



CURSO  
**CUIDADOS  
PALIATIVOS**

**U**  
CLAEH  
UNIVERSIDAD

**FACULTAD  
DE MEDICINA**

## PRESENTACIÓN

El aumento de la prevalencia de las enfermedades asociadas con la edad tiene implícita la afectación del sistema de salud y, lo más importante, obliga a la instrumentación de políticas que contemplen la optimización de los cuidados de los pacientes en etapas de particular fragilidad y vulnerabilidad.

Los cuidados paliativos surgen en las últimas décadas como una necesidad de la sociedad toda y son considerados como un derecho humano. Si bien inicialmente se asociaban exclusivamente a pacientes con cáncer avanzado, hoy en día extienden su utilidad a múltiples especialidades, desde la infancia hasta la adultez mayor, en un abordaje no estrictamente médico sino abarcativo de la de las características psicosociales y espirituales del paciente y de su familia.

En Uruguay, desde 2013, el Ministerio de Salud Pública implementó un Plan Nacional de Cuidados Paliativos por el que se obliga a los prestadores de salud a incluir el paliativismo en su canasta de prestaciones. Señala además la necesidad de realizar docencia e investigación en el área a efectos de lograr la excelencia al brindar este servicio.



## OBJETIVOS

El Curso de Cuidados Paliativos introduce los conceptos del paliativismo en la formación de los profesionales de la salud, quienes deben enfrentar situaciones en las que la idoneidad en esta área es imprescindible para articular con los especialistas.

## DESTINATARIOS

Médicos, psicólogos, enfermeros, personal de la salud, trabajadores sociales, estudiantes avanzados de Medicina y de psicología.

# CONTENIDOS

## Día 1 | Sábado 11 de junio

### 1- Apertura del curso

Reseña histórica.

### 2- Conceptos generales

Definiciones

Terminalidad

Alcance de los cuidados paliativos

Formación del equipo terapéutico

Paradigmas en el paliativismo moderno

### 3- Manejo de la información

Habilidades en la información

El lenguaje verbal y el lenguaje no verbal

## Día 2 | Sábado 25 de junio

### 4- Bioética

Morir con dignidad

Cuidados paliativos y derechos humanos

Ética del final de la vida

Consentimiento informado

Voluntades anticipadas

Obstinación terapéutica

Proporcionalidad terapéutica

Ética del paciente, su familia y el equipo terapéutico

Los conflictos éticos

### 5- Cuidados paliativos oncológicos y no oncológicos

## Días 3 y 4 | Sábados 16 y 30 de julio

### 6- El dolor

Concepto de dolor total. Dimensiones del dolor

Manejo interdisciplinario del dolor

Fisiopatología del dolor

Dolor agudo y dolor crónico

Tratamiento farmacológico y no farmacológico del dolor

## Días 5, 6 y 7 | Sábados 13, 20 y 27 de agosto

### 7- Control general de síntomas

Principios generales

Síntomas respiratorios: Disnea. Tos. Hipo. Fisiopatología

Tratamiento

# CONTENIDOS

Síntomas digestivos: Nauseas. Vómitos. Diarrea.  
Constipación  
Fisiopatología. Tratamiento  
Ascitis: Etiopatogenia. Tratamiento  
Síndrome pigmentario obstructivo: Tratamiento  
Trastornos neurosiquiátricos: Ansiedad. Angustia. Depresión  
Insomnio. Confusión. Delirio. Convulsiones. Etiopatogenia  
Tratamiento  
Síndrome de repercusión general: Tratamiento.  
Urgencias: Hipertensión endocraneana. Compresión  
medular. Síndrome mediastinal  
Hemorragias. Disonías

