

Maestría en
**SALUD Y PSICONEUROIN-
MUNOENDOCRINOLOGÍA**
Énfasis Ciencias de la Salud o
Psicoterapia Integrativa



UCU
ESCUELA DE
POSTGRADOS

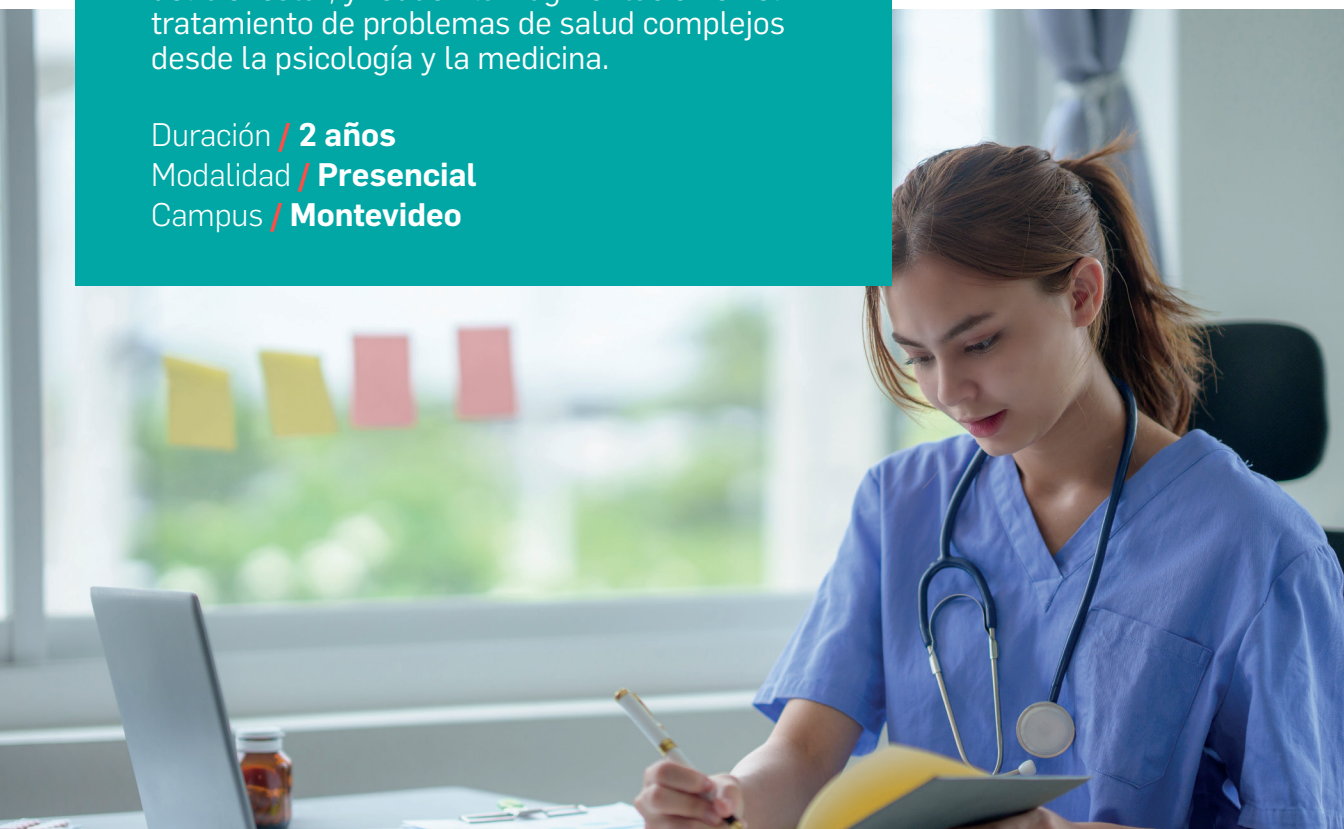
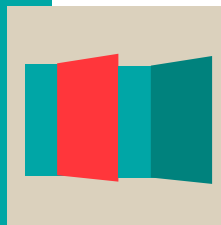
Maestría en **Salud y Psiconeuroin- munoendocrinología:** énfasis Ciencias de la Salud o Psicoterapia Integrativa

Desarrolla competencias avanzadas para abordar de forma integral la interacción entre las dimensiones biológica, psicológica y social del bienestar, y reducir la fragmentación en el tratamiento de problemas de salud complejos desde la psicología y la medicina.

