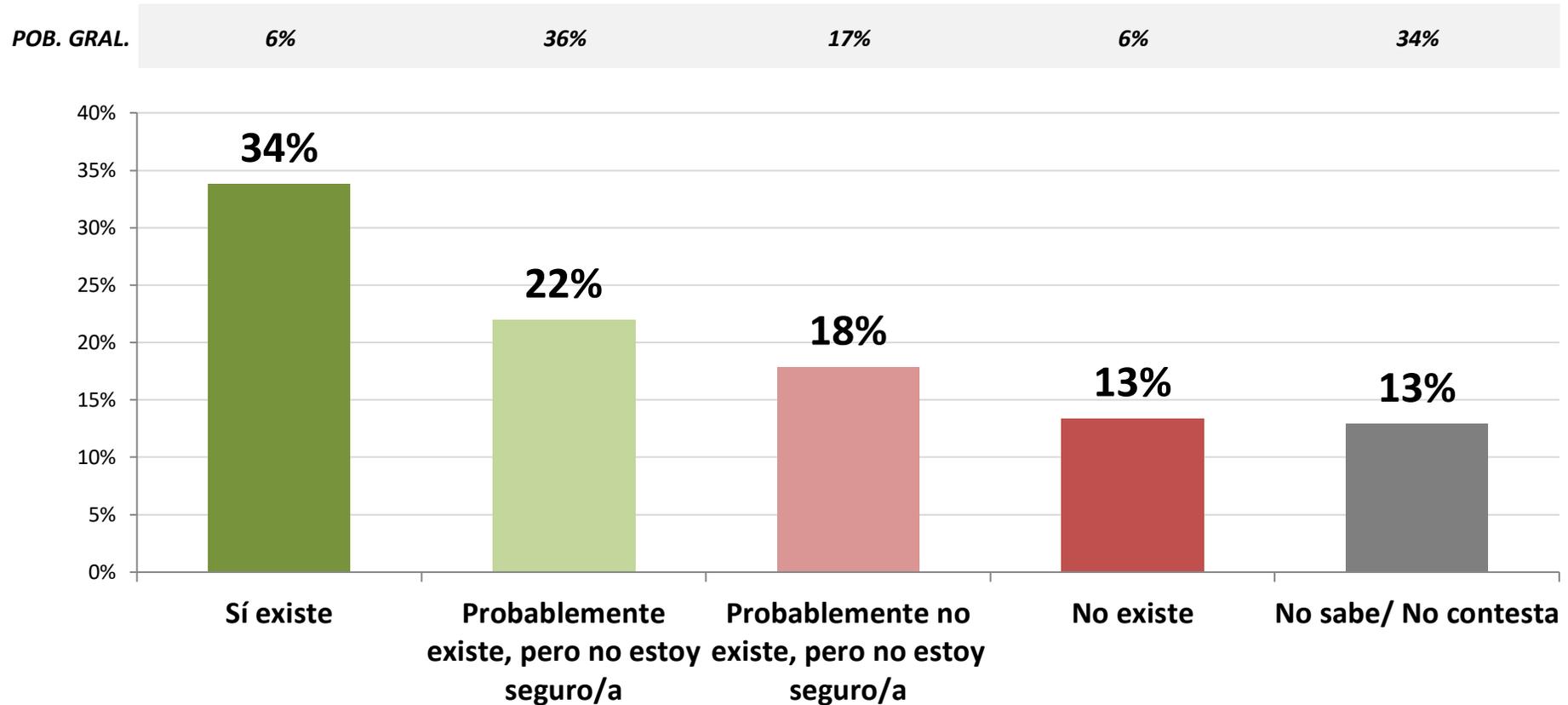


Base: total de encuestados (417)



G- Conocimiento de la Ley de Voluntad Anticipada

Conocimiento de registro de voluntad anticipada



P. ¿ Sabe si en Uruguay existe algún registro público, en el que se pueda dejar instrucciones acerca de cómo querría ser atendido/a y los tratamientos que no debería recibir, en caso de llegar a padecer una enfermedad, física o psíquica que le impida decidir por sí mismo/a?

Base: total de encuestados (417)



Sindicato Médico
DEL URUGUAY
— 100 AÑOS —