**Día 8 | Sábado 3 de setiembre**

## **8- Situaciones especiales**

Cuidados paliativos en pediatría

## **9- Situaciones especiales**

Cuidados paliativos en geriatría

## **10- Situaciones especiales**

La sexualidad en cuidados paliativos

**Día 9 | Sábado 17 de setiembre**

## **11- Enfermería en Cuidados Paliativos**

El pudor del paciente

Cuidado de piel y mucosas

Accesos venosos, vía subcutánea e infusores

La higiene

Hidratación y nutrición. Vías de administración

## **12- El lugar de la medicina alternativa en el paliativismo**

Acupuntura y el rol de la medicina cannábica

**Día 10 | Sábado 1 de octubre**

## **13- Rol del psicólogo**

Cómo dar malas noticias

Necesidades psicológicas del paciente y la familia

La entrevista

El paciente y su entorno

Mentir o decir la verdad. La conspiración del silencio

El cuidador primario. Sus derechos. Su agotamiento

Claudicación familiar

El usuario querellante

## **14- Espiritualidad y religión**

Detección de las necesidades espirituales del paciente  
y su familia

# CONTENIDOS

Apoyo espiritual por el equipo terapéutico

El rol del sacerdote

Ritos. El funeral

## **15- Asistencia social**

Detección de necesidades sociales y económicas

Diagnóstico de nivel de suficiencia de las redes de asistencia y cuidado del enfermo

Pensiones y jubilaciones

Casamiento in extremis

El problema de los niños huérfanos. Voluntariado y sus formas

**Día 11 | Sábado 15 de octubre**

## **16- Situación de últimos días (agonía)**

### **17- Sedación y eutanasia**

Sedación paliativa y sedación terminal

La voluntad. Derechos de los pacientes

Derechos del personal de salud

Principio del doble efecto

Eutanasia y suicidio asistido

Marco legal

## **18- Marco Legal**

**Día 12 | Sábados 29 de octubre**

### **19- El duelo**

Duelo normal. Sus etapas y mecanismos de afrontamiento

Duelo anticipado

La prevención del duelo anormal

Duelo patológico

La no aceptación. La culpa

### **20- Cuidado del cuidador**

Síndrome de burn out en cuidados paliativos

**Día 13 | Sábado 5 de noviembre**

### **21- Reflexiones**

El humanismo médico y los cuidados paliativos

### **22- Evaluación**

## MODALIDAD

Presencial en la Facultad de Medicina UCLAEH  
Prado esquina Salt Lake, parada 16 de Av. Roosevelt

## COORDINACIÓN

**Dr. Eduardo Lasalvia**  
**Dra. Mariana Riet**

## DOCENTES

Dr. Santiago Cedres  
Prof. Dr. Humberto Correa  
Dr. Mauro Crocco  
Dra. Paola Crossa  
Dra. Adriana Della Valle  
Dra. Juliana Galzerano  
Dr. Eduardo Lasalvia  
Asistente Social Macarena Latallada  
Dra. Teresita Martínez  
Dr. Álvaro Méndez  
Dra. Alejandra Nikicer  
Enf. Ana Núñez  
Prof. Miguel Pastorino  
Dra. Gabriela Piriz  
Dra. Laura Ramos  
Dra. Carolina Rebagliati  
Psic. Danielle Restano  
Dra. Mariana Riet  
Dra. Rita Rufo  
Dr. Luis Ubillos

## FRECUENCIA Y HORARIOS

Sábados de 9 a 15 horas

11 y 25 de junio  
16 y 30 de julio  
13, 20 y 27 de agosto  
3 y 17 de setiembre  
1, 15 y 29 de octubre  
5 de noviembre

**Finalización: 5 de noviembre**

**INICIO**  
**11 de junio**



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

### Admisiones Punta del Este

+598 95 963 405

contacto@claeu.edu.uy

**Cupos limitados**

---



### FACULTAD DE MEDICINA

Prado y Salt Lake, Parada 16, Av. Roosevelt  
Punta del Este, Maldonado, Uruguay

Tel: (598) 4249 6612 - 4249 6613

**[www.medicina.claeh.edu.uy](http://www.medicina.claeh.edu.uy)**



 / MedicinaCLAEH