Duración / **2 años**

Modalidad / **Presencial**

Campus / **Montevideo**



Perfil del estudiante

Médicos

Profesionales que buscan comprender la interrelación entre la mente y el cuerpo para mejorar el tratamiento de sus pacientes.

Psicólogos

Especialistas interesados en aplicar conocimientos integrativos para tratar problemas psicológicos y físicos.

Nutricionistas

Profesionales que buscan una comprensión más profunda de la conexión entre nutrición y salud mental.

Fisioterapeutas

Especialistas que desean integrar enfoques psiconeuroinmunoendocrinológicos en la rehabilitación de sus pacientes.



Objetivo general del programa

El objetivo de esta maestría es formar profesionales capaces de abordar la salud y el bienestar desde una perspectiva integradora, utilizando conocimientos avanzados en psico-neuroinmunoendocrinología para mejorar la calidad de vida de las personas.

Objetivos específicos del programa

Ampliar la comprensión de fenómenos de salud

Aplicar el paradigma de la psiconeuroinmunoendocrinología para entender los fenómenos de salud y enfermedad en distintas disciplinas.

Potenciar el aprendizaje a partir de un proyecto común

Desarrollar una Clínica del Estrés en la Clínica Universitaria de la UCU, ofreciendo atención individual, atención vincular y talleres de biopsicoeducación.

Brindar habilidades para la estrategia terapéutica

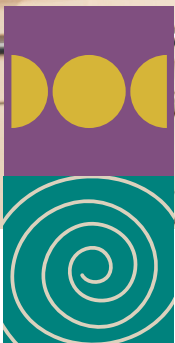
Llevar adelante las fases de biopsicoeducación, diagnóstico y tratamiento en psiconeuroinmunoendocrinología con una visión integral y colaborativa.

Brindar un espacio para la práctica profesional supervisada

Identificar factores de riesgo y protección de la salud en las dimensiones biológica, cognitiva, psicoemocional, socioecológica y espiritual, mediante prácticas supervisadas por docentes para una intervención integral.

Impulsar el abordaje terapéutico con enfoque holístico

Identificar factores de riesgo y protección desde la psiconeuroinmunoendocrinología en un primer nivel de atención, para orientar casos que requieren seguimiento y continuidad en la atención.



Claudia Escudero

Directora de la Maestría en Salud y
Psiconeuroinmunoendocrinología:
énfasis en Ciencias de la Salud o
Psicoterapia Integrativa

“ El programa fue diseñado teniendo en cuenta la construcción de saberes desde las distintas disciplinas de la salud. A partir del primer curso, mediante un conocimiento compartido, transdisciplinario, se adquieren herramientas que enriquecen las demandas de la clínica. Los docentes son elegidos por su experiencia académica, profesional y de liderazgo, trabajan en un clima colaborativo y con metodologías activas, para fortalecer el desarrollo profesional de los estudiantes. ”

Los graduados de la **UCU**
Escuela de Postgrados
adquieren las siguientes
competencias generales:



Autoconocimiento y aprendizaje autodirigido

Comprender el proceso de aprendizaje y reflexionar sobre la experiencia para mejorar continuamente.



Pensamiento crítico y resolución de problemas

Abstracción, análisis, síntesis y aplicación de conocimientos, junto con habilidades creativas y autocríticas.



Innovación, creatividad y emprendimiento

Compromiso con la excelencia, manejo de fuentes de información y búsqueda creativa de soluciones.



Colaboración

Desarrollo de habilidades interpersonales para el liderazgo de trabajos en equipo y autónomos.



Comunicación

Fluidez y efectividad en la comunicación oral y escrita en diferentes idiomas, con el uso de tecnologías de la información.



Ciudadanía local y global

Ética, responsabilidad y compromiso en la participación de iniciativas locales y globales para contribuir a la resolución de los desafíos que enfrenta el planeta.



Ética y conocimiento humanista

Conocimiento y valoración de distintas corrientes filosóficas, toma de decisiones basadas en criterios éticos.

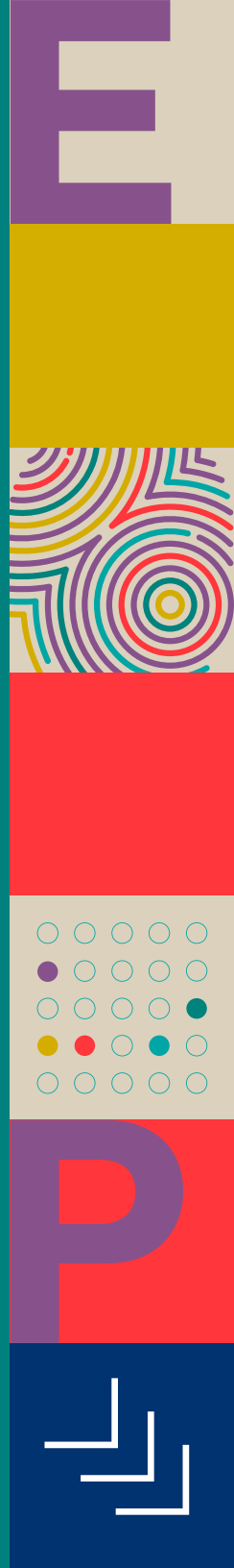
/ Al mismo tiempo, los graduados de la **Maestría en Salud y Psiconeuroinmunoendocrinología: énfasis en Ciencias de la Salud o Psicoterapia Integrativa** adquieren las siguientes **competencias específicas**:

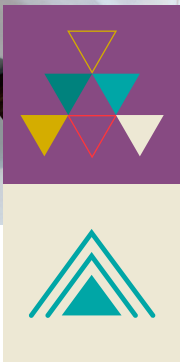
Énfasis en Ciencias de la Salud

- > Desarrollar una práctica clínica con enfoque multidimensional y transdisciplinario.
- > Evaluar la derivación pertinente de las consultas que llegan a los Comités de Recepción.
- > Realizar biopsicoeducación en consultas individuales, con familiares o en talleres.

Énfasis en Psicoterapia Integrativa

- > Ejecutar las fases terapéuticas de biopsicoeducación, evaluación diagnóstica y tratamiento desde el modelo de Psicoterapia Integrativa.
- > Aplicar estrategias y técnicas psicoterapéuticas basadas en la psiconeuroinmunoendocrinología, biopsicoeducación, evaluación diagnóstica y tratamiento.





Con base en las competencias adquiridas, los graduados en esta maestría pueden desempeñarse laboralmente en una amplia gama de sectores:

// **Graduados del énfasis en Ciencias de la Salud**

Instituciones de salud: integrar equipos transdisciplinarios en hospitales y centros de salud.

Programas comunitarios e institucionales: realizar biopsicoeducación y aplicar evaluaciones diagnósticas y tratamientos.

// **Graduados del énfasis en Psicoterapia Integrativa:**

Hospitales y centros clínicos: desarrollar estrategias psicoterapéuticas y técnicas de tratamiento en hospitales y clínicas.

Fundaciones y organizaciones: colaborar con fundaciones y organizaciones en salud mental.

// **Graduados de ambos énfasis**

Ámbito público y privado: trabajar en prevención y atención de salud en sectores público y privado.

Investigación y docencia: contribuir a proyectos de investigación y formación académica en universidades y centros de investigación.

En resumen, los egresados de la **Maestría en Salud y Psiconeuroinmunoendocrinología: énfasis en Ciencias de la Salud o Psicoterapia Integrativa** están capacitados para abordar la salud integralmente, considerando las interacciones entre los sistemas nervioso, endocrino e inmunológico. Los graduados adquieren habilidades en evaluación diagnóstica, biopsicoeducación y tratamiento, y pueden trabajar en equipos transdisciplinarios en servicios de salud públicos y privados.



Mag. José Álvarez

Magíster en Salud y
Psiconeuroinmunoendocrinología:
énfasis en Psicoterapia
Integrativa / Psicólogo

“Cursar esta maestría fue una experiencia muy positiva. En una primera parte, el recorrido teórico tendiente a mostrar el bienestar en salud como la resultante de múltiples áreas y factores me permitió integrar elementos como epigenética, PNIE, plasticidad, estrés, en un todo coherente. En una segunda parte, el trabajo con pacientes me permitió brindar la ayuda necesaria a quienes consultaban, enriqueciendo nuestro abordaje clínico.”

Cursos obligatorios

(416 h 20 min, 53 créditos)

Psiconeuroinmunoendocrinología:

Estrés y Emociones

Este curso aborda la interacción entre el sistema nervioso, el sistema endocrino y el sistema inmunológico, y cómo estas interacciones afectan el estrés y las emociones.

Epigenética y Plasticidad

Explora cómo los factores ambientales pueden modificar la expresión genética y la plasticidad neuronal, con implicaciones para la salud y el bienestar.

Integración Cognitivo-interpersonal

Estudia la integración de enfoques cognitivos e interpersonales en la psicoterapia, proporcionando herramientas para el tratamiento de diversos trastornos psicológicos.

Psiquiatría:

Adicciones y Memoria

Se enfoca en la relación entre adicciones y procesos de memoria, abordando estrategias de intervención y tratamiento.

Biopsicoeducación:

Alteraciones Intestinales

Analiza la relación entre el sistema digestivo y la salud mental, destacando la importancia de la nutrición y la microbiota intestinal en el bienestar psicológico.

Evaluación Bio-cognitivo-emocional

Proporciona técnicas para evaluar los aspectos biológicos, cognitivos y emocionales en el contexto de la salud mental y la intervención terapéutica.

Estrategias Clínicas

Ofrece estrategias avanzadas de intervención clínica, integrando diversos enfoques terapéuticos para el tratamiento de trastornos psicológicos.

Ciclo Vital: Eje Gonadal

Examina el impacto del ciclo vital y las hormonas gonadales en la salud mental, con énfasis en las diferentes etapas de la vida.

Sistema Endócrino: Alteraciones Cardiovasculares

Estudia las alteraciones del sistema endócrino y su relación con las enfermedades cardiovasculares y el estrés.

Estrés e Inmunidad

Explora cómo el estrés afecta el sistema inmunológico y las implicaciones de esta relación para la salud física y mental.

Ateneos Clínicos Transdisciplinarios

Fomenta la integración teórico-práctica a través de la presentación y discusión de ca-

sos clínicos en un entorno transdisciplinario, fortaleciendo las habilidades de evaluación y tratamiento en los estudiantes.

Taller de Competencias Profesionales

Espacio diseñado para reflexionar sobre las competencias previas al inicio de la maestría y construir un sentido de propósito y significado en la trayectoria profesional.

Comunicación y Alianza Colaborativa

Este curso se centra en desarrollar habilidades de comunicación efectiva y en la construcción de alianzas colaborativas entre profesionales de la salud, facilitando el trabajo en equipos transdisciplinarios.

Investigación y Ética

Proporciona fundamentos en metodología de la investigación y principios éticos aplicados en el campo de la salud, asegurando prácticas de investigación responsables y éticamente sólidas.

Ensayo de Prácticas

Prepara a los estudiantes para la práctica profesional mediante la simulación de escenarios clínicos, donde pueden aplicar sus conocimientos teóricos en un entorno controlado y recibir retroalimentación.

Prácticas Supervisadas

Ofrece experiencias prácticas en la Clínica del Estrés y otras instituciones, bajo la supervisión de profesionales experimentados, permitiendo a los estudiantes aplicar sus habilidades en situaciones reales.

Pautas para el Trabajo Final

Guía a los estudiantes en la elaboración de su trabajo final, desde la formulación del tema y la búsqueda bibliográfica hasta la redacción y presentación del informe final, asegurando el cumplimiento de los estándares académicos.

Cursos electivos

(21 h 20 min, 2 créditos)

Los participantes de la Maestría en Salud y Psiconeuroinmunoendocrinología cuentan con 2 créditos disponibles dentro del plan de estudios para tomar cursos electivos de esta o de otras maestrías en áreas como psicología o salud que consideren pertinentes para su formación. Por ejemplo:

- > Clínica Psicopatológica
- > Diagnóstico Clínico
- > Clínica Infantil y del Adolescente
- > Inmunología Digestiva y Patologías Asociadas
- > Nutrición Terapéutica en Enfermedades No Transmisibles
- > Soporte Nutricional
- > Estilo de Vida y Bienestar

Se recomienda consultar la oferta actualizada de cursos electivos con el área de Secretaría.

Trabajo Final de Maestría

(106 h 40 min, 5 créditos)

El Trabajo Final de la Maestría en Salud y Psiconeuroinmunoendocrinología: énfasis en Ciencias de la Salud o Psicoterapia Integrativa implica la integración de los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos a lo largo del programa.

Los estudiantes deben abordar una situación o caso clínico específico, incorporando los aportes de la psiconeuroinmunoendocrinología. Esto incluye la realización de una evaluación diagnóstica, la aplicación de estrategias de biopsicoeducación y el diseño de un plan de tratamiento.

El trabajo final busca demostrar la capacidad del estudiante para aplicar una visión multidimensional y transdisciplinaria, y puede contribuir al desarrollo de futuras investigaciones o proyectos en salud comunitaria.

Metodología

La Maestría en Salud y Psiconeuroinmunoendocrinología: énfasis en Ciencias de la Salud o Psicoterapia Integrativa emplea una metodología diversa y estructurada que combina elementos teóricos, prácticos y de investigación. Aquí hay un resumen de su enfoque metodológico:

Metodologías activas y colaborativas

Incluyen clases expositivas, dinámicas grupales y debates. Fomentan un aprendizaje interactivo y colaborativo, y se desarrollan habilidades de comunicación y pensamiento crítico.

Trabajo Final de Maestría

El Trabajo Final de la Maestría integra los conocimientos adquiridos para abordar un caso clínico específico. Los estudiantes realizan una evaluación diagnóstica, aplican biopsicoeducación y diseñan un plan de tratamiento, demostrando su capacidad para aplicar una visión multidimensional y transdisciplinaria.

Técnicas de integración y reflexión

Incluyen aprendizaje basado en casos y organizadores gráficos. Facilitan la comprensión y aplicación de conocimientos que permitan el análisis de situaciones reales y la reflexión estructurada.

Aplicación teórico-práctica

Integran teoría y práctica mediante seminarios-taller y prácticas supervisadas. La simulación y el juego de roles permiten aplicar conocimientos en escenarios clínicos reales.

Título que
se obtiene

Magíster en Salud y Psi- coneuroin- munoendo- crinología

Énfasis en:

- > **Ciencias de la Salud**
 - > **Psicoterapia**
- Integrativa**
-

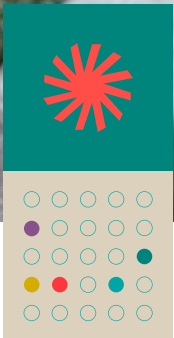
Carrera reconocida por el MEC

Calendario / horarios

Esta maestría se desarrolla en modalidad presencial. Los cursos se dictan en los siguientes días y horarios:

- > Encuentros teóricos: viernes y sábados cada 15 días, de 8:00 a 18:00 h.
-
- > Prácticas supervisadas: se realizan durante el segundo año. Los participantes deberán cumplir 5 horas, los viernes entre 8:00 y 18:00 h y sábados de 8:00 a 13:00 h.

Por su parte, el calendario académico contempla clases en los períodos de abril a octubre durante el primer año, y de abril a setiembre en el segundo.



Mag. Virginia Borniego

Magíster en Salud y
Psiconeuroinmunoendocrinología:
énfasis en Ciencias de la
Salud / Nutricionista

“ Esta maestría es una especialización valiosa que me proporcionó una base científica sólida de un paradigma totalmente integrador e innovador en salud, proporcionándome herramientas que me permiten un abordaje integral en mi práctica profesional.

Las prácticas supervisadas realizadas en la Clínica Universitaria de UCU me permitieron afianzar este abordaje. Destaco la calidez humana y profesional, y la riqueza del trabajo transdisciplinario.”



Cuerpo **docente**

La Maestría en Salud y Psiconeuroinmunoendocrinología: énfasis en Ciencias de la Salud o Psicoterapia Integrativa cuenta con docentes nacionales e internacionales con amplia experiencia en docencia e investigación para una formación que permite enfrentar desafíos complejos en el ámbito de la salud.

Te presentamos algunos de ellos:

Doctor en Medicina por la Universidad Nacional de La Plata, Argentina. Especialista en Psiquiatría por la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA) y el Ministerio de Salud y Acción Social, Argentina. Sus áreas de investigación incluyen el estrés laboral, las enfermedades cardiovasculares y la psiconeuroinmunoendocrinología. Actualmente se desempeña como médico psiquiatra en centros nacionales e internacionales.

José Bonet



Daniel Cardinali

Doctor en Ciencias Biológicas por la Universidad del Salvador, Argentina. Doctor *honoris causa* en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y por la Universidad de Salamanca, España. Sus áreas de investigación incluyen la cronobiología, medicina del sueño y melatonina. Es investigador superior emérito del CONICET, Argentina, y se desempeña como profesor titular en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Católica Argentina (UCA).

Doctor en Medicina especialista en cirugía y profesor universitario por la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina. Sus áreas de investigación incluyen la neurociencia, psicobiología del estrés, estrés laboral y psiconeuroinmunoendocrinología.

Pablo Cólica



Diego Feder

Doctor en Psicología con orientación en Neurociencia Cognitiva por la Universidad de Maimónides, Argentina, y licenciado en Psicología por la Universidad de Buenos Aires, Argentina. Se desempeña como director de la carrera de Psicología en la Universidad Barceló, Argentina, y como psicoterapeuta de adultos con orientación en psicoterapia integrativa.

Doctor en Medicina, especialista en Psiquiatría por la Universidad de la República (Udelar, Uruguay), y residente de Medicina Interna. Posee un posgrado de especialización en Integración en Salud desde la Psiconeuroinmunoendocrinología por la UCU Escuela de Postgrados. Se desempeña como docente en la Maestría en Salud y Psiconeuroinmunoendocrinología, en los énfasis Ciencias de la Salud y Psicoterapia Integrativa.

**Ricardo
Laube**



**María
Paula
Mendive**

Doctoranda en Ciencias Biomédicas en la UCA, y magíster en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo por la Universidad de Cantabria, España. Es licenciada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid, España. Su línea de investigación se centra en microbiota, nutrición desde la PNIE y nutrición en niños con TEA. Actualmente se desempeña como docente de grado y postgrados en la Udelar y la Universidad Católica del Uruguay.

Doctora en Medicina especialista en Gastroenterología por la Udelar, Uruguay, y magíster en Educación por la Universidad ORT, Uruguay. Se desempeña como endoscopista y médica gastroenteróloga en centros de salud nacionales. Es vicepresidenta de la World Gastroenterology Organisation y miembro de la Sociedad Latinoamericana de Neurogastroenterología.

**Carolina
Olano**



**Isabel
Valverde**

Magíster en Salud y Psiconeuroinmunoendocrinología por la UCU Escuela de Postgrados y licenciada en Psicología por la Udelar, Uruguay. Se desempeña como docente en la Facultad de Ciencias de la Salud de la UCU y es referente del Centro Ludus en dicha institución. Además, integra la Sociedad Uruguaya de Psiconeuroinmunoendocrinología (SUPNIE).

Proceso de admisión

Las personas interesadas en cursar la **Maestría en Salud y Psiconeuroinmunoendocrinología: énfasis en Ciencias de la Salud o Psicoterapia Integrativa** deben cumplir cuatro etapas:

1

Participar en cualquiera de las charlas informativas del programa o **solicitar una entrevista** con el referente académico.

2

Presentar su postulación a admisionespostgrados@ucu.edu.uy con la siguiente documentación: **título de grado, currículum vitae y carta de presentación.**

3

Aprobación de la admisión por parte del comité evaluador, que podrá solicitar a los candidatos, en cualquier momento del proceso, materiales adicionales o las acreditaciones que correspondan.

Concretar la matriculación. Solo podrán matricularse los aspirantes cuya postulación fue aprobada.

Por consultas sobre el proceso de admisión y requisitos de postulación, contactar a admisionespostgrados@ucu.edu.uy

Becas

> **Líderes del Futuro:** becas concursables dirigidas a profesionales que completaron su carrera de grado con perfil académico destacado. Cubren el 40 % o el 50 % del valor de cualquiera de nuestras maestrías.

> **Impulso a la investigación:** exoneración del 100 % de la cuota mensual de maestrías o doctorados para investigadores becarios de ANII para postgrados nacionales.

Beneficios Alumni UCU

> **De grado:** descuento de 25 % en el valor de la cuota de los postgrados para los egresados de carreras de grado de la UCU.

> **De postgrado:** descuento de 20 % en el valor de la cuota de los postgrados para los graduados de una especialización o maestría en la UCU Escuela de Postgrados.

> **Hijos de Alumni:** 20 % en el valor de la cuota para los hijos de graduados de carreras de grado de la UCU que deseen cursar una maestría o especialización en nuestra UCU Escuela de Postgrados. Aplica únicamente sobre el plan básico de pagos.

Convenios

Descuentos particulares para integrantes de instituciones con las que la UCU Escuela de Postgrados ha suscrito un convenio. Aplica únicamente sobre el plan básico de pago. Consultar convenios vigentes con el equipo de Admisiones.

Bonificaciones por inscripción anticipada

Variable de acuerdo al programa y el momento de inscripción. Aplica únicamente sobre el plan básico de pagos.

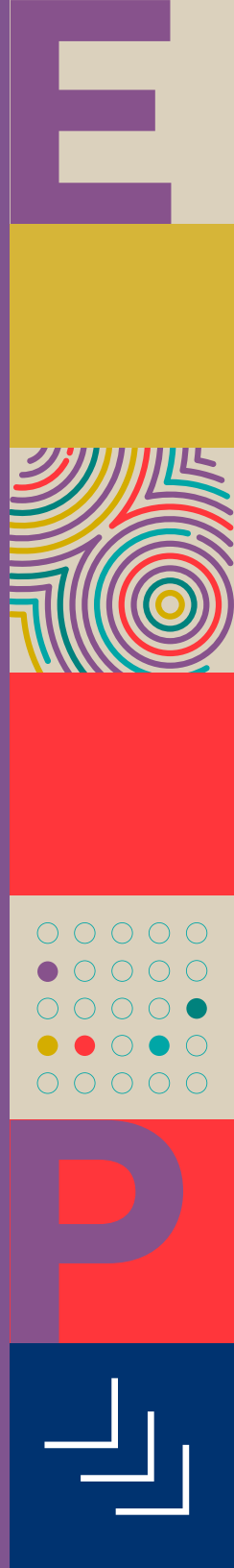
UCU ESCUELA DE POSTGRADOS

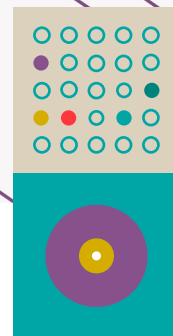
La **misión** primordial de la Escuela de Postgrados de la Universidad Católica del Uruguay es proporcionar programas de especialización de postgrado que se fundamentan en las fortalezas académicas de la universidad, establecen vínculos estrechos con sectores profesionales y productivos, y aprovechan redes académicas y profesionales de excelencia a nivel global.

Buscamos formar a individuos en el pensamiento crítico y en la innovación activa que desafía la realidad y promueve el cambio basado en evidencia.

Nuestra **visión** es desarrollar, potenciar y amplificar la formación profesional y académica de nuestros estudiantes para que sean agentes de cambio no solo en nuestra sociedad y región, sino también a nivel global.

Nuestros **valores** fundamentales son la colaboración, el conocimiento basado en evidencia, el pensamiento crítico, la innovación, la proactividad y la integridad.





Descubrí nuestros entornos de aprendizaje

Durante la Maestría en Salud y Psiconeuroinmunoendocrinología: énfasis en Ciencias de la Salud o Psicoterapia Integrativa, las clases teóricas se desarrollan en las aulas de la sede de UCU Escuela de Postgrados, el Edificio Semprún, mientras que las instancias prácticas se llevan a cabo en la Clínica Universitaria UCU, Edificio San José.

Edificio SEMPRÚN
Estero Bellaco 2771

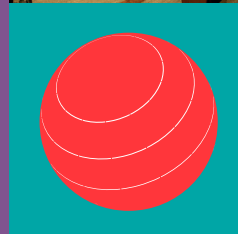
Edificio SAN JOSÉ
8 de Octubre 2733

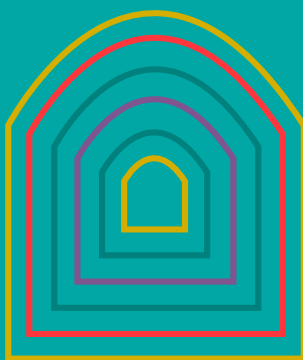
Campus Montevideo

NUESTRA CASA: EDIFICIO SEMPRÚN

Ubicado en la intersección entre la avenida 8 de Octubre y Estero Bellaco, en La Blanca, el **Edificio Semprún** es una síntesis arquitectónica que fusiona lo contemporáneo con lo clásico, reflejando la esencia de la Universidad Católica del Uruguay en sus más de 4.000 metros cuadrados.

Diseñado por el estudio Neri Arquitectos y nombrado en honor a Manuel Gutiérrez Semprún SJ, este edificio alberga tanto la UCU Escuela de Postgrados como la UCU Business School. Con capacidad para 650 estudiantes, cuenta con 12 aulas, 10 salas de reuniones, 2 aulas para discusiones basadas en el método del caso, un auditorio con capacidad para 115 personas, áreas de *coworking*, salas de reuniones y una terraza jardín que ofrece una vista extraordinaria al atardecer.





UN MUNDO DE OPORTUNIDADES

postgrados.ucu.edu.uy